

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА  
В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
НА 2025 – 2028 ГОДЫ**

Президент Общественной организации  
«Всероссийская федерация волейбола»



С.В. Шевченко

Москва – 2024

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2025–2028 ГОДЫ»</b>		<b>11</b>
<b>2.</b>	<b>АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В МИРЕ</b>	<b>17</b>
<b>2.1</b>	Анализ тенденций развития волейбола и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира	17
<b>2.2</b>	Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу за предыдущие четыре года (2021-2024 гг.)	21
<b>2.2.1</b>	Сравнительный анализ результатов выступления национальных спортивных сборных команд стран, занимающих с 1 по 6 место на Олимпийских летних играх	25
<b>2.2.2</b>	Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на Юношеских Олимпийских играх, первенствах мира	27
<b>2.3</b>	Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в ближайшее четырехлетие	40
<b>2.4</b>	Сведения о представителях ВФВ в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества российских спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к судейству международных соревнований	43
<b>2.5</b>	Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях	45

2.6	Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных	48
2.7	Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях	48
2.8	Анализ наличия подпрограмм развития вида спорта среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по виду спорта	52
3.	<b>АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ</b>	54
3.1	Динамика численности занимающихся волейболом с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»	54
3.2	Динамика количества тренеров (тренеров-преподавателей) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в таких специалистах	58
3.3	Развитие волейбола в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях	61
3.3.1	Анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол, являющийся базовым	61
3.3.2	Анализ достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития	68
3.3.3	Анализ количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по виду спорта, проведённых региональными спортивными федерациями среди различных	73

	возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов	
3.3.4	Анализ динамики обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения тренировочного процесса и спортивных соревнований	79
3.3.5	Анализ сведений о предоставленных государственным и муниципальным учреждениям, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в виде основного вида деятельности, земельных участков и расположенных на них объектов спорта, находящихся в государственной или муниципальной собственности, в безвозмездное пользование или долгосрочную аренду по минимальной арендной ставке	90
3.3.6	Анализ динамики количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъектов Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями	90
3.4	Наличие разработанных программ спортивной подготовки	109
3.5	Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования	109
3.6	Количество внедрённых научно-обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования тренировочного процесса, оборудования, программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количество специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук	110
3.7	Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	114
3.8	Сведения о работе со средствами массовой информации (СМИ)	119

3.9	Количество реализованных мероприятий по пропаганде волейбола	123
3.10	Проблемы развития волейбола в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения	129
3.11	Обоснованные предложения по решению проблем развития волейбола в Российской Федерации на региональном и федеральном уровне	130
3.12	Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками	131
3.13	Результаты взаимодействия ВФВ на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий	132
3.14	Сведения о внедрении системы учёта спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учёта спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта	135
4.	ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВФВ ПО РАЗВИТИЮ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	138
4.1	Целевые показатели (индикаторы) деятельности ВФВ по развитию вида спорта в Российской Федерации	138
4.1.1	Планируемая динамика численности занимающихся волейболом с учетом сведений федерального статистического наблюдения	143
4.1.2	Кадровый потенциал, где критериями целевого показателя является планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров (тренеров-преподавателей) с учетом сведений федерального статистического наблюдения	143

4.1.3	Уровень развития волейбола в субъектах	144
	– Количество региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол, как базовый	145
	– Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по волейболу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями	145
	– Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей	146
	– Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий	147
	– Планируемое количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий	147
	– Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним	148
	– Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров	149
	– Научно-методические разработки по волейболу	158
	– Иные показатели (индикаторы), отражающие реализацию программы с учетом особенностей развития вида спорта, соотнесенные с целями и задачами программы	160
	– Сроки и этапы реализации программы	162
	– Основные ожидаемые промежуточные и конечные результаты реализации программы	165

5.	КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЛЕЙБОЛУ НА СНЕГУ	166
6.	ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ	170
7.	ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ И ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ К XXXIV ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2028 ГОДА В Г. ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США	181
7.1	Цели и задачи целевой комплексной программы	181
7.2	Целевые показатели деятельности ВФВ по подготовке к участию спортивной сборной команды России по волейболу и пляжному волейболу на Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	188
7.3	Основы подготовки российских спортсменов по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	193
7.3.1	Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по волейболу и пляжному волейболу	199
7.3.2	Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	214
7.3.3	Система планирования учебно-тренировочных мероприятий и спортивных соревнований спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу при подготовке к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	217
7.3.4	Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по волейболу и пляжному волейболу	225

7.4	Критерии формирования олимпийской команды России по волейболу и пляжному волейболу для подготовки и выступления Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	228
7.4.1	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в учебно-тренировочных мероприятиях	229
7.4.2	Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в международных спортивных соревнованиях	231
7.4.3	Список наиболее вероятных спортсменов - кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	233
7.5	Научно-методическое, медико-биологическое и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	249
7.5.1	Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения	254
7.5.2	План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	255
7.5.3	Задачи проведения ОСД, ТО, ЭКО, УМО, общие и специфические для вида спорта волейбол и пляжный волейбол показатели	258
7.5.4	Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США, включая планируемые сроки проведения ЭКО, ТО, ОСД, УМО	267

7.5.5	Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в период подготовки к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	269
7.5.6	План углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг.	270
7.5.7	План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	276
7.5.8	Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортивного резерва	280
7.6	Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	281
7.6.1	План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	281
7.6.2	Средства повышения работоспособности и восстановления, используемых при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	290
7.6.3	Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на территории Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности	297
7.6.4	Места проведения и условиях подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки	301
7.7	Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу, в том числе кадровая	303

7.7.1	Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу	306
7.8	Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта	308
7.9	Научно-практические конференции и научно-методические семинары	310
7.10	Стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенные зарубежные тренеры и иные специалисты в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами	312
7.11	Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.	313
7.11.1	Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации	314
7.11.2	Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий	315
7.11.3	Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к Играм Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США	317

## **1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ «ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2025 – 2028 ГОДЫ»**

Наименование Программы	«Программа развития волейбола в Российской Федерации на 2025 – 2028 годы»
Наименование Федерации	Общественная организация «Всероссийская федерация волейбола»
Реквизиты документа, принятого постоянно действующим руководящим коллегиальным органом общероссийской спортивной федерации, об одобрении программы	Утверждена Президиумом протокол № 25 общественной организацией «Всероссийской федерации волейбола» от 26 сентября 2024 года
Цели Программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития волейбола, включая массовые формы в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами физической культуры и спорта
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу к крупнейшим международным соревнованиям, в том числе Играм Олимпиад;</li> <li>2. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи в систематические занятия волейболом;</li> <li>3. Укрепление системы подготовки и повышения квалификации управленческих, педагогических, научных и др. кадров, необходимых для развития волейбола;</li> <li>4. Содействие реализации государственной</li> </ol>

	<p>спортивной политики путем решения оздоровительных, экологических, экономических и других проблем средствами волейбола;</p> <p>5. Укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры волейбола, создание федеральных и региональных центров развития волейбола, строительство и реконструкция спортивных сооружений для проведения спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий по волейболу;</p> <p>6. Организация и проведение российских и международных соревнований, массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризацию волейбола и спортивной культуры;</p> <p>7. Совершенствование нормативно-правовой базы, обеспечивающей стабильное развитие волейбола, включая его массовые и рекреационные формы;</p> <p>8. Создание системы информационного обеспечения волейбола.</p>
Приоритетные направления	<p>1 Обеспечение всех необходимых условий для качественной подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по волейболу к соревнованиям разного уровня и поддержания их конкурентности на международной арене.</p> <p>2. Повышение квалификации тренерского состава и судейского корпуса.</p> <p>3. Популяризация вида спорта и создание условий для стимулирования различных групп населения занятиям волейболом и спортом в целом.</p>

Целевые показатели реализации Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Численность занимающихся волейболом в Российской Федерации, в том числе на разных этапах подготовки (спортивно-оздоровительный этап, этап начальной подготовки, тренировочный этап, этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства);</li> <li>2. Количество отделений по волейболу в учреждениях спортивной подготовки;</li> <li>3. Численность тренерско-преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку;</li> <li>4. Численность спортивных судей;</li> <li>5. Количество региональных спортивных федераций по волейболу, получивших государственную аккредитацию;</li> <li>6. Количество регионов России, в которых волейбол является базовым видом спорта;</li> <li>7 Результаты выступлений сборных команд России на крупных международных соревнованиях.</li> </ol>
Объемы и источники финансирования	<p>Объем планируемого финансирования на: Первый этап реализации Программы (2025-2026 годы) 330 млн. руб. за счет средств Минспорта России*, 1,2 млрд руб. за счет средств ВФВ и других источников финансирования**.</p> <p>Второй этап реализации Программы (2027-2028 годы) 380 млн. руб. за счет средств Минспорта России*, 1,4 млрд руб. за счет средств ВФВ и других источников финансирования **.</p> <p>Источники финансирования:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Министерство спорта Российской Федерации – средства, выделяемые из федерального бюджета, в объемах, необходимых для обеспечения подготовки и участия спортсменов сборной команды России в мероприятиях, включенных в Единый календарный план, а</li> </ol>

также для обеспечения экипировкой общего и специального назначения;
2. Спонсоры ВФВ – средства, выделяемые в объемах в соответствии с ежегодными рекламными договорами и необходимые для финансирования разделов подготовки сборной команды Российской Федерации по волейболу, необеспеченных Минспортом России, для проведения всероссийских соревнований, оказания поддержки региональным организациям и выделения материальной помощи спортсменам, тренерам и специалистам, проведения мероприятий по повышению квалификации тренеров и судей, популяризации вида спорта и выполнения рекламных обязательств в соответствии с заключенными соглашениями и т.д.;
3. Олимпийский комитет России – средства, выделяемые в объемах, необходимых для целевого финансирования ряда аспектов подготовки сборной команды Российской Федерации, в том числе финансирование лечения и восстановления спортсменов;
4. Собственные средства ВФВ в объемах, необходимых для покрытия дополнительных расходов на проведение соревнований и иных спортивных мероприятий, приобретения экипировки специального назначения, проведения мероприятий, направленных на популяризацию вида спорта, и иных аспектов подготовки, необеспеченных средствами, выделяемыми вышеперечисленными организациями;
5. Средства, полученные от Единого регулятора азартных игр (ЕРАИ) в виде целевых отчислений от азартных игр, направленные на развитие профессионального и детско-юношеского спорта.

	<p>*- включают расходы на проведение спортивных мероприятий, включенных в ЕКП, финансируемые напрямую по линии Минспорта России. Объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период.</p> <p>**- объемы подлежат уточнению при формировании бюджета на очередной финансовый год и плановый период.</p>
Ожидаемые результаты реализации Программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Поддержание конкурентоспособности российских волейболистов на международной арене;</li> <li>2. Успешные выступления и достижение плана-прогноза результатов спортсменов сборной команды Российской Федерации по волейболу на чемпионатах и первенствах мира, Европы и Олимпийских летних играх;</li> <li>3. Подготовка конкурентного резерва, обеспечивающего планомерную смену поколений в сборных командах России;</li> <li>4. Укрепление позиций ВФВ в международной федерации (ФИВБ и ЕКВ) и среди национальных федераций, развивающих волейбол;</li> <li>5. Рост численности занимающихся волейболом в России и привлечение к занятиям видом спорта различных групп населения;</li> <li>6. Обеспечение дальнейшего стабильного роста популярности волейбола;</li> <li>7. Увеличение численности и повышение уровня квалификации тренерско-преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку;</li> <li>8. Повышение уровня квалификации судейского корпуса;</li> <li>9. Рост числа субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол в качестве базового вида спорта;</li> </ol>

	<p>10.Улучшение состояния действующей инфраструктуры волейбола, появление новых инфраструктурных проектов на основе типовых разработок;</p> <p>11.Проработка возможностей производства качественного и конкурентоспособного инвентаря для занятий волейболом;</p> <p>12. Реализация планомерной программы предотвращения случае преднамеренных и непреднамеренных нарушений антидопинговых правил;</p> <p>13.Налаживание эффективного взаимодействия со средствами массовой информации и формирование позитивного имиджа вида спорта;</p> <p>14. Внедрение систем учёта спортсменов и их результатов, тренеров и судей по виду спорта с использованием цифровых решений;</p> <p>15. Достижение запланированных целевых показателей Программы развития волейбола в Российской Федерации на 2025-2028 гг. и Целевой комплексной программы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу к XXIV Олимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелес (США).</p>
Механизм реализации Программы	Эффективное выполнение программных мероприятий и контроль за достижением ожидаемых конечных результатов.
Сроки и этапы реализации Программы	Первый этап: 2025-2026 годы; Второй этап: 2027-2028 годы.
Контроль реализации Программы	Контроль реализации Программы достигается за счет предоставления Минспорту России ежегодного отчета о деятельности федерации за предшествующий спортивный сезон, а также отчета о работе Исполкома ВФВ после окончания каждого из двух этапов в рамках Конференций ВФВ, проводимых раз в два года.

## 2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В МИРЕ

### 2.1 Анализ тенденций развития волейбола и его спортивных дисциплин в Европе и других странах мира

Спорт в современном мире – это важное социальное явление, активно влияющее на развитие общества. Ведущие политики разных стран склонны считать спорт важнейшей объединяющей силой, национальной идеей, способствующей становлению сильного государства и здорового общества.

Общепризнана роль физической активности и массового спорта в поддержании и укреплении здоровья, формировании личности, обладающей высоким духовно-нравственным потенциалом. Оптимизация расходов на здравоохранение все больше связывается с вовлечением максимально возможного числа граждан в занятия массовым спортом и физической культурой.

Привлекательность большинства видов спорта и волейбола в первую очередь обусловлена, тем, что они являются доступными для различных категорий населения, удовлетворяющими их интересы и потребности в двигательной активности, а так же имеют огромное прикладное значение.

Волейбол является одним из самых популярных видов спорта в мире, и его развитие в Европе и других странах мира демонстрирует ряд интересных тенденций.

За период с 2021 по 2024 год в развитии волейбола в Европе и в мире можно выделить несколько ключевых тенденций:

- **Изменение системы квалификации на Олимпийские игры:**

В 2024 году на Олимпийских играх в Париже использовались новые подходы к распределению квот. Мировые рейтинги будут играть более важную роль, а формат олимпийских соревнований изменился по сравнению с Токио-2020.

Для отбора на Олимпийские игры 2028 года, учитывая, что страна-хозяйка — США, будут учитываться следующие критерии:

Медалисты чемпионата мира по волейболу 2027 года: Эти команды автоматически получают право на участие в Олимпийских играх.

Победители континентальных первенств 2026 года: Пять команд, ставших победителями континентальных первенств, также получат право на участие.

Команды, не отобравшиеся по мировому рейтингу: Три команды, которые не смогли пройти отбор через другие критерии, но имеют высокий рейтинг, также будут допущены к участию.

Этот подход обеспечивает разнообразие участников и способствует справедливому отбору команд для участия в Олимпийских играх.

- **Рост популярности волейбола среди молодёжи:**

Волейбол остаётся одним из самых популярных видов спорта среди молодёжи благодаря своей динамичности и доступности для игроков разного возраста и уровня подготовки.

- **Развитие новых спортивных дисциплин:**

Наблюдается рост интереса к новым спортивным дисциплинам в рамках волейбола, таким как пляжный и снежный волейбол. Эти дисциплины отличаются от классического волейбола и привлекают внимание зрителей своей зрелищностью и динамикой.

- **Увеличение внимания к женскому волейболу:**

В последние годы наблюдается рост интереса к женскому волейболу, что связано с увеличением количества соревнований и развитием инфраструктуры для занятий волейболом. Женский волейбол становится всё более конкурентоспособным и привлекает внимание болельщиков и спонсоров.

- **Иновации в правилах с 2021 по 2024 год:**

- Либеро как капитан или игровой капитан: Ранее либеро не мог быть капитаном команды или выполнять его функции во время игры. Теперь же либеро имеет право выводить команду на площадку в роли капитана или брать на себя его обязанности.

- Запрет касания мяча на стороне соперника до атакующего удара: Ранее правила запрещали касаться мяча на стороне соперника при блокировании до и во время атакующего удара. В правилах 2021-2024 исключили слова «во время». Теперь касаться мяча при блокировании на стороне соперника можно и во время атакующего удара, а до удара - запрещено по-прежнему. Это нововведение должно ослабить атаку путем усиления блока. Ослабление атаки необходимо для выравнивания баланса нападение-защита, который в настоящее время смещен с сторону нападения.

- Различия в цвете на игровой площадке: Разрешено использовать разные цвета для обозначения передней и задней зон, что делает игру более наглядной для зрителей и судей.

- Форма либеро: Либеро должен носить форму, которая отличается от формы других членов команды и явно контрастирует с ней.

- Санкции и удаления: Игроки, на которых наложены санкции, такие как удаление, не могут участвовать в оставшейся части партии и должны

покинуть игровую зону до её окончания. То же самое относится и к удалённым тренерам.

– Заслон: Уточнены правила относительно заслона, который игроки подающей команды могут создавать во время подачи, чтобы помешать соперникам видеть удар и траекторию полёта мяча.

- **Новые технологии и оборудование:**

Появились новые технологии и оборудование, которые позволили улучшить качество игры и безопасность спортсменов. Например, были разработаны новые типы мячей:

– Мячи с улучшенными аэродинамическими свойствами: Эти мячи разработаны с учетом современных технологий, что позволяет им лучше сохранять траекторию полета и точность удара.

– Мячи с повышенной прочностью: Современные материалы делают мячи более устойчивыми к износу и повреждениям, что увеличивает их долговечность.

Для измерения скорости подачи мяча используется специальное устройство – мультирадар, который позволяет тренерам отслеживать уровень развития мышечной силы рук игроков и составлять внутреннюю статистику по динамике роста их физических способностей.

- **Усовершенствование методов подготовки:**

Тренеры и игроки начали использовать новые методы подготовки, включая интенсивный физический тренинг, технологии ментальной подготовки и усовершенствованные методы тренировок. Это позволило спортсменам развивать свои навыки и осваивать новые принципы игры.

- **Комплектование команд высокорослыми игроками:**

В последние годы в волейболе появилось много высокорослых игроков, как среди мужских, так и среди женских команд, которые, являются универсальными игроками и могут играть на разных позициях. Это позволяет командам иметь больше вариантов для построения своей игры и повышает их шансы на успех.

- **Повышение атакующего потенциала:**

Современные игроки должны быть способны атаковать с любой позиции на площадке. Это требует от них хорошей физической и технической подготовки и умения быстро принимать решения.

- **Изучение потребностей волейболистов:**

Спортивные компании и организации начали активно изучать потребности волейболистов, разрабатывая новые типы оборудования и материалов, которые обеспечивают комфорт и безопасность во время игры.

В целом, тенденции развития волейбола в Европе и других странах мира свидетельствуют о том, что этот вид спорта продолжает развиваться и привлекать внимание широкой аудитории. Рост популярности среди молодёжи, развитие новых спортивных дисциплин и технологий, а также увеличение внимания к женскому волейболу являются ключевыми факторами, определяющими будущее этого вида спорта.

Всероссийская федерация волейбола занимает лидирующее место в позиции в развитии международного сотрудничества в вопросах проведения международных соревнований. За прошедшие годы наши волейболисты добились значительных успехов на международной арене. Мужская и женская спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу завоевали 8 титулов победителей на Играх Олимпиад, 13 раз становились чемпионами мира и 32 раза были лучшими на европейском континенте.

В настоящее время пляжный волейбол в мире, Европе и России находится на этапе активного развития. Этот вид спорта уверенно закрепился в программе летних Олимпийских игр, Европейских игр, регулярно проводятся чемпионаты Мира (1 раз в 2 года) и Европы (ежегодно) среди взрослых; проводятся всемирные Универсиады, юношеские Олимпийские игры, чемпионаты мира и Европы (ежегодно) среди молодежных команд.

Пляжный волейбол популярен не только в странах с теплым климатом (США, Бразилия, Аргентина, Китай, Италия), но и в Германии, Норвегии, Швейцарии, Австрии и в других государствах, где погодные условия не такие благоприятные. Все ведущие спортсмены в пляжном волейболе занимаются круглогодично, выезжая на УТМ в Бразилию, США, Испанию и другие страны.

Всероссийская федерация волейбола несмотря на временное отстранение от многих международных спортивных соревнований занимает активную позицию в развитии международного сотрудничества в вопросах проведения международных соревнований по пляжному волейболу.

В России популярность пляжного волейбола неуклонно возрастает. Число команд на этапах чемпионата России достигает 100; в индивидуальном рейтинге российских спортсменов в 2024 г. представлено: мужчин свыше 350 человек и женщин свыше 200 человек. Ежегодно растёт уровень проведения этих соревнований. Федерацией волейбола приобретён передвижной, модульный стадион с трибунами на 3000 мест, соответствующий требованиям ФИВБ и ЕКВ, который используется для проведения различных соревнований самого высокого уровня.

Авторитет России в развитии пляжного волейбола в Европе и мире укрепляется, расширяется привлекательность этого вида спорта и для

российских спортсменов.

Успешными были выступления российских команд на международной арене. Впервые в истории мужского российского пляжного волейбола в 2019 г. команда Красильников – Стояновский стали чемпионами мира, а в 2021 году завоевали серебряные медали на Олимпийских играх в Токио (Япония).

## **2.2 Сравнительный анализ результатов выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу за предыдущие четыре года (2021-2024 гг.)**

После Олимпийских Игр в Токио 2020 года, спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу приняли участие только в чемпионате Европы и в Лиге Наций в 2021 году, так как в связи с решением Международной Федерации Волейбола (ФИВБ) с февраля 2022 года все национальные команды Российской Федерации были отстранены от участия во всех международных соревнований. Как следствие, не представляется возможным провести полноценный сравнительный анализ выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу за предыдущие четыре года (период 2021-2024 гг.).

Закономерность выступлений национальных спортивных сборных команд по волейболу стран, занимающих места с 1 по 8 на чемпионатах мира и Европы по волейболу (ЧМ, ЧЕ) за период 2021-2023 гг., отображена в Таблицах 1 и 2.

**Таблица 1**

<b>МУЖЧИНЫ</b>			
<b>место</b>	<b>ЧЕ-2021</b>	<b>ЧМ-2022</b>	<b>ЧЕ-2023</b>
1	Италия	Италия	Польша
2	Словения	Польша	Италия
3	Польша	Бразилия	Словения
4	Сербия	Словения	Франция
5	Нидерланды	Франция	Нидерланды
6	Германия	США	Сербия
7	<b>Россия</b>	Украина	Румыния
8	Чехия	Аргентина	Украина

Таблица 2

ЖЕНЩИНЫ			
место	ЧЕ-2021	ЧМ-2022	ЧЕ-2023
1	Италия	Сербия	Турция
2	Сербия	Бразилия	Сербия
3	Турция	Италия	Нидерланды
4	Нидерланды	США	Италия
5	Польша	Япония	Польша
6	<b>Россия</b>	Китай	Франция
7	Франция	Польша	Болгария
8	Швеция	Турция	Чехия

Закономерность выступлений национальных спортивных сборных команд по волейболу стран, занимающих места с 1 по 8 в Лиге Наций (ЛН) за период 2021-2024 гг., отображена в Таблицах 3 и 4:

Таблица 3

МУЖЧИНЫ				
место	ЛН-2021	ЛН-2022	ЛН-2023	ЛН-2024
1	Бразилия	Франция	Польша	Франция
2	Польша	США	США	Япония
3	Франция	Польша	Япония	Польша
4	Словения	Италия	Италия	Словения
5	<b>Россия</b>	Япония	Аргентина	Италия
6	Сербия	Бразилия	Бразилия	Канада
7	США	Иран	Словения	Бразилия
8	Канада	Нидерланды	Франция	Аргентина

Таблица 4

ЖЕНЩИНЫ				
место	ЛН-2021	ЛН-2022	ЛН-2023	ЛН-2024
1	США	Италия	Турция	Италия
2	Бразилия	Бразилия	Китай	Япония
3	Турция	Сербия	Польша	Польша
4	Япония	Турция	США	Бразилия
5	Китай	США	Бразилия	Китай
6	Доминиканская Респ.	Китай	Италия	Турция
7	Нидерланды	Япония	Япония	США
8	<b>Россия</b>	Тайланд	Германия	Тайланд

В современной истории чемпионатов мира и Европы по волейболу среди мужских сборных команд, спортивная сборная команда Российской Федерации по волейболу становилась победителем Мировой Лиги в 2002, 2011, 2013 годах, Лиги Наций (до 2018 года соревнование называлось Мировая Лига) в 2018, 2019 годах, ЧЕ в 2013, 2017 годах, серебряными призёрами Мировой Лиги в 1993, 1998, 2000, 2007, 2010 годах, ЧЕ в 1999, 2005, 2007 годах, бронзовыми призёрами Мировой Лиги в 1996, 1997, 2001, 2006, 2008, 2009 годах, ЧЕ в 1993, 2001, 2003 годах, серебряными призерами ЧМ в 2002 году. Мужская спортивная сборная команда Российской Федерации по волейболу постоянно создает конкуренцию сильнейшим командам как из Европы, так и Южной и Северной Америки.

Представители женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу становились победителем Гран При в 1997, 1999, 2002 годах, (до 2018 года соревнование Лига Наций называлось Гран При). Наилучшие результаты в Лиге Наций были показаны в 2009 году – 2 место, в 2014 году – 3 место и 2015 году - 2 место. На чемпионатах Европы женская сборная команда Российской Федерации по волейболу становилась чемпионом в 2001, 2013, 2015 годах, бронзовым призёром в 2005 и 2007 годах. Результаты чемпионатов мира были следующими: Золотые медали в 2006 и 2010 годах, Бронзовые медали в 1998 и 2002 годах. Сборная женская команда Российской Федерации по волейболу постоянно входит в число лучших семи команд мира, и претендует на завоевание призовых медалей чемпионатов Европы. В последние годы ведущие позиции в женском волейболе в турнирных таблицах занимают представители европейских стран, таких как Сербия, Италия, Турция, Нидерланды вместе с регулярным представительством ряда команд с американского континента, таких как Бразилия и США и ряда азиатских стран – Китай, Япония.

Также в Олимпийском цикле 2021–2024, спортивные сборные команды Российской Федерации по пляжному волейболу приняли участие только в одном чемпионате Европы в 2021 году, в связи с решением Международной Федерации Волейбола (ФИВБ) об отстранении национальных команд Российской Федерации от участия во всех международных соревнований с февраля 2022 года.

Закономерность выступлений национальных спортивных сборных команд по пляжному волейболу стран, занимающих места с 1 по 8 на чемпионатах мира и Европы по волейболу (ЧМ, ЧЕ) отражена в Таблицах 5 и 6.

Таблица 5

МУЖЧИНЫ (Пляжный волейбол)						
место	ЧЕ-2021	ЧМ-2022	ЧЕ-2022	ЧМ-2023	ЧЕ-2023	ЧЕ-2024
1	Норвегия	Норвегия	Швеция	Чехия	Швеция	Латвия
2	Нидерланды	Бразилия	Чехия	Швеция	Нидерланды	Германия
3	Польша	Бразилия	Норвегия	Польша	Украина	Нидерланды
4	Нидерланды	США	Польша	США	Италия	Италия
5	Германия	Бразилия	Германия	Бразилия	Великобритания	Испания
5	Чехия	Бразилия	Испания	Нидерланды	Германия	Нидерланды
5	<b>Россия</b>	Эстония	Австрия	Норвегия	Нидерланды	Норвегия
5	Испания	Нидерланды	Австрия	США	Норвегия	Чехия

Таблица 6

ЖЕНЩИНЫ (Пляжный волейбол)						
место	ЧЕ-2021	ЧМ-2022	ЧЕ-2022	ЧМ-2023	ЧЕ-2023	ЧЕ-2024
1	Швейцария	Бразилия	Латвия	США	Швейцария	Германия
2	Нидерланды	Канада	Швейцария	Бразилия	Испания	Италия
3	Германия	Германия	Нидерланды	США	Германия	Швейцария
4	Латвия	Швейцария	Испания	Австралия	Швейцария	Литва
5	Германия	Австралия	Швейцария	Бразилия	Швейцария	Латвия
5	<b>Россия</b>	Канада	Германия	Канада	Италия	Чехия
5	Нидерланды	Италия	Германия	Нидерланды	Литва	Нидерланды
5	Германия	США	Италия	Швейцария	Нидерланды	Швейцария

В современной истории чемпионатов мира и Европы по пляжному волейболу, представители мужской спортивной сборной команды Российской Федерации становились серебряными призёрами чемпионата мира 2009 года, бронзовыми призёрами чемпионата мира 2017 года, а на чемпионате мира 2019 года впервые в истории завоевали золотые награды. Также представители мужских и женских спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в разные годы становились серебряными и бронзовыми призёрами на чемпионатах Европы. Команды Российской Федерации по пляжному волейболу постоянно создают конкуренцию сильнейшим командам как из Европы, так и Южной и Северной Америки. В последние годы ведущие позиции всё больше занимают представители европейских стран, таких как Норвегия, Швеция, Германия, Испания, Россия, Италия, Нидерланды, Швейцария вместо бессменных ранее представителей США, Бразилии, Аргентины.

### **2.2.1 Сравнительный анализ результатов выступления национальных спортивных сборных команд стран, занимающих с 1 по 6 место на Олимпийских летних играх**

В 2022 году международная федерация волейбола (ФИВБ), а также Европейская конфедерация волейбола по рекомендации МОК отстраняет команды Российской Федерации от участия во всех международных турнирах. Как итог, спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу были не допущены на Олимпийские игры 2024 года. Сравнительные результаты (без участия представителей России на Играх 2024) представлены в Таблицах 7 и 8.

**Таблица 7**

<b>МУЖЧИНЫ</b>		
Место	Олимпийские летние игры 2020	Олимпийские летние игры 2024
1	Франция	Франция
2	<b>Россия</b>	Польша
3	Аргентина	США
4	Бразилия	Италия
5	Польша	Словения
6	Италия	Германия

Вторые Олимпийские игры подряд выиграла сборная Франции, Польша после долгого перерыва попала на пьедестал.

Таблица 8

ЖЕНЩИНЫ		
Место	Олимпийские летние игры 2020	Олимпийские летние игры 2024
1	США	Италия
2	Бразилия	США
3	Сербия	Бразилия
4	Республика Корея	Турция
5	Турция	Китай
6	Италия	Польша
7	<b>Россия</b>	Сербия

Олимпийские игры 2024 года показали, что лидеры мирового женского волейбола остались те же, Бразилия, США, Турция, Сербия, Италия - команды, которые могут бороться за медали. Сенсацией стало, что команда Республики Корея после занятого 4 места на Олимпийских играх 2020 г., не смогла пройти серию квалификационных турниров к ОИ 2024 г. Также стоит отметить серьёзный успех сборной команды Италии, поднявшейся в итоговой таблице с 6-го на 1-е место.

Также не были допущены на Олимпийские игры 2024 года минимум 2 спортивные сборные команды Российской Федерации по пляжному волейболу которые могли претендовать на высокие награды, это Стояновский Олег/Лешуков Илья и Макрогузова Надежда/Холомина Светлана. Сравнительные результаты (без участия представителей Российской Федерации на Играх 2024) представлены в Таблицах 9 и 10.

Таблица 9

МУЖЧИНЫ (Пляжный волейбол)		
Место	Олимпийские летние игры 2020	Олимпийские летние игры 2024
1	Норвегия	Швеция
2	<b>Россия</b>	Германия
3	Катар	Норвегия
4	Латвия	Катар
5	Бразилия	Бразилия
5	Германия	Испания
5	Италия	Нидерланды
5	<b>Россия</b>	США

**Таблица 10**

<b>ЖЕНЩИНЫ (Пляжный волейбол)</b>		
Место	Олимпийские летние игры 2020	Олимпийские летние игры 2024
1	США	Бразилия
2	Австралия	Канада
3	Швейцария	Швейцария
4	Латвия	Австралия
5	Бразилия	Испания
5	Канада	Латвия
5	Канада	Швейцария
5	Германия	США
9	<b>Россия</b>	

Как видно из сравнительного анализа, первые 8 мест по итогам Олимпийских игр в спортивной дисциплине «пляжный волейбол», преимущественно достались представителям европейских стран. Ожидаемой сенсацией стала победа на Олимпийских играх 2024 года молодых представителей из Швеции в мужском разряде. Наблюдается смена «поколений», уходят из профессионального спорта опытные спортсмены Бразилии, США, одновременно с этим появляются молодые перспективные команды Австрии, Германии, Норвегии, Нидерландов.

### **2.2.2 Сравнительный анализ результатов выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд других стран на Юношеских Олимпийских играх, первенствах мира**

Молодёжные составы также как и основные с февраля 2022 года были отстранены международной федерацией волейбола (ФИВБ) и Европейской конфедерацией волейбола (ЕКВ) от участия в международных соревнованиях. Анализ выступлений сильнейших команд на первенствах мира и Европы в разных возрастных категориях без участия представителей Российской Федерации представлен в Таблицах 11–14:

Таблица 11

**Сравнительные анализ выступления сильнейших женских молодежных  
сборных команд Российской Федерации по волейболу  
в Олимпийском цикле 2021-2024 г.г.**

Страна	Возраст	2021			2022		2023			2024		
		ПМ 2004- 05 г.г.р.	ПМ 2002- 03 г.г.р.	ПЕ 2006- 07 г.г.р.	ПЕ 2006- 07 г.г.р.	ПЕ 2004- 05 г.г.р.	ПМ 2004- 05 г.г.р.	ПМ 2005- 06 г.г.р.	ПЕ 2007- 08 г.г.р.	ПЕ 2005- 06 г.г.р.	ПМ 2008- 09 г.г.р.	ПЕ 2007-08 г.г.р.
1	<b>Россия</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Италия	2	1	2	1	1	2	3	1	2	3	3
3	Турция	7	10	4	2	5	5	2	2	1	7	9
4	Сербия	4	2	5	4	2	7	17	11	7	-	15
5	Польша	8	6	6	5	3	11	12	6	4	-	4
6	Испания	-	-	-	17	13	-	-	17	9	-	6
7	Словакия	12	-	8	13	17	-	-	17	18	-	18
8	Бельгия	-	14	9	13	29	-	-	7	3	-	2
9	Венгрия	-	-	7	10	20	-	15	10	18	-	8
10	Египет	-	13	-	-	-	13	16	-	-	14	-
11	Чехия	-	-	11	11	20	-	-	22	5	-	18
12	Нидерланды	-	4	16	7	4	10	-	9	12	-	13
13	Перу	14	-	-	-	-	-	20	-	-	6	-
14	Болгария	16	-	3	6	20	-	8	8	6	-	1
15	Словения	-	-	14	8	7	-	-	5	13	-	7
16	Франция	-	-	-	-	15	-	-	12	33	-	17

17	Беларусь	-	9	13	30	0	-	-		-	-	-	-
18	Хорватия	-	-	10	9	6	-	5	3	8	12	10	
19	Пуэрто-Рико	15	16	-	-	-	-	14	-	-	9	-	
20	Финляндия	-	-	-	12	8	-	-	22	10	-	14	
21	Румыния	6	-	12	13	10	-	-	15	18	-	12	
22	Тайланд	11	15	-	-	-	15	6	-	-	11	-	
23	Эстония	-	-	15	22	15	-	-	14	23	-	18	
24	Мексика	13	-	-	-	-	8	18	-	-	8	-	
25	США	3	5	-	-	-	6	1	-	-	-	-	
26	Бразилия	5	7	-	-	-	3	7	-	-	5	-	
27	Доминикана	10	8	-	-	-	14	13	-	-	15	-	
28	Аргентина	9	12	-	-	-	9	9	-	-	10	-	
29	Греция	-	-	-	13	9	-	-	4	17	-	11	
30	Германия	-	-	-	3	20	-	21	13	18	-	5	
31	Дания	-	-	-	27	20	-	-	-	28	-	23	
32	Израиль	-	-	-	22	29	-	-	17	33	-	35	
33	Австрия	-	-	-	27	13	-	-	22	23	-	18	
34	Украина	-	-	-	22	29	-	-	17	11	-	18	
35	Китай	-	-	-	-	-	1	10	-	-	1	-	
36	Япония	-	-	-	-	-	4	4	-	-	2	-	
37	Тайпей	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-	
38	Латвия	-	-	-	17	20	-	-	17	29	-	30	
39	Литва	-	-	-	17	-	-	-	27	23	-	16	
40	Албания	-	-	-	17	20	-	-	-	-	-	-	
41	Португалия	-	-	-	17	-	-	-	27	14	-	32	

42	Швейцария	-	-	-	-	11	-	-	-	36	-	-
43	Северная Македония	-	-	-	-	12	-	-	-	-	-	23
44	Черногория	-	-	-	-	17	-	-	27	18	-	-
45	Швеция	-	-	-	-	19	-	-		15	-	-
46	Босния и Герцеговина	-	-	-	-	20	-	-	-	-	-	-
47	Норвегия	-	-	-		20	-	-	-	23	-	28
48	Грузия	-	-	-	22	0	-	-	16		-	23
49	Кипр	-	-	-	-	-	-	-	22		-	32
50	Косово	-	-	-	-	-	-	-	22	23	-	23
51	Англия	-	-	-	-	-	-	-	30	31	-	23
52	Республика Молдова	-	-	-	-	-	-	-	30	-	-	-
53	Исландия	-	-	-	-	-	-	-	-	29	-	29
54	Азербайджан	-	-	-	-	-	-	-	-	31	-	32
55	Ирландия	-	-	-	-	-	-	-	-	16	-	
56	Фарерские острова	-	-	-	30	-	-	-	-	33	-	30
57	Исландия	-	-	-	32	-	-	-	-	-	-	29
58	Куба	-	-	-	-	-	12	-	-	-	-	-
59	Тунис	-	-	-	-	-	16	-	-	-	-	-
60	Корея	-	-	-	-	-	-	11	-	-	-	-
61	Канада	-	-	-	-	-	-	19	-	-	13	-
62	Камерун	-	-	-	-	-	-	22	-	-	-	-

Таблица 12

**Сравнительные результаты выступления сильнейших мужских молодежных сборных команд  
на первенстве Европы по волейболу  
в Олимпийском цикле 2021-2024 г.г.**

(юноши 2005-06 г.г.р., 2003-04 г.г.р., 2001-02 г.г.р.)

Страна		Возраст 2005-06 г.г.р.	2021		2022		2023		2024	
			2005-06 г.г.р.	2003-04 г.г.р.	2003-04 г.г.р.	2001-02 г.г.р.	2007-08 г.г.р.	2007-08 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2003-04 г.г.р.
1	Сербия	6	4	10	6	12	-	9	-	-
2	Россия	2	-	-	-	-	-	-	-	-
3	Испания	-	-	-	-	3	4	14	8	
4	Турция	9	-	-	4	6	7	6	-	
5	Франция	-	2	5	2	9	1	1	1	
6	Польша	3	8	2	3	5	3	8	3	
7	Нидерланды	-	-	-	5	14	-	-	4	
8	Болгария	5	3	3	-	2	10	2	-	
9	Бельгия	7	6	4	-	4	6	-	-	
10	Италия	4	1	1	1	1	2	5	2	
11	Финляндия	-	10	7	-	7	5	11	-	
12	Австрия	11	-	-	7	8	14	15	-	
13	Албания	11	-	-	-	-	-	-	-	
14	Словения	1	5	6	-	13	8	10	-	
15	Черногория	-	-	-	8	16	-	-	-	
16	Чехия	9	7	8	-	15	9	3	7	

17	Румыния	-	-	-	-	-	15	-	-
18	Словакия	-	-	11	-	-	-	-	-
19	Германия	-	11	-	-	-	-	-	-
20	Израиль	-	-	-	-	-	-	7	-
21	Украина	-	-	-	-	-	16	4	-
22	Беларусь	-	-	-	-	-	-	-	-
23	Эстония	-	-	-	-	11	13	-	-
24	Греция	-	9	12	-	10	11	12	-
25	Португалия	-	-	9	-	-	12	-	5
26	Латвия	8	-	-	-	-	-	13	-
27	Грузия	-	12	-	-	-	-	-	-
28	Швеция	-	-	-	-	-	-	16	-
29	Венгрия	-	-	-	-	-	-	-	6

Таблица 13

**Сравнительные результаты выступления сильнейших мужских молодежных сборных команд  
на первенстве мира по волейболу в Олимпийском цикле 2021-2024г.г.  
(юниоры 2001-02 г.г.р., юноши 2003-04 г.г.р., 2005-06 г.г.р., 2008-09 г.г.р.)**

Страна	Возраст	2021		2023		2024
		2003-04 г.г.р.	2001-02 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2003-04 г.г.р.	2008-09 г.г.р.
1	Сербия	-	-	-	-	-
2	Иран	3	9	2	1	5
3	Аргентина	5	4	13	4	2
4	<b>Россия</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	-	-	-
5	Испания	-	-	-	-	4
6	Турция	-	-	-	-	-
7	Франция	-	-	-	-	-
8	США	-	-	4	13	-
9	Бразилия	7	7	9	6	8
10	Болгария	2	6	5	3	9
11	Куба	16	11	-	-	10
12	Доминикана	19	-	-	-	-
13	Бельгия	11	5	-	7	6
14	Греция	-	-	-	-	-
15	Китай	-	-	-	-	-
16	Польша	1	3	-	5	-
17	Корея	-	-	11	-	-
18	Финляндия	-	-	-	-	-
19	Египет	12	13	4	9	7

20	Нигерия	14	-	14	-	-
21	Мексика	-	-	18	14	12
22	Япония	-	-	6	-	-
23	Тунис	-	-	17	16	13
24	Колумбия	15	-	20	-	-
25	Уганда	-	-	-	-	-
26	Италия	6	1	1	2	1
27	Канада	-	10	-	11	-
28	Эстония	-	-	-	-	-
29	Морокко	-	15	-	-	-
30	Венесуэла	-	-	-	-	-
31	Словения	-	-	-	-	-
32	Германия	8	-	13	-	-
33	Тайбэй	-	-	16	-	3
34	Пуэрто-Рико	-	-	-	-	15
35	Узбекистан	-	-	-	-	16
36	Чехия	9	8	10	10	-
37	Бахрейн	-	14	-	15	-
38	Белоруссия	17	-	8	-	-
39	Индия	10	-	-	12	-
40	Тайланд	13	12	-	8	-
41	Камерун	18	16	-	-	-
42	Гватемала	20	-	-	-	-
43	Ливия	-	-	-	-	11
44	Чили	-	-	-	-	14

**Таблица 14**

**Сравнительные результаты выступления сильнейших мужских  
молодежных сборных команд на Европейском юношеском летнем  
олимпийском фестивале по волейболу  
в олимпийском цикле 2021-2024г.г.**

		2022	2023
Страна	Возраст	юноши 2003-04 г.г.р.	юноши 2005-06 г.г.р.
1	Сербия	-	7
2	Италия	1	2
3	Франция	-	1
4	Россия	-	-
5	Турция	4	-
6	Болгария	2	-
7	Бельгия	7	4
8	Греция	-	8
9	Польша	1	5
10	Словения	8	6

**Таблица 15**

**Сравнительные результаты выступления сильнейших женских  
молодежных сборных команд на Европейском юношеском летнем  
олимпийском фестивале по волейболу  
в олимпийском цикле 2021-2024г.г.**

		2022	2023
Страна	Возраст	девушки 2004-05 г.г.р	девушки 2006-07 г.г.р
1	Германия	-	2
2	Турция	2	7
3	Италия	1	6
4	Польша	3	8
5	Нидерланды	-	3
6	Венгрия	-	4
7	Словения	6	1
8	Хорватия	-	5
9	Румыния	8	-
10	Болгария	7	-

В олимпийском цикле 2021-24 годов молодежная спортивная сборная команда Российской Федерации (резерв, женщины) была представлена только в 2021 году на первенствах мира U20 и U18 и первенстве Европы в возрастной категории U16.

Сборная команда Российской Федерации U20 (девушки 2002-03 г.р.) с 08 по 18 июля 2021 г. принимала участие в ПМ в Нидерландах (г. Ротердам). В тяжелейшей борьбе в матче за бронзу были обыграны хозяйки турнира сборная Нидерландов 3:2 (по ходу матча наши девушки проигрывали по партиям 0:2) Первое место заняла команда Италии, второе команда Сербии.

Сборная команда Российской Федерации U18 (девушки 2004-05 г.р.) с 20 по 30 сентября 2021 г. принимала участие в ПМ в Мексике (г. Дюранго). На протяжении всего первенства сборная команда России не потерпела ни одного поражения выиграв все восемь матчей подряд. В финале была обыграна сборная Италии 3:0. Третье место у сборной США.

Сборная команда Российской Федерации U16 (девушки 2006-07 г.р.) с 10 по 18 июля 2021 г. принимала участие в ПМ в Венгрии (г. Ньерицханза). В финале была обыграна сборная Италии 3:0. Третье место у сборной Болгарии. С 2022 года молодежные сборные команды России в первенствах Европы и мира не принимали участия.

Рассматривая выступления молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации (резерв, мужчины) в олимпийском цикле 2021–2024 гг. нужно отметить успехи юношей 2005-06 г.р. на первенстве Европы (далее – ПЕ) – 2 место в 2021 году, это лучший результат по младшему возрасту с 2013 года. Выступление юношей 2003-04 г.р. оценить невозможно, т.к. они в 2019 году заняли 8 место на ПЕ, а из-за пандемии не приняли участие в 2020 году на ПЕ.

На первенстве мира юниоры и юноши в 2021 г. выступили успешно – юниоры 2001-02 г.р. взяли серебро и юноши 2003-04 г.р. – четвертое место в первый год Олимпийского цикла, с учетом того, что они в 2019 году заняли 8 место на ПЕ, а из-за пандемии не приняли участие в 2020 году. В 2023 г. юниоры 2003-04 г.р. на II Играх стран СНГ завоевали золотые медали.

Сравнительные анализ выступления сильнейших молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2021-2024 г.г. представлены в Таблицах 16–25.

Таблица 16

Результаты ПМ среди юниоров до 21 года				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Швеция	-	Бельгия	-
2	Италия	-	Австрия	-
3	<b>Россия</b>	-	Франция	-
4	Чехия	-	Бразилия	-
5	Бразилия	-	Чили	-
5	Чили	-	Италия	-
5	Чехия	-	Польша	-
5	Таиланд	-	Швеция	-

Таблица 17

Результаты ПМ среди юниорок до 21 года				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Украина	-	Нидерланды	-
2	Испания	-	Швейцария	-
3	Швейцария	-	Польша	-
4	<b>Россия</b>	-	Китай	-
5	<b>Россия</b>	-	Австрия	-
5	Латвия	-	Канада	-
5	Австралия	-	Эстония	-
5	Бразилия	-	Таиланд	-

Таблица 18

Результаты ПМ среди юношей до 19 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Франция	Латвия	-	Польша
2	Таиланд	Латвия	-	Латвия
3	Бразилия	Франция	-	Иран
4	<b>Россия</b>	Италия	-	Мексика
5	Бразилия	Австрия	-	Финляндия
5	Чехия	Бразилия	-	Германия
5	Германия	Дания	-	Венгрия
5	Украина	Польша	-	Польша

Таблица 19

Результаты ПМ среди девушек до 19 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	США	Украина	-	США
2	<b>Россия</b>	США	-	Испания
3	Украина	Канада	-	США
4	США	США	-	Таиланд
5	Россия	Бразилия	-	Австралия
5	Канада	Нидерланды	-	Бельгия
5	Дания	Парaguay	-	Франция
5	Италия	Польша	-	Швейцария

Таблица 20

Результаты ПЕ среди юниоров до 22 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Швеция	Швеция	Норвегия	Швеция
2	Латвия	Латвия	Германия	Норвегия
3	<b>Россия</b>	Австрия	Латвия	Франция
4	Польша	Литва	Австрия	Латвия
5	Словения	Италия	Турция	Болгария
5	Италия	Финляндия	Израиль	Австрия
5	Израиль	Норвегия	Швеция	Италия
5	Нидерланды	Чехия	Франция	Турция

Таблица 21

Результаты ПЕ среди юниорок до 22 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	<b>Россия</b>	Испания	Литва	Чехия
2	Нидерланды	Дания	Чехия	Польша
3	Украина	Украина	Испания	Латвия
4	Латвия	Нидерланды	Латвия	Украина
5	Испания	Нидерланды	Испания	Испания
5	Норвегия	Испания	Швейцария	Нидерланды
5	Германия	Латвия	Украина	Эстония
5	Литва	Нидерланды	Дания	Украина

Таблица 22

Результаты ПЕ среди юниоров до 20 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Словения	Австрия	Франция	Латвия
2	Норвегия	Франция	Австрия	Швеция
3	Италия	Германия	Латвия	Швейцария
4	Венгрия	Чехия	Польша	Германия
5	<b>Россия</b>	Швеция	Швеция	Польша
5	Украина	Бельгия	Чехия	Польша
5	Германия	Швейцария	Швейцария	Венгрия
5	Испания	Польша	Литва	Греция

Таблица 23

Результаты ПЕ среди юниорок до 20 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	<b>Россия</b>	Украина	Польша	Швейцария
2	Испания	Латвия	Швейцария	Латвия
3	Дания	Нидерланды	Чехия	Австрия
4	Нидерланды	Эстония	Австрия	Франция
5	Греция	Польша	Испания	Испания
5	Италия	Испания	Нидерланды	Польша
5	Украина	Венгрия	Латвия	Чехия
5	Латвия	Италия	Швеция	Греция

Таблица 24

Результаты ПЕ среди юношеской до 18 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	<b>Россия</b>	Латвия	Дания	Италия
2	Польша	Дания	Швеция	Германия
3	Австрия	Бельгия	Венгрия	Латвия
4	Латвия	Польша	Нидерланды	Франция
5	Франция	Австрия	Германия	Австрия
5	Германия	Украина	Финляндия	Нидерланды
5	Украина	Нидерланды	Латвия	Великобритания
5	Бельгия	Швеция	Италия	Эстония

**Таблица 25**

Результаты ПЕ среди девушек до 18 лет				
Место	2021	2022	2023	2024
1	Швейцария	Чехия	Испания	Австрия
2	Украина	Австрия	Австрия	Швейцария
3	Германия	Нидерланды	Франция	Германия
4	Австрия	Латвия	Нидерланды	Италия
5	Нидерланды	Бельгия	Швейцария	Греция
5	Польша	Швейцария	Чехия	Чехия
5	Дания	Норвегия	Польша	Венгрия
5	Кипр	Франция	Бельгия	Нидерланды

Четвёртые летние юношеские Олимпийские игры, на которых планировались соревнования по пляжному волейболу, должны были пройти с 22 октября по 9 ноября 2022 года. Город-организатор был выбран в октябре 2018 года во время юношеской Олимпиады в Буэнос-Айресе, им стала столица Сенегала - Дакар. Это должны были быть первые Юношеские Олимпийские игры в Африке. 15 июля 2020 года стало известно, что Международный олимпийский комитет и власти Сенегала согласовали перенос 4-х юношеских Олимпийских игр в Дакаре с 2022 на 2026 год из-за пандемии коронавируса.

### **2.3 Выводы об основных предполагаемых соперниках на предстоящих спортивных соревнованиях, а также перспективах выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в ближайшее четырехлетие**

Мужская спортивная сборная команда Российской Федерации по волейболу, имея в своём составе опытных и талантливых игроков, способна продемонстрировать высокие результаты на предстоящих соревнованиях в олимпийском цикле 2025–2028.

Основными соперниками российской команды, вероятнее всего, станут сборные Франции, Польши, Италии, Словении, Японии, которые традиционно показывают высокий уровень игры и имеют сильные составы.

Сборная Италии – действующий Чемпион Мира, самая молодая команда прошедших ОИ. Сборная Франции - выиграла последние две Олимпиады. Сборная Польши – действующий чемпион Европы, большой выбор игроков. Сборная Японии – лидер азиатского волейбола, призер двух последних Лиг Наций 2023, 2024. Сборная Словении – команда на протяжении последнего времени стабильно входит в элиту мирового волейбола, на данный момент четвертая в мировом рейтинге. Сборным США и Бразилии в ближайшие годы

предстоит смена поколений, прежние лидеры заканчивают выступления в сборных.

Перспективы выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в ближайшем четырёхлетии оцениваются как достаточно благоприятные. Несмотря на временное отстранение от международных соревнований, команда сохраняет потенциал для успешного выступления на мировой арене. Важными факторами успеха являются наличие талантливых игроков, возможность участия в международных турнирах и учебно-тренировочных сборах, а также работа над улучшением командной игры и повышением уровня физической подготовки.

В случае допуска нашей команды на международные соревнования будет ставится задача быть в призерах. Но, не смотря на сильный внутренний чемпионат, где играет почти весь состав сборной, отсутствие международной соревновательной практики может оказаться на результатах команды.

В олимпийском цикле 2025-2028 – основные предполагаемые соперники женской сборной России по волейболу – это команды из Италии, Турции, США, Бразилии, Сербии. Эти страны традиционно демонстрируют высокий уровень игры и имеют сильные составы.

Женская спортивная сборная команда Российской Федерации по волейболу имеет хорошие шансы на успех на предстоящих Олимпийских играх благодаря большому количеству перспективных игроков, пришедших из молодёжной сборной. Однако для достижения высоких результатов необходима полноценная подготовка, включая участие в официальных международных соревнованиях.

За последние три сезона российские команды не участвовали в официальных международных турнирах и совместных учебно-тренировочных мероприятиях с сильнейшими командами мира. Однако чемпионат России сохраняет довольно высокий уровень и продолжает привлекать в составы клубов игроков ведущих сборных команд мира. Это даёт серьёзные основания надеяться на то, что наша сборная сможет безболезненно вернуться на мировую волейбольную арену.

Анализ выступлений сильнейших национальных спортивных сборных показывает, что основными соперниками женских молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на чемпионатах Европы и мира остаются команды Италии, Турции, Сербии и Польши.

Стоит отметить, что в последние годы на лидирующие позиции начинают выходить команды из Азии: Китай, Япония, Китайский Тайбэй и Корея.

В 2024 году во Вьетнаме, в городе Ниньбинь, прошёл международный турнир Кубок VTV, в котором приняли участие восемь команд. Россию на этом турнире представляла команда «Корабелка» из Санкт-Петербурга.

На групповом этапе команда «Корабелка» последовательно обыграла сборные Китая (3:0), Японии (3:0) и Китайского Тайбэя (3:0). В плей-офф была обыграна команда Филиппин (3:1). В полуфинале была обыграна команда Казахстана (3:1). В финале была обыграна национальная сборная Вьетнама (3:0).

Это первые международные соревнования, на которые была приглашена команда из России, начиная с 2022 года.

Анализ выступлений сильнейших национальных спортивных сборных других стран показывает, что основными соперниками для мужских молодёжных спортивных сборных команд Российской Федерации на первенствах Европы и мира остаются команды Италии, Франции, Болгарии, Польши, Ирана и Аргентины.

Несмотря на то, что российские спортсмены из молодёжных сборных Российской Федерации по волейболу отстранены от участия в первенствах Европы и мира, они демонстрируют стабильно высокие спортивные результаты. В 2025 году запланированы игры с юношами 2007–2008 годов рождения из Пакистана, которые заняли третье место на Азиатских играх и прошли отбор на первенство мира в 2025 году, которое пройдёт в Узбекистане. Также запланированы игры со сборными Белоруссии.

Анализ выступлений сильнейших национальных спортивных сборных других стран позволяет сделать вывод, что основными соперниками для женских сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025–2028 годов станут команды Швеции, Норвегии, Германии, Бразилии, Нидерландов. А для молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу основными соперниками станут команды Швеции, Норвегии, Латвии, Бразилии, Австрии.

Хотя в последние годы российские спортсмены были отстранены от участия в международных соревнованиях, они продолжают активно тренироваться и участвовать во внутренних турнирах. Это помогает им поддерживать высокий уровень мастерства и готовиться к будущим Олимпийским играм.

Чтобы достичь высоких результатов на международном уровне, российским волейболистам нужно улучшить свою игру в защите и нападении, поработать над физической подготовкой и тактикой. Также важно обеспечить стабильное финансирование и поддержку со стороны государства и

спортивных организаций, чтобы создать необходимые условия для тренировок и участия в соревнованиях.

## **2.4 Сведения о представителях ВФВ в руководящих или технических органах международной спортивной федерации, динамике количества российских спортивных судей, привлекаемых международной спортивной федерацией к судейству международных соревнований**

Всероссийская федерация волейбола всегда уделяла большое внимание сфере международного сотрудничества, укреплению связей и достижению высоких результатов на международной спортивной арене. В 2022 году российские национальные и клубные команды по волейболу, а также судейский корпус и технические делегаты были отстранены от участия в международных соревнованиях. Всероссийская федерация волейбола сохранила членство в Международной Федерации Волейбола (ФИВБ) и Европейской Конфедерации Волейбола (ЕКВ), однако ряд ограничений, введенных данными организациями, повлиял на международную деятельность ВФВ.

Всероссийская федерация волейбола продолжает конструктивный диалог с международными организациями, в рабочем порядке решаются задачи, прорабатываются варианты и перспективы дальнейшего сотрудничества. Также прорабатываются допустимые опции совместного участия российских и иностранных представителей в соревнованиях, такие как участие иностранных игроков в открытых соревнованиях на территории Российской Федерации (Открытый Кубок России и Открытый чемпионат России по волейболу с участием волейбольных клубов из Республики Беларусь; Открытый Кубок России и Открытый чемпионат России по пляжному волейболу с участием команд из зарубежья), участие российских волейбольных клубов в соревнованиях, организованных зарубежными национальными федерациями волейбола.

Санкции, наложенные на Всероссийскую федерацию волейбола в 2022 году, предусматривают временное отстранение представителей российского судейского корпуса в международных соревнованиях, и российские судьи не назначаются на волейбольные соревнования под эгидой ФИВБ и ЕКВ, а также на Олимпийские игры. Однако по приглашению национальных федераций волейбола российские волейбольные судьи обслуживали турниры и товарищеские матчи в Республике Беларусь, а также IV Всемирные курсантские игры Международного совета военного спорта в Венесуэле.

В год проведения летних Олимпийских игр, согласно регламенту, проходят выборы руководящих органов ФИВБ и ЕКВ, где Всероссийская федерация волейбола участвует с правом голоса.

В августе 2024 года состоялось заседание Генеральной Ассамблеи Европейской Конфедерации Волейбола, в котором российская делегация приняла участие, однако кандидатуры от нашей страны не были выдвинуты на выборах в рабочие органы ЕКВ в связи с санкциями, которые предусматривают временную приостановку полномочий российских представителей. Новым президентом ЕКВ стал гражданин Хорватии Роко Сикирич, который будет возглавлять европейский волейбол в течение следующих четырех лет. В Административный совет ЕКВ не вошли представители традиционно сильных волейбольных стран: Польши, Италии и Турции. Тем не менее, согласно решению Административного совета ЕКВ от 4 Октября 2024 года, представители этих стран будут представлены в комиссиях ЕКВ.

До выборов 2024 года российское представительство в ЕКВ было значительным:

1. С.В. Шевченко - вице-президент ЕКВ, член Административного совета;
2. Р.В. Станиславов - президент Комиссии по проведению европейских кубковых соревнований;
3. М.Н. Подлозный - член Комиссии по организации мероприятий;
4. М.В. Щербакова - член Комиссии пляжного волейбола;
5. А.В. Зенович - член Судейской комиссии;
6. С.К. Шляпников - член Европейской Комиссии тренеров;
7. З.А. Трифонова - вице-президент юридической палаты;
8. Е.А. Гамова - член Рабочей группы спортсменов.

В ноябре 2024 года прошел Конгресс Международной Федерации Волейбола в городе Порту, Португалия. В рамках Конгресса был избран новый Президент ФИВБ – Фабио Азеведо (Бразилия), который ранее занимал пост генерального директора ФИВБ. Также был избран новый состав Административного Совета ФИВБ, который принял решение о включении ряда представителей России в коллегиальные органы ФИВБ, а именно:

1. Р.В. Станиславов - Член Волейбольного Совета ФИВБ;
2. П.С. Гидулян - Член Коммуникационной комиссии ФИВБ;
3. А.С. Гладкова - Член Комиссии по пляжному волейболу;
4. М.М. Михайлов – Член Комиссии по наследию ФИВБ.

## 2.5 Сравнительный анализ уровня обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой, для осуществления учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных соревнований в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях

Выступления сильнейших национальных спортивных сборных команд на спортивных соревнованиях, являющихся потенциальными соперниками спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на международной арене, также связаны с уровнем обеспеченности объектами спорта, соответствующим современным требованиям или современной спортивной инфраструктурой.

Наличие современных спортивных объектов в странах – основных соперниках сборных команд Российской Федерации по волейболу:

### **Франция:**

- Palais des Sports de Paris: Этот спортивный комплекс расположен в Париже и является одним из крупнейших в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу, включая Олимпийские игры.
- Stade Pierre-Mauroy: Находится в Лилле и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Palais des Sports de Marseille: Расположен в Марселе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Palais des Sports de Lyon: Находится в Лионе и является одним из крупнейших спортивных комплексов в стране. Здесь также проводятся международные соревнования по волейболу.
- Palais des Sports de Bordeaux: Расположен в Бордо и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **Польша:**

- Ergo Arena: Этот спортивный комплекс расположен в Гданьске и является одним из крупнейших в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу, включая Олимпийские игры.
- Hala Torwar: Находится в Варшаве и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Hala Widowiskowo-Sportowa: Расположен в Лодзи и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Hala Sportowa Częstochowa: Находится в Ченстохове и является одним из крупнейших спортивных комплексов в стране. Здесь также проводятся международные соревнования по волейболу.
- Hala Sportowa Zielona Góra: Расположен в Зеленой Горе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **США:**

- Mandalay Bay Events Center: Этот спортивный комплекс расположен в Лас-Вегасе и является одним из крупнейших в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу, включая Олимпийские игры.
- SAP Center: Находится в Сан-Хосе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Madison Square Garden: Расположен в Нью-Йорке и является одним из самых известных спортивных комплексов в стране. Здесь также проводятся международные соревнования по волейболу.
- Staples Center: Находится в Лос-Анджелесе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- American Airlines Center: Расположен в Далласе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **Италия:**

- Pala Alpitour: Этот спортивный комплекс расположен в Турине и является одним из крупнейших в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу, включая Олимпийские игры.
- PalaLottomatica: Находится в Риме и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- PalaFlorio: Расположен в Бари и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- PalaTrieste: Находится в Триесте и является одним из крупнейших спортивных комплексов в стране. Здесь также проводятся международные соревнования по волейболу.
- PalaVerde: Расположен в Милане и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **Словения:**

- Спортивный центр «Domžale»: Этот центр расположен в городе Домжале и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Kranj»: Находится в Кране и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Ljubljana»: Расположен в Любляне и является одним из крупнейших спортивных комплексов в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу.
- Спортивный центр «Maribor»: Находится в Мариборе и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

- Спортивный центр «Nova Gorica»: Расположен в Новой Горице и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **Япония:**

- Tokyo Metropolitan Gymnasium: Этот спортивный комплекс расположен в Токио и является одним из крупнейших в стране. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу, включая Олимпийские игры.
- Osaka Municipal Central Gymnasium: Расположен в Осаке и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Yoyogi National Gymnasium: Находится в Токио и является одним из самых известных спортивных объектов в стране. Здесь также проводятся международные соревнования по волейболу.
- Nippon Budokan: Расположен в Токио и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Saitama Super Arena: Находится в Сайтаме и является одним из крупнейших спортивных комплексов в Японии. Здесь проводятся международные соревнования по волейболу.

### **Сербия:**

- Спортивный центр «Црвена Звезда»: Этот центр расположен в Белграде и является одним из крупнейших спортивных комплексов в Сербии. Здесь есть несколько волейбольных залов, которые используются для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Партизан»: Расположен в Белграде и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Воеводина»: Находится в Нови-Саде и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Раднички»: Расположен в Крагуеваце и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.
- Спортивный центр «Црвенка»: Находится в Црвенке и предлагает современные волейбольные залы для тренировок и соревнований.

### **Бразилия:**

- Олимпийский тренировочный центр в Рио-де-Жанейро: Один из крупнейших и наиболее современных тренировочных центров в мире, который принимал множество международных соревнований.
- Спортивные комплексы в Сан-Паулу и других крупных городах: Эти объекты регулярно используются для проведения национальных и международных соревнований.

В целом, можно отметить, что страны демонстрируют высокий уровень обеспеченности современной спортивной инфраструктурой, что создаёт

благоприятные условия для организации учебно-тренировочного процесса и проведения спортивных состязаний. Российская Федерация, несмотря на уже достигнутые значительные успехи, обладает потенциалом для дальнейшего совершенствования и модернизации своих спортивных сооружений.

## **2.6 Анализ обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где вид спорта входит в число приоритетных**

Во многих странах, где волейбол является приоритетным видом спорта, уделяется значительное внимание обеспечению различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, подготовки и физкультурных и спортивных мероприятий.

Сведения для проведения сравнительного анализа обеспеченности различных категорий граждан и групп населения объектами спорта для проведения занятий, осуществления подготовки и проведения физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в странах, где волейбол входит в число приоритетных отсутствуют.

## **2.7 Сведения о наличии производства современного конкурентного спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки в странах, занимающих с 1 по 6 место на спортивных соревнованиях**

### **Польша**

**Sport Transfer** сегодня является узнаваемым брендом в мире спорта. За 27 лет деятельности компания обеспечила оборудованием и спортивным инвентарем десятки объектов в Польше и Европе.

Качество, производимого оборудования для волейбола, было подтверждено во время проведения Турниров Большого шлема и Мирового турнира по пляжному волейболу, Всемирных игр.

### **Франция**

**Gerflor** — французская компания, специализирующаяся на разработке, производстве и продаже гибких напольных покрытий, предназначенных для спорта, здравоохранения, образования, торговли, промышленности и жилищного строительства.

Созданная в 1937 году, компания **Gerflor** сегодня является одной из ведущих компаний на своем рынке, присутствуя более чем в 100 странах и имея 12 производственных площадок на четырех континентах

Благодаря неизменному качеству, компания **Gerflor** является официальным поставщиком покрытий **Taraflex** для различных видов спорта, в

том числе - волейбола, в рамках олимпийских игр. Taraflex играет важную роль в использовании и применении на спортивных аренах и стадионах во всем мире с 1947 года, и признается в качестве ведущего бренда среди аналогичных синтетических спортивных модульных покрытий.

Gerflor поддерживает Олимпийские игры с 1976 года, когда он оборудовал Олимпийский спортивный центр Монреаля. С тех пор Gerflor участвовал в 11 Олимпийских играх, включая Лос-Анджелес, Барселону, Пекин, Лондон и Рио-де-Жанейро.

### США

**Porter Athletic** специализируется на широком ассортименте спортивного оборудования, включая волейбольное оборудование и индивидуальные решения для различных видов спорта. Их продукция разработана для удовлетворения потребностей различных объектов, от школ до профессиональных арен, обеспечивая безопасность и производительность в конкурентной среде.

Porter признан лидером на рынке оборудования для спортзалов. Многие ведущие профессиональные арены и крупные университеты по всему миру установили опоры и волейбольные системы Porter, чтобы обеспечить свои объекты только лучшим инновационным оборудованием.

Первоначальная компания, расположенная в Оттаве, штат Иллинойс, основанная в 1868 году, производила шкивы, скобяные изделия и сеновалы для амбаров. Производственная технология, доступная для производства этой ранней линейки продукции, в конечном итоге перешла на игровое оборудование.

**Gared Sports** производит полную линейку качественного оборудования для волейбола в помещении и на открытом воздухе, а также аксессуары для площадок с 1922 года. Компания занимается производством стоек, сеток, переносных устройств, оборудования для развития навыков, тренажеров, судейских стоек, стоек для мячей, настенных покрытий и многое другое.

### Италия

**Errea Sport** - итальянская компания, специализирующаяся на производстве спортивной одежды. Компания ведет международный бизнес, действующий в 80 различных странах. Основанная семьей Гандольфи в 1988 году, Errea является ведущим брендом, общепризнанным как синоним качества, опыта и компетентности в спорте.

**Mondo S.pA** — итальянская компания, наиболее известная производством и установкой легкоатлетических и других спортивных покрытий. Компания была основана в 1948 году в Альбе, Пьемонт Эдмондо

Джованни Строппиана, который использовал часть своего имени для названия организации.

Сегодня Mondo является официальным поставщиком для более чем 100 спортивных ассоциаций и организаций и продает свою продукцию почти в 200 странах. Компания имеет производственные дочерние предприятия в своей родной стране Италии, а также в Люксембурге, Испании, Китае и США, поставляя спортивные покрытия, напольные покрытия, спортивные мячи.

### Япония

**Mikasa Corporation** - японская компания по производству спортивного оборудования и спортивных товаров с международной корпоративной штаб-квартирой, расположенной в Нишику, Хиросима, Тюгоку. Специализируясь на снаряжении для игр с мячом, мячи, производимые Mikasa для игр в волейбол, используются на официальных матчах и соревнованиях.

Компания Mikasa была основана в 1917 году как корпорация "Хиросима Гому". Компания начала свою жизнь с производства множества различных видов резиновых изделий. Торговая марка Mikasa появилась на спортивных товарах в 1935 году, а в начале 1940-х годов была объединена с рядом конкурирующих резиновых компаний. После Второй мировой войны компания быстро росла: волейбольные мячи Mikasa дебютировали на Олимпийских играх 1964 года в Токио, а в 1970-х годах компания начала расширяться по всему миру.

Корпорация **Senoh** производит высококачественное спортивное оборудование для волейбола и других видов спорта.

Компания Senoh была основана в 1908 году как частная фирма, в 1946 году она была переименована в Senoh Sporting Equipment Co., Ltd., а в 1974 году – в Senoh Corporation. С 29 июня 2012 года корпорация Senoh является дочерней компании Mizuno Corporation. В настоящее время компания базируется в префектуре Тиба (Chiba), расположенной на острове Хонсю, Япония. Её филиалы расположены в Токио, Канто-Шинесу, Сендай, Саппоро, Нагоя, Осака, Хиросима, Фукуока, Япония.

Мировую известность и узнаваемость бренду принесло высококачественное волейбольное оборудование Senoh, которое используется на Олимпийских играх, чемпионатах мира, Кубках мира, Мировой лиге, Всемирных Кубках чемпионов, Гран-при, чемпионатах Европы, Евролиге.

На тридцатых Олимпийских играх в Лондоне системы Senoh были также признаны официальными для проведения соревнований по классическому и пляжному волейболу. Это продлило рекорд компании, как производителя и поставщика оборудования на Олимпийские игры: 12 непрерывных игр по

классическому волейболу начиная с Токио (1964) и 5 непрерывных игр по пляжному волейболу начиная с Атланты (1996).

**Mizuno** — японская компания, специализирующаяся на производстве высокотехнологичных товаров для спорта. Компания была основана братьями Ридзо и Рихати Мидзуно 1 апреля 1906 года в Осаке как Mizuno brothers Ltd. Это был небольшой магазин, в котором продавались западные спортивные товары, а с 1907 года в нём появилась спортивная одежда под заказ. В 1910 году магазин переехал в Umeda Shinmichi и сменил название на Mizuno shop. Mizuno признанный мировой лидер в области производства профессиональной экипировки для волейбола. Компания Mizuno известна как производитель высокотехнологичной спортивной одежды, обуви и спортивного инвентаря.

Для исследований и совершенствования своих разработок и технологий Mizuno открыла специализированную студию «Sozo Studio», которая занимается высокоскоростными видеоанализами движений спортсмена, во время занятий различными видами спорта.

**ASICS** — японская транснациональная корпорация, производящая спортивную одежду и обувь. Штаб-квартира компании находится в Кобе, Хиого, Япония.

Название является аббревиатурой латинской фразы *anima sana in corpore sano* («В здоровом теле здоровый дух»). ASICS наиболее известна своими кроссовками, но выпускает и другую обувь, например сандалии, а также одежду и аксессуары.

1 сентября 1949 года в послевоенной Японии была создана компания Onitsuka Tiger. Основателем являлся Кихатиро Оницука. В первое время своего существования компания поставляла товар только на внутренний рынок Японии и Китая. В 1977 году после расширения компания Onitsuka Tiger была переименована в ASICS. В городе Кобе был построен научно-исследовательский институт спорта для изучения и проектирования беговой обуви. Бренд Onitsuka Tiger был сохранен, под ним продается повседневная одежда.

### Китай

**Jinling Sports** — является лидером отрасли в сфере комплексных услуг по производству высококачественного спортивного оборудования и аксессуаров.

Основанная в 1987 году, компания Jinling Sports завоевала репутацию надежного и качественного поставщика сертифицированного оборудования для различных видов спорта, в том числе волейбола.

Компания Jinling Sports стремится обеспечить спортсменов и любителей спорта высококачественным оборудованием, соответствующим международным стандартам. Спортивное оборудование Jinling Sports широко используется на различных спортивных мероприятиях, включая Олимпийские игры и чемпионаты мира.

Основными ценностями Jinling Sports являются инновации, качество и безопасность. Компания активно инвестирует в исследования и разработки, применяя новейшие технологии и материалы для создания долговечного и функционального спортивного оборудования. Всё производимое оборудование проходит строгий контроль качества, чтобы обеспечить максимальную безопасность и эффективность использования.

## **2.8 Анализ наличия подпрограмм развития вида спорта среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по виду спорта**

Национальные федерации волейбола в различных странах активно реализуют подпрограммы развития вида спорта, направленные на различные категории граждан и группы населения.

### **Северная Ирландия**

Стратегия развития волейбола Северной Ирландии является комплексным документом, включающим в себя различные мероприятия. Фокус программы сделан на привлечении детей в волейбол и пляжный волейбол с использованием существующих ресурсов спортивных клубов. Документ также содержит четкие цели развития волейбола к 2028 году, в частности: минимум 1500 зарегистрированных игроков, минимум один зарегистрированный клуб в каждом регионе Северной Ирландии, призовые места в турнирах Европейской Конфедерации Волейбола и пр. Для достижения этих целей федерация волейбола Северной Ирландии планирует провести определенные изменения в структуре управления волейболом на своей территории и привлекать молодых игроков через спортивные клубы, проведение спортивных мероприятий международного уровня под эгидой Европейской Конфедерации волейбола для повышения интереса к спорту, проведение онлайн курсов для тренеров, развитие маркетинговых программ, таких как собственный стриминговый сервис.

### **Канада**

National Excellence Program – программа направлена на развитие потенциала спортсменов для последующего выступления в рамках сборной Канады. Задачами программы является создание подходящих условий для подготовки спортсменов по территории всей Канады. Принимая во внимание значительную удалённость населённых пунктов в этой стране, основой

программы является отбор игроков и их последующее направление в центры подготовки. Программа включает в себя обеспечение проживанием для игроков и членов семей в течение определённого количества дней (в зависимости от каждого конкретного сбора), проведение комплексных медицинских исследований, проведение матчей с местными волейбольными университетскими командами. Программа длится с сентября по декабрь, рассчитана на спортсменов, уже сделавших выбор в пользу волейбола. В рамках программы также доступны онлайн курсы для спортсменов для повышения эффективности их подготовки.

### **Нидерланды**

Программа развития волейбола Нидерландов включает в себя несколько направлений, таких как: развитие инфраструктуры для любительского волейбола, техническое развитие, международное сотрудничество. Федерация занимается продвижением молодёжных программ в спортивных клубах и школах. С точки зрения технического развития Нидерланды, как страна со сравнительно небольшим населением, работает над эффективностью подготовки детей и их последующему развитию как профессиональных спортсменов, для чего упор делается на развитие технических программ подготовки тренеров, что реализуется в том числе в сотрудничестве с Международной федерацией волейбола. При этом федерация волейбола Нидерландов активно сотрудничает с другими национальными федерациями, чтобы заимствовать опыт подготовки спортсменов из Бельгии, Франции, Непала, Сенегала, Буркина-Фасо, Суринаме и Руанде.

### **Швейцария**

Athletic Development Program (ADP) - программа физической подготовки спортсменов с градацией сложности упражнений. Программа является общедоступной, размещена на сайте Федерации волейбола Швейцарии. Данная программа управляет централизованно федерацией, для отслеживания статистики и показателей спортсменов разработано специальное приложение для телефонов. Также данная программа используется федерацией для отбора спортсменов и продолжения работы с ними в рамках программы более высокого уровня – Volleyball Swiss Made.

Анализ наличия подпрограмм развития вида спорта среди различных категорий граждан и групп населения, реализуемых национальными федерациями других стран по волейболу показывает, что национальные федерации активно работают над созданием условий для занятий волейболом для всех возрастных групп и социальных слоев. Это способствует не только развитию спорта но и популяризации здорового образа жизни среди населения.

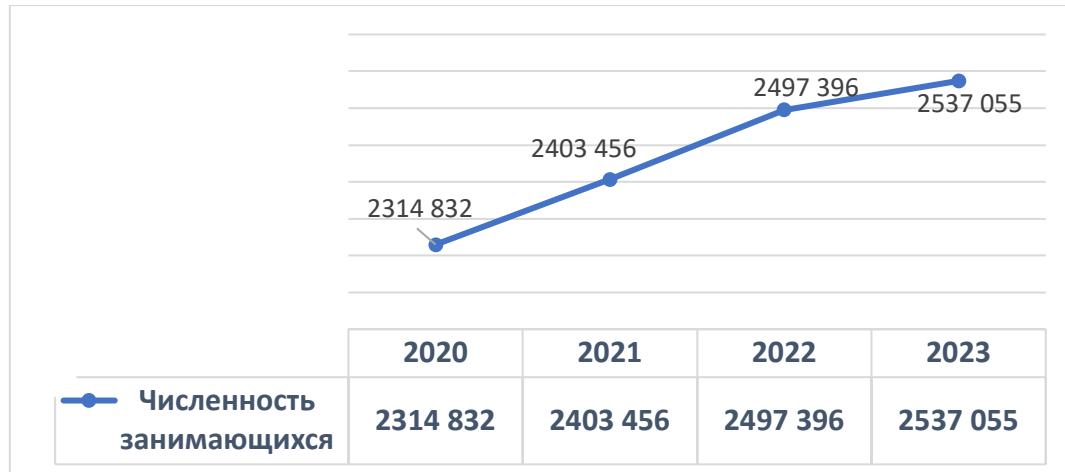
### 3. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

#### 3.1 Динамика численности занимающихся волейболом с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте» и «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте»

Ежегодно наблюдается увеличение общего числа занимающихся волейболом в Российской Федерации и составляет согласно данным федерального статистического наблюдения в 2023 год 2 537 055 человек. Сравнительные данные по динамике общей численности занимающихся в период 2020-2023 гг. представлены в таблице 26 .

**Таблица 26**  
**Динамика общей численности занимающихся волейболом**  
**за период 2020-2023 гг.**

<b>Численность занимающихся волейболом в РФ (человек)</b>		
<b>Год</b>	<b>Всего</b>	<b>из них женщины</b>
2020	2 314 832	1 027 690
2021	2 403 456	1 076 788
2022	2 497 396	1 121 013
2023	2 537 055	1 124 939



**Рисунок 1. Численность занимающихся волейболом в РФ**

Данные таблицы отражают увеличение общего числа занимающихся волейболом в РФ относительно 2020 года.

Ниже представленные таблицы демонстрируют динамику численности занимающихся волейболом по этапам подготовки за период 2020-2023 гг. Таблицы сформированы на основе статистической формы 5-ФК, которую ежегодно представляет Министерство спорта Российской Федерации.



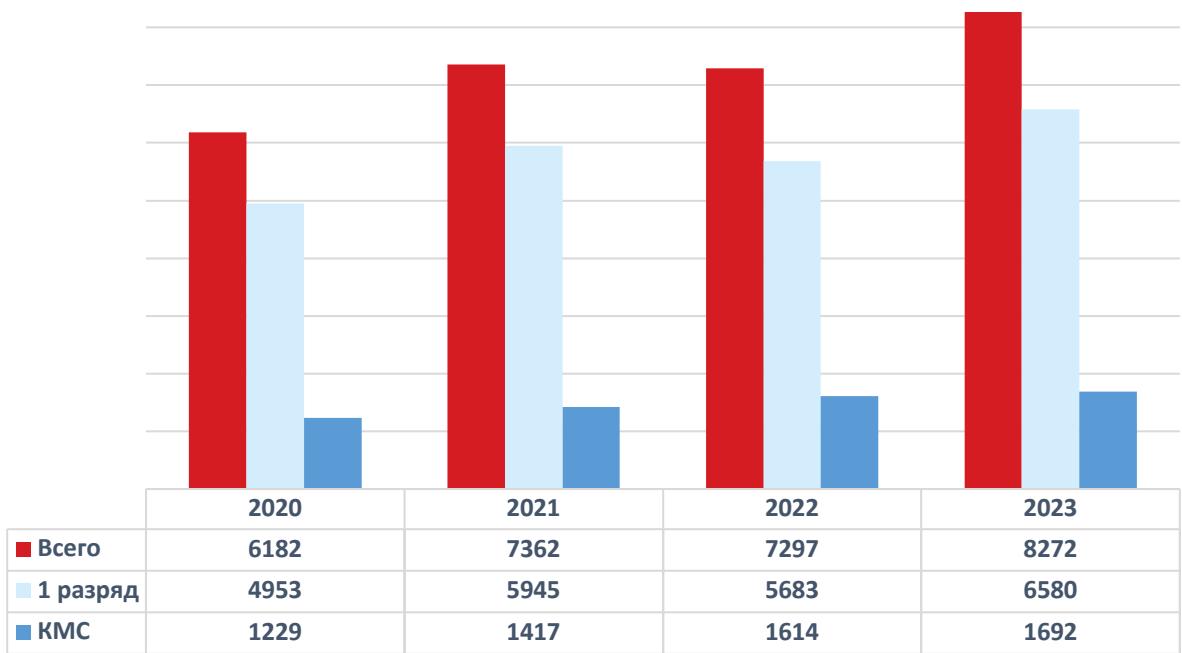
**Рисунок 2. Динамика численности занимающихся волейболом на разных этапах спортивной подготовки**

Анализ данных, представленных в таблицах выше, демонстрируют устойчивый рост численности занимающихся волейболом по этапам начальной и учебно-тренировочной подготовки, осуществляемым в специализированных учреждениях спортивной направленности, что свидетельствует о высокой заинтересованности в занятиях волейболом. Вместе с тем необходимо отметить незначительное снижение в течение 2020-2024 гг. количества занимающихся волейболом на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Сведения о квалификационном уровне занимающихся волейболом и динамике присвоения разрядов и званий в 2020 - 2023 гг. представлены в таблицах 27 - 28 и на рисунке 3.

**Таблица 27**  
**Сведения о спортивных разрядах занимающихся волейболом**

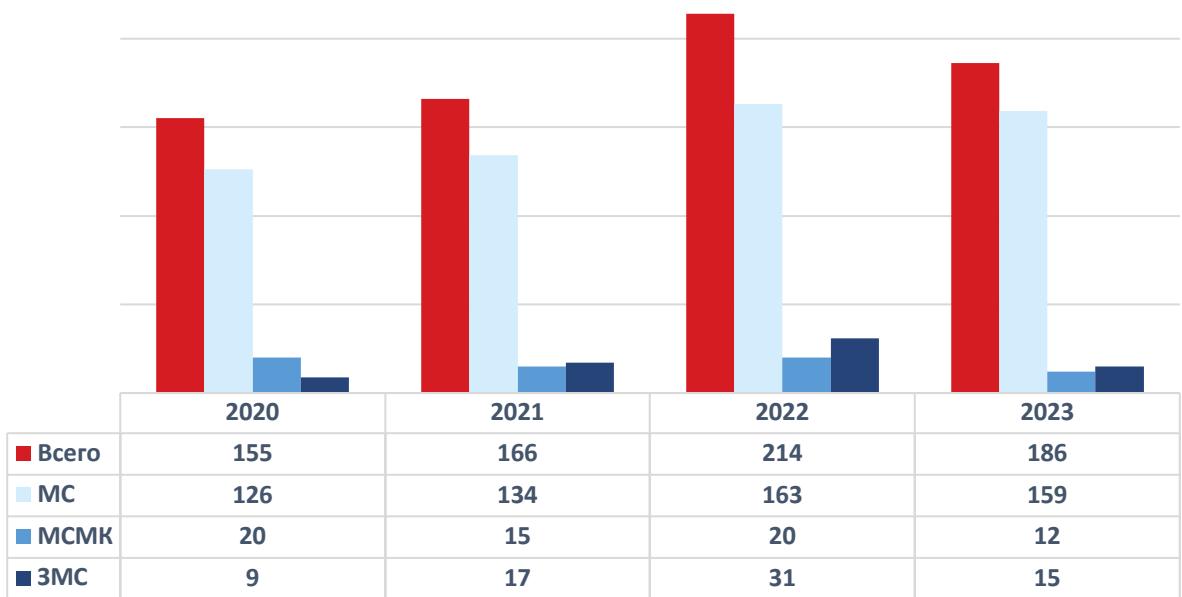
Год	Всего	Спортивные разряды	
		из них:	
		1 разряд	КМС
2020	6182	4 953	1 229
2021	7362	5 945	1 417
2022	7297	5 683	1 614
2023	8272	6 580	1 692



**Рисунок 3. Сведения о спортивных разрядах, занимающихся волейболом**

**Таблица 28**  
**Сведения о спортивных званиях, занимающихся волейболом**

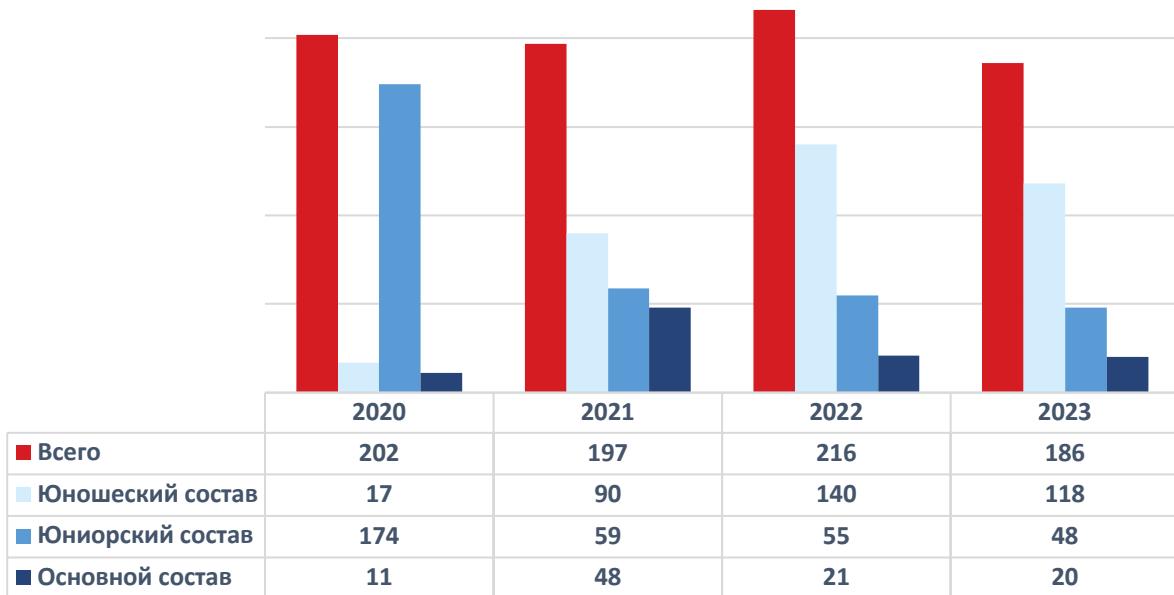
Спортивные звания					
Год	Всего	из них:			3МС
		МС	МСМК	3МС	
2020	155	126	20	9	
2021	166	134	15	17	
2022	214	163	20	31	
2023	186	159	12	15	



**Рисунок 4. Сведения о спортивных званиях занимающихся волейболом**

**Таблица 29**  
**Динамика численности занимающихся волейболом в РФ**

Год	Численность занимающихся и их квалификация (человек)								
	Всего	из них женщины	Спортивные разряды			Спортивные звания			
			Всего	из них:		Всего	из них:		
				1 разряд	КМС		MC	MCMK	3MC
2020	2 314 832	1 027 690	6182	4 953	1 229	155	126	20	9
2021	2 403 456	1 076 788	7362	5 945	1 417	166	134	15	17
2022	2 497 396	1 121 013	7297	5 683	1 614	214	163	20	31
2023	2 537 055	1 124 939	8272	6 580	1 692	186	159	12	15



**Рисунок 5. Сведения о занимающихся волейболом - кандидатах в спортивные сборные команды России**

Учитывая высокую популярность волейбола в Российской Федерации, можно прогнозировать дальнейший рост численности занимающихся видом спорта в период 2025-2028 гг., а также повышение уровня их квалификации.

### **3.2 Динамика количества тренеров (тренеров-преподавателей) с учетом сведений федеральных статистических наблюдений «Сведения о физической культуре и спорте», «Сведения об адаптивной физической культуре и спорте» и «Сведения по подготовке спортивного резерва», включая анализ потребности субъекта Российской Федерации в таких специалистах**

Важная роль в развитии любого вида спорта возложена на кадровый состав. Количественный и качественный состав тренерских кадров в волейболе за прошедший период незначительно изменился. В Таблицах 29–30 и Рисунке 6 представлена динамика количества тренеров с учетом сведений федерального статистического наблюдения «Сведения о физической культуре и спорте» (1-ФК) и «Сведения по подготовке спортивного резерва» (5-ФК).

Таблица 30

## Сведения о численности тренерско-преподавательского состава

Год	Число штатных тренеров, тренеров-преподавателей (человек)		
	Всего	Со специальным образованием	
		Высшим	Средним
2020	6 810	4 793	1 121
2021	6 903	4 978	1 189
2022	6 773	4 879	1 246
2023	6 426	4 720	1 258

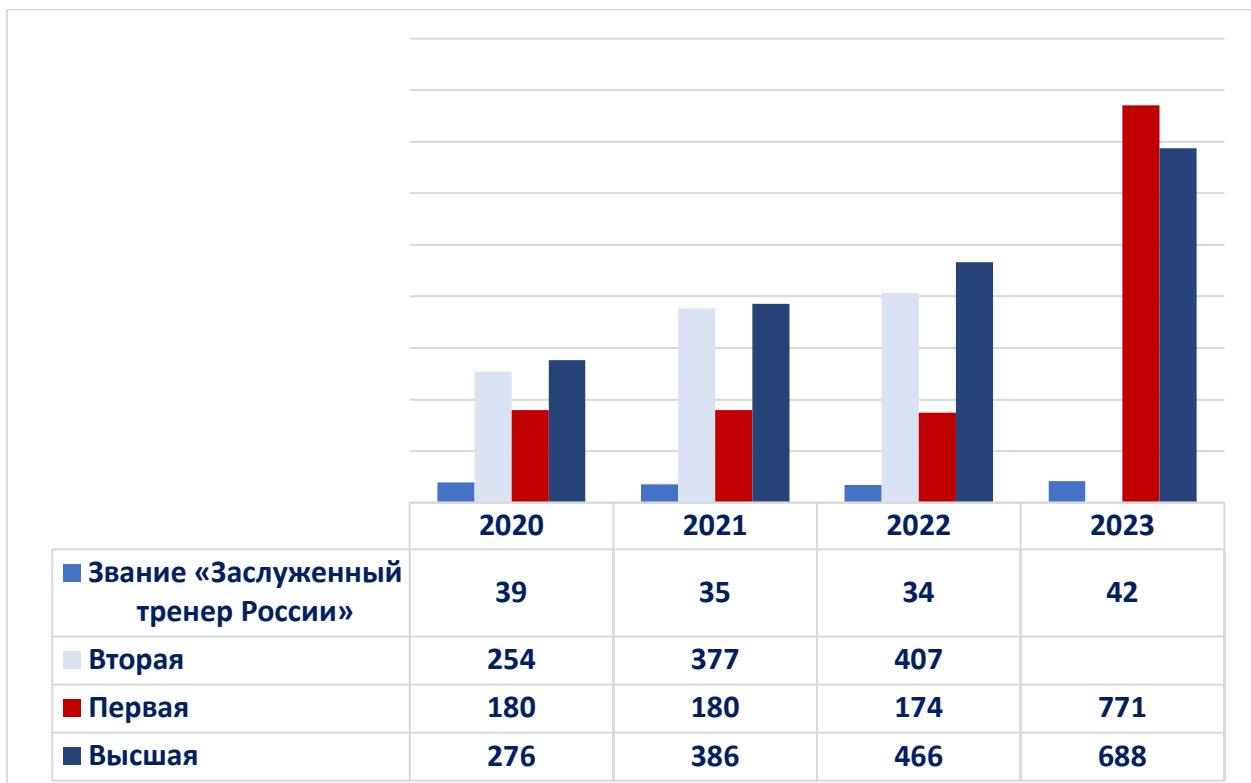


Рисунок 6. Сведения о квалификации тренерско-преподавательского состава

Таблица 31

## Сведения о тренерском составе учреждений спортивной подготовки

Год	Всего тренеров и тренеров преподавателей	квалификационные категории тренеры, штат			В возрасте:			Звание «Заслуженный тренер России»
		Высшая	Первая	Вторая	до 35 лет	от 36-64 лет	старше 64 лет	
2020	2831	276	180	254	518	1081	155	39
2021	6474	386	180	377	585	1031	181	35
2022	6462	466	174	407	522	1049	196	34
2023	4792	688	711		768	1567	320	42

Анализ потребности субъектов Российской Федерации в тренерах (тренерах-преподавателях) по волейболу на период 2025-2028 гг. требует комплексного подхода, учитывая множество факторов, влияющих на развитие детско-юношеского спорта.

Среди ключевых аспектов можно выделить:

**Межведомственное и межуровневое взаимодействие:** Улучшение координации между различными уровнями власти и ведомствами, ответственными за развитие спорта, может способствовать более эффективному распределению ресурсов и повышению качества подготовки тренеров.

**Статистические данные и учет:** Наличие точных и актуальных данных о численности детей, занимающихся спортом, и их участии в соревнованиях критически важно для планирования потребностей в тренерских кадрах.

**Соответствие тренера потребностям детей:** Учет индивидуальных интересов, физического развития и здоровья детей при выборе вида спорта и тренера способствует повышению мотивации и результативности.

**Система спортивных соревнований:** Увеличение количества и качества соревнований на муниципальном уровне стимулирует интерес к спорту и способствует выявлению талантливых спортсменов и тренеров.

**Обновление материально-технической базы и программ подготовки:** Обеспечение соответствия тренировочных условий и программ современным требованиям способствует привлечению и удержанию квалифицированных тренеров.

**Социальные гарантии и льготы для тренеров:** Разработка и внедрение программ поддержки тренеров, включая социальные гарантии и льготы, может повысить привлекательность профессии и снизить текучесть кадров.

**Использование потенциала негосударственного сектора:** Привлечение частных инвестиций и государственно-частное партнерство могут расширить возможности для развития спорта и подготовки тренеров.

**Повышение профессионального уровня тренеров:** Организация курсов повышения квалификации, семинаров и тренингов способствует обновлению знаний и навыков тренеров, что особенно актуально в условиях быстрого развития технологий и методик тренировок.

**Мотивационные механизмы и поддержка:** Разработка систем мотивации и поддержки тренеров, включая гранты, премии и другие формы поощрения, способствует повышению качества работы и привлечению новых специалистов.

**Создание центров раннего физического развития:** Открытие специализированных центров для детей младшего возраста может стать основой для формирования будущих спортсменов и тренеров.

В целом, для удовлетворения потребности субъектов Российской Федерации в тренерах по волейболу на период 2025-2028 гг. необходимо комплексное решение перечисленных выше задач, направленное на улучшение условий труда, повышение квалификации и мотивации тренерского состава, а также расширение доступности спортивных секций и соревнований для всех категорий детей.

### **3.3 Развитие волейбола в субъектах Российской Федерации и муниципальных образованиях**

#### **3.3.1 Анализ динамики количества региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол, являющийся базовым**

В настоящее время волейбол культивируется в большинстве регионов Российской Федерации.

По состоянию на 2021 год в структуру Всероссийской федерации волейбола входила 81 региональная федерация волейбола. К 2022 году их число увеличилось до 83, а к 2023 году — до 86. По состоянию на 2024 год в

структуре ВФВ уже насчитывается 88 региональных спортивных федераций, из которых 74 аккредитованы органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации (Таблица 32).

**Таблица 32**

**Перечень региональных федераций волейбола, входящих в структуру ВФВ**

№	Наименование региональной федерации
1	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Адыгея»
2	Региональная общественная организация «Федерация волейбола» Республики Алтай
3	Региональная общественная организация «Физкультурно-спортивная Федерация волейбола» Республики Башкортостан
4	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Бурятия»
5	Дагестанская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
6	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Ингушетия»
7	Кабардино-Балкарская общественная организация «Федерация волейбола КБР»
8	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация волейбола Республики Калмыкия»
9	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация Федерация волейбола Карачаево-Черкесской Республики
10	Карельская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
11	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация волейбола Республики Коми»
12	Региональная общественная организация «Крымская региональная федерация волейбола»
13	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация волейбола Республики Марий Эл»
14	Региональная общественная организация «Федерация Волейбола Республики Мордовия»
15	Общественная организация «Федерация волейбола Республики Саха (Якутия)»

16	Физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация волейбола» Республики Северная Осетия-Алания»
17	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Татарстан»
18	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Тыва»
19	Общественная организация «Удмуртская Республика Федерация волейбола»
20	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Республики Хакасия»
21	Чеченская региональная общественная организация «Федерация Волейбола» Чеченской Республики
22	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Чувашской Республики»
23	Краевая общественная организация «Алтайская федерация волейбола»
24	Общественная организация «Забайкальская краевая Федерация волейбола»
25	Общественная организация «Камчатская краевая федерация волейбола»
26	Общественная организация «Федерация волейбола Краснодарского края»
27	Региональная (краевая) физкультурно-спортивная общественная организация «Красноярская федерация волейбола»
28	Общественная организация «Федерация волейбола Пермского края»
29	Общественная организация «Приморская краевая федерация волейбола»
30	Общественная организация «Федерация волейбола Ставропольского края»
31	Общественная организация «Хабаровская краевая федерация волейбола»
32	Амурская областная спортивная общественная организация «Федерация волейбола»
33	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Архангельской области»
34	Астраханская региональная общественная организация «Федерация волейбола»

35	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Белгородской области»
36	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Брянской области»
37	Общественная организация «Федерация волейбола Владимирской области»
38	Общественная организация «Федерация волейбола Волгоградской области»
39	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Вологодской области»
40	Воронежская областная общественная организация «Федерация волейбола»
41	Ивановская региональная спортивная общественная организация «Федерация волейбола»
42	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Иркутской области»
43	Калининградская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
44	Общественная организация «Калужская региональная федерация волейбола»
45	Кемеровская региональная общественная организация «Федерация волейбола Кемеровской области»
46	Общественная организация «Кировская региональная федерация волейбола»
47	Общественная организация «Федерация волейбола Костромской области»
48	Общественная организация «Федерация волейбола Курганской области»
49	Региональная общественная организация «Курская Федерация Волейбола»
50	Региональная общественная организация «Спортивная федерация волейбола Ленинградской области»
51	Липецкая областная общественная организация «Федерация волейбола»
52	Магаданская областная общественная организация «Федерация волейбола»
53	Общественная организация «Московская областная федерация волейбола»

54	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Мурманской области»
55	Общественная организация «Нижегородская областная федерация волейбола»
56	Региональная общественная спортивная организация «Федерация волейбола Новгородской области»
57	Общественная организация «Федерация волейбола Новосибирской области»
58	Омская областная общественная организация «Федерация волейбола»
59	Оренбургская областная общественная организация «Федерация волейбола Оренбургской области»
60	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Орловской области»
61	Пензенская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
62	Псковская областная общественная организация «Федерация волейбола»
63	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Ростовской области»
64	Рязанская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
65	Общественная организация «Федерация волейбола Самарской области»
66	Саратовская региональная общественная физкультурно-спортивная организация «Федерация волейбола Саратовской области»
67	Региональная общественная организация «Сахалинская федерация волейбола»
68	Свердловская областная общественная организация «Свердловская областная федерация волейбола»
69	Региональная спортивная общественная организация «Федерация волейбола Смоленской области»
70	Тамбовская региональная общественная организация «Спортивная федерация волейбола»
71	Общественная организация «Тверская Областная Федерация волейбола»
72	Общественная организация «Томская региональная Федерация волейбола»

73	Общественная организация «Тульская региональная федерация волейбола»
74	Тюменская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
75	Ульяновская региональная общественная организация «Федерация волейбола»
76	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Херсонской области»
77	Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация волейбола Челябинской области»
78	Общественная организация «Ярославская региональная федерация волейбола»
79	Региональная общественная организация «Московская федерация волейбола»
80	Региональная общественная организация «Федерация волейбола Санкт-Петербурга»
81	Региональная общественная организация «Севастопольская федерация волейбола»
82	Общественная организация «Федерация волейбола Еврейской автономной области»
83	Региональная общественная организация Ханты-Мансийского автономного округа – Югры «Федерация волейбола Югры»
84	Региональная Общественная организация «Региональная Федерация волейбола ЯНАО»
Структурные подразделения	
85	Региональное отделение Общественной организации «Всероссийская федерация волейбола» в Донецкой Народной Республике
86	Региональное отделение Общественной организации «Всероссийская федерация волейбола» в Луганской Народной Республике
87	Региональное отделение Общественной организации «Всероссийская федерация волейбола» в Ненецком автономном округе
88	Региональное отделение Общественной организации «Всероссийская федерация волейбола» в Запорожской области

В предыдущем олимпийском цикле волейбол занимал позицию базового вида спорта в 28 субъектах Российской Федерации. Приказом Минспорта РФ от 23.06.2022 г. № 533 «Об утверждении перечня базовых видов спорта» определены субъекты РФ, где волейбол является базовым видом спорта –

всего их 21: Алтайский край, Калининградская область, Калужская область, Кемеровская область – Кузбасс, Краснодарский край, Красноярский край, Ленинградская область, Липецкая область, Московская область, Новосибирская область, Самарская область, ХМАО-Югра, Челябинская область, Вологодская область, Москва, Воронежская область, Республика Дагестан, Ставропольский край, Республика Татарстан, Свердловская область, Республика Хакасия.

Тенденция к увеличению числа субъектов Российской Федерации, активно развивающих волейбол, действительно наблюдается в каждом новом олимпийском цикле. Это связано с несколькими факторами:

Популярность волейбола: Волейбол является одним из самых популярных видов спорта в России, что способствует привлечению внимания к нему со стороны государственных и местных органов власти.

Развитие инфраструктуры: в последние годы наблюдается значительное улучшение материально-технической базы волейбола, включая строительство новых спортивных сооружений и реконструкцию существующих. Это делает волейбол более доступным для широких слоев населения.

Подготовка кадров: повышение квалификации тренеров и специалистов в области волейбола способствует улучшению качества подготовки спортсменов и популяризации этого вида спорта.

Популяризация: проведение различных спортивных мероприятий, включая международные соревнования, способствует повышению интереса к волейболу среди молодежи и взрослого населения.

Государственная поддержка: государственная политика в области спорта направлена на поддержку и развитие массовых видов спорта, включая волейбол. Это включает в себя финансирование программ развития, организацию соревнований и поддержку спортивных клубов.

Помимо усилий, направленных на расширение географии и роста числа региональных спортивных федераций волейболом, еще одним важным направлением работы ВФВ в следующем олимпийском цикле является оказание содействия в качественном улучшении их работы: получении соответствующими региональными спортивными федерациями государственных аккредитаций, в том числе в рамках разработки собственных программ развития вида спорта.

### **3.3.2 Анализ достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в программах развития**

Целевые показатели, установленные региональными спортивными федерациями по волейболу в программах развития на 2025–2028 годы, направлены на дальнейшее развитие и популяризацию этого вида спорта в регионах.

Вот некоторые из них:

- Увеличение численности занимающихся волейболом в субъектах Российской Федерации:

Этот показатель отражает рост интереса к волейболу среди населения и эффективность работы по вовлечению людей в занятия спортом.

- Рост количества физкультурных мероприятий, включённых в календарный план субъекта Российской Федерации:

Это включает проведение мероприятий среди различных возрастных групп населения, что способствует популяризации волейбола и привлечению новых участников.

- Увеличение количества мероприятий по пропаганде и популяризации волейбола:

Включает работу со СМИ, социальные сети, проведение фестивалей и дней открытых дверей, что способствует распространению информации о волейболе и привлечению внимания к этому виду спорта.

- Рост количества спортивных соревнований, включённых в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации:

Это касается как региональных, так и межмуниципальных соревнований, что способствует развитию спорта высших достижений и подготовке спортивного резерва.

- Улучшение результатов выступлений спортсменов субъекта Российской Федерации на официальных спортивных соревнованиях:

Включает завоевание медалей на международных и всероссийских соревнованиях, что является показателем высокого уровня подготовки спортсменов и эффективности работы спортивных федераций.

- Увеличение количества мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним:

Это важный аспект, способствующий честной конкуренции и сохранению здоровья спортсменов.

- Рост количества спортсменов, включённых в списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации:

Это показатель качества подготовки спортивного резерва и потенциала

для дальнейшего развития волейбола на высоком уровне.

- Увеличение количества присвоенных (подтверждённых) спортивных разрядов и спортивных званий по волейболу:

Это свидетельствует о росте профессионализма и квалификации спортсменов и тренеров.

Эти целевые показатели отражают стремление к дальнейшему развитию волейбола в регионах, повышению уровня подготовки спортсменов и популяризации этого вида спорта среди населения.

В настоящее время волейбол культивируется в большинстве регионов Российской Федерации.

Всероссийская федерация волейбола состоит из 88 членов региональных федераций, из них 78 аккредитованы органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации. На период 2025–2028 год планируется ежегодное увеличение на 1–2 аккредитованные региональные федераций.

Также существует 6 Ассоциаций региональных федераций волейбола, входящих в структуру ВФВ : Ассоциация региональных федераций волейбола Центра России, Ассоциация региональных федераций волейбола Сибири, Ассоциация региональных федераций волейбола Урала, Дальневосточная Ассоциация региональных федераций волейбола, Приволжская волейбольная Ассоциация, Северо-Западная Волейбольная Ассоциация.

Основными целями Ассоциаций является:

- развитие волейбола и повышение его роли в укреплении здоровья, гармоничном развитии личности и формирования здорового образа жизни;
- содействие развитию массового волейбола в субъектах и совершенствование его форм (Дни волейбола, волейбольные фестивали, пляжный волейбол, студенческий волейбол, турниры ветеранов, инвалидов и др.);
- всемерное развитие волейбола среди детей и подростков, содействие расширению сети СДЮСШОР, ДЮСШ, УОР, подготовка спортсменов для команд мастеров и сборных команд субъектов и России;
- представление волейбола ПФО на российской и международной аренах.

Предметом деятельности Ассоциаций является:

- совместная работа с коллективными членами Ассоциации, государственными органами управления физической культуры и спортом, Всероссийской Федерацией Волейбола по развитию волейбола в субъектах;
- организация межобластных, всероссийских и международных соревнований, в том числе по планам ВФВ. Оказание практической помощи

- спортсменам и командам в овладении спортивным мастерством;
- организация и проведение мероприятий по повышению квалификации специалистов: семинары, симпозиумы, конференции, лекции, выставки и консультации;
  - обеспечение условий для успешного выступления сборных команд субъектов на соревнованиях различного уровня;
  - развитие и укрепление межрегиональных и международных связей;
  - создание различных организаций, в том числе, межгородовых и межобластных координационных советов, в целях организационно–методического обеспечения вопросов взаимодействия отделений Ассоциации, организаций и проведения соревнований различного уровня, а также для решения других вопросов развития волейбола в субъектах;
  - повышение роли волейбола как профилирующего вида спорта в учебных заведениях;
  - борьба за нравственную чистоту в спорте;
  - социальная защита прав и интересов спортсменов, спортивных специалистов и ветеранов;
  - борьба против нарушений антидопинговых правил, а также использования допинга и других вредных для здоровья средств и методов спортивной тренировки;
  - подготовка спортивных судей и организация их работы.

Межрегиональные координационные советы и ассоциации значительно усилили свою деятельность по развитию волейбола в стране.

Также ВФВ ведет активную работу с регионами и заключает соглашения о сотрудничестве с правительствами субъектов в целях всестороннего и комплексного сотрудничества сторон в части развития и популяризации волейбола во всех дисциплинах, включая пляжный волейбол и волейбол на снегу, во всех возрастных группах населения на территории субъекта РФ (Таблица 33).

**Таблица 33**  
**Регионы, с которыми заключены договоры о сотрудничестве с ВФВ**

<b>№</b>	<b>Наименование субъекта</b>	<b>Дата заключения</b>	<b>Срок действия</b>
1.	Правительство Новосибирской области	30.08.2024	5 лет
2.	Министерство физической культуры и спорта Ставропольского края	23.06.2024	5 лет

3.	Курская область	11.01.2024	5 лет
4.	Правительство Калужской области	12.01.2024	5 лет
5	Администрация Томской области	31.10.2023	5 лет
6	Правительство Омской области	03.10.2023	5 лет
7.	Федерация волейбола Абхазии	14.06.2023	3 года
8.	Министерство спорта Красноярского края	10.02.2023	5 лет
9.	Автономная некоммерческая организация «Спортивный кластер» (Федеральная территория Сириус)	13.07.2022	3 года
10	Правительство Орловской области Управление физической культуры и спорта Орловской области	09.12.2022	5 лет
11.	Правительство Калининградской области (пляжный волейбол)	29.08.2021	5 лет
12.	Правительство Ханты- Мансийского автономного округа – Югры	23.03.2021	5 лет
13.	Администрация Владимирской области	09.12.2022	5 лет
14.	Алтайский край	24.09.2025	5 лет

В целях анализа достижения целевых показателей, установленных региональными спортивными федерациями в своих программах развития, ВФВ регулярно запрашивает сведения об их выполнении, на основании которых принимается решение о согласовании государственной аккредитации соответствующей региональной федерации. На основании собранной за период 2021-2023 гг. информации можно констатировать, что в целом региональные федерации достигают запланированных целевых показателей и обеспечивают содействие ВФВ в выполнении основных целей и задач, установленных программой развития.

В разделе 3.1 Программы представлена сводная динамика достижения региональными федерациями целевых показателей по численности занимающихся, в том числе по этапам спортивной подготовки и по дополнительным общеобразовательным программам; по присвоению спортивных разрядов и званий (Таблицы 26–30, Рисунки 1–6).

В разделе 3.3 Программы представлена сводная динамика достижения региональными федерациями целевых показателей по численности и квалификации тренерского состава (Таблица 31).

Важными целевыми показателями работы региональных федераций, установленных в их программах развития, также являются количество занимающихся, вошедших в состав кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, и призовые места, занятые спортсменами региональных федераций на всероссийских соревнованиях по волейболу.

Количество спортсменов из субъектов РФ, входящих в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на 2024 год представлено в Таблице 34.

**Таблица 34**

ФО	Субъект РФ	Кол-во спортсменов в списках кандидатов в спортивные сборные команды РФ по волейболу и пляжному волейболу на 2024 год
ПФО	Саратовская область	1
	Республика Татарстан	19
	Республика Башкортостан	1
	Нижегородская область	11
СЗФО	Санкт-Петербург	23
	Ленинградская область	1
	Калининградская область	14
	Вологодская область	9
СФО	Новосибирская область	9
	Красноярский край	3
	Кемеровская область	2

УФО	Ямало-Ненецкий АО	16
	Челябинская область	7
	Ханты-Мансийский АО-Югра	6
	Свердловская область	5
ЦФО	Ярославская область	4
	Тульская область	2
	Московская область	6
	Москва	29
	Костромская область	1
	Калужская область	1
	Белгородская область	12
ЮФО	Краснодарский край	5

**3.3.3 Анализ количества физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по виду спорта, проведённых региональными спортивными федерациями среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов**

В настоящее время волейбол широко культивируется и продолжает развиваться как массовый и рекреационный спорт для повышения уровня двигательной активности и укрепление состояния здоровья населения, развития рекреационных территорий, индустрии активного отдыха и туризма.

Основными условиями развития волейбола как массового вида спорта, является доступность самостоятельных занятий для разных категорий граждан, наличие клубной системы, системы массовых спортивно-рекреационных мероприятий, популярности и соответственно условий в стране.

Проводится большое количество детских соревнований и мероприятий по волейболу и пляжному волейболу ; широко развивается студенческий спорт и ветеранское направление с проведением соревнований, организуются праздники, фестивали по пляжному волейболу.

Таблица 35

**Объем ежегодных соревнований, проводимых региональными спортивными федерациями среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов**

№	Наименование мероприятия	Категория	Кол-во участников
1.	Межрегиональные соревнования по волейболу по 6-ти возрастам	Девушки, юноши	13600
2.	Межрегиональные соревнования по пляжному волейболу по 5-ти возрастам	Девушки, юноши	3000
3.	Финальные соревнования по пляжному волейболу по 5-ти возрастам	Девушки, юноши	720
4.	Полуфинальные соревнования по 2 возрастам	Девушки, юноши до 14, до 16	4000
5.	Финальные соревнования по 6 возрастам	Девушки, юноши до 14, до 15, до 16, до 17, до 18, до 19 лет	2600
6.	«Серебряный мяч» (федеральные округа +финал)	общеобразовательные школы	2000
7.	«Президентские игры» (финал)	общеобразовательные школы	900
8.	Спартакиада учащихся	спортивные школы	3000
9.	Спартакиада по пляжному волейболу	спортивные школы	1000
10.	Соревнования среди команд вузов по волейболу и по пляжному волейболу (федеральные округа +финал)	студенты	5500
11.	Кубок России по волейболу	ветераны	900
12.	Всероссийские соревнования по волейболу	ветераны	3000
13.	Всероссийские соревнования по пляжному волейболу	ветераны	450
14.	Турниры в России (30)	ветераны	14000
15.	Любительская лига	ветераны	10800

16.	Фестиваль по пляжному волейболу (Ленинградская обл. п. Солнечное)	Дети, ветераны, профессионалы, VIP, семьи 28 площадок	1300
17.	Международные соревнования по волейболу на снегу "Горячий снег"	Мужчины, женщины	128
18.	Всероссийские соревнования "Всероссийский фестиваль пляжного волейбола "Поморье""	среди лиц средних и старших возрастных групп населения	600
19.	Международный турнир «Локо Волей»	Девушки, юноши до 15 лет	Более 3000
20.	Международные соревнования по волейболу «Кубок Дружбы U14»	Девушки, юноши до 14 лет	448
21.	Арктический международный юношеский турнир по волейболу «Кубок Губернатора Ямала 2024»	Девушки, юноши до 15 лет	180
22.	Международный турнир по волейболу среди мужских команд, посвященный памяти А. И. Таранца	лига ветеранов 50+	140
23.	Международный турнир по волейболу "Кубок Губернатора Югры", посвященный Дню работников нефтяной и газовой промышленности	среди лиц средних и старших возрастных групп населения	132

Следует подчеркнуть, что популярность того или иного вида спорта напрямую зависит от количества и качества проводимых соревнований. Объем проводимых соревнований очень большой.

Многие годы, благодаря слаженной, совместной деятельности ассоциаций Центра Российской Федерации и Урала, на достойном уровне проводится чемпионат России среди команд Высшей лиги «Б», Первой лиги.

Традиционный международный турнир «Локо Волей» проводится во всех регионах Российской Федерации под эгидой ОАО «РЖД» среди молодежи до пятнадцати лет, всего на всех этапах «Локо Волея» участвовали более 200 команд и более 3 тысяч юных волейболистов.

Также широкий план мероприятий с привлечением разных категорий населения, турниров посвященных празднованию Победы в Великой Отечественной войне; Турнир, посвященный снятию блокады г. Ленинграда.

Большой вклад вносят Всероссийская федерация волейбола и региональные руководители спорта и волейбола.

Активным проводником политики Всероссийской федерации волейбола в Северо-Западном федеральном округе по-прежнему является Северо-Западная волейбольная ассоциация, местные федерации. Северо-Западная ассоциация провела соревнования, в которых в общей сложности приняли участие более 3 тысяч человек, в том числе около тысячи детей, из 23 регионов Российской Федерации, а также Республики Беларусь и Республики Казахстан.

Калининградская область по праву стала одним из таких центров. Инфраструктура нашего самого западного региона позволяет проводить турниры любого ранга. В Калининградской области проводится чемпионат области по волейболу среди мужских и женских команд, который поддержали 64 команды. Оргкомитет отмечает, что есть потенциал для увеличения числа участников до 70 и более команд. Турнир будет проходить в нескольких лигах. Большинство встреч примет малая арена Дворца спорта «Янтарный».

Приволжская волейбольная ассоциация объединяет 14 региональных федераций организует большое количество соревнований разного уровня. От этого округа наибольшее представительство в соревнованиях имели республики Удмуртская, Нижегородская и Самарская области, а также Республики Татарстан, и Башкортостан.

В Приволжском федеральном округе проводится ряд значимых физкультурных и массовых спортивных мероприятий по волейболу.

Таких как:

- Первенство Приволжского Федерального Округа по волейболу среди девушек 2010-2011 г.р. в Нижнем Новгороде. В нём принимают участие 7 команд из разных регионов округа.

- Межрегиональный турнир по пляжному волейболу среди юношей и девушек в городе Тольятти. В турнире принимают участие 14 команд, включая 4 команды из МБУДО СШ № 3 города Оренбурга.

- Первенство Приволжского Федерального Округа по пляжному волейболу среди девушек 2010-2011 г.р. в Ижевске. В мероприятии участвуют 15 команд из разных регионов округа.

- Первенство Оренбургской области по пляжному волейболу среди девушек 2010-2011 г.р. в Бузулуке. В турнире принимают участие 18 команд.

Эти мероприятия демонстрируют активное развитие волейбола в Приволжском федеральном округе и интерес к этому виду спорта среди молодёжи и взрослых.

Сибирская ассоциация, которая объединяет значительную территорию, включающая 10 очень крупных регионов, на первом плане, как и прежде, стоят детские соревнования. Значительно возросло количество команд Сибири, выступающих в первенствах России по трем возрастным группам, сегодня их более 120.

В последние годы наблюдается значительный рост популярности и уровня организации студенческого спорта. Студенческая Волейбольная Ассоциация (СВА) была учреждена Всероссийской федерацией волейбола и Российским студенческим спортивным союзом (РССС) в 2013 году. На текущий момент в её составе числятся 70 высших учебных заведений. В соревнованиях участвуют около 2500 спортсменов. Вузы-участники представляют более 50 субъектов Российской Федерации.

Ежегодно СВА проводит:

- **Кубок Студенческой волейбольной ассоциации по волейболу** - на предварительном этапе участвуют более 70 женских и мужских команд в восьми федеральных округах, в финальном этапе участвуют по 16 женских и мужских команд.
- **Кубок Студенческой волейбольной ассоциации по пляжному волейболу** – в финальном этапе принимают участие 24 женских и 24 мужских команд.
- **Всероссийские соревнования среди студентов по пляжному волейболу** - на предварительном этапе участвуют по 60 женских и мужских команд в восьми федеральных округах, в финальном этапе участвуют по 24 женских и мужских команд.

Раз в два года проходят:

- **Всероссийские соревнования среди студентов по волейболу** на предварительном этапе участвуют более 60 женских и мужских команд в восьми федеральных округах, в финальном этапе участвуют (по 16 женских и мужских команд).
- **Всероссийская Универсиада среди студентов по волейболу** - на предварительном этапе участвуют более 60 женских и мужских команд в восьми федеральных округах, в финальном этапе участвуют - по 12 женских и мужских команд.

В августе 2023 года в г. Екатеринбурге проводился Международный фестиваль университетского спорта. Российскую Федерацию представляли команды, победители и участники Всероссийских соревнований по волейболу 2023 года. В итоге победителями МФУС стала женская команда УрГЭУ (г. Екатеринбург), а мужская команда Тамбовского государственного университета стала серебряным призером.

Начиная с 2024 года, все мероприятия среди студентов, включая этап федерального округа, транслируются на сайте [volley.ru](http://volley.ru). Это нововведение позволит болельщикам следить за соревнованиями в режиме реального времени, что способствует популяризации студенческого волейбола и привлечению новых участников.

Для развития **физкультурных и массовых спортивных мероприятий** по волейболу и пляжному волейболу предлагается следующее:

**1. Создание и модернизация спортивных площадок:**

- Создание и модернизация современных спортивных площадок для волейбола и пляжного волейбола в различных районах и населенных пунктах.
- Обновление и модернизация существующих площадок в соответствии с международными стандартами для обеспечения безопасности и комфорта участников.

**2. Организация регулярных тренировок и соревнований:**

- Проведение систематических тренировок для всех возрастных групп, включая программы для начинающих игроков.
- Организация турниров и соревнований на местном, региональном и национальном уровнях для повышения уровня конкуренции и мотивации участников.
- Привлечение участников из других населенных пунктов и регионов для создания более широкой спортивной среды и повышения интереса к спорту.

**3. Методическая подготовка и обучение тренеров:**

- Проведение семинаров и курсов повышения квалификации для тренеров по волейболу и пляжному волейболу.
- Разработка и внедрение новых методик тренировок.

**4. Информационная поддержка и популяризация:**

- Широкое освещение мероприятий в СМИ и интернете для повышения осведомленности населения о возможностях занятий спортом.
- Проведение информационных кампаний и акций для привлечения молодежи и взрослых к занятиям спортом.

**5. Развитие инфраструктуры и материально-технической базы:**

- Обеспечение необходимым спортивным инвентарем и экипировкой для участников мероприятий.
- Строительство физкультурно-оздоровительных комплексов и спортивных площадок для создания благоприятных условий для занятий спортом.

**6. Поддержка и сотрудничество с образовательными учреждениями:**

- Организация спортивных секций в школах и университетах для интеграции спорта в образовательный процесс.

- Сотрудничество с образовательными учреждениями для проведения совместных мероприятий и соревнований, что способствует формированию здорового образа жизни среди молодежи.

#### 7. Внедрение новых форматов и видов спорта:

- Введение новых форматов соревнований, таких как волейбол на снегу, для привлечения внимания к спорту в зимний период.

- Организация мероприятий, направленных на активный отдых и популяризацию спорта среди населения, включая массовые спортивные фестивали и праздники.

Эти меры способствуют не только развитию волейбола и пляжного волейбола как видов спорта, но и формированию здорового образа жизни, увеличению уровня физической активности и популяризации спорта среди различных возрастных групп населения.

#### 3.3.4 Анализ динамики обеспеченности объектами спорта, соответствующими современным требованиям, или местами проведения тренировочного процесса и спортивных соревнований

В рамках подготовки к чемпионату мира по волейболу ФИВБ 2022 в городах Москва, Калининград, Санкт-Петербург, Казань, Екатеринбург, Ярославль, Новосибирск, Уфа, Красноярск и Кемерово были созданы все условия для проведения спортивных мероприятий на высоком уровне. В этих городах были построены или модернизированы спортивные объекты и места для проведения тренировочного процесса и спортивных соревнований, отвечающие всем современным требованиям.

Спортивные объекты, используемые для занятий волейболом в субъектах РФ, где волейбол является базовым видом спорта внесенные во Всероссийский реестр объектов спорта отражены в Таблице 36.

**Таблица 36**  
**Объекты спорта, используемые для занятия волейболом, в субъектах РФ, где волейбол является базовым видом спорта**

№	Субъект РФ	Общий тип объекта спорта	Количество
1.	<b>Воронежская область</b>	зал спортивный	25
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	17
		стадион	3
<b>Всего:</b>			<b>45</b>

<b>№</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Общий тип объекта спорта</b>	<b>Количество</b>
2.	<b>Калужская область</b>	зал спортивный	26
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	23
		стадион	5
		площадка спортивная	9
<b>Всего:</b>			<b>63</b>
3.	<b>Липецкая область</b>	зал спортивный	5
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	2
		стадион	1
<b>Всего:</b>			<b>8</b>
4.	<b>Московская область</b>	зал спортивный	31
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	33
		стадион	15
		комплекс спортивных площадок пляжных видов спорта	1
		поле спортивное	1
		бассейн	4
		МАУС "ОСЗК", Волейбольный Центр, г. Одинцово	1
<b>Всего:</b>			<b>86</b>
5.	<b>Москва</b>	арена	2
		зал спортивный	6
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	56
		стадион	7
		Волейбольная арена «Динамо»	1
<b>Всего:</b>			<b>72</b>
6.	<b>Вологодская область</b>	зал спортивный	10
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	3
		стадион	2
		спортивная школа олимпийского резерва по волейболу	1
<b>Всего:</b>			<b>16</b>

<b>№</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Общий тип объекта спорта</b>	<b>Количество</b>
7.	<b>Калининградская область</b>	зал спортивный	5
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	11
		стадион	1
		специализированный волейбольный спортивный комплекс ГАУ КО «Дворец спорта «Янтарный»»	1
<b>Всего:</b>			<b>18</b>
8.	<b>Ленинградская область</b>	зал спортивный	12
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	19
		стадион	1
		площадка спортивная	3
		Спортивный комплекс «Сосновый Бор»	1
<b>Всего:</b>			<b>36</b>
9.	<b>Краснодарский край</b>	арена	1
		зал спортивный	13
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	20
		стадион	5
		площадка спортивная	2
		АНО «СУОЦ «Волей Град»	1
		«Спорт Инн»	1
<b>Всего:</b>			<b>43</b>
10.	<b>Республика Дагестан</b>	арена	1
		стадион	1
<b>Всего:</b>			<b>2</b>
11.	<b>Ставропольский край</b>	МБУ ДО ДЮСШ Туркменского муниципального округа Ставропольского края	1
		«Многофункциональный спортивный комплекс» зал спортивный	1
<b>Всего:</b>			<b>2</b>

<b>№</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Общий тип объекта спорта</b>	<b>Количество</b>
12.	<b>Республика Татарстан</b>	зал спортивный	23
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	17
		стадион	3
		Центр волейбола «Санкт–Петербург»	1
<b>Всего:</b>			<b>44</b>
13.	<b>Самарская область</b>	зал спортивный	8
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	17
		стадион	2
<b>Всего:</b>			<b>27</b>
14.	<b>Свердловская область</b>	арена	5
		бассейн	4
		зал спортивный	43
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	36
		стадион	6
		поле спортивное	1
		Академии волейбола Николая Карполя	1
<b>Всего:</b>			<b>96</b>
15.	<b>Челябинская область</b>	зал спортивный	18
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	11
		стадион	5
		площадка спортивная	2
		манеж легкоатлетический	1
		площадка для игр в пляжный волейбол	1
<b>Всего:</b>			<b>38</b>
16.	<b>Ханты-Мансийский автономный округ</b>	арена	1
		зал спортивный	15
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	20
		стадион	2
<b>Всего:</b>			<b>38</b>

<b>№</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Общий тип объекта спорта</b>	<b>Количество</b>
17.	<b>Республика Хакасия</b>	зал спортивный	3
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	3
		стадион	1
		площадка спортивная	1
<b>Всего:</b>			<b>8</b>
18.	<b>Алтайский край</b>	данные отсутствуют	
19.	<b>Красноярский край</b>	арена	2
		зал спортивный	20
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	24
		стадион	2
		площадка спортивная	1
<b>Всего:</b>			<b>49</b>
20.	<b>Новосибирская область</b>	зал спортивный	14
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	27
		стадион	4
		площадка спортивная	1
		Региональный центр волейбола «Локомотив-Арена»	1
<b>Всего:</b>			<b>47</b>
21.	<b>Кемеровская область – Кузбасс</b>	арена	1
		зал спортивный	2
		многофункциональный спортивный комплекс (ФОК)	4
		стадион	2
		Спортивный комплекс волейбола в г. Кемерово	1
<b>Всего:</b>			<b>10</b>

Общее число спортивных объектов, используемых для занятия волейболом в 21 субъекте РФ, где волейбол является базовым видом спорта, составляет – 748.

Лидерами по количеству спортивных объектов для занятия волейболом среди данных субъектов РФ являются: Свердловская область, Московская область, город Москва, Калужская область.

Современная инфраструктура для занятий волейболом, выступающая в качестве одного из драйверов увеличения количества, занимающихся физической культурой и спортом, включает в себя как просто спортивные комплексы, так и крупные Центры развития волейбола, Академии (Рисунок 7), а также учреждения, осуществляющие профессиональную спортивную подготовку по виду спорта «волейбол».



**Рисунок 7. Академии волейбола и Центры развития волейбола**

В Спортивно-учебно-оздоровительном центре "Волей Град" в настоящее время проходит активная фаза реконструкции существующих объектов, а также строительство новых. Так готовится к вводу в эксплуатацию первая очередь строительства Медицинского центра. Профиль центра - Диагностика, клиника вспомогательных репродуктивных технологий, лечебно-диагностический центр для детей и взрослых, а также педиатрический стационар и хирургия. Реализация этого проекта позволит предоставлять более широкий спектр медицинских услуг и повысить качество обслуживания пациентов, что благотворно скажется на жизни и здоровье жителей Краснодарского края.

В настоящее время реализованы следующие направления:

- Отделение лучевой диагностики.
- Отделение двигательной реабилитации.
- Массаж и физиотерапия.
- Грязелечебница.
- Консультативные кабинеты и процедурные.

Медицинский центр имеет полное оснащение оборудованием высшего класса.

Для круглогодичного функционирования объекта и проживания специалистов Медцентра возводится модульное здание на 14 человек.

Строительство второй очереди Медицинского центра находится в активной фазе проектирования и согласования документации. Комплекс будет включать в себя:

- Операционный блок.
- 8 палат детского стационара.
- Блок Вспомогательных репродуктивных технологий

В финальной стадии строительства находится Игровой зал для пляжного волейбола. В данный момент закончен фундамент, возводятся металлические конструкции здания. Игровой зал будет включать – игровое поле размером 36 на 30 метров, с возможностью трансформации в два игровых корта для классического волейбола, а также две раздевалки и быстросборное покрытие.

Для обеспечения бесперебойного функционирования комплекса в периоды перерывов в электроснабжении от городских сетей, планируется к строительству система автономного резервного энергоснабжения с использованием существующих мощностей солнечных электростанций, а также накопителей для перераспределения избытка электроэнергии, вырабатываемого солнечными электростанциями. Суммарная мощность энергопринимающих установок систем оценивается в 650 кВт.

При поддержке благотворительного фонда «Сафмар», начал свою работу универсально-спортивный комплекс «Волейград Аrena», который сочетает в себе высокий уровень комфорта и современные технологии.

Спортивная арена вмещает в себя 1500 зрителей и может модифицироваться под различные виды спорта. Для спортсменов предусмотрены четыре раздевалки. Зал оборудован новейшей мультимедиа-инфраструктурой, которая позволит проводить трансляции и спортивные презентации мероприятий на высочайшем уровне. Арена стала домашней для волейбольной команды Динамо Анапа.

Также в «Волейград Аrena» располагается аква-комплекс с бассейном на пять дорожек и местами для зрителей. В комплексе проводятся восстановительные и реабилитационные процедуры для спортсменов и занятия для жителей Краснодарского края. Также открыли свои двери два зала для групповых занятий, которые пользуются популярностью у горожан.

В Волейграде на постоянной основе проходят мероприятия по поддержке и модернизации имеющихся активов. Так, к началу летнего сезона, прошла реконструкция 7ми универсальных площадок для занятий

различными видами спорта на открытом воздухе, озеленение территории и косметические ремонтные работы.

СУОЦ Волей Град и Всероссийская федерация волейбола оказывает активную поддержку детям из Белгорода, Донецкой и Луганской республики. Так в период с февраля 2024 года по настоящий момент, за счет средств ВФВ, центр посетило 315 детей. Специально для них на территории организован тренировочный процесс, сбалансированное питание, а также учебный процесс при участии педагогов города. Также для ребят проходят познавательные и развлекательные мероприятия: посещение музеев, экскурсии, ориентирование на местности, концерты.

В Санкт-Петербургском государственном морском техническом университете развиваются не только морские технологии и кораблестроение, но и волейбол. В дополнение к спортивному залу для волейбола, бассейну и открытым площадкам для пляжного волейбола, построенным в 2020 году, проектируется современный крытый зал для пляжного волейбола и открытая ледовая арена.

Пляжный зал будет иметь размер 36 на 30 метров для размещения игровых кортов для пляжного волейбола, с возможностью трансформации в два игровых корта для классического волейбола и будет включать в себя раздевалки для команд, а также офисные помещения для работы волейбольного клуба «Корабелка». Также рядом будет располагаться открытая ледовая арена с навесом и раздевалками. Начало строительства запланировано на октябрь 2024 года, окончание на конец августа 2025 г..

В Ярославле продолжается строительство крупнейшей культурно-спортивной площадки – волейбольного центра. Первая очередь включает в себя здание для пляжного волейбола. Надо отметить, что будущий комплекс станет самым крупным в России. В комплексе будут располагаться от 3 до 6 площадок для пляжного волейбола. Пляжный комплекс в Ярославле будет способствовать организации круглогодичного проведения соревнований и тренировочного процесса. Так же зал включает в себя детский и взрослый бассейны, с удобными и вместительными раздевалками, зона СПА, а также подсобные помещения. Готовится к сдаче и просторный тренировочный зал для классического волейбола, который вмещает в себя две полноценные площадки. Строится и основная арена волейбольного центра. Она сможет вместить пять тысяч зрителей. На арене разместят кафе, гостиницу, конференц-зал, помещения технического и медицинского назначения. Эта площадка станет домашней для ярославского клуба «Ярославич».

Спортивная волейбольная арена «Динамо» введена в эксплуатацию в декабре 2019 года. Арена с трибунами рассчитана на 3500 мест. Площадь

арены, включая наземную и подземную части, составляет 23 022 кв.м. Проектом предусмотрено эргономичное функционирование всех групп населения, задействованных как в ежедневном ее использовании, так и во время спортивных мероприятий всероссийского и международного уровней. С момента открытия комплекс с успехом принял «Финал шести» Чемпионата России по волейболу, «Финал четырех» Кубка России по волейболу среди женских команд и целый ряд других состязаний международного уровня. Арена является домашней площадкой мужского и женского волейбольных клубов «Динамо». На Арене тренируются детские спортивные клубы и секции.

Региональный центр волейбола «Локомотив Арена» в г. Новосибирске, торжественное открытие которого, состоялось 3 октября 2020 года, состоит из двух зданий: основного, в котором размещена главная спортивная арена со вспомогательными помещениями, и тренировочного зала. Главный зал рассчитан на 5 тысяч зрителей: 4,5 тысячи стационарных мест, плюс откатные трибуны, которые вмещают ещё 500 мест. Малый зал вмещает 600 зрителей. Вместимость парковки на территории спорткомплекса - 700 машиномест. На территории арены для спортсменов доступен просторный тренажерный зал с современным оборудованием, а также функционируют медицинские кабинеты для тщательного восстановления. Арена является домашней для волейбольного клубы «Локомотив», выступающего в российской Суперлиге.

Белгород-Арена является домашней для клуба - «Белогорье» открылась в середине 2021 года. Здание спортивной арены окружной формы имеет пять этажей общей площадью почти 33 000 м<sup>2</sup>. На четырёх этажах здания находятся круговое фойе для зрителей с гардеробами, санузлами и буфетами. Обустроены ресторан, выставочный зал, универсальный тренировочный и тренажерный залы, административные, рабочие и технические помещения, музей спорта, а также трибуны для зрителей, максимальная вместимость которых составляет 10 000 человек. Арена имеет игровое поле и свободную зону вокруг. Предусмотрены помещения для проведения допинг-контроля и оказания первой медицинской помощи. Внешне арена оформлена стеклянными витражами. На фасаде здания находится большой экран, на котором проводятся трансляции матчей.

11 октября 2021 года в Туле состоялась торжественная церемония открытия многофункционального спортивного комплекса «Тула-Арена». Центр состоит из двух зданий. В основном здании расположена площадка для соревнований по игровым видам спорта и единоборствам. Тренировочный комплекс включает в себя 6 укомплектованных залов для единоборств, раздевалки, душевые. С основным зданием его соединяет

переход. К концу года в комплексе занимаются порядка 800 спортсменов. Арена стала домашней для волейбольного клуба «Тулица».

Одна из главных спортивных площадок Екатеринбурга – Дворец игровых видов спорта «Уралочка» – начала свою работу после годичной реконструкции в октябре 2022 года. 22 апреля 2021 года состоялось официальное открытие Академии волейбола Николая Карполя в Екатеринбурге. Спортивный комплекс - один из учебно-тренировочных центров клуба "Уралочка". Общая площадь академии составляет более 9 тыс. кв. метров, в ней располагаются спортивно-тренировочный блок со спортивным залом с трансформируемыми трибунами на 410 мест, тренажерным залом, а также общежитие на 70 человек, столовая, конференц-зал и медико-реабилитационный блок. Академия Карполя - является уникальным центром подготовки молодых спортсменов.

Многофункциональный спортивный комплекс «Кузбасс-Арена» открылся в ноябре 2022 года и предназначен для проведения круглогодичного тренировочного процесса и соревнований всероссийского и международного уровня по 24 видам спорта, а также для организации мероприятий зрелищно-развлекательного характера. Тренироваться в спорткомплексе смогут более 2,5 тыс. спортсменов в день. На площади около 52 тыс. кв. м расположены множество спортивных залов, среди которых: Главная арена для проведения соревнований по волейболу на 7500 зрителей, 2 тренировочных универсальных игровых зала с трибунами на 500 мест; 3 тренажерных зала; 50-ти метровый бассейн на 8 дорожек; 16-метровый скалодром; аэротруба, спортивный зал на 18 номеров; медико-восстановительный центр с современным медицинским оборудованием. «Кузбасс-Арена» стала домашней ареной для одноименного клуба из Кемерово.

В части развития спортивных дисциплин пляжный волейбол и волейбол на снегу разработана архитектурная концепция «Многофункционального спортивного сооружения» - Центр пляжных видов спорта «Динамо».

Центр пляжных видов спорта «Динамо» располагается на охраняемой территории и будет включать в себя: Центральную арену и универсальный стадион с песчаным покрытием. Центральная арена представляет собой единую песочную ванну, имеет вместимость 2000 зрительских мест с возможностью трансформации для увеличения их количества.

Универсальный стадион – спортивное сооружение с песчаным покрытием для одновременного размещения трех игровых и двух разминочных кортов для пляжного волейбола, с возможностью трансформации для других пляжных видов спорта. Центр пляжных видов

спорта «Динамо» будет являться основной тренировочной базой волейбольного клуба «Динамо-Водный стадион».

Спорт ИНН - Современный отель расположен в Имеретинской низменности на первой береговой линии черноморского побережья в 4-х километрах от Олимпийского парка и имеет выход на набережную и пляж. Концепция отеля ориентирована на гармоничный отдых, здоровый образ жизни, занятия спортом, полезное питание. Отель включает в себя: Великолепный SPA-комплекс, 3 круглогодичных открытых подогреваемых бассейна, Современный фитнес-центр, 5 спортивных площадок для пляжного волейбола и футбола, большого тенниса и поле для мини-футбола, которые оборудованы полным снаряжением. В отеле Спорт ИНН созданы все условия для проведения тренировочных сборов национальных команд, а также полноценных турниров команд по пляжному волейболу. Большая гордость отеля - профессиональная волейбольная арена с трибуной на 800 мест и ночным освещением. На данной арене с успехом прошло множество спортивных соревнований всероссийского и международного уровней.

В 2020 году свои двери открыл Sport inn Medical (Спорт инн МЕДИКАЛ), предоставляющий широкий спектр высококлассных медицинских услуг. В 2022 году в отеле была закончена реконструкция главного корпуса, модернизированы трибуны стадиона для пляжного волейбола.

Спортивные комплексы предлагают широкий спектр услуг, включая аренду площадок для тренировок и соревнований, а также предоставление необходимого оборудования и инвентаря. Центры развития волейбола и Академии ориентированы на подготовку молодых талантов и повышение квалификации опытных спортсменов. Они оснащены современными тренажерами, имеют квалифицированный тренерский состав и предлагают программы обучения, соответствующие международным стандартам.

Учреждения, осуществляющие профессиональную спортивную подготовку, играют особую роль в системе волейбольной инфраструктуры. Они предоставляют возможность спортсменам получить качественную подготовку, необходимую для достижения высоких результатов на международной арене.

Таким образом, динамика развития инфраструктуры, обеспечивающей соответствие объектов спорта современным требованиям, а также наличие мест для проведения тренировочных процессов и спортивных соревнований, в настоящее время отражает удовлетворительный уровень развития материально-технической базы и обеспеченности объектами спорта для занятий волейболом в субъектах Российской Федерации.

**3.3.5 Анализ сведений о предоставленных государственным и муниципальным учреждениям, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в виде основного вида деятельности, земельных участков и расположенных на них объектов спорта, находящихся в государственной или муниципальной собственности, в безвозмездное пользование или долгосрочную аренду по минимальной арендной ставке**

Сведения о предоставленных государственным и муниципальным учреждениям, осуществляющим деятельность в области физической культуры и спорта в виде основного вида деятельности, земельных участков и расположенных на них объектов спорта, находящихся в государственной или муниципальной собственности, в безвозмездное пользование или долгосрочную аренду по минимальной арендной ставке отсутствует.

**3.3.6 Анализ динамики количества физкультурно-спортивных организаций, в том числе физкультурно-спортивных клубов по месту жительства или по месту работы, осуществляющих деятельность на территории субъектов Российской Федерации, включая анализ взаимодействия с такими организациями**

Для повышения эффективности системы подготовки спортивного резерва по волейболу в разных регионах России необходимо учитывать специфику каждой территории и адаптировать подходы к местным условиям. Важно обеспечить постоянное бюджетное финансирование для поддержки спортивных организаций, занимающихся подготовкой резерва, особенно в тех регионах, где уже существуют отделения в спортивных школах. Это позволит создать стабильную основу для развития волейбола и привлечения талантливых спортсменов.

Также необходимо развивать сотрудничество между бюджетными, внебюджетными и общественными организациями, чтобы объединить ресурсы и опыт для достижения лучших результатов. Обмен опытом и лучшими практиками между регионами поможет ускорить процесс внедрения инноваций и улучшений в систему подготовки.

К концу 2023 года общее количество организаций, развивающих волейбол, насчитывает 1901 отделений. Подробные данные по количеству и динамике изменения численности организаций представлены в таблицах 37 и 38.

**Таблица 37**

**Количество организаций, развивающих волейбол, по состоянию на  
декабрь 2023 г.**

<b>Виды организаций</b>	<b>Кол-во</b>
ДЮСШ	1693
УОР	12
Иные организации	96
ЦСП	20
ЦОП	2
СДЮСШОР	78

**Таблица 38**

**Динамика численности организаций, развивающих волейбол, за период  
2020-2023 г.**

<b>Год</b>	<b>Виды организаций</b>						
	<b>ДЮСШ</b>	<b>УОР</b>	<b>ЦСП</b>	<b>ЦОП</b>	<b>СДЮСШОР</b>	<b>Иные</b>	<b>Всего</b>
2020	1687	9	17	1	74	91	1879
2021	1689	10	18	1	75	93	1886
2022	1691	11	19	2	76	94	1893
2023	1693	12	20	2	78	96	1901

Таблица 39

**Сведения о физкультурно-спортивных клубах субъектов РФ (мужчины) и их динамики участия во всероссийских спортивных соревнованиях за 2021-2024 гг.**

Клуб	Субъект РФ	2021	2022	2023	2024
«Университет» (Барнаул)	Алтайский край	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Поморье (Архангельская область)	Архангельская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Урал» (Уфа)	Республика Башкортостан	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Тархан» (Стерлитамак)		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Витязь-СШ №34 (Уфа)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Белогорье» (Белгород)	Белгородская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
Белогорье-3 (Белгород)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
ВК ОХОТНО (Брянск)	Брянская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
СК Спартак (Брянск)			Первая лига	Первая лига	

СШОР-Витязь (Вологодская область)	Вологодская область		Первая лига	Первая лига	
«Кристалл-Черкизово»	Воронежская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
Кристалл (Острогожск)			Первая лига		Первая лига
«Дагестан» (Махачкала)	Республика Дагестан	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Текстильщик» (Иваново)	Ивановская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
Текстильщик-2 (Иваново)				Первая лига	Первая лига
«Обнинск» (Обнинск)	Калужская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
ВК Обнинск-2 (Обнинск)				Первая лига	Первая лига
Петр ГУ Петрозаводск Республика Карелия	Республика Карелия				Первая лига
ПТЗ Петрозаводск Республика Карелия			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Кузбасс» Кемерово	Кемеровская область - Кузбасс	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ООО ГТУ Ухта (Республика Коми)	Республика Коми		Первая лига	Первая лига	Первая лига

«Волжанин» (Кострома)	Костромская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Волжанин-2 (Кострома)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«РЦСП» (Краснодар)	Краснодарский край	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
Краснодар (Краснодар)			Первая лига		
«Енисей» (Красноярск)	Красноярский край	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Динамо-ЛО» (Сосновый Бор)	Ленинградская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ВК AMKraS (Ленинградская область)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Спартак (Липецкая область)	Липецкая область				Первая лига
ЛГПУ (Липецк)					Первая лига
Оптикэнерго- Мордовия-СШОР Саранск	Республика Мордовия		Первая лига	Первая лига	Первая лига

«Динамо» (Москва)	Москва	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«М Г Т У» (Москва)		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Московская волейбольная академия (Москва)					Первая лига
ЦСКА (Раменское)	Московская область		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
ВК ОКА (Пущино)					Первая лига
Медина (Раменское)					Первая лига
«АСК» (Нижний Новгород)	Нижегородская область	Высшая лига А	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ВК Кураж					Первая лига
«Локомотив» (Новосибирск)	Новосибирская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Нефтяник» (Оренбург)	Оренбургская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ВК Орёл Орёл	Орловская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига

Росток (Пенза)	Пензенская область			Первая лига	Первая лига
«Кама» (Пермь)	Пермский край	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Академия (Пермь)				Первая лига	Первая лига
Олимп (Лесозаводск)	Приморский край				Первая лига
ДВФУ Владивосток					Первая лига
Сборная Псковской области	Псковская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Динамо-МГТУ» Майков	Республика Адыгея	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Ростов-волей» (Ростов-на-Дону)	Ростовская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Нова» (Новокуйбышевск)	Самарская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
НОВА-3 (Новокуйбышевск)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Динамо (Самара)					Первая лига
«Зенит» СПБ	Санкт-Петербург	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Автомобилист»		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А

ВК Сахалин Южно- (Сахалинск)	Сахалинская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Локомотив-Изумруд»	Свердловская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
УОР (Екатеринбург)				Первая лига	Первая лига
Полимер (Десногорск)	Смоленская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Колос» (Ставрополь)	Ставропольский край				Высшая лига Б
ВК Тамбов-2 (Тамбов)	Тамбовская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Зенит-Казань» (Казань)	Республика Татарстан	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Академия-Казань»		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
FIX (Казань)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Динамо (Набережные Челны)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Тульская область (Тула)	Тульская область			Первая лига	Первая лига
«Тюмень» (Тюмень)	Тюменская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Тюмень-2 (Тюмень)			Первая лига		
«ИжГТУ» (Ижевск)	Удмуртская республика	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига А

Динамо (Ульяновск)	Ульяновская область	Первая лига	Первая лига	Первая лига	
ДВГАФК (Хабаровск)	Хабаровский край			Первая лига	
«Газпром-Югра» (Сургут)	ХМАО - Югра	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Югра-Самотлор» (Нижневартовск)		Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ЮКИОР (Ханты-Мансийск)				Первая лига	Первая лига
Газпром трансгаз Сургут (Сургут)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Лукойл-Западная Сибирь Когалым					Первая лига
ЦАС ХМАО-Югра Сургут				Первая лига	Первая лига
ЮГУ-Север (Ханты-Мансийск)				Первая лига	Первая лига
Самотлор-СШОР (Нижневартовск)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Магнитка» (Магнитогорск)	Челябинская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А

«Динамо» (Челябинск)		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
«Грозный» (Грозный)	Чеченская Республика	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига Б
LAVA (Чебоксары)	Чувашская Республика	Первая лига	Первая лига	Первая лига	
«Факел» (Новый Уренгой)	ЯНАО	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
Ямальские стерхи (Ноябрьск)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
ЯмалСпецЦентр (Ноябрьск)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
СУМУО (Новый Уренгой)			Первая лига	Первая лига	
«Ярославич» (Ярославль)	Ярославская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
Ярославские медведи (Ярославль)					Первая лига

Таблица 40

**Сведения о физкультурно-спортивных клубах субъектов РФ (женщины) и их динамики участия во всероссийских спортивных соревнованиях за 2021-2024 гг.**

Наименование	Субъект РФ	2021	2022	2023	2024
Алтай-Бочкари	Алтайский край			Первая лига	Первая лига
«Алтай-АГАУ»		Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
Сборная Архангельской области	Архангельская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Уфимочка-УГНТУ»	Республика Башкортостан	Высшая лига А	Высшая лига А Первая лига	Высшая лига А	Высшая лига А
Витязь-СШ №34 г. (Уфа)					Первая лига
Салават			Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
ВК «Салават»					Первая лига
Академия С.М. Сафоновой (Уфа)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Витязь» (Уфа)			Первая лига		
«СШ № 34» (Уфа)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Витязь-СШ № 34» (Уфа)				Первая лига	Первая лига
«СШ» (Нефтекамск)			Первая лига		
«Белогорочка-БГТУ» (Белгород)	Белгородская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига

«Брянск»	Брянская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
СК «Спартак»				Первая лига	Первая лига
«Волжаночка-ГРАСС	Волгоградская область		Первая лига	Высшая лига Б Первая лига	Высшая лига Б Первая лига
«Северянка»	Вологодская область	Высшая лига А Высшая лига Б	Высшая лига А Высшая лига Б Первая лига	Высшая лига А Высшая лига Б Первая лига	Высшая лига А Высшая лига Б Первая лига
«СШОР по волейболу» (Череповец)				Первая лига	Первая лига
«Муром»			Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
«Череповецкий государственный университет»			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«СШОР-Витязь»			Первая лига	Первая лига	Первая лига
Воронеж	Воронежская область		Высшая лига Б	Высшая лига Б	
«СШОР-Лестех» Воронеж			Первая лига	Первая лига	Первая лига
ВК «Бридер» Биробиджан	Еврейская автономная область				Первая лига
«Шуяночка»	Ивановская область		Высшая лига Б	Высшая лига Б	Первая лига

«Локомотив-Ангара»	Иркутская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б Первая лига
«Локомотив-2-СШОР»	Калининградская область		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
«Балтийский государственный университет им. Э. Канта»				Первая лига	Первая лига
«Локомотив»		Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Калининградский государственный университет им. Э. Канта»			Первая лига		
«Калининград»					Первая лига
ВК «Обнинск»	Калужская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
Динамо г. Киров	Кировская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«ВятГУ» (Киров)			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Динамо»	Краснодарский край	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Динамо-Анапа»				Высшая лига А	Высшая лига А

«Енисей»	Красноярский край	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«УОР» Курган	Курганская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
«ЮЗГУ-Атом»		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Суперлига Молодежная лига
Сборная Ленинградской области	Ленинградская область		Первая лига	Первая лига	
ВК «Выборг»					Первая лига
«Липецк»	Липецкая область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига Первая лига	Суперлига Молодежная лига	Высшая лига А
«СДЮШОР» (Липецк)			Первая лига		
«Липчанка» (Липецк)				Первая лига	
«Индезит-2» (Липецк)					Первая лига
СШБВ-Атемар (Саранск)	Республика Мордовия				Первая лига
«Динамо» Москва	Москва	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«МВА»		Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А
ВК «Фотон»			Первая лига		

«Заречье-Одинцово»	Московская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
Сборная Мурманской области	Мурманская область		Первая лига		
«Молодежка»				Первая лига	Первая лига
«Спарта»	Нижегородская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«СШ-2» Великий Новгород					Первая лига
«Олимп»	Новосибирская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б Первая лига	Высшая лига Б Первая лига
«Омичка»	Омская область	Высшая лига А	Высшая лига А	Высшая лига А Первая лига	Суперлига Первая лига
СК «Орёл»	Орловская область				Первая лига
СШ №10 Орёл			Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Университет-Визит»	Пензенская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Ласточка» (Пенза)			Первая лига		Первая лига
Академия (Пермь)	Пермский край			Первая лига	Первая лига
«Динамо-Владивосток»	Приморский край				Высшая лига Б
«Приморочка» (Владивосток)			Первая лига	Высшая лига Б	

«Дальрыбвуз» (Владивосток)					Первая лига
«Сервис Про» (Уссурийск)					Первая лига
ВК «Псков»	Псковская область		Первая лига	Первая лига	Первая лига
ВК «Карелия»			Первая лига	Первая лига	
«ПетрГУ» (Петрозаводск)	Республика Карелия		Первая лига	Первая лига	Первая лига
ООО «ГазпромТрансгазУхта» г.Ухта			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Спортивная школа № 1» (Сыктывкар)	Республика Коми				Первая лига
«Красные Крылья»	Ростовская область			Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Рязань-РГУ»	Рязанская область	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«Газпром-СШОР» (Самара)			Первая лига		
«СШОР-Искра» (Самара)	Самарская область			Первая лига	
«Искра» (Самара)					Первая лига

«Ленинградка»	Санкт-Петербург	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Корабелка»					Высшая лига А
«Протон»	Саратовская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
ВикторияМ ПРО г. (Саратов)				Первая лига	Первая лига
СШ Балаково-ДРОЗД			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«СШ» (Саратов)			Первая лига		
«Энергетик» (Саратов)			Первая лига		
«Сахалин»	Сахалинская область	Высшая лига А	Высшая лига Б	Высшая лига А Первая лига	Высшая лига А Первая лига
«Уралочка-НТМК»	Свердловская область	Суперлига Высшая лига А	Суперлига Высшая лига А	Суперлига Высшая лига А	Суперлига Высшая лига А
ВК «Тамбов»	Тамбовская область		Первая лига		
ВК «Держава» Тамбов				Первая лига	Первая лига
ДЮСШ Мичуринск			Первая лига	Первая лига	Первая лига
ВК «Тамбовчанка»			Первая лига		
«Динамо-Ак Барс»	Республика Татарстан	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига

«Динамо» Набережные Челны			Первая лига		
Томичка	Томская область				Первая лига
«МАУ ДО ДЮСШ №2»				Первая лига	
«Тулица»	Тульская область	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига Первая лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига Первая лига
«Новомосковочка-ДЮСШ № 2»			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Тюмень»	Тюменская область	Высшая лига А Молодежная лига	Высшая лига А Молодежная лига	Высшая лига А Молодежная лига	Высшая лига А Молодежная лига
«Команда г. Тюмени»			Первая лига	Первая лига	
«Италмас-ИжГТУ»	Удмуртская Республика	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
Сарапул			Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«Динамо-ОГПУ» Ульяновск	Ульяновская область		Первая лига		
«Динамо-УлГПУ» Ульяновск				Первая лига	
«Динамо» Ульяновск					Первая лига

«Амурские Тигрицы»	Хабаровский край			Высшая лига Б	Высшая лига А Высшая лига Б
«ДВГАФК» (Хабаровск)					Первая лига
«Амурские Тигрицы-2»					Высшая лига Б
«Университет» (Сургут)	ХМАО - Югра		Первая лига	Первая лига	
«СурГУ» (Сургут)					Первая лига
«Газпром трансгаз Сургут» г. Сургут			Первая лига	Первая лига	Первая лига
«Динамо-Метар»		Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига	Суперлига Молодежная лига
«ЧЮК» (Челябинск)	Челябинская область		Первая лига	Первая лига	
«СДЮСШОР Юность-Метар»					Первая лига
«Забайкалка»	Забайкальский край	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б	Высшая лига Б
«ЦСП -Спартак» (Чебоксары)	Чувашская Республика		Первая лига		
«Росдорбанк-Чувашия»				Первая лига	
«Спартак-Чувашия»					Первая лига
«Команда г. Салехарда»	ЯНАО		Первая лига		

На основе анализа данных за 2020–2023 годы можно сделать вывод о положительной динамике в развитии волейбола. За этот период наблюдается стабильный рост количества организаций, занимающихся развитием волейбола, что свидетельствует о повышении интереса к этому виду спорта и его популяризации.

### **3.4 Наличие разработанных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки**

Каждая организация, развивающая волейбол в субъектах Российской Федерации, утверждает и публикует в открытом доступе программу спортивной подготовки по виду спорта, разработанную на основе Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «волейбол», утвержденного приказом Минспорта России. Структура и содержание данной программы позволяют использовать ее материалы как административно-управленческому персоналу, для осуществления функций по обеспечению работы физкультурно-спортивной организации в части обеспечения объектами спорта, спортивным инвентарем, оборудованием, нормирование работы тренеров и специалистов, так и тренерам, осуществляющим процесс спортивной подготовки вплоть до использования поурочных планов тренировочных занятий. Кроме того, региональные спортивные федерации по волейболу формируют и представляют на утверждение региональными министерствами собственные программы развития вида спорта в регионах. Отчётность по достижению целевых показателей, установленных в данных программах развития, направляется региональным министерствам, которые осуществляют подробный анализ развития вида спорта в субъектах Российской Федерации.

### **3.5 Принятые меры по созданию или поддержке производства современного конкурентного спортивного инвентаря и оборудования**

Всероссийская федерация волейбола в период с конца 2022 года проводит работу по поддержке производства спортивного инвентаря и оборудования. В 2023 году ВФВ совместно с АО «Матчбол» разработала и внедрила во всероссийские соревнования по классическому волейболу (в том числе чемпионат России, суперлига) и снежному волейболу новые модели мяча отечественного производства Волар – Volar VL-100 и VL-200S. В 2024 году запущена в массовое производство и внедрена в чемпионат России по пляжному волейболу новая модель мяча для данной дисциплины – Volar BVL-100.

Помимо мячей производство выпускает также чехлы на тележки для мячей и сумки-баулы для мячей. Также в 2023 и в 2024 году сборные команды России по классическому и пляжному волейболу провели тренировочные сборы и соревнования в экипировке отечественного производства от ООО «МКС-Тренд», в 2025 году и далее в планах продолжить выпуск спортивной формы для сборных команд России по волейболу.

Помимо мячей и экипировки, в конце 2024 года планируется запуск в массовое производство и внедрение в тренировочные процессы сборных команд стоек для классического волейбола Волар, произведённых в России. Это замена японского производителя волейбольного оборудования Сенох, который отказался от поставок в Россию в начале 2024 года.

**3.6 Количество внедрённых научно-обоснованных предложений (методических рекомендаций) в части совершенствования тренировочного процесса, оборудования, программ спортивной подготовки для каждого этапа спортивной подготовки, количество специалистов в области физической культуры и спорта, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, защитивших степень кандидата/доктора педагогических (иных) наук**

В современном мире спорта, где конкуренция достигает небывалых высот, а результаты требуют постоянного улучшения, особое внимание уделяется научному подходу к тренировочному процессу. Разработка и внедрение научно-обоснованных методических рекомендаций становится ключевым фактором в подготовке спортсменов высокого класса. Эти рекомендации позволяют оптимизировать тренировочные нагрузки, улучшить физическую форму атлетов и повысить их результативность на соревнованиях.

**Научно-обоснованные методические рекомендации:**

«Развитие мышц кора», авторы Л.Н. Барышникова, Джейфри М. Уиллардсон. Описание: Издание «Развитие мышц кора», подготовленное ведущими специалистами в области спортивной науки и физической подготовки, содержит описание множества эффективных упражнений, научно-обоснованные методики тестирования, программы для определенных видов спорта, а также советы экспертов по разработке индивидуальных программ для развития мышц кора.

«Тренировка по пульсу», авторы Л.Н. Барышникова, Рой Т. Берсон, Д. Коннолли. Описание: Современные доступные телефонные приложения и портативные устройства позволяют легко отслеживать вашу реакцию на

физические упражнения, а использовать полученные данные для персонализации ваших тренировок теперь как никогда просто - и в этой книге объясняется, как это сделать.

Книга «Физическая подготовка подростков в игровых видах спорта», авторы О. Бруссаль-Дерваль, Л. Делакур, Л.Н. Барышникова. Описание: при работе с подростками любые стандартные тренировочные вопросы встают особенно остро — ведь на кону стоит их спортивное будущее. Оценка физической подготовленности Планирование работы на сезон Профилактика травм Обеспечение сбалансированной, но при этом в достаточной мере специализированной физической подготовки Подбор подходящих тренировочных упражнений и т. д. Авторы затрагивают все важные темы, представляющие интерес для тренера и специалиста по физической подготовке. Данное пособие ориентировано прежде всего на практическое применение — оно содержит ряд конкретных рекомендаций и эффективных инструментов, которые можно применить непосредственно на игровом поле.

«Спортивная реабилитация после травмы коленного сустава. Методология и практика», авторы М.Бертоммье, Л.Н.Барышникова. Описание: Выбрав в качестве примера травму передней крестообразной связки как наиболее часто встречающееся повреждение, автор создал первое пошаговое руководство по восстановлению спортсменов, перенесших разрыв ПКС. Книга представляет собой справочное пособие по реабилитации и будет полезна тренерам, кинезитерапевтам и специалистам по физической подготовке.

«Травма коленного сустава. Диагностика, лечение и реабилитация», авторы Микаэль Бертоммье, Е. Гончаров, А. Дмитриева, Л.Н. Барышникова. Описание: эта уникальная книга представляет собой теоретическую основу по диагностике и лечению патологий и травм коленного сустава, а также последовательное практическое руководство с видеозаписью упражнений по реабилитации спортсменов, перенесших разрыв пкс. В первой главе для вас приоткроются двери операционной травматолога-ортопеда, хирурга Евгения Гончарова. Во второй главе тренер по физической подготовке Микаэль Бертоммье продемонстрирует подробное пошаговое пособие по реабилитации. Собранные под этой обложкой знания и опыт выдающихся профессионалов будут полезны спортивным врачам, реабилитологам, тренерам, спортсменам, специалистам по физической подготовке.

«Волейбол. Система, работа, результат», авторы: Ф. Иорданская. Т. Абрамова, Л. Гунина, А. Дмитриев, Т. Саммелвуо. Описание: Собранные знания и опыт специалистов высокого класса, которые максимально подробно изложили свои наработки, практические методики и технологии в волейболе.

Книга станет той важной ступенью в росте и развитии, которая необходима каждому тренеру и спортсмену. Здесь все для вашего лучшего результата — система физических тренировок, медицина, нутрициология и тренерская философия. Каждый, кто интересуется современными тенденциями в волейболе, кто хочет владеть максимальным объемом применимой информации и планирует совершенствоваться, найдёт нужные и полезные знания в этом издании.

«Поясница: травмы, заболевания, реабилитация. Методология и практика», авторы: Л.Н. Барышникова, Стюарт МакГилл. Описание: Книга представляет собой огромную научную базу в области анатомии, биомеханики и механизмов развития травм поясницы. Авторы ознакомят читателей с основными методами диагностики боли в пояснице для определения конкретных причин, которые помогут подобрать научно обоснованные подходы к профилактике и реабилитации.

«Гибкость – шаг к победе», авторы: А. Фредерик, К. Фредерик, Л.Н. Барышникова. Описание: основная идея — поделиться со спортсменами, тренерами и специалистами в области физической культуры, спорта и реабилитации методикой по созданию универсального инструмента, позволяющего моделировать индивидуальные программы по развитию гибкости и подвижности, для оптимизации и повышения качества тренировочной и соревновательной деятельности в различных видах спорта. Читатель ознакомится с содержанием уникальной авторской методики, анатомическими и физиологическими особенностями развития гибкости, современными исследованиями в области фасции и фасциальных сетей. Он узнает, как оценивать подвижность в суставах, а также познакомится с соответствующими упражнениями и техниками, которые позволяют обеспечить не только быстрое восстановление после интенсивной нагрузки, но и самое главное — травмобезопасность спортсмена. Это, в свою очередь, является ключевым фактором успешной соревновательной деятельности и долголетия в спорте.

«Развитие мощности», авторы: Л.Н. Барышникова, Майк.М.Макгиган. Описание: В этой книге мы хотим поделиться самыми последними данными относительно оценки уровня развития мощности и показать на конкретных примерах, что ее совершенствование не должно осуществляться только изолированно — мощность необходимо рассматривать как часть общего тренировочного процесса. Развитие этого качества может быть оптимальным только в контексте интегральной подготовки спортсмена.

«Волейбол и его разновидности»: Учебник написан в соответствии с требованиями ФГОС ВО для подготовки бакалавров и магистров по

специальности «Спорт». В учебнике обобщен теоретический материал ведущих отечественных специалистов, рассмотрены актуальные вопросы в соответствии с требованиями современной игры, а также представлены новые материалы, полученные в процессе экспериментальных исследований по локальным проблемам развития теории и методики волейбола. В учебнике рассматриваются общие вопросы введения в специализацию, дается характеристика волейбола как спортивной игры, представлен исторический очерк развития данной спортивной игры. В представленном издании подробно описаны физические качества и способности, техника и тактика игры, а также отражены вопросы методики обучения и совершенствования. Особое внимание отводится вопросам спортивного отбора, медико-биологическому обеспечению процесса подготовки, рассматриваются особенности подготовки спортсменов различной квалификации, а также методика организации и проведения соревнований по волейболу. Учебник дополнен теоретико-методическим материалом по пляжному волейболу и волейболу на снегу. Издание учебника приурочено к празднованию 100-летия Отечественного волейбола. В работе над отдельными главами учебника приняли участие ведущие специалисты в области теории и методики волейбола: Булыкина Л. В., Губа В. П., Костюков В. В., Родин А. В. Учебник будет полезен студентам специализации «Волейбол» в вузах спортивного профиля и в учреждениях среднего профессионального образования, преподавателям, тренерам, аспирантам, на факультетах переподготовки кадров и ВШТ. Рекомендуется студентам и преподавателям спортивных вузов государств-участников СНГ.

«Костный и минеральный обмен в системе мониторинга функциональной подготовленности спортсменов» Авторы: Ф.А. Иорданская, канд. мед. наук, заслуженный врач РФ, ведущий научный сотрудник ФНЦ ВНИИФК Н.К. Цепкова, канд. мед. наук, врач клинико-диагностической лаборатории НЦ «ЭФИС». В книге обобщены экспериментальные исследования и научно-практические динамические наблюдения за состоянием костного и минерального обмена, водно-электролитного баланса, микроэлементов крови и их взаимосвязи с показателями адаптации организма 249 высококвалифицированных спортсменов в процессе больших физических нагрузок. Показано диагностическое и прогностическое значение содержания в крови железа, кальция, фосфора, натрия и других микроэлементов и показателей метаболизма костной ткани на развитие тренированности и работоспособности. Разработана программа диагностики костного метаболизма. Издание предназначено врачам, тренерам и специалистам спорта, а также высококвалифицированным спортсменам.

Почти ежегодно разрабатываются и печатаются в виде методических рекомендаций материалы для тренеров по пляжному волейболу объемом от 70 до 120 стр. каждый материал.

Главным тренером мужской спортивной сборной России по пляжному волейболу, ЗТР Нирка В.В. была подготовлена успешно, прошла предварительную защиту и представляется в докторский совет кандидатская диссертация на тему: «Подготовка спортсменов высокой квалификации к основным соревнованиям сезона в пляжном волейболе» шифр специальности 5.8.5 Теория и методика спорта.

Количество специалистов, прошедших переподготовку, повышение квалификации, обучение на краткосрочных курсах, семинарах, вебинарах (обучающие курсы проходят совместно с Академией развития спорта «Форвард» и НГУ им.П.Ф.Лесгафта: 376 человек.

### **3.7 Сведения о мероприятиях, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним**

Антидопинговые программные мероприятия ВФВ направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу и борьбу с ним. В основе антидопингового обеспечения ВФВ лежит утвержденная Президиумом ВФВ Антидопинговая образовательная стратегия ВФВ (далее – Стратегия), которая имеет своими основными целями реализацию права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, достижение нулевой терпимости к допингу в среде российских волейболистов, противодействие распространению допинга в детском и юношеском волейболе, устранение возможности наступления негативных последствий для здоровья волейболистов.

В целях реализации мер по предотвращению использования запрещенных субстанций и методов, а также иных нарушений антидопинговых правил в соответствии со статьей 26 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 года № 464, ВФВ реализует следующие мероприятия:

1. Назначено должностное лицо, ответственное за организацию работы ВФВ по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Данный специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ также взаимодействует с

Международной федерацией волейбола (ФИВБ). Сотрудник также консультирует спортсменов о статусе лекарственных препаратов на предмет содержания в них запрещенных субстанций, и в случае необходимости оказывает помощь в оформлении и сборе документов для подачи запроса на терапевтическое использование.

Кроме того, приняв во внимание рекомендации, утвержденные Заместителем Министра спорта Российской Федерации С.В. Косиловым 31 июля 2017 года, разработанные в соответствии с Комплексом мер по реализации Национального плана борьбы с допингом в российском спорте, принятого Независимой общественной антидопинговой комиссией под руководством В.Г. Смирнова 01 февраля 2017 года, утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 10 июля 2017 года, ВФВ решением Президиума создала новое структурное подразделение – Антидопинговую комиссию ВФВ, задачами которой являются реализация Стратегии, антидопинговое обеспечение спортсменов, тренеров, врачей, административного персонала клубов, сборных команд и иных лиц, выработка предложений и осуществление мер, направленных на противодействие нарушению антидопинговых правил и взаимодействие с региональными федерациями, органами исполнительной власти и другими организациями по вопросам противодействия нарушению антидопинговых правил. Руководство работой Комиссии было возложено на Генерального секретаря ВФВ;

2. Размещает на официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет Общероссийские антидопинговые правила, Медицинский и Антидопинговый регламент ФИВБ на русском языке, Всемирный антидопинговый кодекс, Международные стандарты ВАДА, нормативно-правовые акты законодательства Российской Федерации, содержащие положения об ответственности за нарушения антидопинговых правил, а также своевременно обновляет указанные документы по необходимости;

3. Обеспечивает ознакомление спортсменов, тренеров и иного персонала спортсменов с положениями действующих редакций Общероссийских антидопинговых правил, Медицинского и Антидопингового регламента ФИВБ, Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов ВАДА;

4. Предоставляет в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами необходимую Российскому антидопинговому агентству «РУСАДА» информацию для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный период, так и во внеоревновательный период;

5. Уведомляет спортсменов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период;

6. Содействует в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 года № 293, обеспечивает условия для проведения допинг-контроля на спортивных и учебно-тренировочных мероприятиях;

7. Применяет санкции (в том числе спортивную дисквалификацию спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил;

8. Информирует о примененных санкциях федеральный орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, РАА «РУСАДА», ФИВБ;

9. Оказывает содействие в поиске и предоставлении контактной информации спортсменов и (или) персонала спортсменов, находящихся под юрисдикцией ВФВ, по запросу РАА «РУСАДА» или ФИВБ;

10. Проводит просветительские мероприятия и информационно-пропагандистскую деятельность по профилактике применения запрещенных субстанций и методов, а также совершения иных нарушений антидопинговых правил, как совместно с РАА «РУСАДА», так и самостоятельно, на основании Антидопинговой образовательной стратегии ВФВ на 2021 – 2025 гг. и в соответствии с Планом образовательных мероприятий, ежегодно согласовываемым с РАА «РУСАДА»;

11. Обеспечивает назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в каждом регионе РФ и прохождение ими обучения, для самостоятельной реализации антидопинговых просветительских мероприятий и координации усилий по борьбе с допингом на всех уровнях спортивной подготовки;

12. Ведет список спортсменов, тренеров и иного персонала спортсменов, находящихся под юрисдикцией ВФВ, к которым применены санкции за нарушение антидопинговых правил, в целях недопущения участия дисквалифицированных лиц в мероприятиях, проводимых под эгидой ВФВ и ФИВБ;

13. Содействует РАА «РУСАДА» и ФИВБ в проведении расследований по делам о возможном нарушении антидопинговых правил спортсменами и персоналом спортсменов;

14. Участвует в образовательных семинарах, круглых столах, рабочих группах и иных мероприятиях по вопросам борьбы с допингом в спорте.

В завершившемся олимпийском цикле было подписано Соглашение о сотрудничестве между ВФВ и РАА «РУСАДА» для координации усилий по противодействию нарушению антидопинговых правил в виде спорта «волейбол».

На главной странице официального сайта ВФВ был создан и регулярно обновляется раздел «Антидопинг» в полном соответствии с рекомендациями Министерства спорта Российской Федерации со всеми необходимыми документами, наглядными материалами, полезными ссылками и контактами.

Была внедрена программа РАА «РУСАДА» «Сообщи о допинге». На главной странице официального сайта ВФВ добавлена красная кнопка «Сообщить о допинге» с прямой ссылкой на соответствующий раздел на сайте РАА «РУСАДА». Воспользовавшись этой опцией, можно в конфиденциальном порядке, без опасений за дальнейшую спортивную или административную карьеру, указать информацию о нарушении спортсменами, персоналом спортсмена или иными лицами антидопинговых правил.

Задача антидопинговой деятельности ВФВ в этой области состоит в том, чтобы привить каждому участнику волейбольного сообщества чувство причастности и ответственности за внедрение системы нулевой терпимости к допингу. Сообщение об использовании запрещенных субстанций и методов или об иных нарушениях антидопинговых правил не должно восприниматься в негативном ключе, подобно «ябедничеству», или как попытка доставить неприятности сопернику; напротив, должна быть привита такая степень вовлеченности каждого в общие усилия по борьбе с допингом в спорте, чтобы подобное поведение воспринималось исключительно как единственно верное и основанное на ценностях чистого спорта и взаимного уважения.

Также на главной странице размещена кнопка быстрого доступа «Проверить лекарство», которая позволяет быстро перейти на сервис по проверке препаратов, разработанный РАА «РУСАДА», и уточнить, содержит ли то или иное лекарственное средство запрещенную субстанцию. Практика работы со спортсменами и персоналом спортсменов показала высокую эффективность использования данного сервиса для предотвращения непреднамеренных нарушений антидопинговых правил и случайного попадания запрещенных субстанций в организм спортсменов.

За период 2021 – 2024 гг. ВФВ, как совместно с РАА «РУСАДА», так и самостоятельно, было проведено 74 информационно-просветительских антидопинговых мероприятия (семинары, вебинары и викторины), в которых приняли участие 4975 человек. Образовательные мероприятия включают различные целевые аудитории:

- спортсмены, в том числе входящие в пулы тестирования (международный, национальный регистрируемый и расширенный): основные составы сборных, молодежные составы, кандидаты в сборные, взрослые спортсмены, юниоры;
- начинающие спортсмены;
- тренеры;
- спортивные врачи и другой медицинский персонал, регулярно работающий со спортсменами (в том числе массажисты, реабилитологи, диетологи);
- административный персонал, регулярно работающий со спортсменами;
- спортсмены-любители;
- школьники и студенты;
- сотрудники ВФВ и региональных федераций волейбола;
- сотрудники иных организаций волейбольного сообщества (клубы, УОРы, СШОРы, СШ, т.д.);
- судьи и инспекторы матчей;
- ветераны волейбола;
- родители спортсменов.

На вышеперечисленных мероприятиях спортсменам и персоналу спортсменов обсуждаются следующие темы (в зависимости от аудитории, возраста и уровня спортивного мастерства):

1. Ценности чистого спорта;
2. Виды нарушения антидопинговых правил;
3. Права и обязанности спортсменов и персонала спортсменов, процедура допинг-контроля;
4. Риски применения добавок;
5. Последствия использования допинга, последствия, ответственность;
6. Применение лекарственных средств, разрешение на терапевтическое использование.

Кроме того, на основании Образовательной антидопинговой стратегии было введено требование об обязательном прохождении специализированного антидопингового онлайн-курса для участия в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, организованных ВФВ. На основании Регламента ВФВ

и Положений о соревнованиях ВФВ все спортсмены и персонал, участвующие в Чемпионате и Кубке РФ по волейболу, должны пройти образовательный антидопинговый онлайн-курс РАА «РУСАДА» или (в случае невладения русским языком) – курсы FIVB Play Clean или ADeL by WADA.

Также для спортивных врачей и иного медицинского персонала, работающего со спортсменами, было проведено отдельное образовательное мероприятие совместно с РАА «РУСАДА» и ФМБА, посвященное опасности использования биологически активных добавок (БАД) и специализированного питания спортсменов (СПС) из-за риска загрязнения продукции. На регулярной основе до медицинского персонала доводится информация о тех образцах БАД и СПС, в которых было выявлено содержание незадекларированных на этикетке компонентов, запрещенных в спорте. Ежемесячно медицинский персонал приглашается на мероприятия, проводимые РАА «РУСАДА», посвященные вопросам Запрещенного списка и терапевтического использования запрещенных субстанций и методов.

Предпринятые меры позволили снизить количество совершаемых непреднамеренных нарушений антидопинговых правил до минимума (в прошедшем олимпийском цикле спортсменами-волейболистами было совершено 2 нарушения антидопинговых правил; ни одно из нарушений не было признано преднамеренным, то есть совершенным с умыслом улучшения спортивных результатов нечестными способами).

### **3.8 Сведения о работе со средствами массовой информации (СМИ)**

Волейбол является одним из самых популярных и динамично развивающихся видов спорта в России. Его история насчитывает уже более ста лет, и за это время он успел завоевать сердца миллионов болельщиков по всей стране. В последние годы Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) активно работает над тем, чтобы сделать этот вид спорта ещё более привлекательным для зрителей и участников.

В период с 2021 по 2024 год Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) активно работала над продвижением волейбола и укреплением его имиджа в России и за её пределами. Для этого использовались различные каналы и методы взаимодействия со СМИ.

В 2018 году Россия была выбрана страной-хозяйкой для проведения чемпионата мира по волейболу среди мужчин, который должен был состояться в 2022 году. Это решение стало значимым событием для российского спорта, учитывая популярность волейбола в стране и успешные выступления российских команд на международной арене.

Подготовка к чемпионату включала в себя множество аспектов, таких как строительство и модернизация спортивных объектов, развитие инфраструктуры, а также продвижение волейбола как вида спорта в России. Были задействованы крупные города, такие как Москва, Санкт-Петербург, Казань и другие, которые принимали матчи чемпионата.

Российские и международные медиа активно освещали процесс подготовки к турниру. В российских СМИ появлялись материалы о значении чемпионата для популяризации волейбола в стране, о новых спортивных аренах и о мероприятиях, направленных на привлечение молодежи к этому виду спорта. Международные издания фокусировались на организационных аспектах и потенциале России как страны-хозяйки для проведения крупных спортивных мероприятий.

К сожалению, в 2022 году Международная федерация волейбола (ФИВБ) приняла решение перенести проведение турнира в другую страну. Это стало разочарованием для многих российских любителей волейбола, однако процесс подготовки оставил положительное наследие в виде повышенного интереса к волейболу среди СМИ.

В 2023 году Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) отметила значимое событие — столетие волейбола в России. Этот праздник стал не только поводом для гордости за достижения отечественных спортсменов, но и важным шагом в развитии взаимодействия со средствами массовой информации (СМИ).

Празднование столетия волейбола в России было организовано ВФВ с целью привлечения внимания широкой аудитории к этому виду спорта, его истории и значимости для страны. В рамках празднования были проведены различные мероприятия, направленные на популяризацию волейбола и повышение интереса к нему среди молодёжи и взрослых.

Одним из ключевых аспектов празднования стало активное взаимодействие со СМИ. ВФВ предоставила журналистам и блогерам возможность освещать мероприятия, связанные с юбилеем волейбола, а также делиться информацией о его истории и развитии в России. Это позволило привлечь внимание широкой аудитории к этому событию и повысить интерес к волейболу.

Основные направления работы с СМИ в прошедший период:

• **Пресс-служба ВФВ:**

- Пресс-служба активно координировала взаимодействие с журналистами и обеспечивала информационное сопровождение всех крупных мероприятий и соревнований.

- Организованы регулярные пресс-конференции с участием тренеров, спортсменов и руководства федерации.

- Организовано регулярное присутствие тренеров, спортсменов и руководства федерации в СМИ.

- **Цифровые платформы:**

- Официальный сайт ВФВ и социальные сети стали основными каналами для оперативного распространения новостей и информации. В 2023 году информационная платформа [volley.ru](http://volley.ru) обновила полностью свой функционал. Начиная с 15 июня 2023 года Всероссийская федерация волейбола имеет возможность отслеживания и сохранения статистической информации по количеству посетителей и просмотру контента.

Информационный портал имеет в своем функционале полноценный раздел просмотра трансляций в прямом эфире большинства турниров, проводимых под эгидой ВФВ.

Таким образом в период с 15 июня 2023 года Всероссийская федерация волейбола на своем информационном портале в прямом эфире показала следующее количество турниров:

Волейбол на снегу - 254 трансляций, 73 410 просмотра,

Пляжный волейбол - 1234 трансляций, 1 247 589 просмотров,

Суперлига по волейболу - 548 трансляций, 7 097 311 просмотров

Молодежная лига – 599 трансляция, 886 577 просмотра.

- Внедрены новые цифровые форматы: видеорепортажи, прямые трансляции матчей и интерактивные мероприятия.

- **Сотрудничество с медиа-партнёрами:**

- Установлены партнёрские отношения с ведущими спортивными телеканалами, изданиями и интернет – порталами для обеспечения широкого освещения волейбольных событий. В списке партнеров ВФВ: Первый канал, Матч ТВ, Спорт-экспресс, Российская газета, ТАСС и многие другие.

- Организованы специальные проекты и программы, посвящённые волейболу, в сотрудничестве с крупными медиакомпаниями – Кубок Первого канала по волейболу, цикл телевизионных программ и документальных фильмов на каналах холдинга Матч.

### **Достижения и результаты:**

- **Рост медийного охвата:**

- За период 2020-2024 годов количество подписчиков в социальных сетях ВФВ увеличилось втрое.

- Общее количество зрителей телевизионных трансляций матчей выросло на 35%.

- **Укрепление имиджа волейбола:**

- Активная работа со СМИ способствовала повышению узнаваемости волейбола как одного из ведущих видов спорта в России.

- Публикации в крупных российских и международных изданиях укрепили имидж ВФВ на международной арене.

- **Инновационные проекты:**

- Внедрение новых медийных форматов, таких как подкасты и вебинары, позволило расширить аудиторию и привлечь внимание молодёжи.

- Использование аналитических инструментов для оценки эффективности информационной деятельности.

- **Организация онлайн-вещания:**

Уже с 2019 года интернет обладает преимуществом в России перед телевидением по охвату аудитории. В настоящее время каждый день интернетом пользуются около 75% жителей крупных городов, а телевизор в день смотрит около 70% горожан. Молодые люди уже давно чаще пользуются интернетом, чем включают телевизор. Онлайн-вещание более доступно - эфир доступен даже на экранах смартфонов.

Под эгидой Всероссийской федерации волейбола в год проводится более 500 матчей в дисциплине «волейбол», проводится более 30 этапов Чемпионата России и Кубка России в дисциплинах «пляжный волейбол» и «волейбол на снегу».

В 2022 году Всероссийская федерация волейбола сосредоточила свои усилия на наполнении контентом собственного канала на площадке YouTube. Менее чем за год аудитория канала достигла отметки 100 000 человек. Однако, в начале 2023 года канал ВФВ на YouTube был заблокирован по политическим причинам.

В связи с этим, в целях наибольшего охвата аудитории, а также обеспечения импортозамещения и независимости от иностранных площадок, важнейшим путем развития волейбола в России стала организация собственного онлайн-вещания. ВФВ организовало студию для осуществления онлайн-вещания с собственным оборудованием, которая позволит сделать производимый контент (матчи, передачи, интервью в студии) более доступным, организовав его вещание через интернет.

Собственная площадка для онлайн-вещания позволила объединить на одной эфирной площадке весь контент, уже производимый ВФВ, а также дополнить существенно расширить его новым контентом – нарезками интересных моментов из матчей, интервью с приглашенными гостями, аналитическими передачами, передачами для детей.

Работа со средствами массовой информации за олимпийский цикл 2020-2024 годов позволила Всероссийской федерации волейбола существенно укрепить свои позиции, способствуя популяризации волейбола и привлечению новой аудитории.

### **3.9 Количество реализованных мероприятий по пропаганде волейбола**

В период с 2021 по 2024 год Всероссийская федерация волейбола (ВФВ) реализовала ряд мероприятий, направленных на популяризацию волейбола среди населения. В рамках этих усилий были проведены фестивали волейбола в различных регионах России, организованы ретроматчи и детско-юношеские соревнования. Также были улучшены сервисы видеотрансляций, создан интернет-портал об истории отечественного волейбола и организованы съёмки обучающих видеопрограмм.

Особое внимание было уделено развитию инфраструктуры для занятий волейболом, что способствовало привлечению новых участников и болельщиков. Мероприятия ВФВ были направлены на повышение интереса к волейболу среди молодёжи и взрослых, а также на укрепление позиций этого вида спорта в России и за её пределами.

В 2022 году Россия была лишена возможности провести Чемпионат Мира по волейболу, также российские спортсмены были лишены возможности участвовать в международных спортивных мероприятиях. Этот пробел необходимо было восполнить с помощью организации спортивных мероприятий, приуроченных к столетию отечественного волейбола и развитию детско-юношеского спорта.

В рамках столетия отечественного волейбола, которое пришлось на 2023 год, для усиления узнаваемости и важности юбилейной даты, а также для популяризации волейбола, прошла интеграция бренда «100 лет» в спортивные турниры, проводимые под эгидой ВФВ. Таким образом, в юбилейный год были проведены уникальные, ранее не проводившиеся, «юбилейные» мероприятия и турниры, приуроченные к столетию отечественного волейбола и развитию детско-юношеского спорта.

Такими турнирами стали:

- Детско-юношеские, ветеранские и студенческие соревнования,
- Матчи Суперлиги чемпионата России,
- Этапы и финальные турниры чемпионата России по пляжному волейболу и волейболу на снегу,
- Товарищеские турниры сборных команд России разных возрастов как по «классическому», так и по пляжному волейболу,
- Выставочные волейбольные матчи.

Чемпионат мира по волейболу, который должен был пройти в России в 2022 году, в шести часовых поясах и десяти городах, должен был стать ярким и запоминающимся спортивным событием, объединившим страну от Сибири до Калининграда. Заменой такому масштабному мероприятию стал Всероссийский фестиваль волейбола, который прошел в нескольких часовых поясах и объединил города от Камчатки до Калининграда.

В качестве яркого и запоминающегося мероприятия, не проводившегося ранее ВФВ, был проведен Всероссийский фестиваль волейбола под названием «От Камчатки до Калининграда». Фестиваль прошел 29 июля 2023 года, в 100-летнюю годовщину отечественного волейбола, которая отсчитывается от даты первого товарищеского волейбольного матча – между волейболистами Высших художественных и театральных мастерских и Государственной школы кинематографии.

Отличительной особенностью Фестиваля от традиционных мероприятий стало объединение всех дисциплин волейбола (классический, пляжный, парковый и волейбол на снегу), а также привлечение любительских команд, детско-юношеских команд и команд ветеранов. Фестиваль стал стимулом к развитию волейбола в регионах, популяризировал спорт и здоровый образ жизни.

Одной из ключевых особенностей Фестиваля стало создание передвижного музея отечественного волейбола. В рамках подготовки к проведению Чемпионата мира по волейболу 2022 года, должен был быть проведен Тур Трофея Чемпионата, подготовительная работа к которому была в большой степени проведена.

Для проведения фестиваля были привлечены Региональные федерации волейбола в качестве Соорганизаторов мероприятий фестиваля.

В августе 2023 года на волейбольной арене «Динамо» в Москве прошёл необычный матч в ретро-стиле между мужскими сборными РСФСР и БССР. Мероприятие открылось видеооткрыткой с кадрами из хроники волейбола с 1930-х годов, а также выступлениями спортсменов разных стилей, включая художественную гимнастику и детскую силовую акробатику. Серьёзным нововведением в условиях игры для волейболистов стали правила 80-х годов: амплуа либера ещё не существовало, было запрещено касание сетки мячом при подаче, и игра «ниже пояса» (ногами) была запрещена. Мяч отечественного производства «Волар» в белом цвете, музыкальное сопровождение игр, выступление творческих коллективов, а также советские игры, тележка с пломбиром и лимонадом по ГОСТу в зоне зрительских активностей – все это принесло желаемый антураж прошлого. Самым значительным изменением в правилах стал набор очков: каждый победный

мяч засчитывался только при своей подаче, и партия продолжалась до 15 очков. В составе сборной РСФСР выступили 14 игроков, включая 6 волейболистов из «Динамо» (Москва): Илья Власов, Павел Панков, Романас Шкулявичус, Евгений Баранов, Антон Сёмышев и Денис Богдан. Гости из Беларуси смогли навязать серьёзную борьбу россиянам лишь во второй партии, которая продлилась почти час. В первом и третьем сетах команда главного тренера сборной России Константина Брянского одержала увереные победы.

В рамках матчей Суперлиги чемпионата России также была проведена серия уникальных матчей в стилистике ретро. Проведение подобных ретроматчей позволило познакомить болельщиков с историей отечественного волейбола с ее героями, погрузиться в атмосферу советского спорта и его великих побед. Подобная инициатива стала удачным примером патриотического воспитания подрастающего поколения.

В сентябре 2023 года на Федеральной территории «Сириус» прошёл Кубок столетия по пляжному волейболу, посвящённый вековому юбилею отечественного волейбола. В числе участников — российские, бразильские и кубинские звёзды спорта. В женском турнире победу одержали Надежда Макрогузова и Светлана Холомина, представляющие команду «Динамо». В финале они обыграли соперниц из «Локомотива» со счётом 2:0 (21:13, 21:12).

В классическом волейболе Кубок столетия начинал новый сезон 2023-2024. В нем приняли участие по 8 лучших команд по итогам прошедшего сезона Суперлиги. После двух туров предварительного этапа четыре лучшие команды провели Финал четырех. Для наибольшей популяризации волейбола, финальные турниры прошли в тех городах, в которых нет профессиональных команд соответствующего гендера: женский — в Новосибирске, мужской — в Калининграде.

Этот турнир, прошедший как в классическом, так и в пляжном волейболе ознаменовал начало нового века волейбола.

Развитию и популяризации волейбола также способствует масштабное детско-юношеское соревнование с участием спортсменов молодежной сборной команды России, с приглашением команд из дружественных стран в г. Анапа (на базе СУОЦ «Волейград»). Мероприятие было приурочено к открытию нового волейбольного комплекса. Привязка соревнования к открытию волейбольного комплекса способствовала дополнительной мотивации для детей к дальнейшим занятиям этим видом спорта, а также показать им пример великолепной волейбольной инфраструктуры с современными залами и площадками, которой обладает наша страна.

Открытие турнира посетили официальные лица, включая начальника управления по физкультуре и спорту Максима Пронина и депутата ЗСК Алексея Аксенова. Среди почётных гостей были также известные спортсмены, такие как мастер спорта международного класса, обладатель кубка Европейской конвенции волейбола Андрей Телегин, и многократный призёр России Алексей Ежов.

Эти соревнования предоставляют молодым спортсменам возможность продемонстрировать свои навыки и побороться за призы, а также способствуют укреплению волейбольных традиций в Анапе и регионе в целом.

Открытие волейбольного комплекса «Волейград» - большое событие для отечественного волейбола, «Волейград» — это масштабный инфраструктурный проект, не имеющий аналогов в отечественном волейболе. Мероприятие, а также открытие прошло в айдентике бренда «100 лет» и было направлено на развитие и популяризацию волейбола.

Отечественный волейбол – самый результативный игровой вид спорта в России. В истории волейбола есть многочисленные знаменательные победы на Олимпийских играх, чемпионатах мира и Европы. Заслуги ветеранов волейбола, внесших большой вклад в развитие волейбола – игроков, тренеров, руководителей, специалистов – были подчеркнуты и отмечены на торжественном вечере.

Успех отечественного волейбола – это заслуга именно ветеранов, которые являются сильным примером для подрастающего поколения. Старшее поколение было окружено почетом, заботой, вниманием, и молодые волейболисты это видели. Мероприятие стало значительным вкладом в воспитание подрастающего поколения спортсменов. Ветеранам были вручены памятные награды, подарки. Мероприятие прошло в торжественной обстановке.

Телевизионный формат до сих пор остается одним из наиболее эффективных способов коммуникации, и присутствие волейбола на телевидении также было увеличено, в том числе и с помощью предоставления аудитории новых форматов передач.

Таким новым форматом взаимодействия с аудиторией, является документальный сериал о российском волейболе. Данный сериал отразил историческую ценность волейбола как вида спорта, рассказал о важных победах в истории, о спортсменах и тренерах, побудил детей к занятиям спортом, подчеркнул важность здорового образа жизни, популяризовал волейбол в сети интернет и на телевидении. Документальный сериал состоял

из нескольких серий (не менее трех), объединенных единым форматом, продолжительностью выпусков, графическим и визуальным оформлением.

Второй тематический кинопроект, посвящённый отечественному волейболу, прошёл в 2023 году в «Сириусе». В открытом кинотеатре были показаны фильмы, рассказывающие о ярких событиях в мире волейбола, различных дисциплинах, известных спортсменах и их непростом пути к победе. Все желающие могли посмотреть кинокартины и пообщаться с известными российскими спортсменами.

Образовательный кинопроект «Герои спорта — Герои страны» прошёл в августе 2023 года. Зрителями стали более 2 000 жителей и гостей федеральной территории, учащиеся Образовательного центра, юные спортсмены.

Спортивно-учебно-оздоровительный центр «Волейград» в Анапе – один из важнейших примеров развития волейбольной инфраструктуры в стране, является самым крупным в России центром подготовки волейболистов, и крупнейшим в Европе, а также позволяет проводить на своей базе чемпионаты и турниры как российского, так и мирового уровня.

Одним из мероприятий, приуроченных к столетию волейбола, стало открытие Аллеи славы волейбола. Опыт проведения Аллея Славы и Олимпийских Игр в Сочи в 2014 году показал важность таких проектов для развития спорта. Аллея славы – один из наиболее эмоционально-сильных способов выразить благодарность выдающимся деятелям определенной сферы современной жизни. В Аллее славы на территории СУОЦ «Волейград» была увековечена память выдающихся спортсменов, тренеров и специалистов. Аллея продемонстрирует историческую ценность памяти побед отечественного волейбола и несет образовательную и патриотическую функцию.

В рамках стратегии развития вида спорта «волейбол» до 2032 года Всероссийская федерация волейбола планирует сохранить имиджевые мероприятия, которые получили большой отклик как среди болельщиков, так и среди волейболистов и команд. Такие как:

- **Кубок Первого канала:**

Турнир, который состоялся 17 и 18 августа 2024, стал отправной точкой в крепких отношениях Всероссийской федерации волейбола и главного телеканала страны. Игры Кубка Первого канала прошли в отремонтированной «Дружбе», которая принимала матчи Олимпийских игр 1980 года. За 2 дня на площадку универсального спортивного зала вышли лучшие волейболисты страны под руководством наставников с мировыми именами. Триумфатор Игр в Лондоне-2012 Владимир Алекно и наставник сборной России Константин

Брянский повели за собой мужские составы. Легендарный Николай Карполь и главный тренер национальной команды Зоран Терзич выставили сильнейшие женские составы. Уникальность составов команд состояла в том, что тренеры выбирали игроков с помощью драфта.

В церемонии награждения принял участие генеральный директор Первого канала Константин Эрнст, который завершил свою приветственную речь очень важными словами: «Мы начали Кубок Первого канала, мы его и продолжим».

Помимо спортивной составляющей, турнир несет в себе сплав популяризации, патриотизма и развития волейбола за счет привлечения новой аудитории Первого канала.

- **Кубок Легенд по волейболу:**

Сезон 2024-2025 в волейболе стартовал с нового турнира, который имеет схожий формат с прошлогодним Кубком столетия, Кубка Легенд. Турнир призван отдать дань памяти легендарным волейболистам, которые завоевали множество наград в составе сборной СССР и прославили советский волейбол на весь мир. Кубок Легенд среди женских команд носит имя заслуженного мастера спорта СССР, великой волейболистки по прозвищу «Каспийская гроза» Инны Валерьевны Рыскаль. Мужской турнир посвящен памяти Юрия Борисовича Чеснокова, который выиграл золото дебютных для волейбола Олимпийских игр в Токио 1964 года, а также являлся великим тренером легендарного ЦСКА. Под его руководством армейский клуб стал 10-кратным чемпионом СССР.

- **Суперкубок по пляжному волейболу**

Следом за Финалом чемпионата России по пляжному волейболу в Анапе, в ФТ «Сириус» дебютировал новый турнир - Суперкубок. По 8 лучших команд сезона, среди которых и иностранные гости из Кубы и Бразилии сразились за новый трофей.

- **Кубок вызова по пляжному волейболу 4x4**

В сентябре 2024 года Кубок вызова прошел уже во второй раз. Турнир по пляжному волейболу 4x4, где на песчаный корт выходят лучшие игроки классического направления волейбола против титулованных пляжников с мировыми именами.

В прошлом году команда волейболисток сотворила сенсацию и обыграла в двух сетах представительниц пляжного волейбола. В этом году пляжницы отыгрались и забрали долгожданный Кубок вызова. У мужчин борьбы пока не получается, и пляжники завоевывают трофей второй год подряд.

### • **Волейбол первых**

Мероприятие «Волейбол первых», посвященное Кубку Первого канала, прошло 11 августа 2024 года в столичных «Лужниках». Недалеко от места проведения грядущего турнира развернулась волейбольная площадка, на которой молодые звезды, участники Кубка Первого канала Валерия Перова и Илье Федоров дали мастер-класс по волейболу для всех желающих. Позднее там же состоялся турнир по парковому волейболу. Несмотря на кратковременный дождь, команды отважно сражались за победу и призы от Всероссийской федерации волейбола. По окончании турнира, участников и зрителей ждала живая беседа со спортсменами, волейбольным блогером и представителем оргкомитета Кубка Первого канала. Завершила мероприятие автограф-сессия Ильи Федорова и Ирины Воронковой.

### • **Интеграция в VK Fest**

Два года подряд Всероссийская федерация волейбола является участником музыкально-развлекательного фестиваля VK Fest, организованного социальной сетью «ВКонтакте» в Москве. На площадке ВФВ каждый гость фестиваля имеет возможность сыграть в волейбол, пообщаться со звездами волейбола и взять их автографы, а также сделать стильные снимки в фотозоне.

Участие в таком масштабном фестивале способствует росту популярности волейбола вне спортивной индустрии.

### • **Волейбол на высоте**

В апреле в рамках мероприятия «Волейбол на высоте» состоялась презентация новой модели мяча отечественного производства «Волар» для пляжного волейбола. В ней приняли участие наставник мужской сборной России Вячеслав Нирка и именитые игроки, которым предстояло познакомиться с новым мячом и провести с ним грядущий сезон пляжного волейбола.

Илья Лешуков, Тарас Мыськив и Анна Савельева поддержали идею отечественного производства и выразили надежду, что новый мяч будет способствовать новым и ярким победам на песчаном корте.

## **3.10 Проблемы развития волейбола в Российской Федерации, их характеристика и анализ причин их возникновения**

Проблемы развития волейбола в Российской Федерации включают в себя несколько ключевых аспектов, которые требуют внимания и решения для поддержания высокого уровня этого вида спорта:

1. Недостаточная методическая подготовка молодых спортсменов.

В процессе подготовки молодых спортсменов отсутствует систематическая методика их развития. Несмотря на наличие специализированных школ и академий, они не всегда обеспечивают должное внимание и уровень заботы о развитии каждого отдельного игрока команды.

#### 2. Дефицит квалифицированных тренеров.

Важным фактором является нехватка квалифицированных тренеров, способных эффективно работать с молодёжью любого возраста. Тренер, не умеющий правильно взаимодействовать с подростками, вовремя их обучать и оказывать поддержку, может негативно повлиять на потенциал игрока и его результаты.

#### 3. Недостаточное освещение региональных соревнований.

Спортивные мероприятия на региональном уровне освещаются недостаточно активно, за исключением соревнований высшего уровня. Информация о таких событиях распространяется бессистемно, что может привести к снижению интереса к ним и даже к переходу талантливых спортсменов в другие дисциплины.

#### 4. Непланомерное распространение информации.

Информация о региональных соревнованиях распространяется непланомерно, что снижает их видимость и привлекательность. Это может привести к потере участников и снижению интереса к этим событиям.

В качестве примера можно привести первенство России среди школьников по волейболу, которое из-за слабого освещения рискует потерять участников и привлечь их к другим видам спорта.

#### 5. Недостаток поддержки со стороны властей и спонсоров.

Государственные и спонсорские организации должны увеличить свою поддержку для развития профессионального волейбола и создания условий для роста команд.

### **3.11 Обоснованные предложения по решению проблем развития волейбола в Российской Федерации на региональном и федеральном уровне**

Для решения проблем развития волейбола в Российской Федерации на региональном и федеральном уровне предлагается комплекс мер, направленных на улучшение подготовки молодых спортсменов, повышение квалификации тренерского состава, увеличение финансирования и поддержку со стороны государства и спонсоров.

Разработка и внедрение эффективных методик подготовки молодых спортсменов: Создание единой системы подготовки, включающей в себя регулярные тестирования и мониторинг прогресса каждого игрока. Разработка

индивидуальных планов тренировок с учетом особенностей каждого спортсмена.

Повышение квалификации тренерского состава: Организация курсов повышения квалификации, мастер-классов и семинаров с участием ведущих специалистов в области волейбола. Поддержка тренеров в разработке и внедрении новых методик обучения.

Увеличение финансирования и поддержка со стороны государства и спонсоров: Разработка государственных программ поддержки волейбола, включая гранты для спортивных школ и клубов. Привлечение спонсоров через создание привлекательных условий для инвестирования в развитие волейбола.

Развитие инфраструктуры и материально-технической базы: Строительство новых спортивных объектов, обновление существующего оборудования и инвентаря. Обеспечение доступности спортивных залов и площадок для занятий волейболом.

Пропаганда и популяризация волейбола: Проведение массовых мероприятий, турниров и фестивалей для привлечения внимания к волейболу. Создание информационных кампаний о пользе занятий волейболом для здоровья и развития личности.

Сотрудничество и обмен опытом с международными организациями и клубами: Участие в международных турнирах и соревнованиях для обмена опытом и повышения уровня игры. Сотрудничество с зарубежными специалистами и тренерами.

Реализация этих предложений позволит улучшить ситуацию в развитии волейбола в Российской Федерации, повысить качество подготовки молодых спортсменов, укрепить позиции страны на международной арене и привлечь больше людей к занятиям этим видом спорта.

### **3.12 Анализ рисков реализации программы и описание мер управления возможными рисками**

Анализ рисков реализации программы развития волейбола до 2028 года выявляет несколько ключевых категорий рисков, которые могут повлиять на успешность её выполнения. Эти риски можно разделить на две основные группы: внутренние и внешние.

#### **Внутренние риски**

Технологические риски: связаны с использованием новых технологий в тренировочном процессе и управлении. Меры управления включают регулярное обновление оборудования и программного обеспечения, а также обучение персонала работе с новыми технологиями.

Организационные риски: включают проблемы с координацией действий участников программы, недостаток финансирования и квалификацию специалистов. Управление этими рисками требует чёткого планирования, регулярного мониторинга выполнения задач и повышения квалификации сотрудников.

Неприятие изменений: сопротивление участников программы новым подходам и методам работы. Управление этим риском предполагает проведение разъяснительной работы, вовлечение участников в процесс принятия решений и стимулирование инноваций.

#### Внешние риски

Изменения законодательства: требуют адаптации программы под новые законодательные требования. Управление этим риском включает мониторинг изменений в законодательстве и своевременное внесение корректировок в программу.

Экономическая ситуация: ухудшение экономической ситуации может повлиять на финансирование программы. Меры управления включают диверсификацию источников финансирования и разработку антикризисных планов.

Политическая обстановка: изменения в политической обстановке могут повлиять на международное сотрудничество и участие в соревнованиях. Управление этим риском включает поддержание контактов с международными организациями и партнёрами.

Для минимизации рисков и успешного выполнения программы развития волейбола необходимо комплексное управление рисками, включающее детальное планирование, регулярный мониторинг и адаптацию к изменяющимся условиям.

### **3.13 Результаты взаимодействия ВФВ на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования, подведомственными Министерству, и иными образовательными организациями высшего образования по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, в том числе по направлениям цифровой грамотности и информационно-коммуникационных технологий**

Образовательные организации высшего образования имеющих Соглашения о сотрудничестве с ВФВ по проведению подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта:

- ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма»;
- ФГБОУ ВО «Российский экономический университет им. Г.В. Плеханова»;
- ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта»;
- ФГБОУ ВО РГАУ - МСХА им. К.А. Тимирязева ;
- ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;
- ФГБОУ ВО «Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова»;
- ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»;
- ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»;
- ФГБУ ФНЦ «Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта».

Результаты взаимодействия ВФВ на основании соглашений о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования является:

Ежегодное проведение мероприятий по повышению квалификации тренеров, таких как:

Повышение квалификации «Тренер по волейболу», проведение лицензирования тренерам Донецкой Народной Республики - февраль-май 2024 год.

Повышение квалификации «Тренер по волейболу», проведение лицензирования тренерам Луганской Народной Республики – октябрь-декабрь 2024 год.

Курсы повышения квалификации «Тренер по волейболу». Очные курсы в НГУ им. П.Ф. Лесгафта – ежегодно в мае.

Курсы повышения квалификации «Тренер по волейболу» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

Повышение квалификации «Тренер по физической подготовке в волейболе» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

Повышение квалификации «Тренер-статистик в волейболе» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

Повышение квалификации «Спортивная реабилитация после травмы коленного сустава» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

Программа курса включает теоретические и практические модули, где участники познакомятся с анатомией коленного сустава, механизмами травм, а также современными методами диагностики и реабилитации. Участники получат уникальную возможность изучить новейшие реабилитационные технологии, такие как кинезиотерапия, физиотерапия и использование функционального тренинга. В рамках курса также рассматриваются психологические аспекты восстановления спортсменов, важность мотивации и индивидуального подхода к каждому случаю.

Повышение квалификации «спортивная реабилитация после травмы плечевого сустава» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

Повышение квалификации «Тренер по волейболу», 16 часов - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров.

В результате взаимодействия Всероссийской федерации волейбола и РУС ГЦОЛИФК на основании соглашений о сотрудничестве были решены следующие задачи:

- освоение слушателями теоретических и методических особенностей подготовки высококвалифицированных волейболистов на современном этапе развития волейбола;
- формирование у слушателей системы новых теоретических знаний, профессионально-прикладных навыков и умений в проведении учебно-практических занятий, форм и методов организации, планирования и управления многолетней спортивной подготовки в волейболе;
- обучение слушателей современным технологиям комплексного контроля, обработки, анализа и оценки показателей физического и психического состояния, физической подготовленности, функциональных возможностей, технико-тактического мастерства и тренировочных нагрузок, необходимых тренеру по волейболу для работы с высококвалифицированными волейболистами;
- повышение эффективности деятельности специалистов в подготовке высококвалифицированных волейболистов.

ВФВ осуществляет взаимодействие с ФГБОУ ВО КГУФКСТ на основании соглашений (договора) о сотрудничестве с образовательными организациями высшего образования. В соответствии с программой обучения ФГБОУ ВО КГУФКСТ совместно с ВФВ были организованы и проведены выездные курсы повышения квалификации для 45 тренеров по теме «Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном

волейболе и в волейболе на снегу», а также лицензирование тренеров на базе СУОЦ «Волейград», п. Витязево, г. Анапа (3-8 сентября 2024 года).

Географическая включенность слушателей представлена: Республика Беларусь, Краснодарский край, Волгоградская область, Калужская область, Ленинградская область, Липецкая область, Московская область, Новгородская область, Республика Татарстан, Ростовская область, Самарская область, Сахалинская область, Ставропольский край.

Итоговая аттестация слушателей проведена в форме тестирования с использованием учебной и информационной базы КГУФКСТ. Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, были вручены удостоверения о повышении квалификации и лицензии на осуществление тренерской деятельности.

В завершении программы повышения квалификации проведен круглый стол с участием представителей Федерации волейбола России, профессорско-преподавательского состава университета и специалистов.

**3.14 Сведения о внедрении системы учёта спортсменов и результатов их выступлений с использованием цифровых платформ и цифровых решений, в том числе учёта спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта**  
**Анализ деятельности Всероссийской федерации волейбола в области цифровизационных технологий**

Всероссийской федерацией волейбола по состоянию на 2024 год реализованы и развиваются:

1. Собственная площадка для онлайн-вещания [volley.ru](http://volley.ru) и телеканал «Волейбол»

Собственная площадка для онлайн-вещания позволяет не зависеть от поставщиков услуг хранения и доставки видео-материалов, оптимизирует расходы на прием и доставку телевизионных сигналов от клубов, и объединяет на одной эфирной площадке весь контент, уже производимый ВФВ, а также дополняет и существенно расширяет его новым контентом – к примеру, нарезками интересных моментов из матчей и аналитическими передачами.

Закономерным путем развития площадки онлайн-вещания является организация Всероссийской федерацией волейбола телеканала «Волейбол». Телеканал был организован в 2023-2024 году на собственной технической базе. В мае 2024 года Всероссийской федерацией волейбола было получено свидетельство о регистрации СМИ для телеканала «Волейбол», в августе 2024 года – лицензия на деятельность по телевещанию. В сентябре 2024 года было запущено тестовое вещание.

2. Разработка и внедрение системы управления турнирами, в том числе любительскими и детско-юношескими:

Цифровизация процессов в российском волейболе невозможна без разработки собственной системы управления турнирами. Всероссийской федерацией волейбола разработана и эксплуатируется разработанная собственными силами система управления турнирами. Система управления турнирами Всероссийской федерации волейбола включает в себя: модули для структурированного учета, хранения и управления данными о составе лиг и участвующих в турнирах командах для каждой из дисциплин вида спорта «волейбол», составе участников, судей, инспекторов; модуль составления расписания матчей; модуль учета результатов игр; статистических данных игровой деятельности; модуль для формирования отчетов о соревнованиях; модуль для интеграции с интернет- порталом [volley.ru](http://volley.ru).

### 3. Модернизированный портал [volley.ru](http://volley.ru)

Всероссийской федерацией волейбола был модернизирован интернет- портал [volley.ru](http://volley.ru). Были перенесены и переработаны данные предыдущей версии сайта [volley.ru](http://volley.ru) с использованием современных технологий. Данные, представляемые на сайте [volley.ru](http://volley.ru), синхронизированы с системой управления турнирами для предоставления любителям волейбола максимально полной информации о турнирах, проводимых и планируемых соревнованиях, фото- и видео- галерей, прямых трансляций, что позволяет приобщить еще больше потенциальных болельщиков к волейболу, кроме того, размещение информации о детском и юношеском волейболе позволит привлечь еще больше детей в спортивные школы.

### 4. Разработка и внедрение систем статистики, видеоверификации, технологий искусственного интеллекта:

Всероссийской федерацией волейбола разработаны и проходят предварительное тестирование системы ведения статистики волейбольных матчей, система видеоверификации игровых моментов, которые полностью заменят используемые в настоящее время системы иностранного производства.

Разработана и внедрена в систему управления турнирами система распознавания игровых действий, трекинга мяча, распознавания лиц на фотографиях на основе искусственного интеллекта.

### 5. Система электронного протокола

Всероссийской федерацией волейбола создана, внедрена и используется система электронного ведения протокола матчей, полностью интегрированная в систему управления турнирами. Система электронного протокола заменит систему иностранного производства.

## **Перспективы развития цифровизационных технологий Всероссийской федерации волейбола**

Развитие вида спорта «волейбол» невозможно без реализации мероприятий по комплексной цифровизации.

После введения санкций против нашей страны многие сервисы, в части организации бесперебойного процесса проведения и освещения спортивных мероприятий, стали недоступны для работы. Сервисы, которые продолжают свою работу, в любой момент могут стать недоступными.

Разработка, постоянная модернизация и улучшение собственных систем управления турнирами, статистики, видеофиксации позволит обеспечить суверенитет Российской волейбола от иностранных программных и облачных сервисов, систем хранения данных, а также является важнейшей частью комплексной цифровизации Российской волейбола.

Единственным возможным путем развития Российской волейбола в сложившихся обстоятельствах, с цифровой точки зрения является максимально эффективная цифровизация всех процессов на основе импортозамещения всех иностранных программных продуктов и сервисов.

На период реализации настоящей программы (2024-2028 годы) Всероссийской федерацией волейбола запланированы следующие работы:

1. Постоянная модернизация и развитие портала [volley.ru](http://volley.ru), площадки для онлайн-вещания [volley.ru](http://volley.ru), телеканала «Волейбол»;

2. Поддержка, улучшение, модернизация разработанной системы управления турнирами, с интеграцией в систему управления турнирами системы учёта спортсменов и результатов их выступлений, в том числе учёта спортивных судей, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта;

3. Внедрение систем статистики, видеоверификации, интеграция их с системой управления турнирами и системой электронного протокола.

Разработанная и внедряемая система видеоверификации состоит из следующих модулей: Модуль захвата видеопотока с видеокамер; Модуль конвертации видео в заданный формат; Модуль хранения и каталогизации видео потоков; Модуль управления игровыми событиями; Приложение для сбора игровых событий на матче; Приложение для настройки видеокамер.

Система статистики будет доступна для применения на всех соревнованиях по волейболу, которые проводятся в России, включая молодежные, детские, юношеские и любительские, и состоять из следующих модулей: Модуль хранения и управления статистическими данными по матчу; Приложение для сбора статистических данных о матче; Модуль для анализа статистических данных; Модуль для формирования отчетов.

4. Разработка и внедрение собственной системы аккредитации, состоящей из следующих модулей: Модуль создания и редактирования мероприятий и матриц доступа; Модуль управления списками гостей; Модуль управления согласованиями; Модуль личного кабинета и профиля пользователя; Модуль рассылки по e-mail; Модуль создания и редактирования бланка аккредитации; Модуль для проверки аккредитации на мобильных устройствах.

#### **4. ЦЕЛЕВЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ (ИНДИКАТОРЫ) ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВФВ ПО РАЗВИТИЮ ВОЛЕЙБОЛА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, СРОКИ И ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОСНОВНЫЕ ОЖИДАЕМЫЕ КОНЕЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

##### **4.1 Целевые показатели (индикаторы) деятельности ВФВ по развитию вида спорта в Российской Федерации**

Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений российских спортсменов на международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового спорта в Российской Федерации, по отношению к уровню 2023 г.

Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:

- завоевание медалей российскими спортсменами на крупнейших международных соревнованиях и Играх XXXIV Олимпиады 2028 в г. Лос-Анджелес (США), чемпионатах мира, Первенствах мира и Европы, Кубках мира;
- количество юных спортсменов, занимающихся волейболом в учреждениях спортивной подготовки;
- увеличение количества отделений по волейболу в учреждениях спортивной подготовки к уровню 2023 года;
- количество регионов, проводящих спортивно-массовые мероприятия по волейболу;
- количество введенных в эксплуатацию объектов различных категорий для занятий волейболом;
- число тренеров (инструкторов) по волейболу;
- число штатных тренеров по волейболу в учреждениях спортивной подготовки.

Целевые показатели (индикаторы) деятельности ВФВ по подготовке и выступлению спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу, в том числе количество планируемых медалей и мест, занятых

спортивными сборными командами Российской Федерации на официальных международных спортивных соревнованиях отражены в Таблицах 41-45.

**Таблица 41**

**Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>План-прогноз</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>2025 год</b>		
Чемпионат мира	1-5 место	5-8 место
<b>2026 год</b>		
Чемпионат Европы	1-5 место	5-8 место
<b>2027 год</b>		
Чемпионат мира	1-5 место	5-8 место
<b>2028 год</b>		
Олимпийские игры в г. Лос-Анджелес	1-5 место	5-8 место
Чемпионат Европы	1-5 место	5-8 место

Прогноз спортивных достижений в мужском волейболе на Олимпийских играх 2028 г. – 1–5 место, в женском волейболе 5–8 место.

**Таблица 42**

**Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу, (мужчины, женщины) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>План-прогноз</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>2025 год</b>		
Чемпионат мира	1-6 место	1-6 место
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
<b>2026 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
<b>2027 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
Чемпионат мира	1-6 место	1-6 место
<b>2028 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
Олимпийские игры в г. Лос-Анджелес	1-6 место	1-6 место

Прогноз спортивных достижений в мужском и женском пляжном волейболе на Олимпийских играх 2028 г. – 1–6 место. Мужские прогнозы в пляжном волейболе – борьба за медали, женские команды – борьба за выход в полуфинал.

**Таблица 43**

**Целевые показатели выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу (юноши и юниоры) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>Показатели</b>						
	Юноши до 16 лет	Юноши до 17 лет	Юноши до 18 лет	Юноши до 19 лет	Юноши до 20 лет	Юниоры до 21 года	Юниоры до 22 лет
<b>2025 год</b>							
Первенство мира				1-5 место		1-5 место	
Первенство Европы	1-5 место						
<b>2026 год</b>							
Первенство мира		1-5 место					
Первенство Европы			1-5 место				1-5 место
<b>2027 год</b>							
Первенство мира				1-5 место			
Первенство Европы	1-5 место				1-5 место		
<b>2028 год</b>							
Первенство мира		1-5 место				1-5 место	
Первенство Европы			1-5 место				1-5 место

Таблица 44

**Целевые показатели выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу (девушки и юниорки) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>Показатели</b>						
	<b>Девушки до 16 лет</b>	<b>Девушки и до 17 лет</b>	<b>Девушки до 18 лет</b>	<b>Юниорки до 19 лет</b>	<b>Юниорки до 20 лет</b>	<b>Юниорки до 21 года</b>	<b>Юниорки до 22 лет</b>
<b>2025 год</b>							
Первенство мира				1-5 место		1-5 место	
Первенство Европы	1-5 место						
<b>2026 год</b>							
Первенство мира		1-5 место					
Первенство Европы			1-5 место				1-5 место
<b>2027 год</b>							
Первенство мира				1-5 место			
Первенство Европы	1-5 место				1-5 место		
<b>2028 год</b>							
Первенство мира		1-5 место				1-5 место	
Первенство Европы			1-5 место				1-5 место

Таблица 45

**Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу (юноши/девушки, юниоры/юниорки) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>Показатели</b>	
	<b>юноши/ юниоры</b>	<b>девушки/ юниорки</b>
<b>2025 год</b>		
Первенство мира до 21 года	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 22 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 20 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 18 лет	1-5 место	1-5 место
<b>2026 год</b>		
Первенство мира до 19 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 22 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 20 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 18 лет	1-5 место	1-5 место
Юношеские Олимпийские игры в Сенегале	1-5 место	1-5 место
<b>2027 год</b>		
Первенство мира до 21 года	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 22 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 20 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 18 лет	1-5 место	1-5 место
<b>2028 год</b>		
Первенство мира до 19 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 22 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 20 лет	1-5 место	1-5 место
Первенство Европы до 18 лет	1-5 место	1-5 место

#### 4.1.1 Планируемая динамика численности занимающихся волейболом с учетом сведений федерального статистического наблюдения

Ожидаемые показатели по численности населения, занимающихся волейболом отражены в Таблице 46.

**Таблица 46**

Показатели	По годам периода реализации программы			
	2025	2026	2027	2028
Численность занимающихся волейболом (в т.ч. массовым волейболом)	> 2 565 230	> 2 575 110	> 2 596 748	> 2 613 737
Численность занимающихся и обучающихся волейболом в системе спортивной подготовки	> 125 087	> 126 587	> 128 087	> 129 587

#### 4.1.2 Кадровый потенциал, где критериями целевого показателя является планируемое увеличение (сохранение) численности тренеров (тренеров-преподавателей) с учетом сведений федерального статистического наблюдения

Ожидаемые показатели по численности тренеров (тренеров преподавателей) отражены в Таблице 47.

**Таблица 47**

Показатели	По годам периода реализации программы			
	2025	2026	2027	2028
Численность тренеров (тренеров-преподавателей)	> 6 430	> 6 435	> 6 440	> 6 445

### 4.1.3 Уровень развития волейбола в субъектах

Развитие волейбола в субъектах Российской Федерации направлено на укрепление позиций этого вида спорта на международной арене, повышение уровня подготовки спортсменов и увеличение массовости занятий волейболом.

Программа развития включает в себя несколько ключевых направлений:

Совершенствование финансового обеспечения: Улучшение финансирования волейбола на всех уровнях, включая поддержку массовых форм этого волейбола.

Календарь соревнований: Оптимизация календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований для стимулирования роста интереса к волейболу.

Нормативно-правовая база: Разработка и обновление законодательства, регулирующего развитие волейбола и его массовых форм.

Подготовка кадров: Увеличение числа тренеров, судей и волонтеров, прошедших курсы повышения квалификации и сертификацию.

Развитие инфраструктуры: Расширение сети спортивных сооружений и улучшение их оснащения для занятий волейболом.

Увеличение массовости: Рост числа занимающихся волейболом через развитие массовых форм этого вида спорта.

Международные соревнования: Подготовка и участие спортивных сборных команд России в международных соревнованиях, включая Олимпийские игры.

Научно-методическое обеспечение: Внедрение новых технологий в процесс подготовки спортсменов, включая научно-методическое и медицинское сопровождение.

Региональные программы: Реализация региональных программ развития волейбола и поддержка его массовых форм на муниципальном уровне.

Эти меры направлены на достижение к 2028 году ряда ключевых показателей, включая сохранение уровня ведущих команд мира, завоевание медалей на Олимпийских играх, создание современной инфраструктуры и нормативно-правовой базы, а также увеличение массовости занятий волейболом.

– Количество региональных спортивных федераций, а также субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол, как базовый

Таблица 48

Показатели	По годам периода реализации программы			
	2025	2026	2027	2028
количество регионов России, в которых волейбол является базовым видом спорта	21	21	22	22

– Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по волейболу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями

Таблица 49

Показатели	По годам периода реализации программы			
	2025	2026	2027	2028
Количество физкультурных мероприятий и массовых спортивных мероприятий по волейболу, проведенных региональными спортивными федерациями, среди различных возрастных групп населения, в том числе среди обучающихся в	2300	2310	2320	2330

образовательных организациях, среди лиц среднего и старшего возрастов, а также совместно со структурными подразделениями федеральных органов исполнительной власти, осуществляющих руководство развитием военно-прикладных и служебно-прикладных видов спорта, общественно-государственными организациями, корпорациями				
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--

**– Динамика численности спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей**

**Таблица 50**

Количество судей Всероссийской категории					
До 2021 г.	2021	2022	2023	2024	Всего
158	+5	+8	+6	+8	185

**Таблица 51**

Общее количество судей по состоянию на 2024 год					
ВК	1 категория	2 категория	3 категория	юный судья	Всего
185	1101	885	1558	199	3928

**– Количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий**

**Таблица 52**

Количество мероприятий для судей высшей категории (уровня чемпионата и Кубка России)			
2021	2022	2023	2024
10	11	13	15

**– Планируемое количество мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий**

**Таблица 53**

Количество мероприятий для судей (периодичность – раз в год)							
2025		2026		2027		2028	
Судьи высшей категории	Прочие судьи	Судьи высшей категории	Прочие судьи	Судьи высшей категории	Прочие судьи	Судьи высшей категории	Прочие судьи
16	9	16	9	16	9	16	9

В ходе сезона 2023-2024, по окончании предварительного этапа суперлиги ЧР и до этапа плей-офф, проведен установочный семинар с разбором практики судейства основного этапа и рекомендациями на финальный этап ЧР.

Осенью 2024 года проведено 10 региональных предсезонных семинаров для судей (Москва (2 семинара - региональный и для 1-2 судей суперлиги), Санкт-Петербург (2 семинара – Санкт-Петербург и СЗФО), Малаховка (ЦФО), Казань (ПФО), Екатеринбург (УрФО), Ростов-на-Дону (ЮФО), Баранул (СФО), Хабаровск (ДФО)) и 1 предсезонный семинар для инспекторов и главных судей (Москва). Все семинары проводились по унифицированной программе с привлечением опытных лекторов, как правило, Международных судей, и руководителей семинара, рекомендованных Президиумом ВКС ВФВ. Общее количество участников семинаров – 300 человек.

В рамках тренерских курсов на базе РГУФК представителями Всероссийской коллегии судей проведено занятие со слушателями тренерских

курсов по вопросам современных тенденций судейства и применения правил волейбола в их текущей интерпретации Международной федерацией волейбола.

Осенью 2024 года также были проведены семинары:

- для тренеров команд Суперлиги - онлайн-вебинар, на котором были подробно разобраны актуальные вопросы судейства, даны разъяснения по ситуациям, вызывающим наибольшие вопросы, разъяснены особенности применения волейбольных правил в тех или иных сложных ситуациях (4 сентября 2024 г.);

- семинары для представителей судейского корпуса ЛНР, ДНР и Республики Карелия.

В течение сезона, перед каждой отдельной игрой суперлиги в рамках технического совещания, главным судьей (или инспектором с судейской категорией) производится судейский инструктаж по последним нововведениям, тенденциям в судействе и опыте судейства наиболее напряженных матчей чемпионата и Кубка России.

На 2024 год на международной арене Россию представляют 13 судей международного класса по волейболу и 5 судей международного класса по пляжному волейболу.

**– Количество мероприятий, проводимых среди спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним**

ВФВ уделяет большое внимание развитию системы антидопинговых координаторов в региональных спортивных федерациях.

Так в целях повышения уровня ответственности и осведомленности в региональных федерациях волейбола, решением Президиума ВФВ был включен дополнительный критерий для выдачи согласований на государственную регистрацию региональных федераций – назначение ответственного за антидопинговое обеспечение в каждом регионе и прохождение им специального образовательного курса.

В 2022 году РАА «РУСАДА» успешно реализовало программу для лиц, ответственных за антидопинговое обеспечение в региональных спортивных федерациях. В 86 (из 88) региональных федерациях волейбола были назначены лица, ответственные за антидопинговое обеспечение, которые проходили соответствующие образовательные курсы, для ведения информационно-пропагандистской деятельности против допинга в спорте в своем регионе. В связи с тем, что сертификация по данной программе происходит каждые 2 года, на предстоящий олимпийский цикл запланированы минимум 2 цикла переаттестации ответственных специалистов, а также

дальнейшее расширение сети антидопинговых координаторов ВФВ в региональных федерациях с целью всеобъемлющего распространения знаний об антидопинге среди спортсменов и персонала спортсменов регионального уровня.

Назначенным специалистам регулярно рассыпается актуальная информация по антидопинговым вопросам, ссылки на полезные ресурсы (например, на сервис по проверке препаратов), документы об изменении законодательства. До сведения специалистов доведена информация, что все необходимые документы и наглядные пособия размещены на официальном сайте ВФВ.

В декабре 2022 года в рамках XX Отчетной конференции ВФВ был проведен антидопинговый семинар для руководителей региональных федераций волейбола для повышения уровня ответственности и осведомленности в области антидопинговых правил.

В течение прошедшего олимпийского цикла ВФВ совместно с РАА «РУСАДА» и специалистами, ответственными за антидопинговое обеспечение в региональных федерациях, провела 37 образовательных семинаров, вебинаров и викторин на мероприятиях в регионах Российской Федерации. В указанных просветительских мероприятиях принимали участие спортсмены и тренеры из различных регионов Российской Федерации, в том числе отдельно были обучены сборные команды новых субъектов Российской Федерации – ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей.

На предстоящий олимпийский цикл запланировано дальнейшее расширение программы взаимодействия с региональными федерациями с целью всеобщего охвата образовательными мероприятиями всех участников волейбольного сообщества.

#### **– Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров**

В настоящее время для обеспечения развития волейбола осуществляются мероприятия, направленные на подготовку следующего кадрового состава:

- тренерско-преподавательского состава;
- квалифицированных спортивных менеджеров;
- судей для проведения соревнований;
- квалифицированного персонала для создания и содержания спортивных сооружений;
- спортивных врачей;
- других специалистов обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу;

- волонтеров для проведения крупных спортивных и спортивно-массовых мероприятий.

В этих целях определены базовые образовательные учреждения профессионального образования Минспорта России и Минобрнауки России, обладающие материально-технической базой и кадровым потенциалом для подготовки необходимых специалистов, обеспечивающие взаимодействие с федерацией для решения задач по подготовке профессиональных кадров.

В числе задач подготовки кадров по волейболу на базе учреждений профессионального образования ставятся следующие задачи:

1. Открытие в учебных заведениях соответствующей специализации в рамках подготовки специалистов, получающих среднее специальное образование, бакалавров и магистров, совершенствование программ повышения квалификации и профессиональной переподготовки;

2. Взаимодействие с образовательными учреждениями профессионального образования: РГУФК (Краснодарский университет) и др. по формированию содержания учебных программ дисциплин и практик по специализации «Теория и методика вида спорта» для подготовки выпускников этих учреждений в соответствии с современным уровнем развития волейбола и потребностями работодателей;

3. Подготовка и издание необходимой учебно-методической и научной литературы по волейболу (выпуск методических пособий тренерско-методической комиссией ВФВ, ФНЦ ВНИИФК, РГУФК и др.).

Всероссийская федерация волейбола в рамках своей компетенции также организует подготовку и повышение профессиональной квалификации тренерско-преподавательского состава и специалистов по волейболу, а именно:

- повышение уровня профессионального образования тренерско-преподавательского состава на основе расширения теоретических и методических знаний о подготовке спортсменов высшей квалификации путем реализации тематического плана программы «Повышение квалификации тренеров по волейболу»;
- совершенствование мастерства и практических навыков подготовки спортсменов высокой квалификации путем стажировок на централизованной подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу;
- переподготовка в специализированных институтах по профилю работы – для врачей, массажистов, психологов;
- изучение и анализ материалов и отчетной документации специалистов комплексной научной группы;

- расширение специальных знаний на конференциях, семинарах, тренерских советах спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу по актуальным вопросам спортивной подготовки;
- изучение специальной литературы и методических рекомендаций по важнейшим вопросам спортивной подготовки сильнейших спортсменов с учетом новейших данных, в том числе зарубежных;
- изучение итоговой информации и промежуточных результатов выполнения мероприятий целевой комплексной программы по волейболу;
- проведение ежегодного семинара-совещания ведущих специалистов по волейболу, на котором заслушиваются и обсуждаются отчеты ведущих тренеров-преподавателей, специалистов КНГ (комплексные научные группы), врачей и других специалистов, разрабатывается стратегия подготовки сильнейших спортсменов и ближайшего резерва – проведение региональных семинаров по физической подготовке и особенно возрастных морфофункциональных показателей юных волейболистов.

Ежегодно проводится большое количество мероприятий по повышению квалификации тренеров, таких как: Повышение квалификации «Тренер по волейболу», проведение лицензирования тренерам Донецкой Народной республики. Курсы организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (тренеры, статистики, аналитики, фармакологи, спортивные психологи): В.Р. Алекно, Д. Колец, С. Бузато, Д. Попов, И. Пух, О.Талибов, К. Бочавер, Р. Абитов, Л. Барышникова, Л. Брахт-Тищенко - февраль-май 2024 год. На обучающем курсе студенты изучат 7 больших блоков: физическая подготовка, специализация, статистика и аналитика, фармакология, спортивное право, маркетинг, психология.

Повышение квалификации «Тренер по волейболу», проведение лицензирования тренерам Луганской Народной республики. Курсы организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (тренеры, статистики, аналитики, фармакологи, спортивные психологи): В.Р. Алекно, Д. Колец, С. Бузато, Д. Попов, И. Пух, О. Талибов, К. Бочавер, Р. Абитов – октябрь-декабрь 2024 год. На обучающем курсе студенты изучат 7 больших блоков: физическая подготовка, специализация, статистика и аналитика, фармакология, спортивное право, маркетинг, психология.

Курсы повышения квалификации «Тренер по волейболу». Очные курсы в НГУ им. П.Ф. Лесгафта – ежегодно в мае. Курсы в НГУ им. Лесгафта организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели-тренеры: О.В. Николаева, О. Скоробогатько, Е.Калинин.

Курсы повышения квалификации «Тренер по волейболу» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (тренеры, статистики, аналитики, фармакологи, спортивные психологи): В.Р.Алекно, Д.Колец, С.Бузато, Д.Попов, И.Пух, О.Талибов, К.Бочавер, Р.Абитов, Л.Н. Барышникова, Л.Брахт-Тищенко. На обучающем курсе студенты изучат 7 больших блоков: физическая подготовка, специализация, статистика и аналитика, фармакология, спортивное право, маркетинг, психология.

Повышение квалификации «Тренер по физической подготовке в волейболе» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватель: тренер по физической подготовке национальной сборной России по волейболу Дамир Колец.

Повышение квалификации «Тренер-статистик в волейболе» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н. Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (статистики, аналитики национальной сборной России по волейболу): Сержио Бузато, Денис Попов, Иван Пух. Описание: курс предназначен для специалистов, стремящихся углубить свои знания и навыки в области статистического анализа игрового процесса. В ходе обучения участники овладеют современными методами сбора и обработки статистических данных, а также научатся интерпретировать их для повышения эффективности тренировочного процесса и тактической подготовки команды. Программа курса включает теоретические занятия и практические семинары, в рамках которых слушатели познакомятся с основами статистики, изучат ключевые показатели эффективности игроков и команд, а также освоят использование специализированного программного обеспечения для анализа игр. Участники получат опыт работы с различными типами данных, такими как технико-тактические параметры и физическая подготовка, что позволит им стать полноценными членами тренерского штаба.

Повышение квалификации «Спортивная реабилитация после травмы коленного сустава» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н.Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (врач-хизург, реабилитолог):

Евгений Гончаров, Микаэль Бертоммье. Описание: Программа курса включает теоретические и практические модули, где участники познакомятся с анатомией коленного сустава, механизмами травм, а также современными методами диагностики и реабилитации. Участники получат уникальную возможность изучить новейшие реабилитационные технологии, такие как кинезиотерапия, физиотерапия и использование функционального тренинга. В рамках курса также рассматриваются психологические аспекты восстановления спортсменов, важность мотивации и индивидуального подхода к каждому случаю. Обучение будет проводиться опытными специалистами в области спортивной медицины и реабилитации, что гарантирует высокий уровень подготовки участников. Завершив курс, специалисты смогут не только эффективно оценивать состояние спортсмена, но и разрабатывать индивидуализированные программы восстановления, способствующие быстрейшему возвращению на спортивные площадки. Данный курс станет незаменимым ресурсом для тренеров, врачей и реабилитологов, стремящихся повысить свои навыки и знания в области спортивной реабилитации.

Повышение квалификации «спортивная реабилитация после травмы плечевого сустава» - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н.Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард», преподаватели (врач-хирург, реабилитолог): Евгений Гончаров, Елена Штих. Описание: курс предназначен для специалистов в области физической культуры и здоровья, стремящихся углубить свои знания и навыки в реабилитации спортсменов, травмировавших плечевой сустав. Программа курса охватывает теоретические и практические аспекты, включая анатомию, физиологию, специфические травмы плечевого сустава и методы их лечения.

Повышение квалификации «Тренер по волейболу», 16 часов - проводятся с применением дистанционных образовательных технологий круглый год, в удобное время для тренеров. Курсы организовала Л.Н.Барышникова, Председатель АНО «Академия развития спорта «Форвард». Преподаватель: Константин Брянский.

Количество мероприятий по повышению квалификации тренеров на базе ГЦОЛИФКа:

**2021-2024 г. – 12 мероприятий**

**2021 г (121 человек)**

- Семинар для тренеров мужских команд на продление лицензии 22 часа (49 человек)

- Семинар для тренеров женских команд на продление лицензии 22 часа (62 человека)

- Повышения квалификации «Теория и методика подготовки тренеров по волейболу» для первичного получения лицензии 72 часа (10 человек)

**2022 г (40 человек)**

- Семинар для тренеров мужских команд на продление лицензии 22 часа (17 человек)

- Семинар для тренеров женских команд на продление лицензии 22 часа (13 человека)

- Повышения квалификации «Теория и методика подготовки тренеров по волейболу» для первичного получения лицензии 72 часа (10 человек)

**2023 г (50 человек)**

- Семинар для тренеров мужских и женских команд на продление лицензии 22 часа (31 человек)

- Повышения квалификации «Теория и методика подготовки тренеров по волейболу» для первичного получения лицензии 72 часа (19 человек)

**2024 г (85 человек)**

- Семинар для тренеров мужских команд на продление лицензии 22 часа (44 человека)

- Семинар для тренеров женских команд на продление лицензии 22 часа (30 человек)

- Повышения квалификации «Теория и методика подготовки тренеров по волейболу» для первичного получения лицензии 72 часа (11 человек)

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН:**

- современные биомеханические аспекты проявления двигательных способностей в волейболе;

- биологические основы спортивной тренировки;

- питание спортсменов и эргогенные средства в спорте

- современная организация тактических взаимодействий в волейболе;

- задачи и средства психологического обеспечения спортивной деятельности волейболистов;

- тенденции и инновации развития современного волейбола;

- информационный инструментарий в тренерской работе. Основы статистики;

- концепция физической подготовки волейболистов;

- проблема взаимоотношений тренера и СМИ;

- вопросы судейства.

Профессорско-преподавательский состав семинара:

Вагин А.Ю. – к.п.н., с.н.с., доцент кафедры Биомеханики и

Естественнонаучных дисциплин РУС «ГЦОЛИФК»;

Волков В.В. – преподаватель кафедры Биохимии и биоэнергетики спорта им. Н.И.Волкова РУС «ГЦОЛИФК»;

Булыкина Л.В. – к.п.н., доцент, зав. кафедрой ТиМ волейбола РУС «ГЦОЛИФК»;

Суханов А.В. – к.п.н., доцент кафедры ТиМ волейбола РУС «ГЦОЛИФК»;

Григорьев В.А. - к.п.н., доцент кафедры ТиМ волейбола РУС «ГЦОЛИФК»;

Ананыин А.С. - к.п.н., доцент кафедры ТиМ волейбола РУС «ГЦОЛИФК»;

Сопов В.Ф. – к.пс.н, доцент, Академик Международной Академии психологических наук, доцент кафедры психологии РУС «ГЦОЛИФК», практикующий спортивный психолог;

Шляпников С.К. – председатель тренерско-методической комиссии ВФВ;

Вербов А.И., ЗМС,Бронзовый призёр XXVIII Олимпийских игр в Афинах (2004).Бронзовый призёр XXIX Олимпийских игр в Пекине (2008).

Брянский К.В. К.М.С, тренер мужской сборной России по волейболу;

Стецко В.О. – Российский журналист, спортивный коментатор;

Гилязутдинов Р.С. – Российский волейбольный тренер;

Грачева – заслуженный мастер спорта России, серебряный призёр Олимпийских игр 2000 г., Российский журналист, спортивный комментатор;

Чутчев И.С. – тренер-аналитик команды «Динамо» г. Москва;

Титов С.В. – председатель Всероссийской коллегии судей, к.в.н.

Пашкевич А.В. – судья международной категории;

Петров Георгий Иванов (Болгария), тренер команды «Локомотив» (Новосибирск);

Кариков А.В. – тренер молодёжной команды сборной России.

В период с 2020-2024 года ежегодно проводятся курсы повышения квалификации и лицензирование тренеров по пляжному волейболу и волейболу на снегу (Таблица 54).

**Таблица 54**

<b>Год</b>	<b>Список</b>
06 февраля по 08 февраля 2020 года	«Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе» (36 часов) 21 человек
12 ноября по 14 ноября 2021 года	«Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе» (36 часов) 38 человек
20 сентября по 23 сентября 2022 года	«Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе» (24 часа) 13 человек
7 сентября по 11 сентября 2023 года	«Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе» (36 часов) 14 человек
3 по 8 сентября 2024 года	«Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе и в волейболе на снегу» (36 часов) 45 человек

В соответствии с программой обучения ФГБОУ ВО КГУФКСТ совместно с ВФВ были организованы и проведены выездные курсы повышения квалификации для 45 тренеров по теме «Инновационные методики организации тренировочного процесса в пляжном волейболе и в волейболе на снегу», а также лицензирование тренеров на базе СУОЦ «Волейград», п. Витязево, г. Анапа (3-8 сентября 2024 года).

Географическая включенность слушателей представлена: Республика Беларусь, Краснодарский край, Волгоградская область, Калужская область, Ленинградская область, Липецкая область, Московская область, Новгородская область, Республика Татарстан, Ростовская область, Самарская область, Сахалинская область, Ставропольский край.

В качестве организаторов и лекторов приняли участие:

- Шляпников С.К. – Председатель тренерско-методической комиссии ВФВ; ЗТР;
- Костюков В.В. – Заместитель председателя тренерско-методической комиссии ВФВ, руководитель КНГ, д.п.н., профессор, ЗТР;
- Нирка В.В. – Главный тренер мужской сборной команды России по пляжному волейболу, ЗТР;
- Федотов Д.Е. – Главный тренер женской сборной команды России по пляжному волейболу;
- Костюкова О.Н. – Декан ФПК КГУФКСТ, к.п.н., доцент;

- Бахнарь Г.Г. – Старший тренер молодежной мужской сборной команды России по пляжному волейболу;
- Ряжнов Г.Е. – Старший тренер молодежной женской сборной команды России по пляжному волейболу;
- Королев П.В. – главный тренер по волейболу на снегу ВБ клуба «Факел Ямал», доцент кафедры физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «НИУ «МЭИ», к.э.н.;
- Тришин Е.С. – к.б.н., доцент КГУФКСТ;
- Макарова Г.А. – д.м.н., профессор КГУФКСТ;
- Дементьева И.М. – Ведущий психолог НИИ КГУФКСТ;
- Приставакин Р.А. – международный судья по пляжному волейболу, специалист Директората ВФВ;
- Лызарь О.Г. – к.п.н., доцент КГУФКСТ;
- Трифонова З.А. – рук.юр.отдела ВФВ;
- Галета Т.Д. – специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ.

Итоговая аттестация слушателей проведена в форме тестирования с использованием учебной и информационной базы КГУФКСТ. Слушателям, успешно прошедшим итоговую аттестацию, были вручены удостоверения о повышении квалификации и лицензии на осуществление тренерской деятельности.

В завершении программы повышения квалификации проведен круглый стол с участием представителей Федерации волейбола России, профессорско-преподавательского состава университета и специалистов.

Географическая включенность слушателей:

**2020 год:** Краснодарский край, Ростовская область, Республика Башкортостан, Казахстан, Московская область.

**2021 год:** Алтайский край, Республики Татарстан, Краснодарский край, Московская область, Ростовская область, Калужская область, Новгородская область, Новосибирская область, Ленинградская область, Ставропольский край

**2022 год:** г. Москва, г. Челябинск, г. Волгоград, г. Санкт-Петербург, г. Краснодар, г. Калининград, г. Ростов-на-Дону, г. Оренбург.

**2023 год:** г. Москва, г. Анапа, г. Донецк, г. Пермь, г. Обнинск, г. Екатеринбург, г. Архангельск, г. Коммунар.

**2024 год:** Республика Беларусь, Краснодарский край, Волгоградская область, Калужская область, Ленинградская область, Липецкая область, Московская область, Новгородская область, Республика Татарстан, Ростовская область, Самарская область, Сахалинская область, Ставропольский край.

**– Научно-методические разработки по волейболу**

С 2020 по настоящее время издана следующая научно-методическая литература по волейболу:

**Отечественные источники:**

1. Пляжный волейбол: теория и методика подготовки спортсменов: коллективная монография / Под общей ред. В. В. Костюкова, В. В. Нирки. — Москва: Директ-Медиа, 2023. — 488 с.

2. Волейбол: учебник для вузов / Под общей ред. Л.В. Булыкиной, В.П. Губа, В.В. Костюкова, А.В. Родина. — М.: Спорт, 2023. — 464 с.

3. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол» (спортивные дисциплины: волейбол, пляжный волейбол, волейбол на снегу). — Москва: ВФВ, 2023. — 273 с.

4. Детско-юношеский волейбол. Возрастная категория 8–9 лет : Учебное пособие для вузов / А. В. Родин, В. В. Костюков, М. В. Луганская, К. В. Прохорова. — Санкт-Петербург: ООО "Издательство Лань", 2024. — 744 с.

**Зарубежные источники:**

5. Andrade A. D., Simim M., Kassiano W., Palao J. M., de Jesus K., Maia N., Assumpao C., Medeiros A. I. A. Do differences between the training load perceived by elite beach volleyball players and that planned by coaches affect neuromuscular function? // Retos. — 2020. — № 38. — Pp. 632–636.

6. Dumek J., Safafik P. Complete Description of Forces Acting on a Flying Beach Volleyball // EPJ Web of Conferences 180. — 02021, 2018. — Pp. 1–6.

7. Link D., Wenninger S. Performance Streaks in Elite Beach Volleyball — Does Failure in One Sideout Affect Attacking in the Next? // Frontiers in Psychology. 2019. — Vol. 10. — Art. 919. — Pp. 1–8.

8. Lupo C., Ungureanu A. N., Brustio P. R. Session-RPE is a valuable internal load evaluation method in beach volleyball for both genders, elite and amateur players, conditioning and technical sessions, but limited for tactical training and games // Kinesiology. — 2020. — Vol. 52. — № 1. — Pp. 30–38.

9. Oliveira W. K., de Jesus K., Andrade A. D., Nakamura F. Y., Assumpao C. O., Medeiros A. I. Monitoring training load in beach volleyball players: a case study with an Olympic team // Motriz: Revista de Educaçao Fisica, Rio Claro. — 2018. — Vol. 24. — № 1. — Pp. 1–8.

10. Palao J. M., Hernandez-Hernandez E., Lopez-Martinez A. B., Manzanares P., Va-lades D., и Ortega-Toro E. Establishing technical and tactical performance goals for elite men's beach volleyball players // J Sport Human Perf. — 2018. — № 6(1). — Pp. 1–8.

11. Palao J. M., Lopez-Martinez A., Valades D., Hernandez E. Manner of Execution and Efficacy of Reception in Men's Beach Volleyball // Monten. J. Sports Sci. Med. — 2019 — № 8 (2). — Pp. 21–26.
12. Papadopoulou S. D., Giatsis G., Billis E., Giannakos A., Bakirtzoglou P. Comparative analysis of the technical-tactical skills of elite male beach volleyball teams // Sport Science. — 2020. — № 13 (1). — Pp. 59–66.
13. Perez-Turpin J. A., Campos-Gutiérrez L. M., Elvira-Aranda C., Gomis-Gomis M. J., Suárez-Llorca C., Andreu-Cabrera E. Performance Indicators in Young Elite Beach Volleyball Players // Frontiers in Psychology. — 2019. — Vol. 10. — Art. 2712. P. 1.
14. Wenninger S., Link D., Lames M. Data Mining in Elite Beach Volleyball — Detecting Tactical Patterns Using Market Basket Analysis // International Journal of Computer Science in Sport. — 2019. — Vol. 18. — Iss. 2 (Special Edition). — Pp. 1–18.

В период 2022-2024 г.г. проводились ежегодно:

1. Круглогодичные онлайн курсы (YouTube – Волейболия; RuTube – Волейболия): А) Техника и дидактика базовых элементов волейбола в возрастной категории 9-12 лет. Б) Специализация в волейболе по игровому амплуа в юношеском возрасте.
2. Курсы повышения квалификации тренеров по волейболу: - первый уровень: Техника и дидактика базовых элементов волейбола в возрастной категории 9-12 лет. - второй уровень - Специализация в волейболе по игровому амплуа в юношеском возрасте.

Программа курсов ориентирована на повышение уровня знаний и практических умений тренеров по волейболу, учителей физической культуры. Цель курсов: обеспечение тренеров-преподавателей знаниями и навыками необходимыми для планирования, подготовки и проведения учебно-тренировочных занятий по волейболу на всех этапах спортивной подготовки. Количество слушателей:

- онлайн курс 2022-23 г.г. первого уровня = 87 чел.
  - онлайн курс 2023-24 г.г. первого уровня = 27 чел. - онлайн курс 2023-24 г.г. второго уровня = 5 чел.
  - курс село Упорово (Тюменская область) = 12 чел. - курс г. Пермь = 22 чел.
  - курс г. Якутск = 25 чел. - курс г. Новороссийск = 20 чел.
  - курсы Минск (два курса) = 25 чел./30 чел.
  - курсы Екатеринбург (два курса) = 25 чел./25 чел.
  - курсы Санкт-Петербург (два курса) = 25 чел./ 30 чел.
- Всего = 358 чел.

Выпуск методической литературы:

1. Программа обучения пасующих в волейболе (со встроенным видео);
2. Технико-тактическая подготовка пасующего;
3. Технико-тактические аспекты подготовки и ведения игры пасующим;
4. Подробный анализ передачи на удар в волейбольной игре (со встроенным видео);
5. Техника и дидактика верхней передачи;
6. Атака пайп и ее значение в современном волейболе (со встроенным видео);
7. Методические рекомендации по технической подготовке для групп начального обучения;
8. Дневник юного волейболиста;
9. Основы волейбола. Обучение базовой технике;
10. Организация тренировки и тренировочные методы;
11. Программа начального обучения: первый, второй, третий год обучения – компьютерная программа для составления конспектов тренировок по волейболу.
12. Выпущено более 100 методических видео (<https://vk.com/volleyballogy> - Волейболология).

**– Иные показатели (индикаторы), отражающие реализацию программы с учетом особенностей развития вида спорта, соотнесенные с целями и задачами программы**

**Таблица 55**

№	Наименование показателя	Ед. изм.	Показатель, год			
			2025	2026	2027	2028
1	Численность спортивных судей, которым присвоены квалификационные категории спортивных судей, – <b>всего</b> , в том числе:	Чел.	4000	4000	4000	4000
	спортивный судья всероссийской категории	Чел.	+7	+7	+7	+7
	спортивный судья первой категории	Чел.	*	*	*	*
	спортивный судья второй категории	Чел.	*	*	*	*

№	Наименование показателя	Ед. изм.	Показатель, год			
			2025	2026	2027	2028
	спортивный судья третьей категории	Чел.	*	*	*	*
	юный спортивный судья	Чел.	*	*	*	*
2	Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации спортивных судей различных квалификационных категорий	Ед.	15	15	15	15
3	Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации тренеров, тренеров-преподавателей – <b>всего</b> , в том числе:	Ед.	59	72	74	77
3	Количество проведенных мероприятий по повышению квалификации тренеров, входящих в составы спортивных сборных команд Российской Федерации	Ед.	12	12	13	13
4	Количество научно-методических разработок по виду спорта	Ед.	28	31	34	38
5	Количество мероприятий, проведенных среди спортсменов, тренеров, иных специалистов в области физической культуры и спорта, направленных на	Ед.	14	16	18	20

№	Наименование показателя	Ед. изм.	Показатель, год			
			2025	2026	2027	2028
	предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним					
6	Участие в антидопинговых мероприятиях (семинарах и вебинарах) спортсменов и персонала спортсменов сборных команд РФ	%	100	100	100	100

\* Адекватно спрогнозировать ежегодный прирост судей 1К, 2К, 3К, ЮК в настоящее время не представляется возможным по следующим причинам:

1. Присвоение судей указанных категорий производится на местах в региональных спортивных комитетах;

2. Отсутствие в настоящее время статистических данных, отражающих динамику изменения данных категорий. Накопление статистических данных для последующего анализа планируется в 2025-2028 гг.

#### **– Сроки и этапы реализации программы**

Реализация Программы рассчитана на 4 года и при полном и своевременном поступлении средств из всех предусмотренных источников финансирования будет осуществлена к окончанию срока за два этапа: Первый этап (2025–2026 годы) и Второй этап (2027– 2028 годы).

Первый этап (2025–2026 годы) включает в себя:

- реализацию целевой комплексной программы подготовки спортсменов сборных команд России по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в Лос-Анджелесе, США;
- создание региональных программ развития волейбола;
- совершенствование законодательной базы для развития волейбола, включая его массовые формы;
- улучшение материальной базы для волейбола;

- создание условий для увеличения количества секций для юных спортсменов, специализирующихся в волейболе;
- разработку и внедрение эффективного календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по волейболу;
- повышение квалификации тренеров, специалистов и судей;
- проведение мероприятий для поддержки и популяризации волейбола, в том числе через распространение информации о нём в интернете и СМИ;
- разработку системы финансирования волейбола, включая его массовые формы;
- формирование интереса к волейболу как к популярному виду спорта и красочному шоу, а также как к увлекательной форме физической активности.

Второй этап (2027–2028 годы) направлен на:

- улучшение системы подготовки спортсменов сборных команд России по волейболу;
- внедрение современных цифровых технологий и средств научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения в процесс подготовки сборных команд;
- достижение запланированных результатов по волейболу на Олимпийских играх 2028 года в Лос-Анджелесе;
- реализацию концепции создания федеральных и региональных центров по волейболу;
- реализацию региональных программ развития волейбола и создание муниципальных программ поддержки массового и рекреационного спорта;
- увеличение количества секций и юных спортсменов, специализирующихся в волейболе;
- обеспечение современным спортивным инвентарём и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- дальнейшее развитие материальной базы для волейбола, включая его массовые формы;
- улучшение системы финансирования волейбола;
- совершенствование календаря всероссийских, международных, региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по волейболу;
- улучшение законодательной базы для развития волейбола и его массовых форм;
- увеличение количества тренеров, специалистов, судей и волонтеров, прошедших повышение квалификации и получивших сертификаты от общероссийской федерации;

- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию волейбола;
- увеличение информации о волейболе в интернете, СМИ и телевидении;
- укрепление позиций российского волейбола на международной спортивной арене;
- внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов сборных и клубных команд России по волейболу и резерва;
- оптимизацию подготовки спортсменов сборных и клубных команд России по волейболу к крупным международным соревнованиям;
- дальнейшее развитие федеральных и региональных центров волейбола;
- совершенствование систем научно-методического и медицинского обеспечения системы подготовки спортивного резерва;
- реализацию региональных программ развития волейбола и муниципальных программ поддержки его массовых форм;
- продолжение работы по обеспечению современным инвентарём и оборудованием существующих профильных отделений учреждений спортивной подготовки;
- расширение инфраструктуры для массового и рекреационного волейбола;
- увеличение массовости и количества всероссийских, международных, межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по волейболу;
- оптимизацию законодательной базы для развития волейбола и его массовых форм;
- создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для волейбола, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей;
- оптимизацию системы финансирования волейбола, включая его массовые формы;
- создание условий для привлечения инвестиций в развитие волейбола, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнёрства в развитие материальной базы волейбола;
- продолжение реализации программ и совершенствование системы популяризации волейбола и его массовых форм, системы информационного обеспечения волейбола, значительное увеличение количества информации о нём в интернете, СМИ и телевидении;
- поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по волейболу, показательным мероприятиям, участию в массовых спортивных и

внесоревновательных мероприятиях, организацию встреч любителей и болельщиков с ведущими волейболистами и волейболистками нашей страны.

**– Основные ожидаемые промежуточные и конечные результаты реализации программы**

По окончанию каждого из этапов реализации программы развития планируется достижение следующих промежуточных и конечных результатов:

1. Поддержание конкурентоспособности российских волейболистов на международной арене;
2. Успешные выступления и достижение плана-прогноза результатов спортсменов сборной команды Российской Федерации по волейболу на чемпионатах и первенствах мира, Европы и Олимпийских летних играх;
3. Подготовка конкурентного резерва, обеспечивающего планомерную смену поколений в сборных командах России;
4. Укрепление позиций ВФВ в международной федерации и среди национальных федераций, развивающих волейбол;
5. Рост численности занимающихся волейболом в России и привлечение к занятиям видом спорта различных групп населения;
6. Обеспечение дальнейшего стабильного роста популярности волейбола;
7. Увеличение численности и повышение уровня квалификации тренерско-преподавательского состава, вовлечённого в спортивную подготовку;
8. Повышение уровня квалификации судейского корпуса;
9. Рост числа субъектов Российской Федерации, развивающих волейбол в качестве базового вида спорта;
10. Улучшение состояния действующей инфраструктуры волейбола, появление новых инфраструктурных проектов на основе типовых разработок;
11. Проработка возможностей производства качественного и конкурентоспособного инвентаря для занятий волейболом;
12. Реализация планомерной программы предотвращения использования допинга в спорте и борьбы с ним;
13. Налаживание эффективного взаимодействия со средствами массовой информации и формирование позитивного имиджа вида спорта;
14. Внедрение систем учёта спортсменов и их результатов, тренеров и судей по виду спорта с использованием цифровых решений;
15. Достижение запланированных целевых показателей Программы развития волейбола в Российской Федерации на 2025-2028 гг. и Целевой

комплексной программы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу к XXIV Олимпийским летним играм 2028 года в г. Лос-Анджелес (США).

## **5. КРИТЕРИИ ФОРМИРОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К УЧАСТИЮ И УЧАСТИЯ В МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ВОЛЕЙБОЛУ НА СНЕГУ**

### **Критерии и система отбора спортсменов в спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу на снегу**

Отбор кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации волейболу на снегу (далее – Сборные команды) осуществляется на основании показанных спортивных результатов спортсменами, на основе модельных характеристик спортсменов, экспертных оценок специалистов, принимая во внимание перспективность игроков.

Принципы и критерии, используемые при отборе игроков в Сборные команды:

- спортивно-технические результаты и их динамика, результаты ОСД;
- состояние здоровья, наличие травм, заболеваний, результаты УМО;
- потенциальные возможности функциональных систем организма и опорно-двигательного аппарата к выполнению предельных тренировочных и соревновательных нагрузок;
- возраст и росто-весовые показатели;
- игровое мышление;
- наличие сильных сторон подготовленности (лидерские способности, морально-волевые качества и т.п.);
- мотивация на достижение высоких спортивных результатов;
- стабильность и надежность поведения в ответственных соревнованиях, эмоциональная устойчивость;
- соблюдение спортивного режима;
- международный соревновательный опыт.

Отбор тренеров и специалистов, привлекаемых к работе со Сборными командами, осуществляется на основе модельных характеристик, экспертных оценок специалистов, принимая во внимание перспективность, профессиональный опыт и навыки.

Принципы и критерии, используемые при отборе тренеров и специалистов в Сборные команды:

- оценка технических результатов работы тренеров и специалистов на чемпионате и Кубке России по волейболу на снегу;
- экспертные оценки работы тренеров и специалистов в системе клубов по волейболу на снегу;
- наличие сильных сторон профессиональной подготовленности тренеров и специалистов в системе клубов по волейболу на снегу;
- мотивация тренеров и специалистов на достижение высоких спортивных результатов;
- стабильность и надежность поведения тренеров и специалистов в ответственных соревнованиях, эмоциональная устойчивость;
- международный соревновательный опыт тренеров и специалистов.

### **Принципы формирования Сборных команд**

Основными принципами отбора спортсменов являются:

- принцип объективности: всесторонний анализ результатов выступлений спортсменов на главных всероссийских и международных спортивных соревнованиях, показателей специальной подготовленности, функционального развития и уровня здоровья;
- принцип равных условий: гарантируются равные условия для всех кандидатов, обеспечиваются полноценные условия для подготовки и участия спортсменов во всех соревнованиях в строгом соответствии с принципами и требованиями, предъявляемыми Всероссийской федерацией волейбола;
- принцип гласности: реализуется широким оповещением о принципах и требованиях отбора кандидатов в члены Сборных команд.

### **Порядок составления и утверждения списочного состава Сборных команд**

Состав Сборных команд формируется на основании прохождения всех отборочных этапов в рамках проводимых соревнований согласно единому календарному плану Министерства спорта Российской Федерации, а также по окончанию учебно-тренировочных мероприятий (далее – УТМ), направленных на выявление лучших спортсменов.

Тренеры Сборных команд представляют расширенные списочные составы Сборных команд начальникам Сборных команд на согласование.

Руководство Всероссийской федерации волейбола (далее – ВФВ) утверждает расширенные списочные составы Сборных команд.

После утверждения списков руководством ВФВ начальники Сборных команд представляют утвержденные списочные составы Сборных команд в Министерство спорта Российской Федерации.

В случае отсутствия достаточной информации в отношении кандидатов в Сборные команды, ВФВ, начальники Сборных команд и специалисты – аналитики, привлекаемые к работе со Сборными командами, вправе запрашивать у тренеров Сборных команд соответствующее обоснование включения кандидатов в расширенные списочные составы Сборных команд.

### **Развитие Волейбола на снегу в России (2021-2024 гг.)**

Первый официальный турнир по волейболу на снегу под эгидой ВФВ был проведен в 2017 году в г. Сочи на горнолыжном курорте Роза Хutor.

В 2018 году соревнования под эгидой ВФВ получили статусы Чемпионата и Кубка России. В декабре 2018 года в Москве прошел этап Европейского тура по волейболу на снегу, на котором официально были применены новые правила (3 игрока в команде с одним запасным) и новый мяч для волейбола на снегу. До этого момента в команде было 2 игрока (как в пляжном волейболе) и играли мячом для пляжного волейбола.

До 2020 года (до пандемии) в России проводилось всего по 2 официальных соревнования по волейболу на снегу, и центрами проведения были Ленинградская область (чемпионат России) и г. Липецк (Кубок России). В 2020 г. должен был появиться новый центр – горнолыжный курорт в пгт. Шерегеш Кемеровской области, но из-за пандемии Covid-19 соревнования были отменены.

Весной 2021 года соревнования были возобновлены. В г. Новосибирске был проведен Кубок России, а в пгт. Шерегеш – Чемпионат России. Соревнования в Шерегеше имели большой успех, и горнолыжный курорт стал новым центром проведения соревнований по волейболу на снегу. В сезоне 2022 года официально прошел только Чемпионат России в Шерегеше. Победителями у женщин стала команда Заречье-Одинцово, которая и сейчас является одним из лидеров российских соревнований. У мужчин победу праздновали игроки команды «Искра» (Московская область): Руслан Быканов, Александр Крамаренко, Максим Худяков и Петр Королев.

Осенью 2022 года было объявлено о создании команды по волейболу на снегу «Факел» г. Новый Уренгой, в состав которой вошли победители чемпионата, а наставником команды стал Петр Королев. В ноябре 2022 года в Новом Уренгое был проведен Этап Чемпионата России по волейболу на снегу. С этого момента Новый Уренгой стал одним из центров развития волейбола на снегу в России, а команда Факел заняла лидирующие позиции.

Это стало новым этапом развития волейбола на снегу в России. 2023 год начался с рекордного на тот момент количества соревнований. Помимо этапа в Новом Уренгое, который открыл сезон 2022-2023, соревнования прошли в таких местах, как г. Казань, г.Москва и г. Красноярск. Соревнования были

разделены на этапы и Финалы Кубка России и Чемпионата России. Финал Чемпионата России традиционно прошел в пгт. Шерегеш Кемеровской области, а Финал Кубка России – в г. Новом Уренгое.

Но сезон 2022-2023 запомнился не только появлением новых городов проведения волейбола на снегу, но увеличением количества команд. Появились такие команды, как «Факел» (Новый Уренгой) и «Зенит» (Санкт-Петербург) у мужчин, «Локомотив» (Калининградская область) и «Спартак» (г. Брянск), которые наравне с «Динамо-Татарстан» и «Академия» (г. Москва) и сейчас являются одними из лидеров российского волейбола на снегу.

В 2024 году волейбол на снегу в России получил еще один виток развития. Среди городов-организаторов появился г. Южно-Сахалинск, который стал самым восточным регионом волейбола на снегу в России. Соревнования прошли на хорошем организационном уровне, и Сахалин становится одним из главных центров российского волейбола на снегу.

В марте 2024 г. в г. Красноярске прошел Финал кубка России по волейболу на снегу, который вывел проведение соревнований на совершенно новый уровень. 3 дня в городе проходило спортивное свето-музыкальное шоу. Был построен специальный стадион с трибунами на 1000 мест на одной из самых оживленных площадей города. За время проведения соревнований по официальным данным соревнование посетило около 25 тыс. зрителей. А на финальных матчах в силу конструктивных особенностей стадиона присутствовало около 1600 зрителей. Такого в волейболе на снегу еще не было.

Тенденции развития волейбола на снегу в последние 2 года показывают хорошую динамику, и 2025–2028 гг. должны стать еще более масштабными и эффективными.

**6. ПЕРЕЧЕНЬ И ОПИСАНИЕ ОСНОВНЫХ ПРОГРАММНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ, СРОКИ ИХ ВЫПОЛНЕНИЯ ПО ЭТАПАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ. ОБЪЕМЫ И ИСТОЧНИКИ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

**Таблица 56****СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ\***

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации- Исполнители	Сроки исполне- ния	Источники финансирова- ния	Ожидаемые результаты
1.	Организация спортивной подготовки и участие в международных соревнованиях	ВФВ, Минспорт России, ОКР	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Рост спортивного мастерства
2.	Научно-методическое и медико-биологическое обеспечение	Минспорт России, ВФВ, ФГУ РГУФКСМиТ, ФМБА	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, Минздрав РФ	Повышение эффективности тренировочного процесса
3.	Обеспечение спортивной формой, инвентарем и оборудованием	Минспорт России, ВФВ, ОКР, Субъекты РФ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Повышение качества тренировочного процесса
4.	Кадровое обеспечение и материальное стимулирование	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	2025- 2028гг.	Минспорт России, Субъекты РФ	Повышение мастерства тренера
5.	Система отбора в сборную команду	ВФВ, Минспорт России, ОКР	2025- 2028гг.	Минспорт России ОКР	Обеспечение отбора
6.	План научно-исследовательских работ по волейболу	ВФВ, РГУФКСМиТ, ЦСП	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, Миннауки РФ	Научно- методическое обеспечение спорта высших достижений
7.	Разработать систему планирования и	ВФВ, РГУФКСМиТ, ЦСП	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Нормативное обеспечение научно-

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации- Исполнители	Сроки исполне- ния	Источники финансирова- ния	Ожидаемые результаты
	отчетности работы КНГ				исследовательск их работ
8.	Издавать учебно- методическую литературу для тренеров и судей	ВФВ, ФГУ ВНИИФК, РГУФКСМиТ, издательство «Спорт»	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, ФГУ ВНИИФК	Информационно -методическое обеспечение тренеров и врачей национальных и клубных команд
9.	Организовать постоянно действующую учебу тренеров, врачей и судей	ВФВ, Минспорт России, РГУФКСМиТ, ФМБА	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Методическая учеба тренеров, врачей и судей
10.	Разработать перспективный план развития спортивных сооружений	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ, Минстроитель ства РФ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Территориальн ый план развития
11.	Разработать нормативы оснащение спортивного и технического оборудования баз и центров подготовки сборной команды	Минспорт России, ВФВ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Повышение эффективности работы баз и центров
12.	Создать условия и разработать механизм внедрения результатов научных исследований в практику	Минспорт России, ВФВ. РГУФКСМиТ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ФГУ ВНИИФК	Повышение практической значимости научных исследований

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации- Исполнители	Сроки исполне- ния	Источники финансирова- ния	Ожидаемые результаты
13.	Организовать медицинское обслуживание сборных команд Российской Федерации по волейболу	Минспорт России, ВФВ, ФМБА	2025-2028гг.	ВФВ, ФМБА, ЦСП	Профилактика заболеваний, травматизма, лечение спортсменов, врачебный контроль за тренировочным процессом
14.	Обеспечить реализацию антидопинговой программы	Минспорт России, ВФВ, ФМБА	2025-2028гг.	ВФВ, ФМБА, ЦСП	Рост спортивного мастерства, международный престиж
15.	Обеспечить создание информационной сети по волейболу	ВФВ	2025-2028гг.	ВФВ	Обеспечение доступа к базам данных к программе «Data Volley», а также создание аналога этой программы
16.	Разработать и реализовать комплексную программу агитационно-пропагандистской и рекламной деятельности в СМИ, на ТВ-сайте Volley.ru	ВФВ, пресс-служба ОКР	2025-2028гг.	ВФВ	Повышение активности и информированности населения
17.	Разработать концепцию международной деятельности	ВФВ	2025-2028гг.	ВФВ	Формирование принципов в отношениях с международным и партнерами
18.	Осуществлять международное	ВФВ	2025-2028гг.	ВФВ	Сотрудничество с

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации- Исполнители	Сроки исполне- ния	Источники финансирова- ния	Ожидаемые результаты
	сотрудничество с ЕКВ, ФИВБ и ЕЕВЗА, национальными федерациями по волейболу Европы, стран Америки и Азии				международным и федерациями по виду спорта, участие в крупных международных соревнованиях, проведение совместных сборов, обмен научными и тренерскими кадрами, участие в международных научных форумах.

Коммерциализация спорта затронула и волейбол, особенно после появления в календаре соревнований Лиги Наций. В связи с тем, что российские команды не участвуют в этом коммерческом турнире, Всероссийская федерация волейбола организует ряд своих соревнований с призовым фондом: финал Кубка России (Финал 4-х) среди мужских и женских команд по волейболу, Кубок Легенд среди мужских и женских команд по волейболу, этапы и финалы чемпионата и Кубка России по пляжному волейболу и волейболу на снегу, и другие.

В 2023 году общий призовой фонд всех соревнований составил 78 миллионов рублей.

**Таблица 57**  
**ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА**

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации- Исполнител и	Сроки исполнения	Источники финансирова- ния	Ожидаемые результаты
1.	Разработка ЦКП к Олимпийским Играм 2028 г. – подготовка резерва	ВФВ	2025-2028гг	ВФВ	Совершенствование стратегического планирования

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации - Исполнител и	Сроки исполнения	Источники финансирова ния	Ожидаемые результаты
					развития подготовки и реализация успешных выступлений на международных соревнованиях
2.	Реализация подпрограммы	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ, Ведомства	2025-2028гг	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Обеспечение подготовки резерва в основной состав сборной команды страны
3.	Создание центров подготовки волейболистов в каждом Федеральном округе и г. Москве	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ, Федеральны е округа	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Обеспечение подготовки резерва клубных и сборных команд страны. Привлечение талантливой молодежи.
4.	Совершенствовани е системы повышения квалификации детских тренеров	Минспорт России, ВФВ, РГУФКСМи Т	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Повышение уровня профессионализм а детских тренеров и спортсменов
5.	Разработать требования к Федеральным центрам	Минспорт России, ВФВ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Улучшение качества учебно- тренировочного процесса, материально- технической базы, условий
6.	Совершенствовани е и реализация календаря спортивных	Минспорт России, ВФВ,	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ,	Совершенствован ие спортивной подготовки, поиск талантливых

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации - Исполнител и	Сроки исполнения	Источники финансирова ния	Ожидаемые результаты
	мероприятий группы резерва	Субъекты РФ		Субъекты РФ	спортсменов и успешная реализация спортивных результатов
7.	Создание КНГ по научно- методическому обеспечению юношеских сборных команд	ВФВ, Минспорт России, РГУФКСМи Т	2025- 2028гг.	ВФВ, Минспорт России, РГУФКСМи Т	Повышение эффективности тренировочного процесса, уровня физической и функциональной подготовленности
8.	Содействие совершенствовани ю нормативно- спортивной базы детско- юношеского спорта	Минспорт России, ВФВ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Совершенствован ие системы отбора и подготовки спортивного резерва
9.	Разработка мер по стимулированию труда тренеров и специалистов спортивных образовательных учреждений, тренеров резерва, судей	Минспорт России, ВФВ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Стимулирование и оценка труда
10.	Разработка координации единой системы поиска перспективных спортсменов	Минспорт России, ВФВ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ	Улучшение потенциала кадрового состава клубных и сборных команд
11.	Организовать медицинское обслуживание сборных	Минспорт России, ВФВ, ФМБА	2025- 2028гг.	ВФВ	Профилактика заболеваний, травматизма, лечение

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организации - Исполните ли	Сроки исполнения	Источники финансирова ния	Ожидаемые результаты
	молодежных и юношеских команд Российской Федерации по волейболу				спортсменов, врачебный контроль за тренировочным процессом
12.	Разработка мероприятий по эпидемиологической безопасности тренировочных мероприятий и соревнований молодежных и юношеских сборных команд Российской Федерации	ВФВ, Роспотребнадзор, Субъекты РФ	2025- 2028гг.	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Профилактика коронавирусной инфекции COVID-19

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач Программы:

**Таблица 58**

**Региональное развитие волейбола, повышение массовости, проведение физкультурных мероприятий**

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организац ии- Исполните ли	Сроки исполнени я	Источники финансирован ия	Ожидаемые результаты
1.	Участие в разработке программ регионального развития волейбола	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	2025- 2028гг	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Координация развития и управление отраслью
2.	Разработка положений,	ВФВ, Субъекты РФ	2025- 2028гг	ВФВ, Субъекты РФ	Привлечение молодежи к спорту

	конкурсов, фестивалей				
3.	Проведение массовых соревнований	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	2025-2028гг	Минспорт России, ВФВ, Субъекты РФ	Популяризация волейбола
4.	Строительство волейбольных площадок во дворах	ВФВ, Субъекты РФ	2025-2028гг	ВФВ, Субъекты РФ	Повышение массовости, привлечение молодежи к спорту

**Таблица 59**  
**Развитие сети спортивных сооружений**

№ п/п	Мероприятия, задания, работы	Организации-Исполнители	Сроки исполнения	Источники финансирования	Ожидаемые результаты
1.	Анализ состояния спортивных сооружений по волейболу	Минспорт России, ВФВ	2025-2028гг	Минспорт России	Оценка исходного состояния спортивного сооружения
2.	Участие в разработке нормативного обеспечений	ВФВ	2025-2028гг	Минспорт России	Издание нормативной базы
3.	Содействие реализации и строительству спортивных сооружений	Минспорт России, ВФВ	2025-2028гг	Минспорт России, Субъекты РФ	Строительство спортивных сооружений и инфраструктуры волейбола

Стоимость строительства сооружений для волейбола не может быть определена без необходимых документов (землеотвода, утверждения проекта и т.д.). Проработка вопросов создания новых сооружений для волейбола и определение стоимости работ будет осуществляться в ходе реализации настоящей программы.

Тенденция роста указанных показателей в период с 2025 по 2028 гг. будет свидетельствовать об эффективности реализуемых мероприятий в части создания социально-экономических условий для укрепления здоровья

населения путем приобщения молодого поколения граждан Российской Федерации к регулярным занятиям волейболом и ведению активного образа жизни, укрепления материально-технической базы волейбола, повышения эффективности подготовки спортивного резерва и спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, повышения конкурентоспособности отечественного волейбола на международной арене.

**Таблица 60**

**План мероприятий по реализации Программы**

№ п/ п	Мероприятия, задания, работы	Организаци и- Исполнител и	Сроки исполнен ия	Источники финансирован ия	Ожидаемые результаты
1.	Разработка нормативных документов регламентирующих управление отраслью	Минспорт России, ВФВ, ОКР	2025-2028гг	Минспорт России	Подготовка предложений о внесении изменений в нормативные документы, регламентирующе управление отраслью
2.	Разработка программ регионального развития волейбола	ВФВ, Субъекты РФ	2025-2028гг	ОКР, ВФВ, Субъекты РФ	Координация структуры развития взаимодействия и управления отраслью
3.	Подготовка сотрудников к работе в современных условиях	ВФВ	2025-2028гг	ВФВ	Повышение квалификации сотрудников
4.	Особенности функционирования различных звеньев управления физкультурно-спортивным движением и	ВФВ	2025-2028гг	ВФВ	Совершенствование системы управления отраслью, информационно-цифровое обеспечение

	разработка рекомендаций по их совершенствовани ю				
5.	Разработки и внедрение в практику автоматизированн ую систему информации о ходе работ выполнения Программы	ВФВ	2025- 2028гг	ВФВ	Объективизация и оперативность управления
6.	Обеспечение выделения финансовых и материальных ресурсов для развития отрасли	Минспорт России, ВФВ, ОКР	2025- 2028гг	Минспорт России, ВФВ	Удовлетворение потребности целевого финансового обеспечения
7.	Разработка критериев оценки хода выполнения Программы и регламент обмена информацией на различных уровнях управления	Минспорт России, ВФВ, ОКР	2025- 2028гг	Минспорт России, ВФВ	Улучшение системы контроля средствами цифровых аналитических систем
8.	Совершенствовани е организационной структуры Всероссийской Федерации волейбола	ВФВ	2025- 2028гг	ВФВ	Совершенствован ие управления: информационно- аналитический центр связи с регионами, волейбольными клубами, детскими и ветеранскими организациями

**\*Примечания:**

**Минспорт России** – Министерство спорта РФ; **ВФВ** – Всероссийская федерация волейбола; **ФГУ ВНИИФК** - Федеральное государственное учреждение «Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта»; **РГУФКСМиТ** - Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма; **ОКР**- Олимпийский Комитет Российской Федерации

Объём планируемого финансирования на реализацию основных программных мероприятий на период 2025–2028 гг.: 710 млн. руб. за счет средств Минспорта России\*, 2,6 млрд руб. за счет средств ВФВ и других источников финансирования \*\*.

\*- включают расходы на проведение спортивных мероприятий, включённых в ЕКП, финансируемые напрямую по линии Минспорта России. Объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период.

\*\*- объемы подлежат уточнению при формировании бюджета на очередной финансовый год и плановый период.

В соответствии с пунктом 12 Порядка разработки и представления общероссийскими спортивными федерациями в Министерство спорта Российской Федерации программ развития соответствующих видов спорта в Российской Федерации, ВФВ ежегодно будет актуализировать данные о планируемых объемах и источниках финансирования основных программных мероприятий на предстоящий год.

## **7. ЦЕЛЕВАЯ КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНЫХ СБОРНЫХ КОМАНД РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВОЛЕЙБОЛУ И ПЛЯЖНОМУ ВОЛЕЙБОЛУ К XXXIV ОЛИМПИЙСКИМ ИГРАМ 2028 ГОДА В Г. ЛОС-АНДЖЕЛЕС, США**

### **7.1 Цели и задачи целевой комплексной программы**

Целью целевой комплексной программы по волейболу и по пляжному волейболу является создание условий, обеспечивающий возможность эффективного развития волейбола и пляжного волейбола, включая массовые формы в Российской Федерации, для завоевания передовых позиций в мировом спорте, утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем общества средствами волейбола и пляжного волейбола, физической культуры и спорта.

Задачи Программы:

1. Выявление путей совершенствования системы подготовки спортсменов мужских и женских спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг.

2. Разработка современной технологии подготовки спортсменов мужских и женских спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на основе передовых научных и научно-методических достижений.

3. Разработка критериев отбора для формирования мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на основе принципов целевой направленности, объективности и гласности.

4. Повышение эффективности взаимодействия и уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров, специалистов и служб, обеспечивающих подготовку и выступление в соревнованиях спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу, а также постоянное взаимодействие с руководством и тренерами волейбольных клубов, где проходят подготовку кандидаты в сборную команду.

5. Соблюдение регламента проведения соревнований и тренировочных мероприятий, разработанных с участием Роспотребнадзора, Всероссийской федерацией волейбола по профилактике коронавирусной инфекции и обеспечению безопасности здоровья спортсменов, тренеров, судей и специалистов спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу.

6. Создание условий для эффективного научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу.

7. Удовлетворение потребностей спортивной мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в качественной подготовке на современных спортивных базах.

8. Создание условий для сохранения и привлечения в мужскую и женскую спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу высококвалифицированных кадров - тренеров и других специалистов.

9. Создание условий для непрерывного повышения квалификации тренеров сборных команд, личных тренеров, специалистов комплексной научной группы, врачей, массажистов, биохимиков.

10. Обеспечение спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу высококачественным инвентарем, оборудованием, мобильными приборами с цифровой технологией и экипировкой.

Реализация Программы состоит из 2 этапов:

Первый этап (2025-2026 гг.), направленный на достижение устойчивой позитивной динамики развития волейбола среди разнообразных социальных, профессиональных и возрастных категорий населения, увеличение численности занимающихся волейболом и укрепление материально-технической базы спортивных организаций, а также совершенствование системы организаций, специализирующихся на спортивной подготовке.

Второй этап (2027-2028 гг.), направленный на повышение спортивных достижений спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу, укрепление их лидирующих позиций на международной арене, а также достижение целевых показателей Программы.

Результаты выступления спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на официальных международных соревнованиях за период 2021-2024 годов представлены ниже (Таблицы 61-82):

**Таблица 61**

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу на Олимпийских играх**

<b>МУЖЧИНЫ</b>		
Страна	Олимпийские игры 2020	Олимпийские игры 2024*
Россия	2 место	не участвовала

**Таблица 62**

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу на Олимпийских играх**

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>		
Страна	Олимпийские игры 2020	Олимпийские игры 2024*
Россия	7 место	не участвовала

**Таблица 63**

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на Олимпийских играх**

<b>МУЖЧИНЫ (Пляжный волейбол)</b>		
Страна	Олимпийские игры 2020	Олимпийские игры 2024*
Россия	2 место	не участвовала
Россия	5 место	не участвовала

**Таблица 64**

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на Олимпийских играх**

<b>ЖЕНЩИНЫ (Пляжный волейбол)</b>		
Страна	Олимпийские игры 2020	Олимпийские игры 2024*
Россия	9 место	не участвовала

**Таблица 65**

**Результаты выступления мужских молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на Европейском юношеском летнем Олимпийском фестивале**

	2022*	2023*
Возраст Страна	Юноши 2003-04 г.г.р.	Юноши 2005-06 г.г.р.
Россия	не участвовала	не участвовала

**Таблица 66**

**Результаты выступления женских молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на Европейском юношеском летнем олимпийском фестивале**

	2022*	2023*
Страна \ Возраст		
Россия	Девушки 2004-05 г.г.р	Девушки 2006-07 г.г.р
	не участвовала	не участвовала

**Таблица 67**

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу на чемпионатах мира и Европы**

<b>МУЖЧИНЫ</b>			
<b>Страна</b>	<b>ЧЕ-2021</b>	<b>ЧМ-2022*</b>	<b>ЧЕ-2023*</b>
Россия	7 место	не участвовала	не участвовала

**Таблица 68**

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу на чемпионатах мира и Европы**

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>			
<b>Страна</b>	<b>ЧЕ-2021</b>	<b>ЧМ-2022*</b>	<b>ЧЕ-2023*</b>
Россия	6 место	не участвовала	не участвовала

**Таблица 69**

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в Лиге Наций**

<b>МУЖЧИНЫ</b>				
<b>Страна</b>	<b>ЛН-2021</b>	<b>ЛН-2022*</b>	<b>ЛН-2023*</b>	<b>ЛН-2024*</b>
Россия	5 место	не участвовала	не участвовала	не участвовала

**Таблица 70**

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в Лиге Наций**

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>				
<b>Страна</b>	<b>ЛН-2021</b>	<b>ЛН-2022*</b>	<b>ЛН-2023*</b>	<b>ЛН-2024*</b>
Россия	8 место	не участвовала	не участвовала	не участвовала

Таблица 71

**Результаты выступления мужских молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на первенстве мира**

		2021		2023*		2024*
Страна	Возраст	Юноши 2003-04 г.г.р.	Юниоры 2001-02 г.г.р.	Юноши 2005-06 г.г.р.	Юноши 2003-04 г.г.р.	Юноши 2008-09 г.г.р.
Россия	<b>4 место</b>		<b>2 место</b>	не участвовала	не участвовала	не участвовала

Таблица 72

**Результаты выступления мужских (юноши) молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на первенстве Европы**

		2021	2022*			2023*	2024*		
Страна	Возраст	2005-06 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2003-04 г.г.р.	2001-02 г.г.р.	2007-08 г.г.р.	2007-08 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2003-04 г.г.р.
Россия	<b>2 место</b>				не участвовала				

Таблица 73

**Результаты выступления женских (девушки) молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на первенстве мира**

Страна	Возраст	2021		2023*		2024*
		ПМ	ПМ	ПМ	ПМ	ПМ
		2004-05 г.г.р.	2002-03 г.г.р.	2004-05 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2008-09 г.г.р.
Россия	1	3		Не участвовала		

Таблица 74

**Результаты выступления женских (девушки) молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу на первенстве Европы**

Возраст	2021	2022*		2023*	2024*	
	ПЕ	ПЕ	ПЕ	ПЕ	ПЕ	ПЕ
	2006-07 г.г.р.	2006-07 г.г.р.	2004-05 г.г.р.	2007-08 г.г.р.	2005-06 г.г.р.	2007-08 г.г.р.
Россия	1	Не участвовала				

Таблица 75

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на чемпионатах мира**

МУЖЧИНЫ (Пляжный волейбол)		
Страна	ЧМ-2022*	ЧМ-2023*
Россия	не участвовала	не участвовала

Таблица 76

**Результаты выступления мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на чемпионатах Европы**

МУЖЧИНЫ( Пляжный волейбол)				
Страна	ЧЕ-2021	ЧЕ-2022*	ЧЕ-2023*	ЧЕ-2024*
Россия	5 место	не участвовала	не участвовала	не участвовала

Таблица 77

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на чемпионатах мира**

ЖЕНЩИНЫ (Пляжный волейбол)		
Страна	ЧМ-2022*	ЧМ-2023*
Россия	не участвовала	не участвовала

Таблица 78

**Результаты выступления женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на чемпионатах Европы**

ЖЕНЩИНЫ (Пляжный волейбол)				
Страна	ЧЕ-2021	ЧЕ-2022*	ЧЕ-2023*	ЧЕ-2024*
Россия	5 место	не участвовала	не участвовала	не участвовала

Таблица 79

**Результаты выступления мужской молодежной спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на первенствах мира**

Результаты ПМ среди юниоров до 21 года				
Страна	2021	2022*	2023*	2024*
Россия	<b>3 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
Результаты ПМ среди юношей до 19 лет				
Россия	4 место	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала

Таблица 80

**Результаты выступления женской молодежной спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на первенствах мира**

Результаты ПМ среди юниорок до 21 года				
Страна	2021	2022*	2023*	2024*
Россия	<b>3 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
	<b>5 место</b>			
Результаты ПМ среди девушек до 19 лет				
Россия	2 место	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала

Таблица 81

**Результаты выступления мужской молодежной спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на первенствах Европы**

Результаты ПЕ среди юниоров до 22 лет				
Страна	2021	2022*	2023*	2024*
Россия	<b>3 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
Результаты ПЕ среди юниоров до 20 лет				
Россия	<b>5 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
Результаты ПЕ среди юношей до 18 лет				
Россия	<b>1 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала

Таблица 82

**Результаты выступления женской молодежной спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на первенствах Европы**

Результаты ПЕ среди юниорок до 22 лет				
Страна	2021	2022*	2023*	2024*
Россия	<b>1 место</b>	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
Результаты ПЕ среди юниорок до 20 лет				
Россия	1 место	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала
Результаты ПЕ среди девушек до 18 лет				
Россия	9 место	Не участвовала	Не участвовала	Не участвовала

\* В связи с решением Международной Федерации Волейбола (ФИВБ) с февраля 2022 года все национальные команды Российской Федерации были отстранены от участия во всех международных соревнований.

**7.2 Целевые показатели деятельности ВФВ по подготовке к участию спортивной сборной команды России по волейболу и пляжному волейболу на Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Целевые показатели деятельности ВФВ:

1. Результаты выступления мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, пляжному волейболу на чемпионатах Европы 2026, 2028 годах (выполнение плана-задания);
2. Результат выступления спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, пляжному волейболу на чемпионатах мира в 2025 и 2027 годах (выполнение плана-задания);
3. Результат выступления спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, пляжному волейболу на Играх XXXIV Олимпиады 2028 г. в г. Лос-Анджелесе (выполнение плана-задания).

**Таблица 83**

**Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>План-прогноз</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>2025 год</b>		
Чемпионат мира	1-5 место	5-8 место
<b>2026 год</b>		
Чемпионат Европы	1-5 место	5-8 место
<b>2027 год</b>		
Чемпионат мира	1-5 место	5-8 место
<b>2028 год</b>		
Олимпийские игры в г. Лос-Анджелес	1-5 место	5-8 место
Чемпионат Европы	1-5 место	5-8 место

Прогноз спортивных достижений в мужском волейболе на Олимпийских играх 2028 г. – 1–5 место, в женском волейболе 5–8 место.

**Таблица 84**

**Целевые показатели выступления спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу, (мужчины, женщины) в олимпийском цикле 2025–2028 г.**

<b>Основное соревнование сезона</b>	<b>План-прогноз</b>	
	<b>Мужчины</b>	<b>Женщины</b>
<b>2025 год</b>		
Чемпионат мира	1-6 место	1-6 место
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
<b>2026 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
<b>2027 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
Чемпионат мира	1-6 место	1-6 место
<b>2028 год</b>		
Чемпионат Европы	1-4 место	1-4 место
Олимпийские игры в г. Лос-Анджелес	1-6 место	1-6 место

Прогноз спортивных достижений в мужском и женском пляжном волейболе на Олимпийских играх 2028 г. – 1–6 место. Мужские прогнозы в

пляжном волейболе – борьба за медали, женские команды – борьба за выход в полуфинал.

Обоснование сроков достижения целевых показателей основывается на стратегии процесса спортивной подготовки игроков по волейболу и пляжному волейболу в четырехлетнем (олимпийском) цикле 2025 – 2028 года, разделенном на два двухлетних цикла и включающем в последние 2 – 3 месяца этап непосредственной подготовки к Олимпийским играм 2028 года в Лос – Анжелесе (США).

**Система отбора спортивных сборных команд на Олимпийские игры 2028 года в США по волейболу (мужчины, женщины)**

Максимально на Олимпийских играх 2028 года могут участвовать 12 команд (в том числе команда США - хозяйка ОИ 2028).

На Олимпиаду от страны может быть заявлено максимально 12 спортсменов + 1 запасной. Общее количество участников - 144+12 спортсменов.

**Таблица 85**  
**Волейбол (мужчины)**

Наименование соревнования или серии соревнований (располагаются в хронологической последовательности)	Могут отбираться в каждом виде программы (места)	Всего могут отбираться спортсменов (от страны)	Персональный отбор или квота	Дата проведения
Чемпионат Мира 2027	1-3 место	12+1	Квота	сентябрь 2027
Чемпионат Африки 2026	1 место	12+1	Квота	сентябрь 2026
Чемпионат Северной Америки 2026	1 место	12+1	Квота	сентябрь 2026
Чемпионат Азии 2026	1 место	12+1	Квота	сентябрь 2026
Чемпионат Южной Америки 2026	1 место	12+1	Квота	сентябрь 2026
Чемпионат Европы 2026	1 место	12+1	Квота	сентябрь 2026
Текущий мировой рейтинг перед ОИ	3 лучшие команды, кто еще не отобрался	12+1	Квота	июнь 2028

**Таблица 86****Волейбол (женщины)**

Наименование соревнования или серии соревнований (располагаются в хронологической последовательности)	Могут отобраться в каждом виде программы (места)	Всего могут отобраться спортсменов (от страны)	Персональный отбор или квота	Дата проведения
Чемпионат Мира 2027	1-3 место	12+1	Квота	август 2027
Чемпионат Африки 2026	1 место	12+1	Квота	август 2026
Чемпионат Северной Америки 2026	1 место	12+1	Квота	август 2026
Чемпионат Азии 2026	1 место	12+1	Квота	август 2026
Чемпионат Южной Америки 2026	1 место	12+1	Квота	август 2026
Чемпионат Европы 2026	1 место	12+1	Квота	август 2026
Текущий мировой рейтинг перед ОИ	3 лучшие команды, кто еще не отобрался	12+1	Квота	июнь 2028

В связи с отсутствием на данный момент системы отбора на ОИ 2028 года, представлена действующая система отбора на ноябрь 2024 года.

**Система отбора на Олимпийские игры 2028 года в США по пляжному волейболу (мужчины, женщины)**

На Олимпийских играх 2028 года от страны по пляжному волейболу может быть заявлено максимально 8 человек (по 2 команды у мужчин и женщин).

В мужских командах на ОИ 2028 года примут участие 48 спортсменов (24 команды), в том числе 1 команда США - хозяйка ОИ 2028.

В женских командах на ОИ 2028 года примут участие 48 спортсменов (24 команды), в том числе 1 команда США - хозяйка ОИ 2028.

Таблица 87

Наименование соревнования или серии соревнований (располагаются в хронологической последовательности)	Один или несколько видов программы (перечислить все)	Могут отобраться в каждом виде программы (места)	Всего могут отобраться спортсменов (от страны)	Персональный отбор или квота	Дата проведения*
Международные рейтинговые соревнования ФИВБ.	мужская команда	1-15 место	30	Квота	-
	женская команда	1-15 место	30	Квота	-
Чемпионат мира	мужская команда	1 место	2	Квота	-
	женская команда	1 место	2	Квота	-
Олимпийский квалификационный турнир (ФИВБ). Участвуют по 16 мужских и женских команд (15 команд отбираются по рейтингу (по 1 команде от страны) + 1 команда - страна организатор.	мужская команда	1-2 место	4	Квота	-
	женская команда	1-2 место	4	Квота	
Европейский континентальный Кубок	мужская команда	1 место	2	Квота	
	женская команда	1 место	2	Квота	
Азиатский континентальный Кубок	мужская команда	1 место	2	Квота	
	женская команда	1 место	2	Квота	
Африканский континентальный Кубок	мужская команда	1 место	2	Квота	
	женская команда	1 место	2	Квота	

Американский континентальный Кубок	мужская команда	1 место	2	Квота	
	женская команда	1 место	2	Квота	
Океанический континентальный Кубок	мужская команда	1 место	2	Квота	
	женская команда	1 место	2	Квота	

\* Даты проведения будут определены позднее.

В связи с отсутствием на данный момент системы отбора на ОИ 2028 года, представлена действующая система отбора на ноябрь 2024 года.

### **7.3 Основы подготовки российских спортсменов по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

#### **Использование передовых методик спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу .**

Предшествующий этап олимпийской подготовки характеризовался повышением технологии в изготовлении медицинской и спортивной аппаратуры, проведению научно-практических исследований по совершенствованию материально-технического обеспечения подготовки спортсменов высшего спортивного мастерства и проведению оперативности и эффективности научно-методического и медико-биологического сопровождения спортсменов сборных команд России по волейболу, пляжному волейболу.

**Цифровизация** – главный тренд последних лет, который не смог обойти медицину и спорт. Большой «скакок» в развитии цифровой технологии в спорте и в спортивной медицине позволяет обеспечить программу научно-методического сопровождения функциональной диагностики информативными, малогабаритными, оперативными диагностическими приборами, а также и «срочное» восстановление – мобильной физиотерапевтической аппаратурой. Современные технологии приносят в медицину и спорт множество инноваций. Согласно данным Минздрава России, уже более 70% медицинских организаций обеспечены информационными системами и компьютерной техникой и 40% из них подключены к единой информационной системе здравоохранения (ЕГИЗ). В системе физической культуры и спорта дисциплины «Информационные

технологии ...» включены в государственные стандарты подготовки специалистов и бакалавров в физической культуре и спорте. В настоящее время дискретная система, базирующаяся на методах кодировки и передаче информации, позволяет решать множество разноплановых задач использования цифровых технологий применительно к спорту.

Все инновационные предложения для спорта делятся на несколько групп:

– **приборы и сервисы, направленные на улучшение производительности работы спортсмена**, совершенствование техники, определение персональных слабых и сильных сторон подготовленности, составление программ и плана тренировки;

– **приборы и инструменты, которые позволяют выполнять оперативное вмешательство с минимальной инвазией**, разнообразные гаджеты и тренажеры, ускоряющие выздоровление и эффективную реабилитацию;

– **приборы и инструменты, обеспечивающие ускорение восстановительных процессов** после напряженных тренировочных нагрузок и соревнований.

### **Мобильные приборы функциональной диагностики**

В настоящее время широкое применение в практике спортивной медицины получили мобильные приборы функциональной диагностики представленные ниже. Внедрение их в практику «способствовали» пандемия COVID-19, дистанционная спортивная подготовка и зоны карантина при контакте с болевшими.

**Дистанционная электрокардиография** в Apple Watch с датчиком в I отведении.

**Пульсометрия** – спорттестер Polar Team System 2 Pro.

**Пульсометры Armed.**

**Автоматический тонометр LD12** – измерение артериального давления.

**Компьютерный тест КАРДИ** – анализ сердечного ритма с использованием дозированной физической нагрузки.

**Компьютерный тест «Omega-S»** – вариабельность сердечного ритма.

- **Цифровые технологические биохимические приборы:** **лактометр и глюкометр** с полосками-датчиками. Лактометр измеряет концентрацию лактата в крови, что является производной молочной кислоты. Чем выше показатель лактата, тем больший стресс получает организм. Глюкометр позволяет спортсменам контролировать уровень глюкозы в крови, что особенно важно для предотвращения гипогликемии (низкого уровня сахара в крови) и гипергликемии (высокого уровня сахара в крови).

**Индивидуальные мобильные устройства** (фитнес-браслеты и «умные» часы) для регистрации пульса, количества шагов, пройденного маршрута и др.

**Пульсоксиметр** – прибор оценки частоты пульса в минуту и степени насыщения крови кислородом (%), основан на спектрофотометрическом способе оценки гемоглобина в крови. Прибор в виде «прищепки» с дисплеем одевается на палец.

Эффективность управления тренировочным процессом определяется своевременным и систематическим контролем за переносимостью тренировочных нагрузок и восстановляемости функций.

Условия тренировочных мероприятий вносят свои требования к организации, проведению, программе исследования и используемой техники. Поскольку главная задача тренера – выполнение плана тренировочных занятий, то контроль оценки переносимости нагрузок и формирования тренированности должно быть оперативным как по времени выполнения программы, так и по предоставлению информации и оценки результатов тестирования. Рекомендуется включить в программу ЦКП-2028 методы оперативной диагностики волейболистов.

### **Компьютерные тесты**

**Наилучшей моделью тестирования в условиях тренировочных мероприятий являются компьютерные тесты.**

**Тест** – это выполнение определенных условий и действий, необходимых для проверки работы тестируемой функции или ее части. У **компьютерного тестирования** гораздо больше преимуществ: технологии позволяют расширить спектр измеряемых показателей, оперативно обработать результаты и **обеспечить обратную связь**. Новая форма влияет и на содержание тестирования. **Тестирование** – это проверка, которая позволяет определить: соответствует ли реальное поведение программы ожидаемому в рамках специально подобранных набора тестов. И с этих позиций выбор тестов и обоснования их информативности и достоверности оценки состояния физической и функциональной подготовленности – необходимое условие управления тренировочным процессом.

**Кардиосигналы**, как наиболее доступные для информационно-математического анализа учитывая что сердечно-сосудистая система – это индикатор адаптационных реакций организма и состояния вегетативной нервной системы.

Это и определило разработку и внедрение в практику математического анализа сердечного ритма – **кардиоритмографию**.

Информационно-диагностические возможности в настоящее время позволяют использовать для оперативной диагностики **компьютерные тесты**. В основе их компьютерного обеспечения лежит концепция Р. М. Баевского по анализу вариабельности сердечного ритма, – количественной и качественной характеристики состояния регуляторных систем организма с определением критериев оценки, типов регуляции вегетативной и сердечно-сосудистой систем организма – важнейших факторов, определяющих уровень адаптации к нагрузкам.

**Основные требования к тестирующей нагрузке:**

- дозируемость;
- воспроизводимость;
- предельная работа;
- соответствие структуре двигательной деятельности;
- оперативность получения информации.

**Информационно-методическое обеспечение тестирования:**

- компьютерные математические программы (математическое обеспечение);
- кардиодатчик фирмы Polar Electro OY;
- интерфейс;
- портативный компьютер (ноутбук);
- принтер;
- оборудование для проведения тестирования: зал, стадион, нескользкая поверхность, маркировка – конусы, измерительная лента, звуковой сигнал, тест CD и CD-плеер.

**Компьютерные тесты:**

- компьютерный анализ сердечного ритма **по программе КАРДИ** с использованием дозированной физической нагрузки. Комплекс выполнен на базе персонального компьютера с кардиодатчиком фирмы Polar Electro (Финляндия);
- программно-аппаратный компьютерный комплекс «**Omega-S**»;
- челночный бег на волейбольной площадке на 6 м с касанием пола – 10 повторений двумя сериями с интервалом отдыха 2 мин;
- **Data Volley** и модельные показатели игровой деятельности (подача, атака, блок, прием).

Таблица 88

**Показатели нормативных результатов по физической подготовке для кандидатов в мужскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу по весу**

№	Амплуа	Жим лёжа, кг	Приседания, кг	Тяга трэп грифа, кг	Подтягивания, повторения
1	Доигровщики	≥100	≥1.75-2 собственного веса	≥1.75-2 собственного веса	12
2	Центральные	≥100	≥1.5 -1.75 собственного веса	≥1.5 -1.75 собственного веса	12
3	Связующе	≥90	≥1.75 собственного веса	≥1.75 собственного веса	≥10
4	Диагональные	≥100	≥1.75-2 собственного веса	≥1.75-2 собственного веса	≥12
5	Либеро	≥80	≥1.5 собственного веса	≥1.5 собственного веса	≥8

Таблица 89

**Показатели нормативных результатов для кандидатов в мужскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу физической подготовке**

№	Амплуа	Прыжок в высоту с места, см	Прыжок в высоту с разбега, см	Прыжок в длину с места, см	Бег «елочка», сек	Спринт 10м, сек
1	Доигровщик и	3.30	3.55	≥280	20.5	2.2
2	Центральные	3.40	3.70	≥280	22.5	2.4
3	Связующе	3.20	3.40	≥280	20	2-2.1
4	Диагональные	3.35	3.60	≥280	21.5	2.3
5	Либеро			≥270	19.5	1.9-2

Процесс спортивной подготовки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины) базируется на использовании современных передовых методик тренировочно-соревновательного процесса и включает:

а) разработанную В.В. Ниркой и В.В. Костюковым концепцию непосредственной подготовки высококвалифицированных пляжных волейболистов и пляжных волейболисток к основным турнирам спортивного сезона;

б) постоянный контроль уровня подготовленности игроков на основе данных лабораторий ФМБА России и Инновационного центра Олимпийского комитета России;

в) применение комплекса методик работниками КНГ и специалистами тренерского штаба:

- Методы обследования (приборы и оборудование);
- Анализ выполнения нагрузок (методика Годика М. А. с соавт., 2010, пульсотахометр Pro Team);
- Определение физической подготовленности (электросекундомер, лазерная рулетка, кистевой динамометр);
- Врачебный опрос и осмотр;
- Антропометрия (антропометр, калипер, весы);
- Сфигмоманометрия (в исходном состоянии и в ортопробе);
- Электрокардиография исходная (3-канальный электрокардиограф Schiller);
- Функциональная проба с ЭКГ в процессе проведения;
- Клинико-биохимический анализ крови по программе НЦ «ЭФиС» — программа;
- Методы оценки психоэмоционального состояния (РОФЕС (регистратор функционально-эмоционального состояния).
- Статистический анализ показателей ЭКО.

### **7.3.1 Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по волейболу и пляжному волейболу**

#### **Модельные характеристики соревновательной деятельности сильнейших спортсменов по волейболу (мужчины, женщины)**

Модельные показатели игровой деятельности мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в новом олимпийском цикле формировались на основании статистических данных игр команд победителей и призеров Олимпиады 2021 гг. и Олимпиады 2024 гг., подготовленных Поповым Д. А. и Рязанцевым А. А. по программе «Data Volley».

Исходя из анализа статистических данных мужской спортивной сборной команды Российской Федерации и ведущих команд мира, сформулированы требования к модельным показателям по элементам игры на этапах подготовки в Олимпийском цикле 2025–2028 г. (Таблица 58), а также с учетом игрового амплуа.

Таблица 90

**Сравнительные показатели элементов мужских команд победителей  
и призеров Олимпиады 2021 и 2024 годов со спортивной сборной командой Российской Федерации**

**Олимпиада 2021 г.**

	рейтинг финал	Партии	ОЧКИ				ПОДАЧА						ПРИЕМ					
			Выиг	за сет	Проиг	Соотн	всего	Выиг	В%	за сет	ошиб	ошиб%	всего	ПОЗ%	ИД%	ошиб	ошиб/сет	ошиб%
1	Франция	33	736	22,30	716	1,03	733	25	3%	0,76	129	18%	580	47%	19%	20	0,61	3%
2	Россия	30	702	23,40	671	1,05	696	35	5%	1,17	137	20%	546	42%	16%	35	1,17	6%
3	Аргентина	35	744	21,26	758	0,98	742	31	4%	0,89	133	18%	617	47%	14%	23	0,66	4%
4	Бразилия	32	742	23,19	718	1,03	743	31	4%	0,97	109	15%	570	45%	15%	21	0,66	4%

	рейтинг финал	АТАКА С ПРИЕМА						АТАКА ПОСЛЕ ЗАЩИТЫ						ЗАЩИТА		БЛОК	
		всего	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	всего	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	всего	ПР	ВИ	за сет
1	Франция	534	293	8,88	55%	6%	41%	307	143	4,33	47%	12%	28%	414	108	75	2,27
2	Россия	484	242	8,07	50%	6%	36%	311	148	4,93	48%	7%	35%	389	103	75	2,50
3	Аргентина	571	303	8,66	53%	7%	37%	348	140	4,00	40%	8%	23%	447	113	71	2,03
4	Бразилия	525	284	8,88	54%	7%	39%	347	142	4,44	41%	7%	24%	461	107	72	2,25

## Олимпиада 2024 г.

	рейтинг финал	Партии	ОЧКИ				ПОДАЧА						ПРИЕМ					
			Выиг	за сет	Проиг	Соотн	всего	Выиг	В%	за сет	ошиб	ошиб%	всего	ПОЗ%	ИД%	ошиб	ошиб/сет	ошиб%
1	Франция	24	546	22,75	496	1,10	542	32	6%	1,33	90	17%	403	45%	17%	24	1,00	6%
2	Польша	24	524	21,83	528	0,99	523	49	9%	2,04	104	20%	438	38%	14%	27	1,13	6%
3	США	24	566	23,58	503	1,13	561	32	6%	1,33	100	18%	399	43%	11%	21	0,88	5%
4	Италия	22	518	23,55	495	1,05	519	31	6%	1,41	115	22%	397	36%	10%	23	1,05	6%

	рейтинг финал	АТАКА С ПРИЕМА						АТАКА ПОСЛЕ ЗАЩИТЫ						ЗАЩИТА		БЛОК	
		всего	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	всего	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	всего	ПР	ВИ	за сет
1	Франция	363	189	7,88	52%	7%	38%	261	110	4,58	42%	5%	28%	314	81	65	2,71
2	Польша	393	198	8,25	50%	8%	35%	232	95	3,96	41%	5%	28%	320	80	42	1,75
3	США	356	210	8,75	59%	6%	46%	249	121	5,04	49%	6%	38%	320	88	47	1,96
4	Италия	354	172	7,82	49%	4%	40%	253	117	5,32	46%	6%	33%	309	70	58	2,64

**Модельные показатели игровой деятельности по основным элементам мужской спортивной сборной команды Российской Федерации в Олимпийском цикле 2025–2028 гг.**

Год цикла	Россия	Подача			Прием подачи			Атака			Блок
		Позитивная % не меньше	Выиграть % не меньше	Проиграть % не больше	Позитивно % не меньше	Идеально % не меньше	Проиграть % не больше	Выиграть % не меньше	Проиграть % не больше	Эффективность % не меньше	
1	2025	19	6	18	48	18	15	52	8	38	2,60
2	2026	21	7	17	50	20	13	55	7	40	2,70
3	2027	23	8	16	52	22	11	58	6	43	2,90
4	2028	25	9	15	55	25	10	60	5	45	3,00

**Таблица 91**

**Показатели нормативных результатов по физической подготовке для кандидатов в мужскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу по весу**

№	Амплуа	Жим лёжа, кг	Приседания, кг	Тяга трэп грифа, кг	Подтягивания, повторения
1	Доигровщики	≥100	≥1.75-2 собственного веса	≥1.75-2 собственного веса	12
2	Центральные	≥100	≥1.5 -1.75 собственного веса	≥1.5 -1.75 собственного веса	12
3	Связующе	≥90	≥1.75 собственного веса	≥1.75 собственного веса	≥10
4	Диагональные	≥100	≥1.75-2 собственного веса	≥1.75-2 собственного веса	≥12
5	Либеро	≥80	≥1.5 собственного веса	≥1.5 собственного веса	≥8

**Таблица 92**

**Показатели нормативных результатов для кандидатов в мужскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу физической подготовке**

№	Амплуа	Прыжок в высоту с места, см	Прыжок в высоту с разбега, см	Прыжок в длину с места, см	Бег «елочка», сек	Спринт 10м, сек
1	Доигровщики	3.30	3.55	≥280	20.5	2.2
2	Центральные	3.40	3.70	≥280	22.5	2.4
3	Связующе	3.20	3.40	≥280	20	2-2.1
4	Диагональные	3.35	3.60	≥280	21.5	2.3
5	Либеро			≥270	19.5	1.9-2

Модельные показатели игровой деятельности женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в новом олимпийском цикле формировались на основании статистических данных игр команд победителей и призеров Олимпиад 2021 и 2024 гг., подготовленных Пухом И. А. по программе «Data Volley».

Исходя из анализа статистических данных сборной команды Российской Федерации и ведущих команд Мира, сформулированы требования к модельным показателям по элементам игры на этапах подготовки в Олимпийском цикле 2025–2028 г. (Таблица 59), а также с учетом игрового амплуа.

Таблица 93

**Сравнительные показатели элементов женских команд победителей и призеров Олимпиад 2021 и 2024 годов со спортивной сборной командой Российской Федерации  
Олимпиада 2021 г.**

	рейтинг финал	Партии	Очки				подача						прием					
			Выиг	за сет	проиг	Соотн	ВС	Выиг	В%	за сет	ПР	ПР	всего	ПЗ%	ИД%	Err	er/set.	ОШ%
1	США	28	645	23,04	562	1,15	633	32	5%	1,14	65	10%	511	59%	28%	17	0,60	3%
2	Бразилия	30	661	23,61	529	1,25	656	31	5%	1,03	43	7%	476	59%	33%	11	0,37	2%
3	Сербия	25	582	23,28	508	1,15	584	41	7%	1,64	72	12%	454	49%	30%	25	1,00	6%
4	Корея	30	569	18,97	675	0,84	578	31	5%	1,03	53	9%	599	45%	20%	45	1,50	8%

	рейтинг финал	Атака с приема						Атака после защиты						Защита		Блок	
		ВС	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	ВС	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	ВС	ПР	ВИ	за сет
1	США	474	204	7,29	43%	6%	30%	466	188	6,71	40%	6%	27%	564	141	83	2,96
2	Бразилия	441	205	6,83	46%	7%	34%	493	204	6,80	41%	7%	30%	602	149	83	2,77
3	Сербия	393	200	8,00	51%	8%	39%	328	155	6,20	47%	9%	31%	429	124	74	2,96
4	Корея	527	183	6,10	35%	8%	19%	461	163	5,43	35%	9%	18%	690	219	47	1,57

## Олимпиада 2024 г.

	рейтинг финал	Партии	Очки				подача						прием					
			Выиг	за сет	проиг	Соотн	ВС	Выиг	В%	за сет	ПР	ПР	всего	ПЗ%	ИД%	Err	er/set.	ОШ%
1	ИТАЛИЯ	19	479	25,21	381	1,26	469	32	7%	1,68	45	10%	349	60%	17%	15	0,79	4%
2	США	24	521	21,71	509	1,02	517	27	5%	1,13	37	7%	471	56%	23%	22	0,92	5%
3	БРАЗИЛИЯ	21	511	24,33	409	1,25	504	25	5%	1,19	45	9%	370	61%	19%	15	0,71	4%
4	ТУРЦИЯ	24	509	21,20	543	0,94	511	28	5%	1,67	53	10%	494	52%	18%	29	1,20	6%

	рейтинг финал	Атака с приема						Атака после защиты						Защита		Блок	
		ВС	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	ВС	Выиг	за сет	оч%	ПР%	эфф%	ВС	ПР	ВИ	за сет
1	ИТАЛИЯ	314	136	7,16	43%	5%	33%	313	141	7,42	45%	7%	35%	366	66	57	3,00
2	США	417	172	7,17	41%	7%	26%	397	149	6,20	38%	9%	20%	418	54	66	2,75
3	БРАЗИЛИЯ	338	163	7,76	48%	5%	36%	363	137	6,52	38%	7%	22%	387	48	80	3,80
4	ТУРЦИЯ	413	165	6,88	40%	8%	21%	387	158	6,58	41%	6%	27%	457	71	54	2,25

**Модельные показатели игровой деятельности по основным элементам женской спортивной сборной команды Российской Федерации в Олимпийском цикле 2025–2028 гг.**

Год цикла	Россия	Подача			Прием подачи			Атака			Блок
		Позитивная % не меньше	Выиграть % не меньше	Проиграть % не больше	Позитивно % не меньше	Идеально % не меньше	Проиграть % не больше	Выиграть % не меньше	Проиграть % не больше	Эффективность % не меньше	
1	2025	2	5	12	45	20	8	38	9	25	2,50
2	2026	5	6	11	50	25	7	40	8	26	2,70
3	2027	8	7	10	52	27	6	42	7	28	2,90
4	2028	11	8	9	55	30	5	45	6	30	3,00

Таблица 94

**Рекомендации кондиционных показателей для игроков женской сборной России по волейболу**

	Прыжок в высоту с места	Прыжок в высоту с разбега	Спринт 18 метров	ПолуЕлочка	«Т» тест
<b>Связки</b>	290 см.	300 см.	3,45 сек.	12,20 сек.	5,90 сек.
<b>Либеро</b>	—	—	3,15 сек.	11,50 сек.	5,40 сек.
<b>Доигровщики</b>	300 см.	310 см.	3,70 сек.	11,80 сек.	5,60 сек.
<b>Диагональные</b>	308 см.	318 см.	3,60 сек.	13,20 сек.	6,20 сек.
<b>Центральные блокирующие</b>	310 см.	320 см.	3,40 сек.	11,40 сек.	5,40 сек.

Таблица 95

**Рекомендации силовых показателей одно-повторного максимума, в зависимости от массы тела для игроков женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (в процентах, %)**

	МИНИМУМ	СРЕДНЕ	ОТЛИЧНО
<b>Задний присед</b>	125%	150%	175%
<b>Передний присед</b>	100%	120%	140%
<b>Жим лежа</b>	70%	85%	100%
<b>Тяга «Trap Bar»</b>	150%	175%	200%
<b>Становая тяга</b>	70%	100%	130%
<b>Выпад назад</b>	50%	75%	100%

**Модельные характеристики соревновательной деятельности  
сильнейших спортсменов по пляжному волейболу (мужчины, женщины)**

**Модельные характеристики соревновательной деятельности**

В период 2025-2028 годов спортсмены сборной России должны участвовать ежегодно в 14-16 турнирах ФИВБ, 5-6 турнирах ЕКВ и 2-3 турнирах чемпионата и Кубка России. При отсутствии возможности участвовать в зарубежных турнирах – расширение общероссийских и региональных турниров.

Общее количество ответственных соревнований в год - 22-25 (количество игр -90 -110) (Таблица 96).

**Таблица 96**  
**Соотношение выигранных и проигранных игр (%)**

	<b>2025</b>	<b>2026</b>	<b>2027</b>	<b>2028</b>
ФИВБ	50-50	60-40	65-35	70-30
ЕКВ	60-40	65-35	70-30	75-25
Россия	85-15	85-15	85-15	85-15

**Этапные модельные характеристики  
специальной физической подготовленности спортсменов  
по пляжному волейболу - мужчины**

Общие параметры: возраст - 25-35 лет; защитники: длина тела - 190-195 см (муж.), 178-186 см (жен.); масса тела - 85-90 кг (муж.), 70-75 см (жен.); блокирующие: длина тела - 195-210 см (муж.), 187 см и выше (жен.); масса тела - 90-95 кг (муж.), 76 кг и больше (жен.); стаж участия в этапах Мирового турнира - 5-10 лет (таблицы 8,9).

Все двигательные тесты проводятся в естественных условиях: на песке глубиной 40 см на площадке 16x8 м в конце подготовительного периода.

**Таблица 97**

**Этапные модельные характеристики специальной физической  
подготовленности спортсменов по пляжному волейболу – мужчины**

	«конверт» 1, 45.25 м, сек.	«конверт» 2, 90.50 м, сек.	прыжок вверх, см		3-ной прыжок в длину («лягушка»), м
			1 рукой с разбега	2-мя руками с места	
Блокирующие, 197 см и выше	12.15-12.40	26.50-27.00	330-345	315-225	7.80-8.40
Защитники, 197 см и ниже	11.50-12.00	25.55 -25.90	310-325	300-312	8.30-8.60

**Таблица 98**

**Этапные модельные характеристики специальной физической подготовленности спортсменок по пляжному волейболу – женщины**

	«конверт» 1, 40.85 м, сек.	«конверт» 2, 81.7 м, сек.	прыжок вверх, см	
			1 рукой с разбега	2-мя руками с места
Блокирующие, 187 см и выше	12.00-12.15	23.50-26.00	295-305	286-296
Защитники, 178 -186 см	11.70-12.09	22.60-25.00	286-296	278-288

***Модельные показатели игровой деятельности спортивной сборной команды России по пляжному волейболу - мужчины в Олимпийском цикле 2025-2028 гг.***

Модельные показатели игровой деятельности мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на Олимпийский цикл 2025-2028 гг. разработаны главным тренером сборной, Заслуженным тренером России В.В. Нирка на основании анализа ведущих команд Мира в Олимпийском цикле 2021-2024 гг. (по программе Data Volley) (таблица 10).

***Модельные показатели игровой деятельности спортивной сборной команды России по пляжному волейболу - женщины в Олимпийском цикле 2021-2024 гг.***

Модельные показатели игровой деятельности женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на Олимпийский цикл 2021-2024 гг. разработаны главным тренером сборной Федотовым Д.Е. на основании анализа ведущих команд Мира в Олимпийском цикле 2021-2024 гг. (по программе Data Volley) (Таблицы 99-100).

***Модельные показатели функциональной подготовленности спортсменов сборной команды России по пляжному волейболу в Олимпийском цикле 2025—2028 гг.***

Общая физическая работоспособность

Тест - спироэргометрия на подготовительном этапе базовой подготовки  
**мужчины**

максимальная нагрузка	- 250-175 вт,
максимальный пульс	- 160-149 уд./мин,
максимальный МПК	- 45,7-35,1 мл/мин/кг,
кислородный пульс	- 29,6-17,3 мл/мин/уд.,
артериальное давление	- 227-202/97-80 мм рт. ст.

**женщины**

максимальная нагрузка	- 250-200 вт,
максимальный пульс	- 185-170 уд./мин,
максимальный МПК	- 45,6-38,8 мл/мин/кг,
кислородный пульс	- 17,3-15,5 мл/мин/уд.,
артериальное давление	- 199-196/85-88 мм рт. ст

Таблица 99

**Модельные командные показатели игровой деятельности спортсменов мужской команды сборной России по волейболу в Олимпийском цикле подготовки 2025-2028 гг. (программа "DATA VOLLEY")**

элемент	подача, %				атака, %				защита, %				блок
	год	эфф, % не меньше	выигр, % не меньше	проигр% не больше	эфф%, не меньше	выигр	проигр% не больше	эфф%, не меньше	выигр	проигр% не больше	выиграно за матч не меньше		
<b>2025</b>	42%	6%	11%	46%	61%	15%	49%	49%	57%		5%		
<b>2026</b>	43%	6.5%	11%	47%	63%	14%	50%	48%	58%		5.25%		
<b>2027</b>	44%	7%	10.5%	48%	64%	13.5%	51%	47%	59%		5.5%		
<b>2028</b>	45%	7.5%	10.5%	49%	66%	13%	53%	46%	61%		6%		

Таблица 100

**Модельные командные показатели игровой деятельности спортсменок женской сборной команды России по волейболу в Олимпийском цикле подготовки 2021-2024 гг. (программа "DATA VOLLEY")**

элемент	подача, %				атака, %				защита, %				блок
	год	эфф, % не меньше	выигр, % не меньше	проигр% не больше	эфф%, не меньше	выигр	проигр% не больше	эфф%, не меньше	выигр	проигр% не больше	выиграно за матч не меньше		
<b>2025</b>	18%	9%	13%	46%	57%	11%	46%	46%	47%		5		
<b>2026</b>	19%	10%	12%	48%	59%	11%	49%	48%	45%		5		
<b>2027</b>	20%	10%	11%	49%	60%	10%	52%	49%	46%		6		
<b>2028</b>	22%	11%	10%	51%	61%	9%	54%	51%	42%		7		

Функционально-диагностическое тестирование мужчин и женщин по пляжному волейболу на предсоревновательном этапе в велоэргометрическом тесте PWC<sub>170</sub>:

общая работоспособность в среднем в мужской команде - 230,8 Вт (пределы колебаний - 200-260 Вт);

расчетный МПК в среднем в мужской команде - 50,28 мл/мин/кг (пределы колебаний - 27,6-54,6 мл/мин/кг);

общая работоспособность в среднем в женской команде - 145,1,8 Вт (пределы колебаний - 130-160 Вт);

расчетный МПК в среднем в женской команде - 45,65 мл/мин/кг (пределы колебаний - 38,6-49,8 мл/мин/кг);

**Морфофункциональные показатели соотношения мышечной и жировой массы тела спортсменов по пляжному волейболу %**

*На подготовительном этапе базовой подготовки*

	мужчины	женщины
Мышечная масса	54,0 (55,8-52,0)	50,6 (52,9-47,1)
Жировая масса	19,5 (8,1-13,7)	14,7 (8,6-25,7)

*На этапе предсоревновательной подготовки*

	мужчины	женщины
Мышечная масса	54,5 (56,6-53,8)	53,0 (55,5-50,7)
Жировая масса	9,5 (7,8-10,0)	14,0 (9,6-20,2)

**Скорость двигательной реакции на световой раздражитель**

***Мужчины***

на тест-сигнал слева - правое полушарие

- лучшая скорость средняя по команде - 302,8 мс (234-329 мс);
- моторный компонент - 139,7 мс (110-199 мс);
- на тест-сигнал справа - левое полушарие
- лучшая скорость средняя по команде - 280,8 мс (210-332 мс);
- моторный компонент - 142,2 мс (119-170 мс).

***Женщины***

на тест-сигнал слева - правое полушарие

- лучшая скорость средняя по команде - 299,5 мс (277-325 мс);
- моторный компонент - 142,0 мс (89,8-173 мс);
- на тест-сигнал справа - левое полушарие
- лучшая скорость средняя по команде - 275,7 мс (231-314 мс);
- моторный компонент - 143,1 мс (89,5-215 мс).

**7.3.2 Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

**Таблица 101**

**Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины) к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Этап подготовки	Сроки	Основные задачи	Критерии эффективности Муж.	Критерии эффективности Жен.
I этап	IX.2024 – XI.2025	Подготовка и выступление на: – Чемпионате Мира	1–6 место	5–8 место
II этап	XII.2025 – XI.2026	Подготовка и выступление на: – Чемпионате Европы	1-6 место, победа на ЧЕ обеспечивает прямую путевку на ОИ	5-8 место, победа на ЧЕ обеспечивает прямую путевку на ОИ
III этап	XII.2026 – XI.2027	Подготовка и выступление на: – Чемпионате Мира	1-6 место Призовое место на ЧМ обеспечивает прямую путевку на ОИ. Если не получилось напрямую отобраться на ОИ, быть высоко в мировом рейтинге, 3 лучшие команды из не отобравшихся напрямую, попадают на ОИ	5-8 место Призовое место на ЧМ обеспечивает прямую путевку на ОИ. Если не получилось напрямую отобраться на ОИ, быть высоко в мировом рейтинге, 3 лучшие команды из не отобравшихся напрямую, попадают на ОИ

IV этап	XII.2027 – XI.2028	Подготовка и выступление на:	1-6 место	5-8 место
		– Олимпийские игры в Лос-Анджелесе – Чемпионате Европы		

**Таблица 102**

**Календарь международных и всероссийских соревнований в годичном цикле подготовки спортсменов сборной команды России по волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Соревнования	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Международные соревнования												
Чемпионат мира 2025,2027									ЧМ (ж)	ЧМ (м)		
Чемпионат Европы 2026, 2028									ЧЕ (ж)	ЧЕ (м)		
Лига Наций 2025-2028					ЛН 2028	ЛН 2027	ЛН 2025-2027					
Олимпийские игры 2028								ОИ				
Всероссийские соревнования												
Чемпионат России	ЧР	ЧР	ЧР	ЧР	ЧР				ЧР	ЧР	ЧР	ЧР
Кубок России					КР				КР	КР	КР	КР

**Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины) к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Схематично план подготовки сборных команд России по пляжному волейболу (мужчины, женщины) к ОИ-2029 представляет собой последовательность годичных этапов (2025-2028) (Таблица 103).

Таблица 103

**Этапы подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины) к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Этап подготовки	Основные задачи	Критерии эффективности
<b>Мужчины</b>		
2025 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате мира	1–6 место
	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
2026 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
2027 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
	Подготовка и выступление на Чемпионате мира	1–6 место
2028 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
	Подготовка и выступление на Олимпийских играх	1–6 место
<b>Женщины</b>		
2025 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате мира	1–6 место
	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
2026 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
2027 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
	Подготовка и выступление на Чемпионате мира	1–6 место
2028 г.	Подготовка и выступление на Чемпионате Европы	1–4 место
	Подготовка и выступление на Олимпийских играх	1–6 место

В пляжном волейболе в подготовке сборных команд и формировании этапов подготовки важнейшей составляющей является календарь соревнований «Мировых туров» под эгидой ФИВБ и календарь официальных континентальных турниров под эгидой ЕКВ, а также всероссийских соревнований - Чемпионат России и Кубок России (таблица 104).

**Таблица 104**

**Календарь международных и всероссийских соревнований  
в годичном цикле подготовки спортсменов сборной команды России  
по пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-  
Анджелес, США**

Соревнования	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Международные соревнования												
Универсиада 2025							УН 2025					
Чемпионат мира 2025,2027						ЧМ						
Чемпионат Европы 2025-2028								ЧЕ				
Мировой тур, Европейская серия 2025-2028			МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	МТ-ЕС	
Олимпийские игры 2028								ОИ 2028				
Всероссийские соревнования												
Чемпионат России				ЧР	ЧР	ЧР	ЧР	ЧР	ЧР			
Кубок России						КР	КР					

**7.3.3 Система планирования учебно-тренировочных и спортивных мероприятий сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу при подготовке к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Процесс планирования учебно-тренировочных мероприятий для спортивных сборных команд Российской Федерации в контексте подготовки к предстоящим Олимпийским играм 2028 года в Лос-Анджелесе осуществляется на основе мероприятий Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных спортивных событий (ЕКП), а также утверждённых планов спортивной подготовки для сборных команд России по волейболу и пляжному волейболу.

Планы подготовки спортивных сборных команд разрабатываются главными тренерами команд, обсуждаются на заседании Тренерского совета, согласуются Министерством спорта Российской Федерации и утверждаются Всероссийской федерацией волейбола.

**Тренировочные и соревновательные нагрузки мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу в Олимпийском цикле 2025–2028 гг.**

Для планомерного повышения уровня спортивного мастерства, технико-тактической и игровой деятельности волейболистам-кандидатам в спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу

(мужчины и женщины) целесообразно иметь ежегодно соревновательную нагрузку, которая складывается из следующего объема соревновательной деятельности:

1. Чемпионат России – 30 игры (26+4);
  2. Кубок России – 10 игр;
  3. Еврокубки – 12 игр;
  4. Предварительные игры Лиги Наций – 12 игр;
  5. Финальные игры Лиги Наций – 3 игры;
  6. Олимпийские игры 2028 г. – 6 игр;
  7. Чемпионат Мира (2025 г., 2027 г.) – по 8 игр
  8. Чемпионаты Европы (2026 г.) – по 9 игр;
  9. Отборочные игры к соревнованиям ФИВБ к Чемпионату мира – 4–8 игр;
  10. Товарищеские и контрольные игры – 10–15 игр;
  11. Международные турниры – 6 игр;
- Общее количество игр в клубных и сборной командах – 87–107 игр.
- В каждом макроцикле планируются основные соревнования сезона:
- 2025 г. – Чемпионат Мира;
  - 2026 г. – Чемпионат Европы;
  - 2027 г. – Чемпионат Мира;
  - 2028 г. – Олимпийские игры (г. Лос-Анджелес, США).

**Динамика тренировочных нагрузок мужской спортивной сборной команды Российской Федерации в олимпийском цикле 2025–2028 г. в период централизованной подготовки**

**Таблица 105**

**Основные показатели тренировочных нагрузок мужской спортивной сборной команды Российской Федерации в олимпийском цикле 2025–2028 г. (по годам)**

№	Показатели	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1.	Количество часов тренировочной работы	318	389	441	280
2.	Число дней соревнований и тренировок	115*	134	151	102
3.	Число тренировочных занятий	155*	207	237	152
4.	Число соревнований/игр	5, 27/51**	4, 25/51	5, 33/51	4, 24/51

\*\* 5 – количество соревнований в год (сборная + клуб), 27/51 – 27 игр за сборную, 51 – игра за клуб.

**Таблица 106**

**Объем тренировочных нагрузок спортсменов мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу в олимпийском цикле 2025–2028 гг. (кол-во часов)**

№ п/п	Показатели тренировочной нагрузки	2025	2026	2027	2028
1.	Общая физическая подготовка	32	39	44	28
2.	Специальная физическая подготовка	64	74	84	56
3.	Технико-тактическая подготовка	111	140	158	84
4.	Игровая подготовка	111	136	155	112

**Динамика тренировочных нагрузок женской спортивной сборной  
в олимпийском цикле 2025–2028 гг. в период централизованной  
подготовки**

**Таблица 107**

**Основные показатели тренировочных нагрузок женской спортивной  
сборной в олимпийском цикле 2025–2028 гг. (по годам)<sup>1</sup>**

№	Показатели	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1.	Количество часов тренировочной работы	370	360	388	320
2.	Число дней соревнований	40	38	40	34
3.	Число дней централизованной подготовки	135	140	140	130
4.	Число тренировочных занятий	150	200	210	160
5.	Число соревнований/игр	40/50*	42/55	40/50	34/50

\* 40/50 – 40 игр за сборную, 50 игр за клуб, \*\* одна игра – 2,5 часа с разминкой

\*\*\* – одна тренировка – 2 часа, \*\*\*\* – тренировка в день игры – 1,15–1,30 часа

**Объем тренировочных нагрузок спортсменов женской спортивной  
сборной команды Российской Федерации по волейболу в олимпийском  
цикле 2025–2028 гг. (кол-во часов)**

**Таблица 108**

№ п/п	Показатели тренировочной нагрузки	2025	2026	2027	2028
1.	Общая физическая подготовка	55	36	38	32
2.	Специальная физическая подготовка	74	90	80	48
3.	Технико-тактическая подготовка	111	108	135	112
4.	Игровая подготовка	130	126	135	128

Согласно таблицам 105-108 показан общий объем тренировочных нагрузок особое членов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу.

**Тренировочные и соревновательные нагрузки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.**

**Таблица 109**

**Динамика тренировочных нагрузок спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025 - 2028 гг.**

<b>№</b>	<b>Показатели</b>	<b>2025 г.</b>	<b>2026 г.</b>	<b>2027 г.</b>	<b>2028 г.</b>
1.	Количество часов тренировочной работы	1460	1500	1520	1460
2.	Число дней соревнований и тренировок	312	310	290	280
3.	Число тренировочных занятий*	370	380	390	380
4.	Число соревнований	21-23	23-25	25-27	25-27
5.	Число игр на соревнованиях* * *	65-70	75-80	85-90	85-90

\*2 тренировки в день по 2 часа

\*\*в период соревнований 1 тренировка в день (в зависимости от количества игр в день)

**Таблица 110**

**Соотношение видов подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг. (кол-во часов)**

<b>№ п.п.</b>	<b>Показатели тренировочной нагрузки</b>	<b>2025</b>	<b>2026</b>	<b>2027</b>	<b>2028</b>
1.	Общая физическая подготовка	219	225	152	73
2.	Специальная физическая подготовка	146	150	152	146
3.	Технико-тактическая подготовка	292	225	228	292
4.	Индивидуальная техническая подготовка	365	375	380	365
5.	Игровая подготовка	348	525	608	584

В пляжном волейболе в подготовке сборных команд и формировании этапов подготовки важнейшей составляющей является календарь соревнований «Мировых туров» под эгидой ФИВБ и календарь официальных континентальных турниров под эгидой ЕКВ, а также всероссийских соревнований - Чемпионат России и Кубок России.

Планирование учебно-тренировочных мероприятий спортивной сборной Российской Федерации по пляжному волейболу к ОИ-2028 включает в себя ежегодное проведение 6-8 УТМ (втягивающих базовых,

предсоревновательных, восстановительных), осуществляемое в России (АНО СУОЦ «Волей Град» г. Анапа, «Спорт Инн» г. Сочи) и за рубежом (Катар, ОАЭ, Испания, Бразилия).

Показатели и объемы нагрузок различны в разных годах олимпийского цикла. Это связано, прежде всего, с тем, что сроки проведения главных соревнований в каждом году олимпийского цикла меняются, а в связи с отстранением команд от участия в международных соревнованиях централизованная подготовка сборных и проведение соревнований усложняется и может измениться вплоть до отмен.

**План-схема годичного цикла подготовки мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу в Олимпийском цикле 2025–2028 г.**

**Таблица 111**

Год	X	XI	XII	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	
Этапы	Подг.	Соревн.						Соревн.- восстан.	Подг.	Соревн.	Соревн.- восстан.	Предсоревн. 2025-2028 (ОИ 2028)	Соревн.
2024–2025	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР	УТМ ЧР	УТМ ЧР	УТМ ЧР	УТМ ЧР КР	ЧР УТМ КР	УТМ	УТМ	УТМ Восст. мероп. 10 дней	УТМ КР
2025–2026	УТМ ЧР ЕК КР	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР КР	ЛН УТМ	ЛН УТМ	УТМ Восст. мероп. 10 дней	УТМ ЧЕ КР
2026–2027	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР КР	ЛН УТМ	ЛН УТМ	УТМ Восст. мероп. 10 дней	УТМ ЧМ КР
2027–2028	УТМ ЧР КР	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР ЕК	УТМ ЧР КР	ЧР УТМ КР	ЛН УТМ	ЛН УТМ	УТМ ОИ (Лос- Анджелес)	УТМ Восст. мероп. 10 дней	ЧЕ

Обозначения: ЕК – Еврокубки (клубная команда), ЧР – чемпионат России (клубная команда), УТМ – учебно–тренировочное мероприятие, ЛН – Лига Наций (сборная команда), КМ – Кубок Мира (сборная команда), ЧМ – чемпионат мира (сборная команда), ЧЕ – чемпионат Европы (сборная команда), ОИ – Олимпийские игры (сборная команда), КР – Кубок России.

**План-схема годичного цикла подготовки спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.**

**Таблица 112**

Год	Месяцы											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
Этапы	Подготовительный	Предсоревновательный		Соревновательный							Переходный	Подготовительный
2025	УТМ	УТМ МС	УТММС	МТ УТМ ЕС	МС ЧР УТМ ЕС	ЧМ ЧР УТМ УН ЕС	МС ЧР УТМ ЕС	ЧЕ ЧР УТМ КР ЕС	ЧР УТМ КР ЕС	ВС	УТМ	УТМ
2026	УТМ	УТМ МС	УТМ МС	ЕС УТМ	МС ЧР УТМ ЕС	ЕС ЧР УТМ	МС ЧР УТМ ЕС	ЧЕ ЧР УТМ КР ЕС	ЧР УТМ КР ЕС	ВС	УТМ	УТМ
2027	УТМ	УТМ МС	УТМ МС	УТМЕС	МС ЧР УТМ ЕС	ЧМ ЧР УТМ ЕС	МС ЧР УТМ ЕС	ЧЕ ЧР УТМ КР ЕС	ЧР УТМ КР ЕС	ВС	УТМ	УТМ
2028	УТМ	УТМ МС	УТМ МС	ЕС УТМ	МС ЧР УТМ ЕС	МС ЧР УТМ ЕС	ЧЕ ЧР УТМ ЕС	ЧР УТМ КР ЕС	ОИ УТМ ЕС	ВС	УТМ	УТМ

Примечание: **главные** (кульминационные) соревнования: ОИ Игры-2028, ЧМ - чемпионаты мира 2025 и 2027 УН - Универсиада 2025, ЧЕ - чемпионаты Европы ежегодно, МТ -Мировой тур, ЕС - Европейская серия; **основные**: ЧР - чемпионаты России, КР - Кубок России; УТМ – учебно-тренировочное мероприятие; МС - международные соревнования; ВС - восстановительный сбор.

### 7.3.4 Субъекты Российской Федерации, специализирующиеся на подготовке спортивного резерва по волейболу и пляжному волейболу

В современных условиях российского спорта необходимо существенное укрепление этого звена подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу.

В соответствии с приказом Минспорта России от 25.06.2018 № 592, с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 01.11.2019 № 894 «О внесении изменений в порядок утверждения перечня базовых видов спорта, утвержденный приказом Минспорта России от 25.06.2018 № 592» представляем регионы Российской Федерации, в которых вид спорта волейбол является базовым:

**Таблица 113**

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Виды олимпийской программы	Кол-во кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на 2025 год (в %)
Центральный федеральный округ			
1.	Москва	Волейбол	30 %
2.	Московская область	Волейбол	
3.	Воронежская область	Волейбол	
4.	Калужская область	Волейбол	
5.	Липецкая область	Волейбол	
Северо-Западный федеральный округ			
1.	Ленинградская область	Волейбол	22 %
2.	Вологодская область	Волейбол	
3.	Калининградская область	Волейбол	
Южный федеральный округ			
1.	Краснодарский край	Волейбол	3 %
Северо-Кавказский федеральный округ			
1.	Ставропольский край	Волейбол	0 %
2.	Республика Дагестан	Волейбол	
Приволжский федеральный округ			
1.	Республика Татарстан	Волейбол	19 %
2.	Самарская область	Волейбол	

№ п/п	Субъект Российской Федерации	Виды олимпийской программы	Кол-во кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на 2025 год (в %)
Уральский федеральный округ			
1.	Свердловская область	Волейбол	14%
2.	Челябинская область	Волейбол	
3.	Ханты-Мансийская АО –Югра	Волейбол	
Сибирский федеральный округ			
1.	Алтайский край	Волейбол	8%
2.	Новосибирская область	Волейбол	
3.	Красноярский край	Волейбол	
4.	Кемеровская область	Волейбол	
5.	Республика Хакасия	Волейбол	

В этих регионах проводится большая, эффективная работа, позволяющая формировать топовые мужские и женские команды; организовывать и проводить как российские, так и международные соревнования.

Опыт западных стран свидетельствует, что на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе большую пользу приносят комплексные командные соревнования и подготовка в объединенных спортивных лагерях с возможностью для юных спортсменов соревноваться.

Подготовка резервов в Российском волейболе проводится в школах (ШВСМ, СДЮШОР, ДЮСШ), училищах Олимпийского резерва, а также в рамках подготовки юношеских и молодежных спортивных сборных командах Российской Федерации. На данный момент в субъектах Российской Федерации более 1900 отделений реализующих программу спортивной подготовки по волейболу.

Согласно федеральной статистической отчетности на территории Российской Федерации общая численность занимающихся волейболом в ДЮСШ, СДЮШОР и ДЮКФП составила в 2023 году – 246 044 чел.

Активно развивают (специализируются) пляжный волейбол в таких субъектах Российской Федерации как Краснодарский край, Москва, Московская область, Санкт-Петербург, Калининградская область, Калужская

область и другие.

В этих субъектах Российской Федерации построены и активно эксплуатируются круглогодичные центры пляжного волейбола, такие как СУОЦ «Волейград» (г. Анапа), «Спорт инн» (г. Сочи) и другие

Основной задачей тренировочного процесса в олимпийском цикле для спортсменов сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу является выход на уровень результатов лучших спортсменов мира и возможное его превышение. Тренировка направлена на достижение максимальной готовности к Играм XXXIV Олимпиады 2028 г. в г. Лос-Анжелесе и характеризуется значительным объемом и высокой интенсивностью. Перерывы в тренировке направлены на профилактическое восстановление с тем, чтобы предотвратить возможное перенапряжение. Важной особенностью подготовки спортсменов является повышение результативности за счет качественных сторон системы спортивной подготовки.

Основная задача подготовки - изыскать скрытые резервы организма спортсмена в различных сторонах его подготовленности (физической, технико- тактической, психологической) и обеспечить их проявление в тренировочной и соревновательной деятельности. Особое внимание уделяется поиску скрытых резервов в сфере тактической и психологической подготовленности.

Наиболее значимыми методическими положениями и принципами подготовки спортсменов в олимпийском цикле являются следующие:

- перспективное планирование подготовки, комплексная увязка ее составляющих и систем обеспечения (научного, медицинского, материально-технического, финансового и др.);
- целевой подход, согласно которому прогнозируемый конечный результат спортсмена на всероссийских и международных соревнованиях определяют содержание и характер процесса подготовки, при этом разрабатывается индивидуальная целевая перспективная модель различных сторон подготовленности спортсмена;
- базовая подготовка с опережающим развитием физической, функциональной и психологической подготовленности, на основе которых формируется новый уровень реализационной готовности психофизического потенциала и технико-тактического мастерства спортсмена в соревновательной деятельности;
- целенаправленное применение в тренировочном процессе инновационных технологий повышения работоспособности;
- углубленная индивидуализация тренировочного и соревновательного

процесса;

- оптимальное сочетание нагрузки и факторов восстановления;
- динамичность системы подготовки, гибкое планирование, оперативная коррекция тренировочного процесса в соответствии с текущим состоянием спортсмена.

Практика показывает, что спортсмены хорошо адаптированы к самым разнообразным средствам тренировочного воздействия и, как правило, ранее применяемые варианты планирования тренировочных нагрузок, методы и средства тренировочного воздействия не только не позволяют добиться прогресса, но и удержать спортивные результаты на прежнем уровне. Поэтому следует варьировать средства и методы тренировки, применять комплексы упражнений, не использовавшиеся ранее, а также новые тренажерные устройства, дополнительные средства, стимулирующие работоспособность и эффективность выполнения соревновательных упражнений.

#### **7.4 Критерии формирования олимпийской команды России по волейболу и пляжному волейболу для подготовки и выступления**

##### **Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

В соответствии с частью 2 статьи 36 Федерального закона от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказ Минспорта РФ от 02.08.2023 N 555 "Об утверждении общих принципов и критерии формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и порядка утверждения этих списков" списки кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации по видам спорта ежегодно формируются общероссийскими спортивными федерациями и утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

Списки формируются по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях.

Возрастные группы для спортсменов - кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации определяются в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией, утвержденной в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

При формировании сборной команды необходимо соблюдать следующие положения:

1. Укомплектование сборной команды России достойными спортсменами, способными решать самые сложные задачи, готовыми выдержать максимальные тренировочные нагрузки, сознательно считающими

своей главной целью подготовку к Олимпийским Играм 2028 года в Лос-Анджелесе (США).

2. Создание сплоченного, боеспособного коллектива, объединенного единством высокой цели. Воспитание лидеров команды, подведение их к ответственной роли, повышение их спортивного и общественного авторитета.

3. Изучение средств и методов подготовки основных конкурентов. Получение информации о тактике их игры, особенностях и уровне готовности в отдельные периоды. Участие в предолимпийских турнирах и определение индивидуальных особенностях временной адаптации и климатических условиях региона.

4. Учитывая большую роль чувства уверенности в своих силах, на протяжении всех четырех лет необходимо сохранять авторитет одной из сильнейших команд мира.

5. Необходимо сохранить напряженность чемпионата России. Смоделировать систему проведения в домашних матчах и играх Лиги Наций регламент Олимпийского турнира.

#### **7.4.1 Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в учебно-тренировочных мероприятиях**

Критерии отбора спортсменов в сборную команду России по волейболу и пляжному волейболу для участия в учебно-тренировочных мероприятиях основываются на следующих принципах и критериях отбора:

1. Результаты выступлений на международных и Российских соревнованиях;

2. Уровень подготовленности спортсмена в соответствии с современными требованиями игры;

3. Высокий уровень отдельных сторон подготовленности (функциональной, технической, тактической и морально-психологической), состояние здоровья спортсменов;

4. Стабильность выполнения игровых показателей (подача, прием, передача, атака, блок, защита) и степень психологической устойчивости;

5. Наличие опыта участия в международных соревнованиях, умения управлять своим психическим состоянием и сохранять высокую концентрацию внимания в ходе игры;

6. Положительная динамика по показателям соревновательной деятельности, физической, технической и тактической подготовленности;

7. Совершенное владение техническими элементами: силовая и

планирующая подача; прием мяча после подачи; вторая передача сверху и снизу; нападающие удары; блокирование и игра в защите;

8. Соответствие модельным характеристикам физической подготовленности и игровым показателям (подача, прием, атака, защита);

9. Высокий уровень тактической подготовленности.

**Таблица 114**

**Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в тренировочных мероприятиях**

Критерии для отбора	Методы анализа и оценки
Динамика спортивно-технических результатов спортсменов и их уровня	ОСД, экспертные оценки тренерского штаба
Уровень физической работоспособности и специальной подготовленности спортсменов (уровень физической, функциональной, технико-тактической подготовленности)	Данные ЭКО, ТО, экспертные оценки тренерского штаба
Состояние здоровья спортсменов	Данные УМО, текущего врачебного контроля
Уровень психологической подготовленности спортсменов (личностные особенности, мотивация)	Данные ЭКО, ТО
Освоение планируемых тренировочных и соревновательных нагрузок	Данные ТО, выполнение индивидуальных планов технико-тактической и физической подготовки, анализ переносимости тренировочных и соревновательных нагрузок

#### **7.4.2 Критерии отбора спортсменов для включения их в состав спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу, пляжному волейболу для участия в международных спортивных соревнованиях**

Для включения спортсменов в состав спортивной сборной команды России по волейболу и пляжному волейболу для участия в международных соревнованиях необходимо:

1. Нацеливать спортивные результаты на уровень высших мировых достижений. Ориентация на целевую направленность к высшим спортивным достижениям обеспечивает выход на модельный результат (высшее спортивное достижение) в сроки проведения Игр XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелесе.

2. При всестороннем анализе результатов выступления кандидатов в сборную на Чемпионате России, международных соревнованиях и основных соревнованиях года, объективно оценивать показатели функциональной подготовленности и уровня здоровья;

3. Учитывать особенности показатели результативности и эффективности игровых элементов (в атаке, подаче, на блоке, в доигровке, на приеме) и в сопоставлении с модельными показателями.

4. Гарантировать равные условия подготовки для всех кандидатов в олимпийскую команду.

5. Оповещать спортсменов, тренеров, специалистов, органов исполнительной власти, ФСО и клубов о принципах и требованиях отбора, в том числе и к Олимпийским играм.

6. Учитывать спортивные результаты, показанные на чемпионатах Европы, кубках Мира (для пляжного волейбола рейтинговые очки или завоевание лицензий), а также на отборочных соревнованиях к Олимпийским играм 2028 г.

7. Обеспечивать положительную динамику и стабильность в командных и индивидуальных показателях игровых элементах и высокая эффективность их выполнения;

8. Демонстрировать высокий уровень психологической устойчивости и сохранение концентрации внимания в процессе всей игры, командный «дух» нацеленности на победу.

**Таблица 115**

**Критерии формирования спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в международных спортивных соревнованиях**

Критерии для отбора	Методы анализа и оценки
Динамика спортивно-технических результатов спортсменов и их уровня	ОСД, экспертные оценки тренерского штаба
Уровень физической работоспособности и специальной подготовленности спортсменов (уровень физической, функциональной, технико-тактической подготовленности)	Данные ЭКО, ТО, экспертные оценки тренерского штаба
Состояние здоровья спортсменов	Данные УМО, текущего врачебного контроля
Уровень психологической подготовленности спортсменов (психологическая устойчивость в сложных соревновательных условиях)	Данные ЭКО, ТО
Освоение планируемых тренировочных и соревновательных нагрузок	Данные ТО, выполнение индивидуальных планов технико-тактической и физической подготовки, анализ переносимости тренировочных и соревновательных нагрузок

**7.4.3 Список наиболее вероятных спортсменов - кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу для участия в Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

**Таблица 116**

**Список наиболее вероятных спортсменов - кандидатов в мужскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу для участия в Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

**МУЖЧИНЫ**

	<b>ФИО</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Амплуа</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Тренер</b>	<b>Лучший спортивный результат в сезоне 2024</b>
1.	Абаев Константин Витальевич	1999	связующий	Выступает за рубежом, Италия	Брянский К.В.	ЧР 5 место
2.	Панков Павел Вадимович	1995	связующий	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место
3.	Порошин Роман Александрович	1995	связующий	Белгородская область	Волков А.А.	ЧР 3 место
4.	Кобзарь Игорь Андреевич	1991	связующий	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 6 место
5.	Вышников Михаил Витальевич	2001	связующий	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ЧР 4 место
6.	Крескин Максим Николая	2001	связующий	Красноярский край	Филиппов Ю.И.	ЧР 8 место
7.	Дикарев Виталий Григорьевич	1999	центральный	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ЧР 4 место

8.	Вольвич Артем Александрович	1990	центральный	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
9.	Куркаев Ильяс Магомедович	1994	центральный	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 5 место
10.	Власов Илья Сергеевич	1995	центральный	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место
11.	Яковлев Иван Геннадьевич	1995	центральный	Санкт-Петербург	Алекно В.Р.	ЧР 5 место
12.	Лызик Дмитрий Дмитриевич	2000	центральный	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 5 место
13.	Заболотников Георгий Владимирович	2002	центральный	Белгородская область	Волков А.А.	ЧР 3 место
14.	Романовский Роман Артемович	2002	центральный	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
15.	Кононов Алексей Максимович	1997	центральный	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
16.	Тетюхин Павел Сергеевич	2000	доигровщик	Белгородская область	Волков А.А.	ЧР 3 место
17.	Пакшин Роман Сергеевич	1998	доигровщик	Кемеровская область	Троцкий С.А.	ЧР 7 место
18.	Клюка Егор Васильевич	1995	доигровщик	Санкт-Петербург	Алекно В.Р.	ЧР 6 место
19.	Волков Дмитрий Александрович	1995	доигровщик	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
20.	Семышев Антон Александрович	1997	доигровщик	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место

21.	Подлесных Ярослав Игоревич	1994	доигровщик	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место
22.	Динейкин Станислав Станиславович	2002	доигровщик	Санкт-Петербург	Алекно В.Р.	ЧР 4 место
23.	Лабинский Михаил Валерьевич	2003	доигровщик	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
24.	Курбанов Омар Шарапудинович	2001	доигровщик	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 5 место
25.	Богдан Денис Валерьевич	1996	доигровщик	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место
26.	Бочаров Максим Васильевич	2003	доигровщик	Красноярский край	Филиппов Ю.И.	ЧР 8 место
27.	Михайлов Максим Михайлович	1988	диагональный	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
28.	Казаченков Илья Алексеевич	2001	диагональный	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 5 место
29.	Мурашко Роман Николаевич	2002	диагональный	Красноярский край	Филиппов Ю.И.	ЧР 8 место
30.	Эннс Корней Михайлович	2002	диагональный	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ЧР 4 место
31.	Сапожков Максим Романович	2000	диагональный	Москва	Брянский К.В.	Чемпионат Италии 8 место

32.	Федоров Илья Сергеевич	2002	либеро	Республика Татарстан	Вербов А.И.	ЧР 1 место
33.	Мелкозеров Сергей Романович	1997	либеро	Новосибирская область	Константинов П.	ЧР 5 место
34.	Голубев Валентин Андреевич	1992	либеро	Белгородская область	Волков А.А.	ЧР 7 место
35.	Баранов Евгений Александрович	1995	либеро	Москва	Брянский К.В.	ЧР 2 место

**МУЖЧИНЫ (РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ)**

	<b>ФИО</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Амплуа</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Тренер</b>	<b>Лучший спортивный результат в сезоне 2024</b>
1.	Березко Антон Игоревич	2005	центральный	Ярославская область	Чепракова О.В.	ПР 1 место
2.	Бурлаков Денис Олегович	2005	либеро	Новосибирская область	Петров Г.И.	ВС 2 место
3.	Быстров Денис Денисович	2005	диагональный	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ВС 1 место
4.	Вавилов Кирилл Александрович	2005	доигровщик	Ивановская область	Сколобанов А.Е.	ВС 1 место
5.	Гришин Артемий Олегович	2005	связующий	Ярославская область	Чепракова О.В.	ПР 1 место
6.	Ефремов Андрей Павлович	2005	центральный	Новосибирская область	Петров Г.И.	ВС 2 место

7.	Зинченко Максим Владимирович	2005	центральный	Оренбургская область	Борщ П.В.	ЧР 14 место
8.	Ишимбаев Илья Олегович	2005	центральный	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ВС 1 место
9.	Капранов Василий Николаевич	2005	доигровщик	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ВС 1 место
10.	Квочко Андрей Сергеевич	2005	доигровщик	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ВС 1 место
11.	Кисилица Алексей Иванович	2005	либеро	Ханты-Мансийский АО- Югра	Мерман Э.Р.	ВС 11 место
12.	Кузин Александр Игоревич	2005	центральный	Белгородская область	Баранов С.А.	ВС 16 место
13.	Курдюк Иван Васильевич	2005	диагональный	Московская область	Лихорад Д.В.	ВС 2 место
14.	Кутлунин Матвей Сергеевич	2005	доигровщик	Ярославская область	Чепракова О.В.	ПР 9 место
15.	Морозов Кирилл Леонидович	2005	диагональный	Ямало-Ненецкий АО	Емполов Р.О.	ВС 1 место
16.	Назаров Даниил Андреевич	2005	центральный	Кемеровская область	Ишков Д.С.	ВС 9 место
17.	Павлов Тимофей Фёдорович	2005	доигровщик	Кемеровская область	Ишков Д.С.	ВС 5 место
18.	Савельев Евгений Ильич	2005	связующий	Москва	Сенин Э.В.	ВС 3 место

19.	Скворцов Иван Дмитриевич	2005	доигровщик	Ханты-Мансийский АО- Югра	Хабибулин Р.Т.	ВС 4 место
20.	Ушков Сергей Владимирович	2005	связующий	Московская область	Лихорад Д.В.	ЧР 21 место
21.	Чекмизов Кирилл Артемович	2005	связующий	Оренбургская область	Борщ П.В.	ЧР 3 место
22.	Швец Дмитрий Александрович	2005	доигровщик	Белгородская область	Баранов С.А.	ВС 16 место
23.	Александров Артём Алексеевич	2006	центральный	Оренбургская область	Борщ П.В.	ЧР 3 место
24.	Граханцев Тимофей Сергеевич	2006	центральный	Республика Татарстан	Пономарев В.В.	ВС 8 место
25.	Иванов Илья Игоревич	2006	связующий	Ямало-Ненецкий АО	Михневич А.А.	ВС 1 место
26.	Коченов Александр Константинович	2006	доигровщик	Оренбургская область	Борщ П.В.	ЧР 14 место
27.	Молдавский Артём Максимович	2006	доигровщик	Белгородская область	Баранов С.А.	ПР 2 место
28.	Стороженко Павел Николаевич	2006	диагональный	Белгородская область	Баранов С.А.	ВС 16 место
29.	Шевченко Денислав Николаевич	2006	либера	Московская область	Лихорад Д.В.	ЧР 21 место

Таблица 117

**Список наиболее вероятных спортсменов - кандидатов в женскую спортивную сборную команду Российской Федерации по волейболу для участия в Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>						
	<b>ФИО</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Амплуа</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Тренер</b>	<b>Лучший спортивный результат в сезоне 2024</b>
1.	Акимова Вита Владиславовна	2002	диагональная	Выступает за рубежом	Бернарди Л.	Чемпионат Франции 1 место
2.	Беликова Полина Алексеевна	1999	центральная	Тульская область	Подкопаев А.А.	ЧР 7 место
3.	Бибина Мария Дмитриевна	1994	либero	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 1 место
4.	Бровкина Юлия Андреевна	2001	центральная	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
5.	Воронкова Ирина Андреевна	1995	доигровщица	Калининградская область	Воронков А.Г.	Чемпионат Турции 2 место
6.	Галкина Алла Олеговна	1992	либero	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
7.	Гатина Светлана Алексеевна	1992	либero	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 5 место
8.	Гончарова Наталья Олеговна	2003	доигровщица	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 4 место
9.	Дмитриева Татьяна Александровна	1989	диагональная	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 4 место

10.	Зайцева Валерия Андреевна	1995	центральная	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
11.	Капустина Ирина Геннадьевна	1994	доигровщица	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 4 место
12.	Козлова Валерия Аркадиевна	1995	центральная	Московская область	Ушаков К.А.	ЧР 11 место
13.	Королева Ирина Владимировна	1998	центральная	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 3 место
14.	Кочурина Елизавета Сергеевна	2005	диагональная	Выступает за рубежом	Любучич С.	Чемпионат Франции 4 место
15.	Купряшкина Ксения Вячеславовна	1991	доигровщица	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 8 место
16.	Лазарева Анна Николаевна	2002	центральная	Выступает за рубежом	Бедестенлиоглу М.	Чемпионат США 3 место
17.	Лазарева Ангелина Вадимовна	1998	доигровщица	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 1 место
18.	Лукьянова Елизавета Александровна	1998	диагональная	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 1 место
19.	Матвеева Полина Валериевна	1997	связующая	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 1 место
20.	Озерова Анна Алексеевна	1999	связующая	Санкт-Петербург	Кашин А.Л.	ЧР 3 место
21.	Парубец Ксения Александровна	1994	доигровщица	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
22.	Перова Валерия Андреевна	2002	либеро	Санкт-Петербург	Кашин А.Л.	ЧР 3 место
23.	Подкопаева Анна Николаевна	1990	либеро	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 4 место

24.	Пушина Виктория Александровна	2000	центральная	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 4 место
25.	Романова Валерия Сергеевна	2003	доигровщица	Санкт-Петербург	Кашин А.Л.	ЧР 3 место
26.	Сергеева Варвара Сергеевна	2004	центральная	Саратовская область	Маричев Ю.Н.	ЧМ 5 место
27.	Синицина Елизавета Андреевна	2004	связующая	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 4 место
28.	Смеленко Мария Алексеевна	2002	связующая	Москва	Кошкин А.Ю.	ЧР 5 место
29.	Сперскайте Ангелина Владовна	1997	доигровщица	Республика Татарстан	Терзич З.	ЧР 1 место
30.	Толок Татьяна Алексеевна	1997	доигровщица	Выступает за рубежом	Бернарди Л.	ЧР 2 место
31.	Федоровцева Арина Сергеевна	2004	доигровщица	Выступает за рубежом	Житенг Ванг	Чемпионат Турции 1 место
32.	Фетисова Ирина Андреевна	1991	центральная	Выступает за рубежом	Баокван Ванг	Чемпионат Турции 1 место
33.	Фитисова Елизавета Сергеевна	2001	центральная	Свердловская область	Карполь Н.В.	ЧР 8 место
34.	Халецкая Мария Сергеевна	1994	диагональная	Московская область	Ушаков К.А.	ЧР 11 место
35.	Чернова Анастасия Андреевна	2002	доигровщица	Санкт-Петербург	Кашин А.Л.	ЧР 3 место

**ЖЕНЩИНЫ (РЕЗЕРВНЫЙ СОСТАВ)**

	<b>ФИО</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Амплуа</b>	<b>Субъект РФ</b>	<b>Тренер</b>	<b>Лучший спортивный результат в сезоне 2024</b>
1.	Артюхина Ирина Станиславовна	2004	доигровщик	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 15 место
2.	Штангей Анна Николаевна	2004	связующий	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 15 место
3.	Филиппова Варвара Дмитриевна	2005	центральный блокирующий	Вологодская область	Панков В.А.	ЧР 18 место
4.	Черняева Анастасия Анатольевна	2005	доигровщик	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 18 место
5.	Шурашова Варвара Борисовна	2005	доигровщик	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 15 место
6.	Филиппова Варвара Дмитриевна	2005	центральный блокирующий	Вологодская область	Панков В.А.	ЧР 18 место
7.	Аслямова Марина Ренатовна	2006	диагональная	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
8.	Захарова Александра Олеговна	2006	центральный блокирующий	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 16 место
9.	Исакова Кристина Артемовна	2006	либero	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 15 место
10.	Киселева Дарья Алексеевна	2006	центральный блокирующий	Калининградская область	Воронков А.Г.	ЧР 2 место
11.	Лифарь Полина Дмитриевна	2006	центральный блокирующий	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ПР 15 место
12.	Нестерова Елизавета Максимовна	2006	доигровщик	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 15 место

13.	Погорельченко Анна Федоровна	2006	связующая	Приморский край	Третьяков М.Н.	ЧР 17 место
14.	Сарапова Полина Евгеньевна	2006	связующий	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ЧР 23 место
15.	Белоглазова Яна Игоревна	2007	центральный блокирующий	Республика Татарстан	Матвеев Д.В.	ВС 1 место
16.	Борисова Валерия Михайловна	2007	диагональный	Республика Татарстан	Матвеев Д.В.	ВС 1 место
17.	Дворникова Мария Николь Николаевна	2007	доигровщик	Московская область	Якимушкин Б.В.	ВС 7 место
18.	Карасева Арина Эдуардовна	2007	центральный блокирующий	Калининградская область	Курносов И.П.	ПР 8 место
19.	Коновалова Анастасия Андреевна	2007	центральный блокирующий	Челябинская область	Сухова Л.В.	ПР 4 место
20.	Кузечкина Алена Евгеньевна	2007	диагональный	Калининградская область	Курносов И.П.	ЧР 17 место
21.	Макарова Мария Алексеевна	2007	доигровщик	Республика Татарстан	Матвеев Д.В.	ВС 2 место
22.	Мусиенко Дарья Валерьевна	2007	доигровщик	Свердловская область	Карполь Н.В.	ЧР 18 место
23.	Попова Анастасия Михайловна	2007	диагональный	Санкт-Петербург	Цветков Д.Ю.	ВС 1 место
24.	Реброва Камила Павловна	2007	доигровщица	Республика Татарстан	Терзич З.	ВС 1 место
25.	Смирнова Стефания Алексеевна	2007	либеро	Республика Татарстан	Матвеев Д.В.	ВС 2 место
26.	Торопова Софья Алексеевна	2007	доигровщик	Калининградская область	Курносов И.П.	ЧР 17 место

27.	Ястребцева Анастасия Денисовна	2007	связующая	Республика Татарстан	Матвеев Д.В.	ВС 1 место
28.	Андианова Екатерина Андреевна	2008	либера	Калининградская область	Курносов И.П.	ПР 8 место
29.	Ерушева Елизавета Витальевна	2008	доигровщик	Санкт-Петербург	Цветков Д.Ю.	ВС 1 место
30.	Картаева Виктория Алексеевна	2008	связующая	Калининградская область	Курносов И.П.	ПР 5 место
31.	Муранова Наталья Александровна	2008	либера	Санкт-Петербург	Сафонова С.М.	ПР 2 место
32.	Солодова Полина Эдуардовна	2008	связующая	Москва	Туркин Д.А.	ПР 4 место
33.	Харькова Алина Михайловна	2008	связующая	Москва	Туркин Д.А.	ПР 4 место

**Список наиболее вероятных спортсменов - кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины) для участия в Олимпийских Играх 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Таблица 118

**Список кандидатов в сборной команды России по пляжному волейболу (мужчины) на 2025 год**

<b>МУЖЧИНЫ</b>					
	ФИО	Год рождения	Субъект РФ	Тренер	Лучший спортивный результат 2024
1.	Архипов Алексей Олегович	2001	Ленинградская область	Барсук Д.Н.	ЧР 3 место КР 3 место
2.	Бахнарь Пётр Георгиевич	1998	Москва	Бахнарь Г.Г.	ЧР 5 место КР 5 место
3.	Величко Игорь Владимирович	1995	Москва	Головин И.Г.	ЧР 5 место КР 4 место
4.	Веретюк Дмитрий Владимирович	2001	Калужская область	Нирка В.В.	ЧР 3 место КР 3 место
5.	Красильников Вячеслав Борисович	1991	Москва	Бирлова Е.В.	ЧР 4 место КР 2 место
6.	Лешуков Илья Сергеевич	1995	Ямало-Ненецкий АО	Нирка В.В.	ЧР 1 место КР 1 место
7.	Рейнсон Владислав Владимирович	2005	Москва	Бирлова Е.В.	ЧР 4 место КР 2 место

8.	Сабаев Фёдор Денисович	2005	Ямало-Ненецкий АО	Нирка В.В.	ЧР 2 место
9.	Сиволап Максим Андреевич	1996	Москва	Головин И.Г.	ЧР 5 место КР 4 место
10.	Стояновский Олег Владиславович	1996	Ямало-Ненецкий АО	Нирка В.В.	ЧР 1 место КР 1 место

### МУЖЧИНЫ (РЕЗЕРВ)

	ФИО	Год рождения	Субъект РФ	Тренер	Лучший спортивный результат 2024
1.	Ельников Кирилл Станиславович	2004	Калужская область	Нирка В.В.	РТС
2.	Панченко Владислав Владимирович	2004	Москва	Бахнарь Г.Г.	ЧР 5 место КР 5 место
3.	Сивак Михаил Олегович	2005	Санкт-Петербург	Чухненков Ю.Н.	ПР 5 место
4.	Чупринов Иван Витальевич	2004	Москва	Бахнарь Г.Г.	КР 9 место
5.	Варчич Максим Михайлович	2007	Краснодарский край	Баклай Д.В.	ПР 3 место
6.	Косенко Денис Андреевич	2005	Санкт-Петербург	Хаджишвили А.В.	ПР 2 место
7.	Ратушный Илья Владимирович	2007	Удмуртская Республика	Колисецкий А.В.	ПР 4 место
8.	Ермаков Дмитрий Глебович	2008	Челябинская область	Колисецкий А.В.	СУ 2 место
9.	Мыськив Тарас Михайлович	1996	Москва	Головин И.А.	ЧР 5 место
10.	Жаровин Егор Сергеевич	2003	Ямало-Ненецкий АО	Нирка В.В.	ЧР 5 место
11.	Иванов Василий Юрьевич	1999	Ленинградская область	Барсук Д.Н.	ЧР 5 место

**Список кандидатов в сборной команды России по пляжному волейболу (женщины) на 2025 год**

<b>ЖЕНЩИНЫ</b>					
	ФИО	Год рождения	Субъект РФ	Тренер	Лучший спортивный результат 2024
1.	Бочарова Мария Александровна	2002	Калининградская область	Федотов Д.Е.	ЧР 2 место КР 1 место
2.	Дабижка Ксения Андреевна	1994	Калининградская область	Федотов Д.Е.	ЧР 5 место КР 4 место
3.	Егорова Мария Александровна	2000	Калининградская область	Федотов Д.Е.	ЧР 52 место КР 1 место
4.	Лудкова Елизавета Эдуардовна	2001	Калининградская область	Федотов Д.Е.	КР 2 место
5.	Макрогузова Надежда Алексеевна	1997	Москва	Ромашкин Е.А.	ЧР 1 место КР 3 место
6.	Ряжнова Арина Георгиевна	2003	Калининградская область	Федотов Д.Е.	КР 2 место
7.	Холомина Светлана Юрьевна	1997	Москва	Ромашкин Е.А.	ЧР 1 место
8.	Шевцова Екатерина Константиновна	2005	Москва	Ромашкин Е.А.	ЧР 4 место
9.	Тышкевич Полина Дмитриевна	2005	Москва	Ромашкин Е.А.	ЧР 4 место КР 5 место
10.	Савельева Анна Сергеевна	2001	Калининградская область	Федотов Д.Е.	ЧР 5 место КР 4 место
<b>ЖЕНЩИНЫ (РЕЗЕРВ)</b>					

	ФИО	Год рождения	Субъект РФ	Тренер	Лучший спортивный результат 2024
1.	Золотая Елена Алексеевна	2005	Санкт-Петербург	Моисеева А.М.	ПР 2 место
2.	Павлова Дарья Николаевна	2004	Московская область	Урядова Н.Н.	ЧР 3 место
3.	Савинова Варвара Дмитриевна	2005	Москва	Кулло А.Ф.	ПР 4 место
4.	Староверкина Евдокия Денисовна	2006	Московская область	Иванов Д.А.	ПР 3 место
5.	Ямалетдинова Виктория Рустэмовна	2006	Калужская область		ПР 1 место
6.	Цыганова Полина Александровна	1998	Московская область	Урядова Н.Н.	ЧР 5 место
7.	Онеску Анастасия Викторовна	2006	Москва	Алфимов С.С.	ПР 4 место
8.	Монина Мария Игоревна	2007	Москва	Ромашкин Е.А.	ПР 4 место
9.	Смирнова Ульяна Григорьевна	2006	Санкт-Петербург	Гальчинская А.В.	ПР 2 место
10.	Береговина Ульяна Артёмовна	2007	Краснодарский край	Ряжнов Г.Е.	ПР 1 место

## **7.5 Научно-методическое, медико-биологическое и антидопинговое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

### **Научно-методическое обеспечение**

В соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации № 507 от 30 июня 2021 года «Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета», научно-методическое обеспечение включает в себя основные мероприятия: систематический анализ динамики и структуры тренировочных нагрузок, обследования соревновательной деятельности, этапные комплексные и текущие обследования.

Цель научно-методического обеспечения подчинена важнейшей стратегической задачи подведению команды и достижению наивысшей готовности спортсменов к основным соревнованиям – главному старту сезона олимпийского цикла.

Основные задачи системы научно-методического обеспечения (НМО):

- выявление тенденций совершенствования волейбола, научное предвидение путей развития основных факторов системы подготовки, прогнозирование спортивного результата, необходимого для успеха;
- моделирование и анализ соревновательной деятельности и различных сторон подготовленности спортсменов с учетом игрового амплуа (связующие, центральные блокирующие, доигровщики, диагональные, либеро);
- совершенствованию программного и методического содержания основных разделов комплексного контроля с использование новых технологий и компьютерных средств, мобильных приборов;
- контроль (ЭКО, ТО и ОСД) за ходом подготовки, физическим и функциональным состоянием спортсменов и разработка рекомендаций по коррекции тренировочного процесса (целесообразно использовать унифицированные методы обследования), профилактике травм;
- обеспечение средствами комплексного восстановления;
- обеспечение участников олимпийской подготовки необходимой информацией.

Направленность работы:

- оценка соревновательной деятельности проводится на наиболее важных соревнованиях для сравнения показателей соревновательной деятельности с модельными характеристиками и с показателями команд-соперников по программе «Data Volley»;
- оценка тренировочного эффекта после каждого этапа

целенаправленного тренировочного воздействия (этапный контроль);

– оценка тренировочного эффекта в микроструктуре тренировочного процесса (текущий контроль) и восстанавливаемости функций организма;

– выполнение всех разделов научно-методического обеспечения осуществляется коллективом тренеров сборной, специалистами КНГ, врачами команд и массажистов. Углубленное медицинское обследование осуществляется Федеральным медико-биологическим агентством на базе клинических больниц г. Москвы в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 01.03.2016 «134Н» «О порядке оказания медицинской помощи лицам занимающимся физической культурой и спортом».

Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Российской Федерации по волейболу осуществляется по Госконтракту между ФГБУ ЦСП и РУС «ГЦОЛИФК» при выполнении КНГ требований к программно-методическим условиям с учетом вида спорта, предусмотренным в Госконтракте Центром спортивной подготовки.

Планирование НМО осуществляется ежегодно и график мероприятий уточняется ежемесячно.

Отчет по результатам выполнения разделов НМО составляется с учетом требований, предусмотренным Госконтрактом его оформления и сроками предоставления после согласования с тренерским составом, и утверждения руководством РУС «ГЦОЛИФК» в ФГБУ «ЦСП».

Научно-методическое обеспечение подготовки сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу осуществляется по госконтракту между ФГБУ «ЦСП» и ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» (КГУФКСТ) при выполнении КНГ требований к программно-методическим условиям с учетом вида спорта, предусмотренным в госконтракте центром спортивной подготовки.

Планирование НМО осуществляется ежегодно и график мероприятий уточняется ежемесячно.

Отчет по результатам выполнения разделов НМО составляется с учетом предусмотренных госконтрактом требований, его оформления и сроками предоставления после согласования с тренерским составом, и утверждения руководством ФГБОУ ВО КГУФКСТ в ФГБУ «ЦСП».

## **Медико-биологическое и медицинское обеспечение**

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 17.10.2009 г. № 812 медицинское обеспечение подготовки и проведения УМО возложено на Министерство здравоохранения в лице ФМБА.

Основной целью УМО является получение наиболее полной и всесторонней информации о состоянии здоровья, уровне общей работоспособности и подготовленности волейболистов, уровне функционального состояния.

На основании данных УМО определяется допуск спортсменов по состоянию здоровья к тренировочным занятиям и соревнованиям.

Программа УМО, согласно приказу Минздрава от 01.03.2016 г.»134Р», состоит из следующих разделов: врачебное обследование; консультация специалистов: терапевт, невропатолог, окулист, отоларинголог, травматолог, включая уролога и гинеколога; функционально-диагностическое исследование: электрокардиография покоя и после теста, эхокардиография, рентгенография грудной клетки, ультразвуковое обследование печени, почек, селезенки и др. органов; тестирование общей работоспособности, биохимические анализы крови и мочи.

По результатам УМО представляется заключение с оценкой состояния здоровья, уровня функционального состояния и рекомендациями по режиму тренировки, лечебно-профилактическим мероприятиям и в случае необходимости дополнительные исследования и консультации.

Медицинское обеспечение подготовки сборных команд представляет собой комплекс мероприятий, направленных на повышение эффективности подготовки, социальной защищенности, сохранение здоровья спортсменов сборных команд Российской Федерации.

Углубленное медицинское обследование (УМО) спортсменов сборных команд Российской Федерации является основной формой их медицинского обеспечения, и проводится в соответствии с разделом 4 «Порядка оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом, в том числе при проведении физкультурных и спортивных мероприятий», утвержденного Приказом Минздрав Российской Федерации от 01.03.2016 №134Н.

Согласно приказу №134Н углубленное медицинское обследование (УМО) спортсменов сборных команд Российской Федерации осуществляется в медицинских организациях с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья, функциональном состоянии организма спортсмена и показателях его физической работоспособности. По результатам УМО оценивается

адекватность нагрузки на организм спортсмена, ее соответствие функциональным возможностям организма спортсмена, правильность режима применения нагрузок с целью допуска спортсмена к участию в соревнованиях.

УМО спортсменов сборных команд проводится для решения следующих задач:

- выявление заболеваний и патологических состояний, препятствующих допуску к занятиям спортом, ограничивающих спортивную работоспособность;
- определение факторов риска возникновения патологических состояний (в том числе угрозы жизни);
- диагностика физического развития спортсмена и его изменений в процессе цикла подготовки в зависимости от направленности тренировочного процесса и спортивного мастерства;
- оценка уровня функционального состояния организма с учетом факторов риска, данных о состоянии здоровья, разработка рекомендаций по коррекции индивидуальных планов подготовки;
- определение уровня резервных возможностей организма спортсмена с учетом этапа подготовки;
- выдача рекомендаций по поддержанию здоровья спортсмена;
- заключение о допуске спортсмена по состоянию здоровья и другим медицинским критериям к тренировочным занятиям и соревнованиям;
- назначение индивидуальных реабилитационных и восстановительных мероприятий, обоснованных выявленными особенностями здоровья, функционального состояния, показателями адаптации организма к нагрузкам;
- УМО проводится 2 раза в год с периодичностью в 6 месяцев.

УМО состоит из основной программы, проводимой по медицинским показаниям спортсмена, дополнительных исследований и консультаций специалистов сверх основной программы, а также лабораторной программы. Применительно к пяти группам видов спорта (циклические, скоростно-силовые, спортивные единоборства, спортивные игры, сложно-координационные) программа УМО унифицирована.

В соответствии с пунктом 24 (Приказа №134Н) оказание медицинской помощи при проведении учебно-тренировочных мероприятий включает:

- допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, углубленные медицинские обследования спортсменов;
- текущее медицинское наблюдение за спортсменами;
- этапные (периодические) медицинские обследования спортсменов;
- врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами.

Целью оказания медицинской помощи при проведении учебно-

тренировочных мероприятий является повышение эффективности учебно-тренировочного процесса, функциональных возможностей организма спортсмена.

Решение о допуске к занятиям спортом принимается на основании обследования спортсмена при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

### **Антидопинговое обеспечение**

ВФВ принимает ряд мер в целях повышения уровня ответственности и профилактике антидопинговых нарушений среди членов сборных команд Российской Федерации:

1. На регулярной основе проводятся образовательные семинары для сборных команд по волейболу самостоятельно силами ВФВ, а также с привлечением сотрудников РАА «РУСАДА». В прошедшем олимпийском цикле было проведено 19 антидопинговых образовательных мероприятий для сборных команд всех возрастов по волейболу. Особое внимание уделяется работе с молодыми спортсменами, так как резерв должен формироваться в условиях полной нетерпимости к допингу;

2. Налажено полное взаимодействие с РАА «РУСАДА» в обеспечении тестирования спортсменов - ежемесячно до 25 числа месяца в Отдел тестирования РАА «РУСАДА» направляется информация об УТМ и соревнованиях, необходимая для планирования тестирования;

3. Врачи сборных команд Российской Федерации на постоянной основе участвуют в образовательных мероприятиях РАА «РУСАДА» для медицинского персонала, а также присутствуют на антидопинговых семинарах вместе со спортсменами;

4. Все члены сборных команд Российской Федерации подписывают соглашения об отказе от использования запрещенных субстанций и методов, а также о несовершении иных нарушений антидопинговых правил.

5. До спортсменов сборных команд России регулярно доводится информация о сервисе проверки лекарственных средств на предмет содержания в них запрещенных субстанций, а также о процедуре подачи запроса на терапевтическое использование при необходимости (в случае оказания экстренной медицинской помощи или лечения хронического заболевания) для недопущения совершения нарушений антидопинговых правил.

**7.5.1 Анализ эффективности подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в течение четырех лет, предшествующих периоду разработки программы, на основании данных научно-методического обеспечения, медико-биологического, медицинского и антидопингового обеспечения**

Вследствие отстранения российских спортсменов от участия в международных соревнованиях в рамках предыдущего олимпийского цикла, систематическая и целенаправленная работа по научно-методическому обеспечению подготовки спортсменов не проводилась.

Анализ эффективности подготовки спортсменов за прошедший олимпийский цикл на основе данных научно-методического обеспечения, с конкретизацией выводов и рекомендаций, представляется невозможным.

**7.5.2 План организации мероприятий научно-методического, медико-биологического и медицинского обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

**Таблица 120**

**План организации мероприятий по научно-методическому обеспечению  
мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу  
в олимпийском цикле 2025–2028 гг.**

№	Год	Работа в клубах				Централизованная подготовка								
		янв.	фев.	март	апр.	май	июн.	июл.	авг.	сен.	окт.	нояб.	дек.	
		Мероприятия НМО												
1	2025					УМО	ЭКО ЭКОб/х	ОСД ТО	ОСД ЭКО ЭКОб/х	ОСД ЧМ		УМО		
2	2026					УМО	ЭКО ЭКОб/х ЛН	ОСД ТО ЛН	ОСД ЭКО ЭКОб/х	ОСД ЧЕ		УМО		
3	2027					УМО	ЭКО ЭКОб/х ЛН	ОСД ТО ЛН	ОСД ЭКО ЭКОб/х	ОСД ЧМ		УМО		
4	2028				УМО	ОСД ТО ЛН	ЭКО ЭКОб/х ОСД ЛН	ОСД ОИ (Лос– Анджелес)	УМО ЭКО ЭКОб/х	ОСД ЧЕ	УМО			

Таблица 121

**План организации мероприятий по научно-методическому обеспечению спортивной сборной команды  
Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины) в олимпийском цикле 2025 – 2028 гг.**

№	Год	Месяц											
		январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь
Мероприятия НМО (ЭКО*)													
1	2025			ЭКО УТМ	УМО	ТО ЧР				ОСД ЧР	ТО+ ТО б/х	ЭКО	УМО
2	2026			ЭКО УТМ	УМО	ТО ЧР				ОСД ЧР		ЭКО	УМО
3	2027			ЭКО УТМ	УМО	ТО ЧР				ОСД ЧР		ЭКО	УМО
4	2028			ЭКО УТМ	УМО	ТО ЧР				ОСД ЧР		ЭКО	УМО

ЭКО\* - ЭКО проводится на этапах клубной подготовки

Основными критериями эффективности системы научно-методического обеспечения являются: охват спортсменов сборной команды по виду спорта мероприятиями НМО (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); выполнение календарного плана мероприятий НМО (фактическое выполнение к общему объему мероприятий; выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности и объема тренировочной нагрузки по годам олимпийского цикла (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); материально-техническое и кадровое обеспечение системы НМО (Таблица 122).

**Таблица 122**  
**Целевые индикаторы системы научно-методического обеспечения**  
**спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации**  
**по волейболу и пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025–2028 гг.**

№ п/п	Показатели	2025	2026	2027	2028
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями НМО, %	100	85	95	100
2.	Выполнение календарного плана мероприятий НМО, %	100	80	95	100
3.	Выполнение модельных характеристик соревновательной деятельности, %	100	80–90	95–100	100
4.	Выполнение объема тренировочной нагрузки, %	100	90	95	100
5.	Материально-техническое обеспечение, %	100	70	90	100
6.	Кадровое обеспечение, %	100	70	100	100

### 7.5.3 Задачи проведения ОСД, ТО, ЭКО, УМО, общие и специфические для вида спорта волейбол и пляжный волейбол показатели

#### Программа обследования соревновательной деятельности (ОСД)

Обследование в процессе соревновательной деятельности (ОСД) ставит целью определение степени реализации различных сторон подготовки и игровой деятельности спортсменов, в том числе функциональной, для внесения рекомендаций по ведению соревновательной борьбы и коррекции планов подготовки.

Контролируется технико-тактическая подготовленность игроков и команды в целом.

В качестве методов контроля используются: компьютерная программа «Data-Volley» в процессе ведения игры с оценкой эффективности игровых действий спортсменов, индивидуальная, командная, ситуационная (по элементам, расстановкам и интегральная); оценка тактического рисунка игры – основные направления атак, подач, приема, защиты, загруженности зон; видеозапись игр (своих и команд-соперников) (Таблица 123).

Применяемая система ОСД дает возможность проследить динамику развития тренированности, сопоставить данные с показателями соперников из лучших команд мира, находить закономерности в успехе или неудаче команды, игрока, «расстановки».

Методика регистрации ОСД проводится по программе «Data-Volley» на персональном компьютере во время игры и видеокамере. Проводится сопоставление командных действий и их эффективность сборной Российской Федерации с командами-соперниками и их сравнительный анализ.

**Таблица 123**

**Программа обследования соревновательной деятельности спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу**

Вид программы	Показатели	Методы
Программа «Data-Volley»	командные показатели игровой деятельности по основным игровым элементам: подачи, прием, атака, блок, защита	Видеокамера
	индивидуальные показатели игровой деятельности: подача, прием, атака, блок, защита	Персональный компьютер

	показатели эффективности игровых показателей: подача, прием, атака, блок, защита	Статпротоколы интернет-сайтов ФИВБ, ВФВ и т.д.
	оценка тактического рисунка игры основные направления атак, подач, защиты, загруженность зон	Видео-сайт программного обеспечения
	Видеозапись игры соперников с анализом оценки тактического рисунка игры соперников, загруженность зон	

### Программа этапных комплексных обследований (ЭКО)

Этапное комплексное обследование ставит целью определение уровня различных сторон подготовленности (в том числе функциональной) в соответствии с модельными требованиями, утвержденными в ЦКП, на основании использования специальных тестов и сопоставления с выполненными нагрузками, с выдачей рекомендаций по коррекции тренировочного процесса.

Программа ЭКО предусматривает оценивание физической работоспособности, функционального состояния основных физиологических систем обеспечения деятельности, психофизиологической подготовленности волейболистов (Таблица 124):

**Таблица 124**

### Программа этапного комплексного обследования спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу

Направленность обследования	Вид обследования (содержание работ)	Используемая методика (аппаратура)	Регистрируемые показатели
Контроль тренировочных нагрузок	Анализ соревновательной деятельности на спортивном мероприятии (СМ), предшествующем ЭКО.	Анализ протоколов соревнований (программа Data volley).	Командные и индивидуальные показатели соревновательной деятельности: количество и время игр, партий; эффективность выполнения игровых элементов (очки суммарно, в атаке, на

			блоке, с подачи, ошибки, эффективность приема)
Функциональная	Определение уровня физической работоспособности (проводится только в начале централизованной подготовки)	Тест со ступенчато повышающейся нагрузкой, пульсометр, биохимия Или .тест PWC170 Эргометрия, пульсометрия	Время работы, мощность максимальная, максимальное потребление кислорода, максимальная легочная вентиляция, значения мощности и ЧСС анаэробного порога; Или PWC170; ЧСС 1, 2 ступени и 3 мин. восстановления, расчетный МПК
	Определение переносимости нагрузок	Электрокардиография, тонометрия, пульсометрия. Функциональная проба (ортостатическая проба)	ЧСС, АД, ЭКГ в покое и функциональной пробе
Скоростно-силовая и силовая	Определение уровня силовой и скоростно-силовой подготовленности	Кистевая динамометрия. Прыжковые специальные тесты	Сила правой и левой кисти. Максимальная высота прыжка с одной ноги (имитация атаки) и с двух ног (имитация блока)
Психологическая	Оценка психоэмоционального состояния	Опрос о субъективной оценке состояния (сон, аппетит, настроение, восстановление, переносимость тренировочных нагрузок). Компьютерные тесты: Интегральный тест тревожности. ПЗМР, РДО	Показатели психоэмоционального состояния, психофизиологической подготовленности

Морфологический статус	Определение антропометрических показателей	Антрапометр, весы, калипер, лента сантиметровая	Длина тела, масса тела; жировая масса (кг; %), мышечная масса (кг, %)
------------------------	--------------------------------------------	-------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------

- физическая работоспособность и восстановляемость функций в велоэргометрическом teste со ступенчато повышающейся мощностью до отказа от работы;
- сердечно-сосудистая и вегетативная нервная система; вегетативная ортостатическая устойчивость;
- морффункциональные показатели: длина и масса тела, мышечная и жировая массы;
- психофизиологическая подготовленность ;
- силовая подготовленность.

Кроме того, по данным НЦ ЭФиС проводится оценка клинико-биохимических показателей адаптации основных систем обменных процессов, обеспечивающих работоспособность (кислород-транспортная функция, гормональная регуляция, белковый и углеводный обмен, минеральный и костный обмен, и другое).

Оцениваются показатели срочной и долговременной адаптации и восстановляемости.

Оценка функциональной и физической подготовленности дается с учетом анализа педагогических данных и выполнения плана подготовки.

Оценка результатов ЭКО проводится с учетом соответствия уровня функционального состояния спортсменов данному этапу подготовки, а также выполнения игроками индивидуальных планов и заданий. В оценке учитывается и динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а также соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Таблица 125

**Программа этапного комплексного обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу**

Вид программы	Показатели	Методы
ЭКО исследование морфофункционального состояния; кардио-респираторной системы; общей работоспособности; биохимической адаптации; психологической подготовленности	Учет тренировочных и соревновательных нагрузок, предшествующих обследованию	Анкетирование
	Наличие жалоб, оценка самочувствия, переносимости нагрузок	Опрос и осмотр
	Регистрация артериального давления, ЧСС	Метод Короткова
	Регистрация функционального состояния сердца	Электрокардиография
	Показатели массы тела, соотношения мышечной и жировой массы тела	Калиперометрия
	Проведение ортостатической пробы	ЭКГ и АД
	Тестирование в велоэргометрическом тесте PWC <sub>170</sub> с определение мощности работы и расчетным МПК	Велоэргометр, пульсотахометр
	Показатели сердечно-сосудистой системы после теста	Электрокардиограф, АД
	Показатели адаптационного потенциала, функционального состояния, психоэмоционального статуса	РОФЕС
	Показатели биохимического контроля крови по программе ЭКО	Приборы лабораторного анализа в соответствии с программой ЭКО
	Комплексная оценка результатов функционально-диагностического тестирования в соответствии с разработанной программой оценки	

Оценка функциональной подготовленности проводится при использовании теста на время двигательной реакции. Исследуется состояние сердечно-сосудистой, вегетативной нервной системы, лабильность мышечной и жировой массы тела, психофизиологического состояния, силовые показатели, клинико-биохимические показатели крови, пульсоксиметрии. Используются тесты на ортостатическую устойчивость.

Оценка функциональной подготовленности дается с учетом анализа педагогических данных и выполнения плана подготовки.

Оценка результатов ЭКО проводится с учетом соответствия уровня функционального состояния спортсменов данному этапу подготовки, а также выполнения игроками индивидуальных планов и заданий. В оценке учитывается и динамика функциональных показателей спортсменов в аспекте годичной и многолетней тренировки, а также соответствие цифровых показателей уровню модельных характеристик.

Оценка психологической подготовленности спортсменов проводится на основе диагностики их личностных качеств и психических состояний, что позволяет разработать и реализовать индивидуализированные программы психологической подготовки, подобрать методы индивидуальной коррекции психического состояния.

Выявление индивидуально-личностных ресурсов спортсменов, оценка их эмоционально-функционального состояния проводится с помощью компьютерной диагностики, использования РОФЕС, бланковых опросников, проективных методик.

Для развития профессионально важных умений и качеств спортсменов применяется ментальный тренинг, методика «Бос-пульс», очки релаксации.

Подбор средств индивидуального контроля эмоций осуществляется на основе анализа диагностических данных с учетом специфики пляжного волейбола и игровых функций спортсменов.

### **Программа текущих обследований (ТО)**

Текущие обследования ставят целью проведения оперативного контроля за переносимостью нагрузок, восстанавливаемостью функций, уровнем функционального состояния спортсменов для индивидуализации и повышения эффективности тренировочного процесса.

Текущие обследования проводятся на учебно-тренировочных сборах, направленных на повышение общей и специальной физической работоспособности, во время тренировочных занятий разной направленности, а также в ходе восстановления в процессе ударных тренировочных микроциклов.

Программа ТО определяется конкретными задачами тренировочного сбора. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности, отдельные контрольные тестирования с использованием адекватных методов функционального исследования: электрокардиография, интервалокардиография, ортостатическая устойчивость, пульсотахометрия в процессе тренировочных занятий, морфофункциональное исследование мышечной и жировой массы тела, психофизиологические обследования; клинико-биохимические исследования крови (по программе ТО НЦ «ЭФиС»).

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок, о количестве и эффективности выполнения технико-тактических действий и игровых элементов. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий, коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации к нагрузкам (Таблица 126). ТО проводится при согласовании с ВФВ.

**Таблица 126**

**Программа текущего обследования спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу**

Вид программы	Показатели	Методы
Комплексная оценка переносимости тренировочных нагрузок, восстанавливаемости функций, наличие слабых звеньев адаптации и оценка функциональной подготовленности текущего состояния спортсменов.	Учет тренировочных нагрузок, их направленность, продолжительность	Учета и записи тренировочных нагрузок
	Наличие жалоб, заболеваемости, травм, переносимости нагрузок, самочувствие, сон	Опрос, осмотр
	Регистрация показателей, сердечно-сосудистой системы	Электрокардиограф, АД по Короткову
	Морфофункциональные показатели: рост, вес тела, мышечная, жировая массы тела	Ростомер, весы, калипер
	Проведение ортопробы с регистрацией ЧСС, АД и ЭКГ	Электрокардиограф, тонометр
	Мониторинг ЧСС в процессе тренировки	Командная система Polar Team System 2
Представление рекомендаций по индивидуальной коррекции тренировочного процесса и плана,	Психофизиологическое текущее состояние	Анкетирование, ПЗМР, РДО

восстановительных мероприятий	Биохимический анализ крови по программе ТО	Методы лабораторного анализа в соответствии с программой
-------------------------------	--------------------------------------------	----------------------------------------------------------

Таблица 127

**Программа текущего обследования спортсменов сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу**

Вид программы	Показатели	Методы
Комплексная оценка переносимости тренировочных нагрузок, восстанавливаемости функций, наличие слабых звеньев адаптации, оценка психологической и функциональной подготовленности текущего состояния спортсменов. Представление рекомендаций по индивидуальной коррекции тренировочного процесса и плана восстановительных мероприятий	Учет тренировочных нагрузок, их направленность, продолжительность	Учета и записи тренировочных нагрузок
	Наличие жалоб, заболеваемости, травм, переносимости нагрузок, самочувствие, сон	Опрос, осмотр
	Регистрация показателей, сердечно-сосудистой системы	Электрокардиограф, АД по Короткову
	Морфофункциональные показатели: рост, вес, мышечная, жировая массы тела	Ростомер, весы, калипер
	Проведение ортопробы с регистрацией АД и ЭКГ	Электрокардиограф, АД по Короткову
	Психологические показатели: психологическая работоспособность, вегетативный баланс, диадное взаимодействие	РОФЕС, бланковые опросники
	Психофизиологические показатели: квазистационарный показатель коры головного мозга и показатель электрокожного сопротивления	КСП, ЭКС
	Показатели компьютерного анализа сердечного ритма по Баевскому	Программа «КАРДИ»
	Показатели скорости двигательной реакции на световой раздражитель	Компьютерная программа
	Биохимический анализ крови по программе ТО	Методы лабораторного анализа в соответствии с анализом

Программа ТО определяется конкретными задачами тренировочного сбора. Используются педагогические и врачебные наблюдения за динамикой развития тренированности, отдельные контрольные тестирования с

использованием адекватных методов функционального исследования: электрокардиография, интервалокардиография, ортостатическая устойчивость, пульсотахометрия в процессе тренировочных занятий, морфофункциональное исследование мышечной и жировой массы тела, психологические и психофизиологические обследования; клинико-биохимические исследования крови.

Результаты ТО трактуются и оцениваются совместно с педагогическими данными о величине и интенсивности нагрузок, о количестве и эффективности выполнения технико-тактических действий и игровых элементов. Оперативная информация используется для выработки рекомендаций по индивидуализации тренировочного режима, коррекции восстановительных мероприятий, коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации к нагрузкам

### **Основные рекомендации, выдаваемые в процессе подготовки**

По результатам различных разделов НМО и проведенных обследований представляются данные:

- оценка переносимости тренировочных нагрузок спортсменами;
- оценка общей работоспособности;
- морфофункциональные показатели, характеризующие функциональные резервные возможности;
- оценка пульсовой стоимости отдельных тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценка адаптационных возможностей на этапах подготовки;
- оценка текущего функционального состояния и уровня подготовленности;
- данные учета тренировочных нагрузок (в тех случаях, когда члены КНГ привлекаются на УТС);
- анализ соревновательной деятельности, по результатам используемой компьютерной программы «Data Voley» во время игры, видеокамере или через Интернет по статистическим данным ФИВБ;
- оперативная диагностика слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по оптимизации восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- по мероприятиям профилактики заболеваемости и травматизма;
- по коррекции иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;

- при необходимости по проведению дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности: эффективность игровых элементов (подача, прием, атака, блок, защита).

Научно-методическое обеспечение является механизмом обратной связи для тренеров сборной команды. Исследования, которые проводятся в рамках НМО предоставляют тренеру объективную информацию о состоянии спортсменов, а также рекомендации по коррекции планов подготовки. Тренер, основываясь на предоставленных данных, имеет возможность эффективно планировать тренировочный процесс.

**7.5.4 Планирование подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США, включая планируемые сроки проведения ЭКО, ТО, ОСД, УМО**

Подготовка российских спортсменов к играм XXXIV Олимпиады 2028 года в Лос-Анжелесе должна осуществляться на реализации основных организационно-методических положений:

1. Интеграция всех сторон подготовки.
2. Программно-целевое перспективное планирование подготовки.
3. Прогнозирование и моделирование различных сторон подготовленности спортсменов, ориентированной на результаты и достижения победителей и призеров Олимпийских игр 2024 г.
4. Индивидуализация подготовки спортсменов.
5. Определение наиболее эффективных средств и методов.
6. Оптимальное управление тренировочным процессом.

Необходимо проявить максимальный уровень развития физических качеств и двигательных способностей в оптимальном их сочетании на главных соревнованиях — Играх XXXIV Олимпиады 2028 г. в Лос-Анжелесе.

Для успешного выступления в Олимпиадах, в том числе и на XXXIV Олимпийских играх 2028 года в Лос-Анжелесе (США), необходимо решать следующие задачи:

Предварительный этап подготовки (первый и второй годы олимпийского цикла).

1. Прогнозирование и моделирование достижений спортсменов — победителей и призеров Олимпиады в Лос-Анжелесе.
2. Формирование, развитие и совершенствование двигательного потенциала спортсменов, необходимого уровня подготовленности.
3. Определение игровых составов сборной команды России для успешного выступления на Олимпиаде-2028.

Заключительный этап подготовки (третий и четвертый годы олимпийского цикла).

1. Оптимизация двигательного потенциала спортсменов, формирование и совершенствование их высшей соревновательной готовности.

2. Проведение этапа отборочных соревнований и формирование окончательных составов олимпийских сборных команд России.

Этап непосредственной предсоревновательной подготовки к Играм (5-6 недель до начала турнира).

1. Достижение и сохранение высшего уровня соревновательной готовности.

2. Реализация достигнутого двигательного потенциала и психологической подготовленности спортсменов, достижение высших спортивных результатов непосредственно в олимпийских соревнованиях.

Стратегия подготовки спортсменов пляжного волейбола к Олимпийским играм 2028 года в Лос-Анжелесе

Достижение высших спортивных результатов – подиума, а возможно и победы на Олимпиаде-2028 - в спортивных играх и, в частности, в пляжном волейболе, может обеспечить система спортивной подготовки, основу которой должен составить принцип опережения, включающий: оценку тенденций развития пляжного волейбола в период 2021-2024 гг.; предвидение содержания и структуры игры соперников; прогнозирование уровня их подготовленности.

Тренировочный процесс предполагает:

1. Существенное увеличение объема атлетической подготовки спортсменов. Особое внимание уделить развитию силы, скоростной и "координационной" выносливости.

2. Расширение диапазона игровых действий, взаимозаменяемости в различных игровых ситуациях, принятие оптимальных решений в сложных ситуациях, увеличение числа технико-тактических действий игроков и команды в целом.

3. Повышение значимости соревновательного метода спортивной подготовки для совершенствования разных вариантов игры, сбалансированности нападения и защиты, надежности и активности игровых действий во временных отрезках игры.

4. Повышение психо-эмоциональной устойчивости, стабильности, способности преодолевать трудности.

Для подготовки к XXXIV Олимпийским играм 2028 года в Лос-Анжелесе может быть следующая структура 4-х летнего цикла подготовки:

Четырехлетний (2025-2028 годы) олимпийский цикл подготовки спортсменов разделяется на два этапа: предварительной подготовки и заключительный.

**Этап предварительной подготовки (2025-2027 годы)**

Осуществляется развитие и совершенствование индивидуальных игровых возможностей спортсменов и командных технико-тактических взаимодействий на основе достижения и поддержания высокого уровня различных сторон подготовленности - физической, технической, тактической, психологической и т.д.

**Заключительный этап (2027-2028 годы).**

Состоит из двух периодов: подготовки и участия в отборочных соревнованиях, а также непосредственной предолимпийской подготовки.

Период подготовки и участия в отборочных соревнованиях- с 1 января 2027 года до окончания отборочных соревнований.

Проводится целенаправленная работа по закреплению международного уровня соревновательной подготовленности, повышению олимпийского рейтинга и получению квоты на участие в олимпийских играх.

Период непосредственной предолимпийской подготовки (1-1,5 месяца до открытия Игр).

Достижение наивысшего уровня игровой подготовленности для её проявления в условиях олимпийского турнира, определение и реализация стратегии адаптации к географо-климатическим условиям Лос-Анжелесе, системе проведения Олимпийского турнира и т.д..

**7.5.5 Прогноз динамики состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в период подготовки к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

В условиях отстранения российских спортсменов от международных соревнований не представляется возможным предсказать динамику уровня состояния подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в период подготовки к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США.

**7.5.6 План углубленных медицинских обследований спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг.**

**Таблица 128**

**План углубленных медицинских обследований спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг.**

Год	Месяц											
	Работа в клубах				Централизованная подготовка					Работа в клубах		
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
	Мероприятия МО											
2025					УМО						УМО	
2026					УМО						УМО	
2027					УМО						УМО	
2028				УМО						УМО		

Восстановительные мероприятия проводятся после интенсивных физических нагрузок, а также перенесенных травм. Целью таких мероприятий является поддержание и повышение функционального состояния и спортивной формы в любой заданный отрезок времени спортсмена, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного процесса и выступающего на соревнованиях.

Для проведения восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок используются возможности медицинского пункта объекта спорта, врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, отделения реабилитации медицинской организации (пункт 25 Приказа №134Н).

Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, перенесенных заболеваний и травм у спортсменов проводится с учетом объема и характера диагностических и восстановительных мероприятий и зависит от характера, объема повреждения, сроков заболевания и этапа спортивной подготовки.

Таблица 129

**Программа текущего врачебного контроля спортсменов мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу**

(в условиях УТМ, осуществляемая врачом сборной и медицинским штабом)

Вид программы	Показатели	Методы
Врачебный контроль за состоянием здоровья	Опрос о состоянии здоровья, заболеваемости, жалобами, самочувствием	Опрос и анкетирование
	Врачебный осмотр, состояния ОДА, ССС	Врачебное обследование
	Контроль веса тела, регистрация АД, ЧСС	АД по Короткову, контроль массы тела
Контроль за переносимостью тренировочных нагрузок и восстановлением	Измерение пульса, АД до и после тренировочных нагрузок	Пульсометрия, тонометр
	Показатели восстановления после тренировки	Пульсотахометрия, контроль АД
	Контроль веса тела после тренировки	Взвешивание
	Обеспечение водно-энергетического баланса и минерального обмена в процессе тренировки	Методы контроля за субъективными и объективными признаками переносимости нагрузок

При заболеваниях и повреждениях необходимыми условиями восстановления спортсмена являются адекватный его функциональному статусу и учитывающий специфику вида спорта двигательный режим и иные виды физических нагрузок на всех этапах восстановления. Для реализации этого условия составляется индивидуальная программа реабилитации спортсмена, в которой учитываются клиническое течение заболевания или особенности повреждения, функциональный статус и вид спорта.

Основными критериями эффективности системы медико-биологического и медицинского обеспечения являются: охват спортсменов сборной команды по виду спорта мероприятиями МБО и МО (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); выполнение календарного плана прохождения УМО (фактическое выполнение к общему объему мероприятий; количество спортсменов имеющих отклонения в состоянии здоровья (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); материально-техническое и кадровое обеспечение системы МБО и МО (фактическое количество, соотнесенное с потребностями сборной команды по виду спорта.

**Таблица 130**

**План углубленных медицинских обследований спортсменов сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу в олимпийском цикле 2025-2028 гг.**

Год	Месяц											
	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX	X	XI	XII
	Мероприятия МО											
2025				УМО							УМО	
2026				УМО							УМО	
2027				УМО							УМО	
2028				УМО							УМО	

В соответствии с пунктами Приказа Минздрава России от 23.11.2020 г. № 1144-н оказание медицинской помощи при проведении тренировочных мероприятий включает:

- допуск к занятиям спортом и спортивным соревнованиям, углубленные медицинские обследования спортсменов;
- текущее медицинское наблюдение за спортсменами;
- этапные (периодические) медицинские обследования спортсменов;
- врачебно-педагогические наблюдения за спортсменами.

Целью оказания медицинской помощи при проведении тренировочных мероприятий является повышение эффективности тренировочного процесса, функциональных возможностей организма спортсмена.

Решение о допуске к занятиям спортом принимается на основании обследования спортсмена при условии отсутствия морфологических и функциональных отклонений, влекущих при увеличении интенсивности процессов основного обмена веществ жизненно опасные нарушения функций организма или морфологические отклонения от нормы.

Восстановительные мероприятия проводятся после интенсивных физических нагрузок, а также перенесенных травм. Целью таких мероприятий является поддержание и повышение функционального состояния и спортивной формы в любой заданный отрезок времени спортсмена, тренирующегося в соответствии с циклом тренировочного процесса и выступающего на соревнованиях.

Для проведения восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок используются возможности медицинского пункта объекта спорта, врачебно-физкультурного диспансера, центра лечебной физкультуры и спортивной медицины, отделения реабилитации медицинской организации.

Оказание медицинской помощи при проведении восстановительных мероприятий после интенсивных физических нагрузок в спорте, перенесенных заболеваний и травм у спортсменов проводится с учетом объема и характера диагностических и восстановительных мероприятий и зависит от характера, объема повреждения, сроков заболевания и этапа спортивной подготовки (Таблица 131).

**Таблица 131**  
**Программа текущего врачебного контроля спортсменов сборной команды**  
**Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу (в условиях**  
**УТМ)**

Вид программы	Показатели	Методы
1	2	3
Врачебный контроль за состоянием здоровья	Опрос о состоянии здоровья, заболеваемости, жалобами, самочувствием	Опрос и анкетирование
	Врачебный осмотр, состояния ОДА, ССС	Врачебное обследование
	Контроль веса тела, регистрация АД, ЧСС	АД по Короткову, контроль массы тела
Контроль за переносимостью тренировочных нагрузок и восстановлением	Измерение пульса, АД до и после тренировочных нагрузок	Пульсометрия, контроль АД
	Показатели восстановления после тренировки	Пульсометрия, контроль АД
	Контроль веса тела после тренировки	Взвешивание

Обеспечение водно-энергетического баланса и минерального обмена в процессе тренировки	Методы контроля за субъективными и объективными признаками переносимости нагрузок
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

При заболеваниях и повреждениях необходимыми условиями восстановления спортсмена являются адекватный его функциональному статусу и учитывающий специфику вида спорта двигательный режим и иные виды физических нагрузок на всех этапах восстановления. Для реализации этого условия составляется индивидуальная программа реабилитации спортсмена, в которой учитываются клиническое течение заболевания или особенности повреждения, функциональный статус и вид спорта.

Сведения о наличии и потребностях в средствах НМО приводятся в таблице 132.

**Таблица 132**

**Наличие и потребность средств медико-биологического и медицинского обеспечения спортсменов сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

Направленность медико-биологического обеспечения	Средства МБО и МО (оборудование)	Наличие	Потребность
Диагностика состояния здоровья	Тонометр Сфигмоманометр	есть	
	Электрокардиограф	нет	портативный электрокардиограф
	Весы	есть	
Восстановительные мероприятия	Массажный стол		
	Электростимуляция		
	Ультразвуковая терапия УВЧ-терапия		
			Устройство тепловой терапии Doctor Tecar
Биохимический контроль	В процессе УМО, ЭКО, ТО	В соответствии с планом НМО и МБО	

Основными критериями (индикаторами) эффективности системы медико-биологического и медицинского обеспечения являются: охват спортсменов сборной команды по виду спорта мероприятиями МБО и МО (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); выполнение календарного плана прохождения УМО (фактическое выполнение к общему объему мероприятий; количество спортсменов имеющих отклонения в состоянии здоровья (количество спортсменов соотнесенных с общей численностью сборной команды (спортивной дисциплины); материально-техническое и кадровое обеспечение системы МБО и МО (фактическое количество, соотнесенное с потребностями сборной команды по виду спорта (Таблица 133).

**Таблица 133**  
**Прогноз динамики подготовленности спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу согласно медико-биологическому и медицинскому обеспечению в олимпийском цикле 2025 - 2028 гг.**

№	Показатели	2025	2026	2027	2028
1.	Охват спортсменов сборной команды мероприятиями МБО и МО, %	100	100	100	100
2.	Выполнение календарного плана УМО, %	100	100	100	100
3.	Количество спортсменов по состоянию здоровья допущенных к тренировкам в полном объеме, %	70	80	100	100
4.	Материально-техническое обеспечение, %	50	60	80	100
5.	Кадровое обеспечение, %	80	100	100	100

### **7.5.7 План мероприятий антидопингового обеспечения спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

ВФВ разработана программа антидопингового обеспечения подготовки сборных команд на Олимпийский цикл 2025-2028 гг., включающая конкретные мероприятия, сроки и ответственных за их выполнения.

#### **Антидопинговая программа Всероссийской федерации волейбола на период 2025-2028 гг.**

Антидопинговые программные мероприятия ВФВ направлены на формирование культуры нулевой терпимости к допингу и борьбу с ним. В основе антидопингового обеспечения ВФВ лежит утвержденная Президиумом ВФВ Антидопинговая образовательная стратегия ВФВ (далее – Стратегия), которая имеет своими основными целями реализацию права спортсменов участвовать в соревнованиях, свободных от допинга, достижение нулевой терпимости к допингу в среде российских волейболистов, противодействие распространению допинга в детском и юношеском волейболе, устранение возможности наступления негативных последствий для здоровья волейболистов.

Назначен специалист по антидопинговому обеспечению (Галета Т.Д.), ответственный за организацию работы ВФВ по предотвращению использования допинга в спорте и борьбе с ним во взаимодействии с Министерством спорта Российской Федерации, Министерством здравоохранения Российской Федерации и Российским антидопинговым агентством «РУСАДА». Данный специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ также взаимодействует с Международной федерацией волейбола (ФИВБ). Сотрудник также консультирует спортсменов о статусе лекарственных препаратов на предмет содержания в них запрещенных субстанций, и в случае необходимости оказывает помощь в оформлении и сборе документов для подачи запроса на терапевтическое использование.

Кроме того, решением Президиума в ВФВ создано новое структурное подразделение – Антидопинговая комиссия ВФВ, задачами которой являются реализация Стратегии, антидопинговое обеспечение спортсменов, тренеров, врачей, административного персонала клубов, сборных команд и иных лиц, выработка предложений и осуществление мер, направленных на противодействие нарушению антидопинговых правил и взаимодействие с региональными федерациями, органами исполнительной власти и другими организациями по вопросам противодействия нарушению антидопинговых правил. Руководство работой Комиссии возложено на Генерального секретаря ВФВ.

Для достижения этой цели и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий Антидопинговой программы (Таблица 134).

**Таблица 134**

**Мероприятия антидопинговой программы**

<b>№</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Этапы реализации</b>	<b>Ответственные за выполнение</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
1.	Размещение и своевременное обновление на официальном сайте ВФВ Общероссийских антидопинговых правил, Медицинского и Антидопингового регламента ФИВБ на русском языке, Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов ВАДА, нормативно-правовых актов Российской Федерации, содержащих положения об ответственности за нарушения антидопинговых правил	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.
2.	Обеспечение ознакомления спортсменов, тренеров и иного персонала спортсменов с положениями действующих редакций Общероссийских антидопинговых правил, Медицинского и Антидопингового регламента ФИВБ, Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов ВАДА	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д..
3.	Предоставление в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами необходимой РАА «РУСАДА» информации для формирования списка спортсменов в целях проведения тестирования как в соревновательный, так и во внекомандный период	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.
4.	Уведомление спортсменов в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию как в соревновательный, так и во внекомандный период;	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.

	оказание консультационной поддержки спортсменов в предоставлении информации о местонахождении		
5.	Содействие в проведении тестирования в соответствии с порядком проведения допинг-контроля, утвержденным Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 13 мая 2009 года № 293, обеспечение условий для проведения допинг-контроля на спортивных и учебно-тренировочных мероприятиях	Весь период	Представители организатора соревнований/ Инспекторы турниров
6.	Применение санкций (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта) на основании и во исполнение решения соответствующей антидопинговой организации о нарушении антидопинговых правил	Весь период	Антидопинговая комиссия ВФВ
7.	Информирование о примененных санкциях федерального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта, органы исполнительной власти соответствующих субъектов Российской Федерации, РАА «РУСАДА», ФИВБ	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.
8.	Проведение просветительских мероприятий и информационно-пропагандистской деятельности по профилактике применения запрещенных субстанций и методов, а также совершения иных нарушений антидопинговых правил	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д., РАА «РУСАДА»
9.	Назначение ответственных за антидопинговое обеспечение в каждом регионе РФ и прохождение ими обучения, для самостоятельной реализации антидопинговых просветительских мероприятий и координации усилий по борьбе с допингом на всех уровнях спортивной подготовки	Весь период	Руководители региональных федераций волейбола

10.	Обеспечение подписания Антидопинговых деклараций со спортсменами, тренерами и медицинским персоналом, участвующими в соревнованиях, проводимых под эгидой ВФВ, ФИВБ, ЕКВ, недопустимости нарушений антидопинговых правил	Весь период	Начальники сборных команд России, Директорат
11.	Совместно с РАА «РУСАДА» организация на национальном уровне прохождения обучения спортсменов и тренеров по окончании назначенных им сроков дисквалификации	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.
12.	Консультирование спортсменов о статусе лекарственных средств на предмет содержания в них запрещенных субстанций, оказание помощи спортсменам волейбола в своевременной подаче заявок для получения разрешений на терапевтическое использование запрещенных субстанций и/или методов	Весь период	Врачи сборных команд России, врачи клубов, Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д.
13.	Обеспечение участия в соревнованиях и УТМ под эгидой ВФВ только после прохождения специализированного антидопингового онлайн-курса РАА «РУСАДА»	Весь период	Директорат
14.	Организация просветительских мероприятий для спортсменов, тренеров и медицинского персонала на предмет опасности бесконтрольного использования биологически активных добавок и специализированного питания спортсменов из-за риска загрязнения продукции	Весь период	Специалист по антидопинговому обеспечению ВФВ Галета Т.Д., врачи сборной команды России, ФМБА, РАА «РУСАДА»

Антидопинговая программа ВФВ разработана в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, Всемирного антидопингового кодекса, Международных стандартов ВАДА, Медицинского и Антидопингового регламента ФИВБ и ЕКВ, законодательства Российской Федерации, Общероссийскими

антидопинговыми правилами, рекомендациями Министерства спорта РФ и ОКР.

Основные задачи:

1. Проведение антидопинговых мероприятий по существующим в настоящее время схемам.
2. Защита прав спортсменов на участие в соревнованиях, свободных от допинга.
3. Обеспечение реализации согласований и скоординирования программ для предотвращения, сдерживания и раскрытия случаев нарушений антидопинговых правил.
4. Пропаганда здорового образа жизни, справедливости и равенства всех спортсменов.

Для достижения этой цели и реализации задач необходимо выполнение всех мероприятий Антидопинговой программы.

#### **7.5.8 Сведения о необходимости разработки и внедрения новых методик подготовки спортивного резерва**

Результативная подготовка спортивного резерва базируется на целенаправленном использовании имеющихся в нашей стране передовых тренировочных методик, а также обуславливает необходимость разработки и внедрения новых методик подготовки спортивного резерва.

Повышать качество процесса спортивной подготовки резерва целесообразно за счет:

- а) использования элементов круговой тренировки
- б) применения современных восстановительных процедур (сауна, массаж, криопроцедуры)
- в) воздействия средств витаминизации игроков, углеводного насыщения их пищевого рациона
- г) регулярных спаррингов с более квалифицированными игроками
- д) постоянного участия в международных турнирах.

По результатам контроля качества тренировочного процесса игроков резерва необходимо подготавливать рекомендации спортсменов по:

- оценке состояния здоровья;
- оценке общей работоспособности;
- морфофункциональным показателям, характеризующим функциональные резервные возможности;
- оценке пульсовой стоимости отдельных тренировочных нагрузок;
- течению восстановления различных систем и функций организма;
- оценке адаптационных возможностей на этапах подготовки;

- оценке текущего психологического и функционального состояния, а также уровня подготовленности;
- проводится учет тренировочных нагрузок (когда члены КНГ привлекаются на УТМ);
- анализу соревновательной деятельности, по результатам используемой компьютерной программы во время игры, видеокамере или через Интернет по статистическим данным;
- оперативной диагностике слабых звеньев адаптации и симптомов дизадаптации к нагрузкам.

На основании результатов обследования представляются рекомендации:

- по индивидуальной коррекции тренировочного процесса;
- по улучшению восстановления;
- по коррекции слабых звеньев и симптомов дизадаптации;
- по мероприятиям профилактики заболеваемости и травматизма;
- по повышению иммунореактивности;
- по коррекции (при необходимости) питания;
- при необходимости по проведению дополнительных обследований;
- по оценке соревновательной деятельности: эффективности игровых элементов (подача, прием, атака, блок, защита) и командных действий в разных расстановках в сопоставлении с модельными показателями.

## **7.6 Условия реализации учебно-тренировочного процесса, в том числе используемые объекты спорта или места подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

### **7.6.1 План подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

Олимпийские игры в 2028 г. пройдут в Лос-Анджелесе, США, в период с 14 по 30 июля 2028 г. В программу игр включены 28 видов спорта.

Подготовка и участие сборных команд России по волейболу в Олимпийских играх 2028 г. в г. Лос-Анджелесе **при формировании Программы должны учитываться следующие факторы:** проблемы временной адаптации и широтные многочасовые перелеты из Москвы в Лос-Анджелес.

Следует обратить внимание, что разница в часовых поясах между Москвой и Лос-Анджелесом составляет 10 временных поясов – очень чувствительный для нарушения биологических ритмов организма спортсмена.

Время полета при прямом режиме авиарейса Москва – Лос-Анджелес – 12 часов (в настоящее время отсутствует). Время полета с пересадкой в Стамбуле – 20 часов.

Из выше сказанного следует, что проблема широтных многочасовых полетов и резкая смена временных часовых поясов – серьезные аргументы для организации мероприятий по смягчению трудностей многочасового полета и облегчения периода акклиматизации при пребывании в новом часовом поясе Лос-Анджелеса.

Сохранение высокой работоспособности и поддержание функциональной готовности и уровня спортивной формы спортсменов при трансмеридиональных перелетах представляются важной проблемой для врачей и тренеров сборных команд, поэтому проблема временной адаптации остается актуальной в спорте.

Нужно огромное искусство главного тренера, тренерского штаба, врача команды, чтобы удачно провести спортсменов через эти «рифы», сохранив достигнутый уровень спортивной работоспособности, физической, функциональной подготовленности и психологическую устойчивость к стрессам.

Собственные динамические наблюдения проводились в процессе тренировочных мероприятий на четырех международных турнирах в Японии (11 дней, шесть игр); в США – за восемь дней женская сборная провела четыре игры, а также на третий день после завершения турнира в Гонконге и перелета в Екатеринбург.

Результаты исследований и протоколы данных представлены и опубликованы в книге Ф.А. Иорданской «Функциональная подготовленность волейболистов» в разделе IX «Медицинские аспекты временной адаптации спортсменов разного пола в процессе предсоревновательной и соревновательной подготовки при перелетах на запад и восток». Изд. «Спорт». – М. – 2017. – 83–107 с.

Наблюдения за спортсменами свидетельствуют: резкое изменение привычного ощущения дня и ночи при трансмеридианах перемещениях оказывает неблагоприятное влияние на функциональное состояние и снижает спортивную работоспособность у спортсменов.

При перелетах на запад и восток происходит рассогласование между датчиками времени и суточными ритмами организма. После дальних трансмеридианых перелетов суточные ритмы начинают настраиваться на новое время. Однако сложность заключается в том, что **одни перестраиваются быстрее, другие – медленнее**. Разная скорость перестройки отдельных физиологических функций приводит к их

рассогласованию, которое называется **десинхорозом**. Различают периоды явного (острого) десинхроноза (7–10–14 день) и скрытого (продолжительного). Отмечено 5 и 6 дни акклиматизации часто характеризуются ухудшением самочувствия и функционального состояния.

Известно, что физиологические функции подвержены колебаниям в течение суток. У человека обнаружено более 300 процессов, подчиненных циркадианному ритму. Интенсивность большинства процессов нарастает днем и снижается ночью. Ночью у человека на более низком уровне по сравнению с дневными часами находятся ЧСС, АД, тонус и легочная вентиляция, содержание в крови гормонов, ферментов и большинства других биохимических параметров.

В первые дни после перелета на запад у спортсменов иногда отмечалось небольшое снижение или повышение АД, хотя в большинстве случаев оно соответствовало нормальным величинам. Пульсовое давление при перелете на запад – возрастило, при перелете на восток снижалось.

Существенно изменилась реакция ССС на ортостатическую пробу как у мужчин, так и у женщин. Выявлены два варианта реакции: в одном случае при переходе из горизонтального в вертикальное положение наблюдалось резкое учащение ритма сердечных сокращений, и удлинялся период «поиска» нового установившегося ритма (у этих спортсменов наблюдалась регидность ритма). При втором варианте максимальная ортостатическая разница достигалась не сразу после изменения ортоположения, а была отодвинута во времени. И в обоих случаях можно говорить о нарушении баланса симпатической и парасимпатической регуляции.

**При перелете на запад** отмечалось раннее пробуждение. Сонливость и вялость наблюдалась в послеобеденное время. При перелете на запад большая активность и лучшая переносимость тренировочных нагрузок отмечались утром, а резкое ухудшение самочувствия и снижение работоспособности – во второй половине дня.

«Жаворонки» плохо адаптируются к перелетам на запад, а «совы» хуже приспосабливаются к полетам на восток.

Часто спортсмены жалуются на снижение аппетита и ухудшение вкусовых качеств: при перелете на запад – во время ужина.

Нарушалась также эвакуаторная функция кишечника, чаще в виде тенденции к запору, иногда, наоборот, – к поносу. Объясняется это ухудшением ферментативной активности и моторной функции желудочно-кишечного тракта в период, соответствующий ночным часам в месте постоянного проживания.

Адаптация к новому времени, как правило, приводила к снижению массы тела, достигавшему в течение первой недели 1–1,5 кг. У волейболистов, проводящих игры в залах без кондиционеров при высокой температуре, вес снижался до 5 кг.

При смене часового пояса у спортсменов учащались случаи ОРЗ, нагноительных процессов, обострений хронических воспалительных и травматических заболеваний и др.

В первые дни такие жалобы были эпизодичными, максимум их достигал к 10–14-му дню.

Острый десинхроноз вызывает снижение общебиологической надежности организма и, в частности, снижение иммунологической реактивности (Б.С. Алякринский, 1975).

**Снижение работоспособности составляло от 8 до 20%.** Во время тренировок мышцы рук и ног казались спортсменам «ватными», тяжелыми, нарушались координация и точность движений, отмечалась более выраженная, чем обычно, пульсовая реакция на привычные тренировочные упражнения, замедлялось восстановление ЧСС в промежутках отдыха между упражнениями. Сила мышц падала. Неадекватной становилась реакция физиологических и биохимических показателей на физическую нагрузку.

Согласно данным вариационной интервалокардиометрии (метод Р.М. Баевского) ухудшались показатели, оценивающие функциональное состояние сердца.

Скорость перестройки циркадианных ритмов зависит также от того, за счет какой части внешнего цикла – дня или ночи – произошло быстрое удлинение или сокращение периода. Например, при утренних перелетах, т.е. при «удлинении» дня на десять часов в Лос-Анджелес, возможно ухудшение объективных и субъективных показателей функционального состояния организма как в день прилета, так и на следующие сутки пребывания в новом часовом поясе.

При вылетах в вечерние часы (при удлинении ночи) показатели общей физической работоспособности и психофизиологического состояния на протяжении первых суток практически не изменяются по сравнению с данными до полета. Вылет в Лос-Анджелес целесообразно произвести в вечерние часы.

Процесс перестройки циркадианных ритмов различных физиологических систем протекает относительно независимо и с разной скоростью. Наиболее быстро восстанавливаются режим сна и бодрствования, простые психомоторные реакции. **Циркадианный ритм сложных психофизиологических функций устанавливается в течение 3–4 суток.**

Для перестройки ритмов ССС, дыхательной, пищеварительной, выделительной систем нужен более длительный период. Наиболее продолжительное время (12–14 суток) требуется для перестройки в соответствии с новым поясным временем циркадианного ритма терморегуляции, гормонального статуса, основного обмена (Алякринский Б.С., 1975; Матюхин В.А. и др., 1976).

Особенно остро стоит вопрос о многочасовых перелетах в салонах эконом-класса высокорослых волейболистов. Расстояние между креслами в эконом-классе составляет 65 см, в бизнес-классе – 110–125 см.

Напомним, синдром «эконом-класса» впервые появилось в 1977 г. Он проявляется в процессе длительного перелета иногда в виде легкого дискомфорта в ногах, утомляемости ног, отеков в области лодыжек, спазмах мышц рук, ног, ягодиц. В острых случаях – в виде отека и тромбоза вен нижних конечностей.

Механические препятствия току крови, врожденная слабость венозной стенки, иммунологические или нейроэндокринные нарушения в процессе перелета, сидя в узком промежутке кресел, могут сопровождаться отеками нижних конечностей у высокорослых спортсменов.

Нарушение иннервации и воспалительные процессы в позвоночнике могут способствовать появлению симптомов ишалгии, постоянной боли по задней поверхности ноги, жжению и покалыванию.

**Большую роль в возникновении синдрома венозной недостаточности играет длительная (свыше 4 ч) гиподинамия, особенно в условиях повышенной температуры окружающей среды провоцируют гиперкоагуляцию.**

Следует отметить, что спортсмены высокого класса и члены сборных команд России по волейболу имеют опыт дальних перелетов, наличие которого позволяет им легче справляться с трудностями размещения в узких креслах кабины самолета. Однако симптомы нарушения венозного кровообращения в нижних конечностях отмечаются. Особенно это касается тех, кто переносил операции в связи с травмами ОДА нижних конечностей, с хроническими заболеваниями позвоночника. В нашей практике был случай сильного отека ног из-за нарушения венозного кровообращения у высокорослой спортсменки пляжного волейбола в процессе 9-часового перелета Москва–Шанхай.

При подготовке к Олимпийским играм 2028 г. в Лос-Анджелесе следует включить в программу обследования высокорослых кандидатов в сборные команды России по волейболу диагностику состояния венозного кровообращения нижних конечностей, выявив лица с нарушением венозного

кровотока и выраженными нарушениями гемореологических свойств крови. В полете следует снять обувь, чтобы кровь легче циркулировала, надеть компрессионные носки. В процессе перелета следует предусмотреть самомассаж нижних конечностей, возможность встать и пройтись по салону самолета, обязательный дополнительный водно-минеральный режим (минеральная вода, сок). Врачу команды рекомендуется провести контроль за уровнем насыщения крови кислородом пульсоксиметром, особенно у высокорослых волейболистов.

**В отдельных случаях для волейболистов ростом 215 см и выше рекомендуется предусмотреть размещение в салоне бизнес-класса.**

Проведя анализ результатов обследований после перелетов и соревнований спортсменов в разных часовых зонах можно выделить **симптомы нарушения и перегрузок отдельных систем и функций организма.**

**Психоэмоциональная и физическая напряженность** соревнований, **жесткий регламент, при частых дальних широтных перелетах и сменах часовых поясов** определяли возможность отрицательного воздействия на показатели функционального обеспечения работоспособности:

- высокая лабильность вегетативной нервной системы и нарушения отростатической устойчивости;
- нарушения гормональной регуляции (повышение содержания кортизола в крови и снижение тестостерона);
- нарушение параметров кислородтранспортного обеспечения;
- нарушение метаболизма (КФК, АЛС, АЛТ, МВ КФК);
- симптомы систолической перегрузки сердца и гипоксии миокарда;
- симптомы возможного энергодефицита (снижение содержания белка в крови при низкой ЖМ тела);
- замедление восстановления.

#### **Рекомендации по профилактике острого десинхроноза**

Перед выездом достичь высокого уровня функциональной готовности спортсменов (при хорошей прыжковой и скоростной выносливости – у волейболистов).

Для профилактики острого десинхроноза рекомендуют заранее (за 5–7 дней до отъезда произвести сдвиг ритма «сон – бодрствование») на 2–2,5 ч, но не более.

**За 5–7 дней до выезда в западное полушарие (Москва – Лос-Анджелес)** переносят утренний подъем спортсменов на 9:00–10:00.

Зарядку лучше отменить, максимум тренировочных нагрузок перенести на вторую половину дня.

Ужин должен быть поздним. Отход ко сну в 23:00–24:00.

Во время перелета спортсменам не разрешают спать, в рацион питания включают кофе, крепкий чай, тонизирующие травяные настои.

После перелета в новый часовой пояс спортсмены должны сразу переходить на новый режим жизнедеятельности.

Во время перелета спортсмену рекомендуется хорошо выспаться. Для облегчения засыпания лучше всего пользоваться седативной микстурой (например, смесью настойки валерианы, пустырника и пиона).

Следует своевременно (на основании опыта предыдущих переездов в отдельные регионы или результатов функционально-диагностического обследования в первые дни адаптации) выявить спортсменов, которые адаптируются хуже остальных, чтобы назначить им соответствующие профилактические мероприятия. В процессе длительного полета рекомендуется контроль насыщения крови кислородом с помощью пульсоксиметра.

Поддержат общий тонус растительные адаптогены, препараты, влияющие на метаболизм мускулатуры и сердечной мышцы, поливитамины, гемостимуляторы, гепатопротекторы, иммунокорректирующие средства. За один час до сна назначают седативную микстуру.

Рекомендуют белковые (специализированные) продукты питания, продукты пчеловодства.

Из физических факторов в условиях работы на соревнованиях наиболее реально применение электросна, центральной электроанальгезии, импульсных токов на отдельные группы мышц. Для проведения восстановительных мероприятий используют портативные приборы список и назначение которых представлены выше. При наличии ванны или небольшого бассейна возможны водные процедуры.

При назначении корректирующих средств и подборе комплекса физических факторов и фармпрепараторов врач учитывает клинико-физиологические данные и индивидуальные особенности протекания адаптации к смене часового пояса, а также Устав ВАДА.

Таким образом, длительные трансмеридианные перелеты на запад в Лос-Анджелес сопровождаются сдвигом биологических ритмов организма спортсменов, как мужчин, так и женщин, для нормализации которых в новом месте перемещения требуется время. Оно индивидуально.

**У 80–85% спортсменов уже к третьему дню восстанавливается режим сна к 8–10-му – основные физиологические функции.**

Поэтому на период адаптации при смене часовых поясов при подготовке к ответственным соревнованиям планируют не менее 8–12

## **дней предварительной акклиматизации в условиях нового часового пояса и климатогеографической зоны.**

**У 10–15% спортсменов** период адаптации к новому часовому поясу более продолжителен и **сопровождается симптомами острого десинхроноза.**

У женщин на акклиматизацию оказывают влияние фазы менструального цикла, ухудшающие самочувствие и удлиняющие период адаптации в предменструальных фазах (возможно снижение гемоглобина в крови).

Оказывают отрицательное влияние сниженное психофизиологическое состояние и повышенная психическая напряженность.

Молодые спортсмены – и мужчины, и женщины, не имеющие опыта трансмеридианных перелетов, также отличаются более продолжительным периодом акклиматизации.

Регламент проведения Олимпийских игр предусматривает прибытие делегаций спортсменов за три дня до начала Олимпийского турнира. Опыт нашей сборной команды России по волейболу показал возможность предолимпийскую акклиматизацию довести до 12 дней – договоренность с местной клубной командой провести товарищеские игры и тем самым обеспечить **успешную акклиматизацию и оптимальную адаптацию к олимпийскому турниру.**

План подготовки спортсменов к турнирам по волейболу и пляжному волейболу в программе XXXIV Олимпийских игр 2028 года в г. Лос-Анжелесе включает комплекс мероприятий (Таблица 135).

Таблица 135

## ПЛАН

мероприятий по реализации подготовки спортсменов спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу к Играм XXXIV Олимпиады 2028 г. в г. Лос-Анжелесе (США)

№	Мероприятия	2025 г.	2026 г.	2027 г.	2028 г.
1.	Разработка годичных планов подготовки сборной команды на очередной сезон (календарь соревнований, план ТМ, план выездов, тренировочная программа и т.п.)	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	-
2.	Разработка командных планов подготовки сборной команды	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	-
3.	Пересмотр и утверждение списочного состава кандидатов в сборную команду и резерва олимпийской подготовки	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	
4.	Разработка и утверждение конкретных критериев отбора в состав команд для участия в чемпионатах Европы, Мира и Олимпийских играх 2028 г.	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	
5.	Оценка эффективности реализации ЦКП за прошедший годичный цикл и коррекция программы на предстоящий сезон	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	ноябрь-декабрь	
6.	Оценка хода реализации тренировочных программ и выполнения командных планов подготовки спортсменов и принятие решений по их коррекции	октябрь-март	октябрь-март	октябрь-март	март
7.	Оценка результатов контрольных, отборочных и основных соревнований	По окончании каждого соревнования (на заседаниях тренерского совета)			
8.	Отчеты о ходе подготовки	На заседаниях Президиума ВФВ			
9.	Оценка результатов углубленных медицинских и этапных комплексных обследований и текущих обследований и внесение коррекций в индивидуальные планы подготовки	По окончании каждого УМО, ЭКО, ТО			
10.	Рассмотрение вопросов материально-технического обеспечения подготовки сборной команды и олимпийского резерва	октябрь	октябрь	сентябрь	апрель

11.	Отчеты о научно-методическом обеспечении подготовки сборной команды	ноябрь	ноябрь	ноябрь	июль
12.	Отчеты о мероприятиях по повышению квалификации тренерских кадров	май	май	май	-
13.	Обоснование финансовых потребностей для реализации ЦКП на предстоящий год и представление на утверждение в вышестоящие структуры	ноябрь	ноябрь	ноябрь	-
14.	Рассмотрение вопросов по развитию волейбола и пляжного волейбола в субъектах РФ	октябрь	октябрь	октябрь	октябрь
15.	Оценка хода подготовки основных зарубежных соперников	декабрь	декабрь	декабрь	июнь
16.	Заключительный отчет о реализации ЦКП и выступлении сборных команд России по волейболу и пляжному волейболу на XXXIV Олимпийских играх				август октябрь

### **7.6.2 Средства повышения работоспособности и восстановления, используемых при подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

Направленное действие на течение восстановительных процессов следует рассматривать как один из рычагов управления тренировочным процессом, так и средство повышения работоспособности. **Скорость восстановления – один из основных показателей тренированности.**

Формирование программы восстановления основано:

- на разработанной сотрудниками ВНИИФК концепции, включающей педагогический, психологический и медико-биологический разделы комплексного восстановления;
- на положении, разработанном В.Н. Платоновым, о взаимосвязи процессов адаптации к тренировочным нагрузкам и средствам восстановления, направленным именно на системы, обеспечивающие спортивную работоспособность.

Систему восстановления целесообразно реализовывать по следующей схеме:

- поиск и выбор комплекса средств;
- подбор средств с учетом совместимости и рациональной последовательности;
- определение индивидуальной реактивности;

- учет специфики вида спорта, весового режима, возрастно-половых особенностей и периодизации тренировки.

**Программа восстановительных мероприятий включает:** педагогические средства восстановления: разминка; отжимания; растяжка; координация; работа в тренажерном зале с индивидуальным планом коррекции «слабых» звеньев мышечного и суставно-связочного аппарата; заминка после завершения тренировки.

Отобранные физиотерапевтические мобильные приборы новейшей цифровой технологии, используемые в клинической и спортивной медицине, проходили апробацию в условиях тренировочных мероприятий женской сборной команды России по волейболу. Этот период позволил врачу определить индивидуальный план назначения прибора с учетом состояния ОДА, а спортсмену убедиться в положительной реакции процедуры.

**Новейшие цифровые технологии физических средств и физиотерапевтических приборов, используемые в клинической и спортивной медицине и успешно апробированные в женской сборной команде России в процессе подготовки к Чемпионатам Европы.**

**Программа медико-биологического раздела восстановления предусматривает:**

- ускорение протекания восстановления основных систем организма (опорно-двигательный аппарат, иммунологическая устойчивость, обменные процессы организма, центральное и периферическое кровообращение);
- оптимизацию процессов срочного восстановления;
- профилактику обострений хронических заболеваний ОДА.

План восстановительных мероприятий в условиях соревновательной деятельности предусматривал: проведение утренних мероприятий перед тренировкой, перед соревнованием, в ходе соревнований и после соревнований.

Работа осуществлялась медицинской группой женской сборной команды России по волейболу: врач С.Ю. Рассказов – специалист кинезотерапии, массажисты

Н.И. Семенычев – специалист иглорефлексотерапии и Д.Н. Сандул

Сборная команда России имела в своем распоряжении следующий **аппаратуруный банк**, рекомендуемый для включения в программу ЦКП-2028:

**Аппарат Лимфа-Э-1**, регулирующий вакуумный лимфоотток.

**Аппарат Game Ready Pocatello TD** – Stremline Sports PT – аппарат криотерапии для коленных, плечевых суставов.

**Аппарат магнитотерапии** – магнитотерапия различных отделов.

**Аппарат Хивамат 200, Эвидент** – глубокой осцилляции, действующий на кожу, соединительные ткани, подкожную клетчатку, лимфатические и венозные сосуды.

**Ударная волновая терапия** – метод лечения и восстановления при помощи акустических волн – революционный прорыв в лечении широкого круга заболеваний опорно-двигательного аппарата.

**Кинезотерапия** – лечение без операций и медикаментов с целью укрепления мышечного корсета без нагрузки на суставы и позвонки.

**Иглорефлексотерапия** – метод активной стимуляции и воздействия на биологически активные точки, места дислокации нервных окончаний, вблизи зон выхода волокон нервов.

**Медицинский (лечебный) массаж**, оказывающий терапевтический, восстановительный или профилактический эффект, влияя на кровообращение, лимфатический обмен, трофические и регенерационные процессы, повышая защитные силы организма.

**Кинезиотейпирование** – популярный вариант мануальной терапии для купирования болевого синдрома и реанимации поврежденных мускулов при использовании специальных бинтов-тейпов, созданных на основе хлопковой ткани с термоактивным покрытием.

**Физиотерапевтические лазерные аппараты МИЛТА, МИЛ** – терапия при лечении хронический и острых заболеваний опорно-двигательного аппарата.

В ходе соревнований группа тренеров-статистов записывали показатели соревновательной деятельности и игровые элементы по **программе Data Volley** (подача, прием, атака, блок, защита).

**Модельные показатели игровой деятельности ЦКП** – индикаторы уровня специальной технико-тактической подготовленности и убедительные аргументы формирования спортивной формы.

**«Активное восстановление»** в процессе «срочной» адаптации способствует ускорению протекания восстановительных процессов и реализации спортивных результатов. Новейшие технологии, мобильные диагностические приборы и мобильная физеотерапевтическая аппаратура позволяют в условиях тренировочных и соревновательных мероприятий с переездами и перелетами успешно реализовать задачи медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов и рекомендуются включение в ЦКП сборных команд по волейболу в олимпийском цикле 2024–2028 гг.

## **Костный и мышечный метаболизм – индикаторов воздействий тренировочных и соревновательных нагрузок на состояние опорно-двигательного аппарата и профилактики перегрузок**

Опорно-двигательный аппарат (ОДА) спортсмена – важнейшая система, обеспечивающая функции владения необходимыми двигательными навыками, техникой выполнения специфических, характерных для волейбола движений: большой объем прыжковой выносливости, скоростно-силовой, ловкости, координации.

Спорт высших достижений имеет свою негативную сторону – специфическую патологию: перенапряжение ОДА, которая, как правило, является следствием форсированных тренировочных нагрузок и мышечного утомления.

**На Олимпиаде в Пекине травматизм составил 8–9%, по данным А. Жолинского (2021)**

Среди острых травм наибольший процент составляют повреждения менисков коленного и голеностопного и плечевого суставов и капсульно-связочного аппарата суставов. Среди хронических заболеваний на первом месте стоят болезни суставов (деформирующие артрозы, болезни жировых тел и хроническая микротравматизация связок, менископатии, бурситы и др.).

В числе повреждений опорно-двигательного аппарата спортсменов – **повреждение мышечной ткани** – одна из наиболее частых проблем, с которыми сталкиваются спортсмены при выполнении тренировочных нагрузок высокой интенсивности.

Оперативный контроль за состоянием метаболизма костной и мышечной ткани – один из надежных методов ранней диагностики в системе мониторинга предупреждения перенапряжения ОДА спортсменов.

Важным условием оперативной диагностики – программа обеспечивающая информативность опираясь на индикаторы воздействия физиологических и биохимических параметров организма спортсменов на тренировочные и соревновательные нагрузки.

**Индикатор** – техническое средство или вещество, предназначенное для установления наличия определённой физической величины или определения её порогового значения. В нашей работе – это биохимические и морфофизиологические параметры: показатели метаболизма костной, мышечной системы, морфофизиологического состояния массы тела и его компонентов, сердечной мышцы.

**Маркером формирования костной ткани является остеокальцин.**

**Остеокальцин** – основной неколлагеновый белок костного матрикса, который синтезируется остеобластами. Синтез остеокальцина зависит также

от витаминов Е и D, что до некоторой степени снижает чувствительность и специфичность определения остеокальцина как маркера метаболизма костной ткани.

Остеокальцин – «возможный» прогностический индикатор усиления заболевания костей. Показатель, характеризующий отношение концентрации в сыворотке к длине тела (нг/мл/см), отражает темпы костного метаболизма и роста.

**Маркером резорбции** (уменьшения плотности) костной ткани является **Cross Laps – коллаген I типа**.

**Cross Laps** – продукт деградации коллагена I типа, один из показателей снижения плотности костной ткани. При физиологическом или патологическом увеличении резорбции костной ткани коллаген I типа деградирует в большем объеме, что приводит к увеличению уровня фрагментов коллагена в крови.

О балансе процессов синтеза и распада костной ткани свидетельствует соотношение «остеокальцин/Cross Laps».

**Маркеры метаболизма мышечной ткани – индикаторы** воздействия тренировочных нагрузок на мышечную систему и миокард спортсменов.

При оценке адекватности физических нагрузок в период интенсивных тренировочных занятий в качестве объективных маркеров состояния мышечной ткани используется измерение активности в плазме ферменты – **креатинкиназа (КФК) и лактатдегидрогеназа (ЛДГ)**.

Резкое повышение КФК, ЛДГ и АСТ – саркоплазматический фермент – симптомы, свидетельствующая о необходимости проверки **миокардиальной фракции КФК-МВ**.

Значительный скачок концентрации миоглобина на фоне повышения нагрузок и повышение уровня КФК-МВ – аргументы для анализа **тропонина и маркера NT-Pro-BNP** сердечной недостаточности (Никулин Б.А.).

**Программа показателей мышечного метаболизма – индикатора воздействия тренировочных нагрузок на состояние опорно-двигательного аппарата включает: биохимические показатели адаптации КФК, ЛДК, КФК-МВ, Миоглобин, Тропонин и NT-Pro-BNP.**

Проведенные исследования метаболизма костной и мышечной ткани в процессе напряженных нагрузок высокорослых волейболистов сборных команд России по классическому и пляжному волейболу позволили:

- Разработана программа диагностики состояния костного обмена и нормативы показателей, рекомендуемая в программу ЦКП-2028.

## Программа нормативных показателей костного и мышечного метаболизма

Остеокальцин, нг/мл – 11–43

Cross Laps, нг/мл – 0–0,58

Остеокальцин/Cross Laps – 18,97–74,14

Кальций, мМ/л – 2,02–2,65

Фосфор, мМ/л – 0,80–1,61

Магний, мМ/л – 0,65–1,05

Мочевина, мМ/л – 2,5–6,3

КФК, Е/л – 25–175

Витамин D, нг/мл – 40–60 (дефицит менее 20)

- Оперативная диагностика нарушений костного обмена – прогностически значимый фактор профилактики перегрузки, рекомендуемые к включению в программу НМО подготовки волейболистов сборных команд России в ЦКП-2028.
- На этапе предсоревновательной подготовки высококвалифицированных спортсменов выявлены симптомы нарушения метаболизма костной системы: повышение выше нормальных значений содержания Cross Laps в крови.
- Выявлена зависимость нарушения метаболизма костной системы от условий ведения тренировочной и соревновательной деятельности:
  - покрытие игровой площадки: твердое покрытие и большой объем прыжковых нагрузок сопровождается усилением нагрузки на состояние костного метаболизма ОДА;
  - большой объем тренировочных нагрузок и остаточными явлениями замедленного восстановления и симптомами утомления;
  - тренировки в закрытых помещениях, ведут к дефициту витамина D, особенно у женщин.
- Разработаны основные направления профилактики травм и обострения хронических заболеваний ОДА. Среди них – **оперативный контроль показателей костного и мышечного метаболизма на этапах подготовки, содержания микроэлементов в крови и их коррекция**.

### Морфофункциональные показатели массы тела и компоненты мышечной и жировой массы

**Важным индикатором воздействия на состояние опорно-двигательного аппарата спортсменов служит нарушение соотношения компонентов мышечной и жировой массы тела спортсменов, приводящее к дисбалансу и энергодефициту обеспечения работоспособности. Снижение мышечного компонента свидетельствует о недостатке**

энергетических ресурсов в организме, накоплении утомления, угнетение синтеза белка. Увеличение жирового компонента снижает суммарный объем энергетики в организме и ведет к снижению работоспособности и ухудшению восстановления. Многолетними исследованиями Т.Ф. Абрамовой (1993) разработаны критерии оценки мышечной и жировой массы тела спортсменов мужчин и женщин, и динамика лабильных компонентов массы тел с учетом тренировочных нагрузок, позволяющая оперативно корректировать тренировочные нагрузки и своевременно выявлять симптомы энергодефициты состояния мышечной и жировой массы тела.

### **Критерии оценки мышечной (ММ) и жировой массы (ЖМ) тела**

#### **Для мужчин волейболистов:**

- ММ – высокая – выше 54%; средняя – 52,5–54%; ниже среднего – 52,4–51,0%; низкая – 50,9–49,0%; очень низкая – менее 49,0%;
- ЖМ – очень низкая – 7,0–7,9%; средняя – 8,0–10,0%; ниже среднего – 10,1–13,0%, высокая 13,1–16,0%; очень высокая – 16,1–20,0%, очень и очень высокая – выше 20%.

#### **Для женщин волейболисток:**

- ММ – высокая – выше 54%; средняя – 52–54%; ниже среднего – 51,9–50,0%; низкая – 49,9–48,0%; очень низкая – 47,9–46,0%; очень и очень низкая – менее 46,0%;
- ЖМ – низкая – менее 11%; средняя – 11,0–13,9%; выше среднего – 14,0–15,9%, высокая 16,0–19,9%; очень высокая – 20,0–25,0%, очень и очень высокая – выше 25,0%.

**7.6.3 Объекты спорта, соответствующие современным требованиям, для осуществления тренировочного процесса для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на территории Российской Федерации и за ее пределами, включая анализ их достаточности**

**Таблица 136**

**Спортивные базы централизованной подготовки сборной команды Российской Федерации по волейболу (основной состав)**

№ п/п	Спортивный объект	Материально-техническое оснащение	Сервис
1.	АНО «СУОЦ «Волей Град», Краснодарский край, город-курорт Анапа, п. Витязево	1 тренировочный зал для волейбола, 1 арена для волейбола, 2 универсальных зала (для волейбола и пляжного волейбола), 2 бассейна (крытый и на улице), море, 2 тренажерных зала, 7 универсальных уличных площадок с тартановым покрытием, 4 открытых песочных корта и 1 стадион для пляжного волейбола на территории, 3 открытых песочных корта для пляжного волейбола на пляже	оптимальный
2.	ФГУП «УТЦ Новогорск», Московская область, г. Химки, микрорайон Новогорск.	хорошие тренировочные залы, тренажерный зал, бассейн	оптимальный

Таблица 137

**Спортивные базы централизованной подготовки мужской и женской спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу (резервный состав)**

№ п/п	Спортивный объект	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
1.	АНО «СУОЦ «Волей Град», Краснодарский край, город-курорт Анапа, п. Витязево	субтропики	1 тренировочный зал для волейбола, 1 арена для волейбола, 2 универсальных зала (для волейбола и пляжного волейбола), 2 бассейна (крытый и на улице), море, 2 тренажерных зала, 7 универсальных уличных площадок с тартановым покрытием, 4 открытых песочных корта и 1 стадион для пляжного волейбола на территории, 3 открытых песочных корта для пляжного волейбола на пляже	оптимальный
2.	ФГУП «УТЦ Новогорск», Московская область, г. Химки, микрорайон Новогорск.	средняя полоса	хорошие тренировочные залы, тренажерный зал, бассейн	оптимальный
3.	СОЦ «Горизонт» г. Голицыно, Московская область.	средняя полоса	тренировочный зал, тренажерный зал	оптимальный
4.	«Культурно-Спортивный Клуб «Луч» г. Москва	средняя полоса	тренировочный зал, тренажерный зал	оптимальный

№ п/п	Спортивный объект	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
5.	ЗУОК "Солнечный", Московская область, Солнечногорски й муниципальный район	средняя полоса	тренировочный зал, тренажерный зал, бассейн	оптимальный
6.	МАУС "ОСЗК", Волейбольный Центр, г. Одинцово	средняя полоса	тренировочный зал, тренажерный зал	оптимальный

**Таблица 138**  
**Спортивные базы централизованной подготовки сборной команды  
Российской Федерации по пляжному волейболу (основной состав)**

№ п/п	Спортивный объект	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
1	АНО «СУОЦ «Волей Град», Краснодарский край, город- курорт Анапа, п. Витязево	субтропики	1 тренировочный зал для волейбола, 1 арена для волейбола, 2 универсальных зала (для волейбола и пляжного волейбола), 2 бассейна (крытый и на улице), море, 2 тренажерных зала, 7 универсальных уличных площадок с тарановым покрытием, 4 открытых песочных корта и 1 стадион для пляжного волейбола на территории, 3 открытых песочных корта для пляжного волейбола на пляже	оптимальный
2	Спорт Инн г. Сочи	субтропики	5 тренировочных кортов, в том числе главная арена, с	оптимальный

			ночным освещением, тренажерный зал, бассейн, море	
3	Спортивная база г. Обинск	континентальный климат	модуль с песком и подогревом, тренажерный зал	оптимальный
4	Испания	субтропики	4 тренировочных корта, бассейн, тренажерный зал	оптимальный
5	Турция	субтропики	много тренировочных кортов, море, тренажерный зал	оптимальный
6	Италия	субтропики	6 тренировочных кортов, тренажерный зал, бассейн	оптимальный

**Таблица 139**

**Спортивные базы централизованной подготовки сборной  
команды Российской Федерации по пляжному волейболу  
(резервный состав)**

№ п/п	Спортивный объект	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
1	АНО «СУОЦ «Волей Град», Краснодарский край, город- курорт Анапа, п. Витязево	субтропики	1 тренировочный зал для волейбола, 1 арена для волейбола, 2 универсальных зала (для волейбола и пляжного волейбола), 2 бассейна (крытый и на улице), море, 2 тренажерных зала, 7 универсальных уличных площадок с тартановым покрытием, 4 открытых песочных корта и 1 стадион для пляжного волейбола на территории, 3 открытых песочных корта для пляжного волейбола на пляже	оптимальный

2	Спорт Инн г. Сочи	субтропики	5 тренировочных кортов, в том числе главная арена, с ночным освещением, тренажерный зал, бассейн, море	оптимальный
3	Спортивная база г. Обнинск	континентальны й климат	модуль с песком и подогревом, тренажерный зал	оптимальный

Годичный цикл подготовки сборных команд по пляжному волейболу начинается с ноября (ОФП и СФП). В декабре - феврале для основного состава сборных (по 2-3 мужские и женские команды) планируются выезды на УТМ за рубеж (Испания, Италия, Бразилия, США), где они будут находиться до первого этапа Мирового турнира (март-апрель). Остальные команды будут продолжать подготовку в России. Соревновательный период будет состоять из коротких сборов непосредственно перед соревнованиями. Таким образом, доля централизованной подготовки сборных команд составит около 80-90 % общей продолжительности годичного цикла.

**7.6.4 Места проведения и условиях подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки**

**Таблица 140**

**Места проведения и условиях подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины) на этапе непосредственной предсоревновательной подготовки к Играм XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелесе**

№ п/п	Спортивный объект	Сроки	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Серви с
1	США	июль 2 недели	Условия проведения Олимпийских игр – 7 часовая разница во времени	тренировочный зал, тренажерный зал	Отель, мин. 4*

2	<p>АНО «СУОЦ «Волей Град», Краснодарс кий край, город- курорт Анапа, п. Витязево</p>	<p>июль 2 недели</p>	<p>Близкие к условиям проведения Олимпийских игр</p>	<p>1 тренировочный зал для волейбола, 1 арена для волейбола, 2 универсальных зала (для волейбола и пляжного волейбола), 2 бассейна (крытый и на улице), море, 2 тренажерных зала, 7 универсальных уличных площадок с тарановым покрытием, 4 открытых песочных корта и 1 стадион для пляжного волейбола на территории, 3 открытых песочных корта для пляжного волейбола на пляже</p>	<p>Отель не менее 4*</p>
---	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------	----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------

На этапе непосредственной подготовки к ОИ-2028 (за 1-1,5 месяца до начала) российские пляжные волейболисты и волейболистки могут успешно тренироваться на современных спортивных базах в Анапе или Сочи (Таблица 141).

**Таблица 141**

**Места и условия подготовки спортсменов сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу на заключительном этапе к Играм XXXIV Олимпиады 2028 года в г. Лос-Анжелесе**

№ п/п	Спортивный объект	Сроки	Климатические условия	Материально- техническое оснащение	Сервис
1	СБ г. Анапа или г. Сочи	июль 2 недели	Близкие к условиям проведения Олимпийских игр	Тренировочные площадки, тренажерный зал	Отель не менее 4*

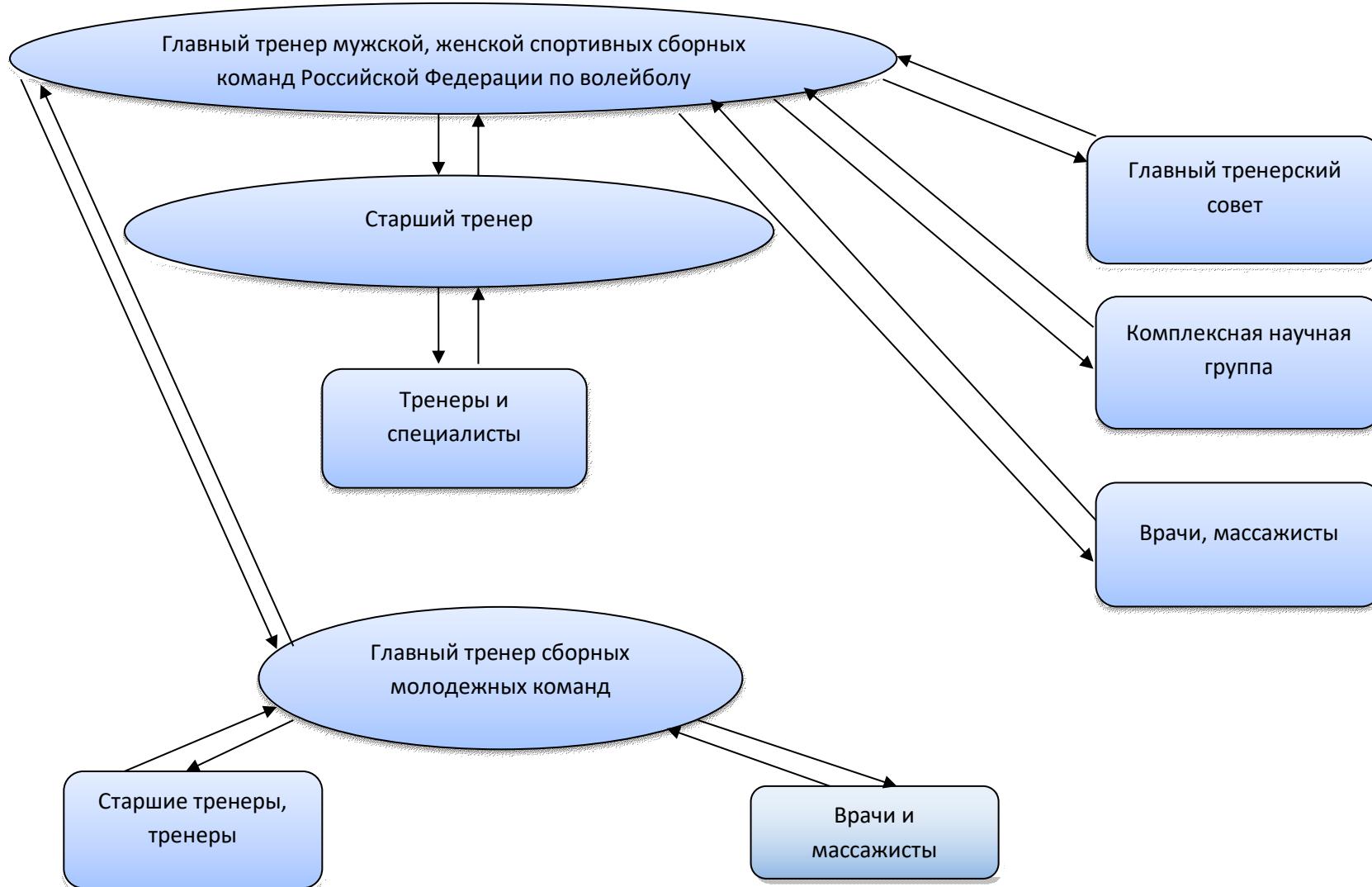
**7.7 Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу, в том числе кадровая**

С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

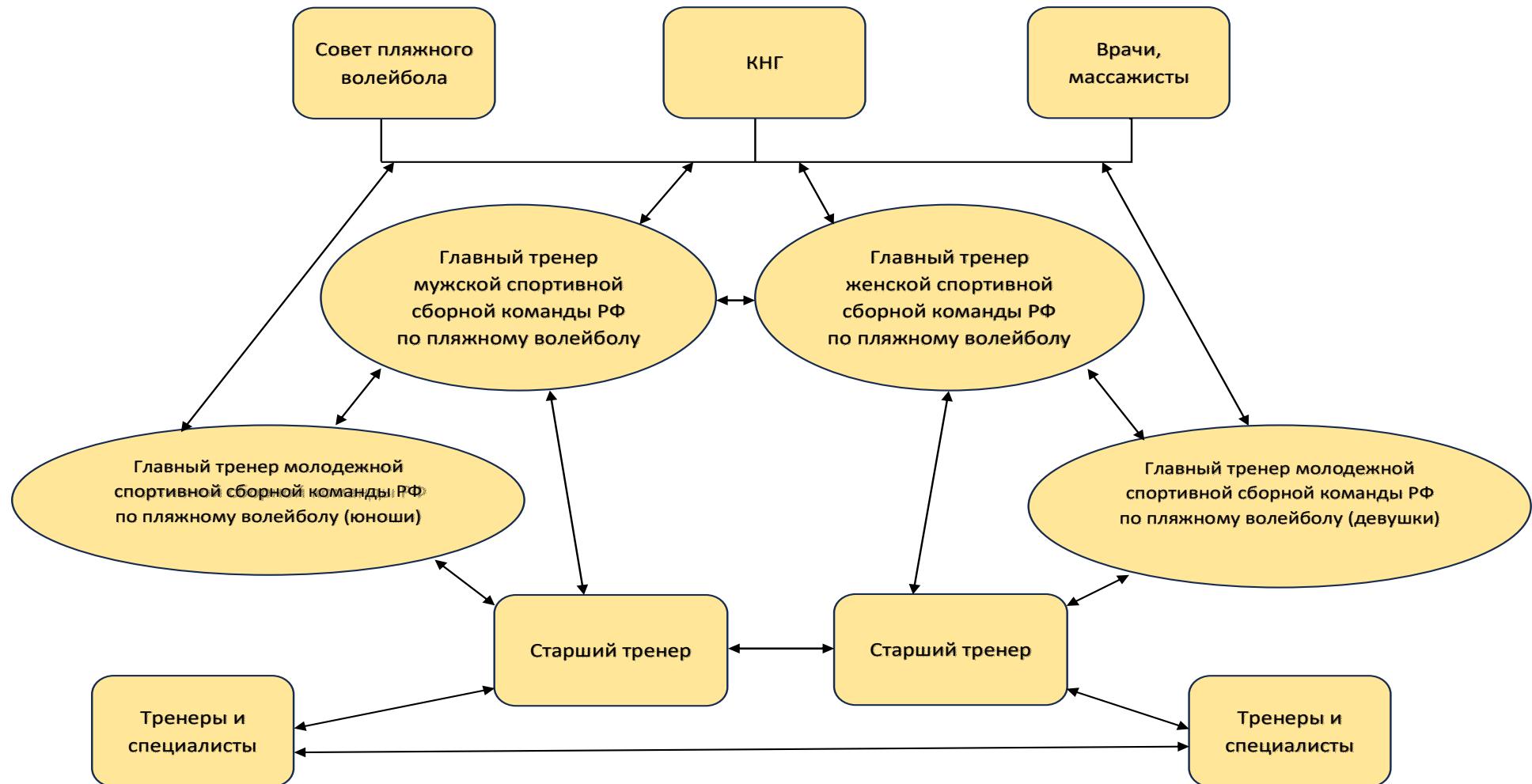
Структура спортивной сборной команды Российской Федерации схематично отражает взаимодействие и сферу ответственности руководителей разного уровня: главный тренер, старший тренер, тренеры и специалисты, комплексная научная группа, врачи, массажисты и др..

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команды разграничит ответственность, определит основные направления подготовки сборной команды к Играм XXXIV Олимпиады 2028 г. в г. Лос-Анджелес с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

**Планируемая структура спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины):**



**Структура спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу (мужчины, женщины), в том числе кадровая.**



С целью оптимизации взаимодействия и повышения уровня ответственности за результаты совместной работы руководителей, тренеров и специалистов, обеспечивающих эффективность подготовки и участия в соревнованиях спортсменов сборной команды России по волейболу и пляжному волейболу необходимо рациональное формирование и утверждение структуры сборной команды.

Структура сборной команды России схематично отражает особенности взаимодействия и сферу ответственности руководителей разного уровня (главные тренер, старшие тренеры), наличие комплексных научных групп, врачей массажистов и др. специалистов.

Утверждение рациональной схемы взаимодействия сборной команд разграничит ответственность, определит основные направления подготовки сборной команды к Играм XXXIV Олимпиады 2028 г. в г. Лос-Анжелесе с учетом уровня результата в конкретной дисциплине и виде программы.

**7.7.1 Кадровый состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в подготовке спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу**

**Тренерский штаб мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу\*:**

1. Администратор – Тетюхин Сергей Юрьевич;
2. Начальник спортивной сборной команды – Артамонов Игорь Андреевич;
3. Главный тренер – Брянский Константин Владиславович;
4. Тренер (по функциональной подготовке) – Черный Дмитрий Александрович;
5. Тренер – Климкин Александр Владимирович;
6. Тренер – Кургузов Вячеслав Валерьевич;
7. Оператор видеозаписи – Попов Денис Александрович;
8. Оператор видеозаписи – Рязанцев Андрей Александрович;
9. Оператор видеозаписи – Петтиля Коня Аарне;
10. Врач по спортивной медицине – Арутюнов Гурген Гурамиевич;
11. Медицинский брат по массажу – Осипов Сергей Николаевич;
12. Медицинский брат по массажу – Чеблуков Роман Викторович;
13. Руководитель КНГ – Булыкина Л.В., к.п.н.;
14. Ответственный за подготовку мужской сборной ВФВ – Яременко А.М., МСМК, Генеральный секретарь ВФВ.

**Тренерский штаб женской спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу\*:**

1. Администратор – Миронов Александр Валерьевич;
2. Начальник спортивной сборной команды – Ерхов Андрей Юрьевич;
3. Главный тренер – Терзич Зоран;
4. Тренер (по функциональной подготовке) – Колец Дамир;
5. Тренер – Булатович Желько;
6. Тренер – Перович Боян;
7. Оператор видеозаписи – Пух Иван Александрович;
8. Оператор видеозаписи – Барджеев Денис Григорьевич;
9. Врач по спортивной медицине – Ершов Илья Сергеевич;
10. Медицинский брат по массажу – Сандул Дмитрий Николаевич;
11. Медицинский брат по массажу – Макаренко Сергей Юрьевич;
12. Руководитель КНГ – Булыкина Л.В.;
13. Ответственный за подготовку женской сборной ВФВ – Яременко А.М., МСМК, Генеральный секретарь ВФВ.

\* Кадровый состав спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу (мужчины, женщины) подлежит уточнению в 1 квартале 2025 года, после утверждения нового состава Президиума на XI Отчетно-выборной Конференции Общественной организации «Всероссийская федерация волейбола».

**Тренерский штаб мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу \*:**

1. Главный тренер - Нирка Вячеслав Владимирович, МС, Заслуженный тренер России;
2. Старший тренер - Сенченко Александр Сергеевич, МС, Заслуженный тренер России;
3. Тренер – Антонов Олег Викторович;
4. Тренер – Левкин Павел Владимирович;
5. Тренер – Куренко Ольга Сергеевна;
6. Оператор видеозаписи – Антонов Станислав Олегович;
7. Врач по спортивной медицине - Карлицкий Илья Наумович;
8. Медицинская сестра по массажу – Ивановский Вячеслав Игоревич.

**Тренерский штаб женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу \*:**

1. Главный тренер – Федотов Дмитрий Евгеньевич;
2. Старший тренер – Кашкаха Игорь Валерьевич, МС;
3. Начальник спортивной сборной команды – Гладкова Анна Сергеевна;

4. Тренер (по функциональной подготовке) – Акелькин Степан Петрович;
5. Врач по спортивной медицине - Карлицкий Илья Наумович;
6. Медицинский брат по массажу – Гусев Кирилл Юрьевич;
7. Оператор видеозаписи - Раев Александр Вячеславович;
8. Ответственный за подготовку сборных команд России по пляжному волейболу ВФВ - Горбенко А.В., генеральный директор ВФВ;
9. Руководитель КНГ – Костюков В.В., МС, Заслуженный тренер России.

## **7.8 Планируемые мероприятия по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта**

Планируется провести большое количество мероприятий по повышению квалификации тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, таких как, курсы повышения квалификации «Адаптивная физическая культура. Работа и тренировочный процесс с детьми». Курсы будут организованы под руководством Л.Н. Барышниковой, председателем АНО «Академия развития спорта «Форвард», членом тренерско-методической комиссии ВФВ.

Курс повышения квалификации «Адаптивная физическая культура. Работа с участниками боевых действий» - планируется проводиться с применением дистанционных образовательных технологий круглый год. Преподаватели: тренер по физической подготовке Дамир Колец, тренер по волейболу Константин Брянский, заведующая отделением Военно-медицинской академии, врач-психотерапевт высшей категории А.А. Никифорова, спортивный психолог К. Бочавер. В ходе курса будут рассмотрены методики адаптации волейбольной игры под потребности и способности различных групп участников. Упражнения и игровые практики помогут развивать координацию, силу и выносливость, а также способствовать восстановлению психоэмоционального состояния. Программа включает теоретические занятия, практические тренировки и взаимодействие с психологами. Учебный процесс будет акцентирован на обмене опытом, что позволит специалистам не только освоить новые подходы, но и создать сообщество единомышленников, работающих на благо бывших военнослужащих. Итогом курса станет не только повышение квалификации, но и возможность внести значимый вклад в реабилитацию тех, кто нуждается в поддержке.

Шестиступенчатая программа по детскому волейболу от 4-х лет до 17 лет. Авторы курса: тренеры 5 стран: Россия, Сербия, Франция, Италия, Хорватия. Цель программы с достаточно раннего возраста (4–10 лет) приобщить детей к комплексным спортивным занятиям (с использованием

элементов различных видов спорта), что в дальнейшем поможет им успешно тренироваться на протяжении долгого времени. Помочь развитию волейбольных навыков у детей, учитывая, что волейбольные упражнения составляют значительную часть программы, а также поспособствовать тому, чтобы как можно больше участников программы впоследствии остались в волейболе надолго. Программа предназначена для детей в возрасте 4-6, 6-7, 8-9, 10-11, 12-14, 15-17 лет. Программу могут использовать компетентные специалисты (тренеры по волейболу, учителя физической культуры, обладающие обширными и разнообразными знаниями в области анатомии, биомеханики, кинезиологии. Это особенно важно в первые годы обучения детей поскольку способствуют созданию базы для дальнейшего расширения специальных знаний и навыков.

Повышение квалификации «Тренер по физической подготовке в волейболе» для ЛНР и ДНР под руководством Л.Н. Барышниковой. Преподаватели (статистики, аналитики национальной сборной России по волейболу): Сержио Бузато, Денис Попов, Иван Пух.

Курс повышения квалификации «Спортивное право» с применением дистанционных образовательных технологий под руководством Л.Н.Барышниковой. Преподаватели: юристы в сфере спортивного права. Курс предлагает углублённое изучение правовых аспектов, связанных с миром спорта. Он охватывает ключевые темы, такие как досудебное разрешение споров, защита прав спортсменов и особенности спортивных контрактов. Программа курса ориентирована на юристов, менеджеров спорта и всех заинтересованных в понимании юридических основ спортивной индустрии. Учащиеся получат знания о действующем законодательстве и международных правилах, а также научатся применять эти знания в практике. Под руководством опытных преподавателей и практиков, участники смогут обсудить актуальные вызовы и тенденции в области спортивного права. Курс включает в себя лекции, семинары и практические задания, что позволяет обеспечить высокий уровень усвоения материала. По окончании обучения слушатели выходят с полным представлением о правовых механизмах, способствующих развитию спорта, а также о том, как предотвращать и управлять юридическими рисками в данной сфере.

Курс повышения квалификации «Волейбольный судья», 3-х ступенчатая образовательная программа под руководством Л.Н. Барышниковой. Курс предназначен для профессионалов, стремящихся улучшить свои навыки и углубить знания в области судейства волейбола. Программа курса охватывает теоретические и практические аспекты судейства, включая правила игры, методику принятия решений, а также тактику взаимодействия с игроками и

тренерами. Преподаватель: судья международной категории, почетный спортивный судья России Сергей Валерьевич Титов.

Курс повышения квалификации «Пляжный волейбол» с применением дистанционных образовательных технологий под руководством Л.Н. Барышниковой. Преподаватель: ЗТР Нирка Вячеслав Владимирович. В ходе курса слушатели узнают о ключевых аспектах тренировки, тактике игры и методах подготовки как индивидуальных спортсменов, так и команд по пляжному волейболу. Преподаватели поделятся своими профессиональными секретами и опытом, что позволит каждому участнику лучше понять динамику пляжного волейбола. Занятия включают теоретические лекции, практические тренировки на песчаных площадках, а также анализ игровых ситуаций. Участники смогут не только улучшить свои собственные навыки, но и научиться эффективно передавать свои знания другим. Курс ориентирован на тренеров, спортсменов и всех, кто заинтересован в развитии этого вида спорта.

## **7.9 Научно-практические конференции и научно-методические семинары**

В мире волейбола регулярно проводятся научно-практические конференции и научно-методические семинары, направленные на повышение квалификации тренеров, тренеров-преподавателей и других специалистов, такие как:

- Семинар «Спортивная психология», преподаватель: спортивный психолог, автор книг Константин Бочавер.
- Семинар «Спортивная фармакология», преподаватель: фармаколог, к.м.н. Олег Талибов
- Семинар «Психология в детско-юношеском спорте», преподаватель: спортивный психолог, автор книг Константин Бочавер.
- Семинар «Построение целей в тренировочном процессе», преподаватель: тренер по физической подготовке Ринат Абитов.
- Семинар «Спортивный маркетинг», преподаватель: директор по коммуникациям ФИВБ, двукратный серебряный призёр Олимпийских игр Елизавета Брахт-Тищенко
- Семинар «Разминка, как важнейшая часть тренировочного процесса», преподаватель: тренер по физической подготовке Ринат Абитов.
- Семинар «Влияние питания», преподаватель: нутрициолог Лана Ши.
- Семинар «Развитие выносливости», преподаватель: заместитель начальника аналитического управления ФГБУ ЦСП Минспорта РФ, доктор пед.наук, профессор Мякинченко Е.Б.

- Семинар «Принципы силовой тренировки в игровых видах спорта», преподаватель: тренер по физической подготовке Ринат Абитов.
- Семинар «Статиста и аналитика в волейболе», преподаватель: статистик Сержио Бузато, Денис Попов, Иван Пух.
- Семинар «Реабилитация после травмы колена», преподаватель врач-хирург Е.Н. Гончаров.
- Семинар «Реабилитация после травмы плеча», преподаватель врач-хирург Е.Н. Гончаров.
- Конференция для детских тренеров по волейболу, преподаватели: Мунлио Пускеду (Италия), Томислав Н. (Хорватия).
- Семинар «ОФП, СФП, специфичность, перенос тренировочных эффектов». Преподаватель: заместитель начальника аналитического управления ФГБУ ЦСП Минспорта РФ, доктор пед.наук, профессор Мякинченко Е.Б.
- Интеллектуальные права в спорте – преподаватель: Л.Н.Барышникова – спортивный юрист, юрист по интеллектуальным правам.

С 2023 года на базе ФГБОУ ВО КГУФКСТ ежегодно проводится Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Актуальные вопросы дополнительного профессионального образования в сфере физической культуры и спорта».

Также на базе ФГБОУ ВО КГУФКСТ проводятся судейские семинары по волейболу и пляжному волейболу, которые **проводятся 2 раза в год** с участием специалистов ВФВ, краевой федерации волейбола Краснодарского края и городской федераций волейбола Краснодарского края, и представителей судейского корпуса - Карпенко В.В., Николенко Р.Н., Головко Г.П., Малунеев П.С., Волк Р.Н. и др.

В качестве стажировок тренеров по волейболу проводятся **мастер классы** ведущих специалистов, ученых и практиков на базе кафедры теории и методики спортивных игр ФГБОУ ВО КГУФКСТ с приглашением ЗТР, старшего тренера женских молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по волейболу, члена тренерско-методической комиссии ВФВ - Карикова Александра Викторовича и других известных специалистов.

На базе на базе СУОЦ «Волейград» ежегодно проводятся обучающие семинары и курсы повышения квалификации для тренеров по пляжному волейболу и волейболу на снегу.

Пляжный волейбол проводят - Костюков Владимир Васильевич – д.п.н., профессор, заведующий кафедрой ТиМ спортивных игр, ЗТР, мастер спорта по пляжному волейболу, руководитель КНГ, Нирка Вячеслав Владимирович -

ЗТР, главный тренер мужской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу, Федотов Дмитрий Евгеньевич - главный тренер женской спортивной сборной команды Российской Федерации по пляжному волейболу, Ряжнов Георгий Евгеньевич - старший тренер молодежных спортивных сборных команд Российской Федерации по пляжному волейболу.

Волейбол на снегу проводит Королев Петр к.э.н, тренер ВК «Факел» Новый Уренгой.

В 2025 году планируется проведение научно-практической конференции на тему «Тенденции и инновации развития отечественного волейбола» и семинар для тренеров мужских команд по волейболу на продление лицензии - «Технология спортивной подготовки волейболистов высокой квалификации» на базе РУС ГЦОЛИФК.

Повышение квалификации тренеров по видам спорта осуществляется ежегодно, периодичность прохождения курсов повышения квалификации 1 раз в три года, однако есть категория слушателей, которые ежегодно принимают активное участие в курсах, семинарах, мастер-классах и конференциях.

Тренеры подчеркивают важность постоянного обучения и повышения уровня своих компетенций, необходимость внесения изменений в подход к построению тренировочного процесса, использование научных и современных методов, а также обмен опытом со специалистами из смежных видов спорта.

Такие мероприятия способствуют не только повышению квалификации специалистов, но и обмену опытом, обсуждению актуальных проблем и поиску новых решений в подготовке волейболистов.

Планируемое количество мероприятий зависит от календаря спортивных мероприятий с учетом вида спорта.

## **7.10 Стажировки тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта за пределами территории Российской Федерации, приглашенные зарубежные тренеры и иные специалисты в области физической культуры и спорта, а также совместная подготовка российских спортсменов с иностранными спортсменами на территории Российской Федерации и за ее пределами**

В рамках сотрудничества с Китайской федерации волейбола, Всероссийская федерация волейбола в феврале 2023 года направила в Китай группу специалистов. В состав делегации вошли:

1. Шляпников С.К. — заслуженный тренер России, инструктор

Международной федерации волейбола (ФИВБ), председатель тренерско-методической комиссии.

2. Хроменков В.И. — мастер спорта, член комиссии по научно-методической работе, тренер.
3. Казанов А.В. — заслуженный мастер спорта, тренер.

Целью их визита было оказание методической помощи в организации тренировочного процесса.

Согласно соглашению между ВФВ и Китайской федерацией волейбола, с 6 по 12 июня 2023 года Шляпников Сергей Константинович провёл курсы повышения квалификации для 98 китайских специалистов.

Хроменков В.И. и Казанов А.В. продолжают свою работу в Китае по настоящее время.

Международное участие тренеров по пляжному волейболу в стажировках ежегодно осуществляется с дружественными странами: Республика Беларусь, Бразилия, Куба и другие.

### **7.11 Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации.**

Материально-техническое и финансовое обеспечение подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу осуществляется на основе принципа консолидации средств бюджета Общественной организации «Всероссийская Федерация волейбола», федерального бюджета, бюджета субъектов Российской Федерации и иных источников, не противоречащих законодательству Российской Федерации.

Расходы федерального бюджета на реализацию мероприятий предусмотренных ЦКП, осуществляются за счет и в пределах средств, предусмотренных Минспортом Российской Федерации в федеральном бюджете на соответствующий финансовый год, в соответствии с предусмотренными объемами финансирования по волейболу согласно Порядку финансирования за счет средств федерального бюджета на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, Нормам расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и Порядку материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового

обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета.

### **7.11.1      Необходимость реконструкции и строительства объектов спорта, используемых для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации**

Для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу используются различные объекты спорта, как АНО «СУОЦ «Волей Град», включая федеральные базы «Юг Спорт», «Новогорск». Эти объекты играют ключевую роль в обеспечении качественной подготовки спортсменов к соревнованиям международного уровня.

Однако, несмотря на значимость этих объектов для развития волейбола в России, существует необходимость их реконструкции и строительства новых сооружений. Это связано с несколькими факторами:

**Модернизация инфраструктуры:** Современные требования к подготовке спортсменов предполагают наличие современных спортивных сооружений, оборудованных новейшими технологиями и оборудованием. Реконструкция и строительство новых объектов позволит обеспечить соответствие инфраструктуры международным стандартам.

**Повышение эффективности тренировок:** Новые и модернизированные объекты позволяют улучшить условия для тренировок, что в свою очередь повысит эффективность подготовки спортсменов. Это может включать в себя улучшение качества покрытий, установку современного оборудования для тренировок и создание более комфортных условий для проживания и отдыха спортсменов.

**Привлечение молодых талантов:** Наличие современных спортивных объектов может стать дополнительным стимулом для привлечения молодых талантов в волейбол. Это особенно важно в условиях конкуренции с другими видами спорта за внимание молодежи.

**Подготовка к крупным соревнованиям:** Подготовка к крупным международным соревнованиям, таким как Олимпийские игры или чемпионаты мира, требует тщательной организации тренировочного процесса и наличия соответствующей инфраструктуры. Реконструкция и строительство новых объектов помогут обеспечить необходимые условия для успешной подготовки к таким событиям.

Таким образом, необходимость реконструкции и строительства объектов спорта для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу обусловлена стремлением к повышению качества

подготовки спортсменов, привлечению молодых талантов и обеспечению успешного выступления на международных соревнованиях.

**7.11.2 Объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных),  
планируемых на финансирование спортивных мероприятий,  
включаемых в Единый календарный план межрегиональных,  
всероссийских и международных физкультурных мероприятий и  
спортивных мероприятий**

Планируемые объемы финансового обеспечения на спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды Российской Федерации по волейболу и пляжному волейболу отражены в Таблице 142.

Таблица 142

**Планируемые объемы денежных средств (бюджетных и внебюджетных), планируемых на финансирование спортивных мероприятий, включаемых в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий по волейболу и пляжному волейболу по годам реализации программы и источникам финансирования**

год	источники финансирования:	ВС		МС ***		УТМ		МТО (экипировка общего и специального назначения)	
		кол-во меро приятий	тыс.руб.	кол-во мероприятий	тыс.руб.	кол-во мероприятий	тыс.руб.	основной и резервный составы (колл./чел)	тыс.руб.
2025	федеральный бюджет *	17	26 200,0	-	-	65	132 981,2	165	-
	ВФВ включая привлеченные источники**	68	65 000,0	-	-	4	20 000,0	100	15 000,0
2026	федеральный бюджет *	19	34 000,0	-	-	68	136 000,0	165	-
	ВФВ включая привлеченные источники**	70	69 000,0	-	-	5	26 000,0	100	15 000,0
2027	федеральный бюджет *	21	38 000,0	-	-	70	142 000,0	165	-
	ВФВ включая привлеченные источники**	72	95 000,0	-	-	6	30 000,0	100	15 000,0
2028	федеральный бюджет *	23	40 000,0	-	-	72	160 000,0	165	-
	ВФВ включая привлеченные источники**	74	110 000,0	-	-	7	35 000,0	100	15 000,0

\*Объемы подлежат уточнению при формировании федерального закона на очередной финансовый год и плановый период.

\*\*- объемы подлежат уточнению при формировании бюджета на очередной финансовый год и плановый период.

\*\*\* - В связи с решением Международной Федерации Волейбола (ФИВБ) с февраля 2022 года все национальные команды Российской Федерации были отстранены от участия во всех международных соревнований.

**7.11.3 Потребности в приобретении спортивного инвентаря, оборудования, спортивной экипировки для подготовки спортивной сборной команды Российской Федерации к Олимпийским играм 2028 года в г. Лос-Анджелес, США**

**Таблица 143**

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Разметка корта для пляжного волейбола и волейбола на снегу	комплект	20	1 год
Скотч для разметки корта (пляжный волейбол)	рулон	20	1 год
Стойки для пляжного волейбола	комплект	3	4 года
Защита стоек для пляжного волейбола	комплект	3	3 года
Крепежная система стоек	шт.	6	3 года
Вышка судейская для пляжного волейбола	шт.	3	3-5 лет
Сетка для пляжного волейбола	шт.	20	4 года
Защита для троса сетки (пляжный волейбол)	шт.	16	2 года
Табло вкапываемое для пляжного волейбола	шт.	4	3 года
Запасные цифры для табло по пляжному	компл	10	1 год

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
волейболу (4 цифры – компл)			
Антенны для пляжного волейбола	комплект	20	2 года
Антенны, свинчивающиеся из 1 элемента с чехлом на липучку классика	пара	10	2 года
Стойки для классического волейбола	комплект	2	6 лет
Стаканы для крепления стоек	пара	2	2 года
Рама с напольной крышкой	шт.	4	2 года
Защита для стоек (классический волейбол)	комплект	4	4 года
Вышка судейская для классика	шт.	2	3-5 лет
Сетка для классического волейбола (4,5 см ячейка)	шт.	4	4 года
Сетка для классического волейбола (10 см ячейка)	шт.	4	4 года
Антенны для классического волейбола	пара	20	2 года
Скотч для укладки напольного покрытия	рулон	20	1 год
Скотч для разметки напольного покрытия	рулон	50	1 год
Радиостанции для судей	компл.	15	4 года
Радиостанции для организаторов	компл.	15	4 года
Сумка для врача на колесах	шт	10	2 года
Табло настольное перекидное	шт.	20	2 года

Наименование ресурса	Единица измерения	Нормативное количество	Срок использования ресурса
Табло настольное электронное	шт.	6	4 года
Табло для выведения счета	шт.	2	5 лет
Стойка для жима лежа	шт.	1	5 лет
Регулируемая скамья	шт.	2	5 лет
Набор медболов	набор	2	1 год
Мяч для пляжного волейбола	шт.	200	1 год
Мячи (для классического волейбола)	шт.	400	1 год
Мяч утяжеленный (для тренировки)	шт.	20	1 год
Видеокамера	шт.	5	3 года
Кейс ударопрочный с поропластом для перевозки оборудования	шт.	4	4 года
Эспандеры резиновые	шт.	60	1 год
Коврик для тренировок	шт.	40	1 год
Насос механический	шт.	40	1 год
Датчик ЧСС	комплект	19	3 года
Игровая форма	комплект	100	1 год
Тренировочная форма	комплект	100	1 год
Парадная форма	комплект	100	1 год
Сумка на колесах	шт.	100	1 год

Наименование и количество спортивного инвентаря, оборудования и спортивной экипировки подлежат уточнению при формировании календаря тренировочных мероприятий на плановый период.